

不再怕“麻”烦，胃镜检查更舒适

青岛市中心医院常规开展经鼻胃镜检查 无需全身麻醉 减轻痛苦减少恢复时间

本报7月25日讯 不必谈“镜”色变，胃镜检查有了舒适的新选择。7月25日，记者从青岛市中心医院获悉，该院常规开展经鼻胃镜，让市民有了舒适检查的新选择。

近日，80岁的王女士因上腹不适伴黑便去医院就诊。医生建议进行胃镜检查。然而，老人听闻普通胃镜检查可能会引起较大的不适反应，心中不免产生担忧和恐惧。特别是考虑到自己已年过八旬，身体状况较为特殊，不能进行麻醉胃镜检查，希望能有一种更为舒适、安全的检查方式。得知青岛市中心医院内窥镜中心开展了经鼻胃镜检查技术后，老人便在家属的陪同下，来到青岛市中心医院找到了内镜中心主任贺延新。

“这种检查方式通过鼻腔进入胃部，不仅减少了患者的痛苦感受，还提高了检查的准确性和舒适度。”在贺延新的安慰和鼓励下，老人接受了



青岛市中心医院内窥镜中心开展无痛胃镜。

经鼻胃镜检查。在检查全程，老人几乎没有感到任何不适，还能与做检查的贺延新进行交流。经过仔细检查，贺延新

成功发现了老人胃部的溃疡病灶，并顺利进行了活检。病理检查结果显示，该溃疡为良性病变，这让老人松了一口气。随后，老人服用相关药物后症状得到明显好转。

经鼻胃镜，又称超细内镜或舒适内镜，是一种通过鼻腔插入体内进行检查的电子内镜，其独特优势在于相较于传统的经口胃镜（直径9.4毫米）其直径仅为5.9毫米，减少约40%，大大减少了患者的不适感。这种超细且柔软的胃镜在插入过程中避免了咽喉反射引起的呕吐感，使得检查过程更加舒适。与传统胃镜相比，经鼻胃镜无需全身麻醉，仅需进行鼻腔表面浸润麻醉，大大提高了检查的安全性。检查结束后，患者可以在30分钟到60分钟内进食和开车，极大减少了患者的恢复时间。（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 马华）

相关链接

经鼻胃镜的适用人群

1. 对年老体弱、儿童或有心肺疾患不能耐受传统胃镜检查的人，经鼻胃镜因其管径超细、镜身柔软，对病人的咽喉部刺激较小，减轻了迷走神经兴奋，是一种安全有效的检查方法。
2. 对于咽喉部、食管的良恶性狭窄，化学药品或药物腐蚀性咽喉部、糜烂、溃疡，经鼻胃镜检查可有效减少对咽喉部、食管贲门粘膜损伤等并发症。
3. 对精神高度紧张的患者，检查路径经鼻腔完成，可杜绝下颌关节脱位。
4. 对口腔罹患疾病或不能张口容纳传统胃镜者，经鼻胃镜检查不失为一种有效方法。
5. 可以完成传统胃镜因管径较粗不能完成的异物取出，可取出儿童卡在食道的异物。

无偿献血 点亮生命

本报7月25日讯 在大雨中，有这样一群人，他们风雨无阻赶到青岛市中心血站，只为兑现无偿献血之约。7月23日下午，市中心血站二楼献血大厅，一位献血者不顾雨水湿透衣背，坚定地等待着献血前的初筛结果，他名叫刘志红。作为一名退役老兵，刘志红已坚持无偿献血二十

雨天挡不住奉献爱心的脚步

退役老兵刘志红从莱阳赶到青岛无偿献血小板

多年，献血成为了他的一个生活习惯。

根据前一天预约的时间，刘志红从莱阳赶到青岛市中心血站，成功捐献血小板。翻看他的献血履历，第一次献血可以追溯到1996年。当时，他听同事说医院有一位危重病人急需输血挽救生命，于是毫不犹豫站在献血行列的最

前面，成功完成了第一次献血，也从此与献血结缘。1997年，刘志红参军，冲锋在前是他的人生信条，无论遇到任何危险的任务，他总是冲在最前面，想以自己的力量带给别人以帮助。得知白血病患者急需捐献的造血干细胞拯救生命时，他又一次挺身而出，成为云南第一批

造血干细胞捐献志愿者。多年坚持无偿献血，刘志红三次获得全国无偿献血奉献奖金奖。2005年，刘志红将献血证、荣誉证书、奖章等捐献给中国人民革命军事博物馆，并被永久收藏。

刘志红希望通过自己的献血经历来告诉大家，献血对身体不会造成影响。“只要我生命不息，我就会献血不止，我希望用我的热血，温暖更多的人心。”刘志红说。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 田媛媛）

最强医声

深耕眼底病的指尖艺术

市立专家周占宇“刀尖起舞”守护清晰视界

最好的医生、最强的医术、最应该听的医者之声，《最强医声》是围绕青岛市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是青岛市立医院副院长、眼科中心主任周占宇，看他如何“刀尖起舞”携手患者守护光明。

眼科手术一直以精准、细致著称，眼科医生便是技艺精湛的“刀尖舞者”，凭借精湛的技艺，守护患者的清晰视界。57岁的郭先生近视度数高达千度，最近左眼又出现视物模糊、变形等症状，于是来到市立医院求助于周占宇。检查发现，高度近视导致郭先生出现了黄斑前膜和黄斑劈裂，需要通过手术治疗。然而，高度近视让眼球变形严重，手术的风险极高。在前期充分的术前准备工作上，周占宇带领团队用时1个多小时，顺利完成了高风险手术。

临床上，周占宇接触过众多糖尿病视网膜病变患者，疾病早期可以通过药物治疗，但是到了中重度阶段，则需要激光治疗，更严重的需要玻璃体切除手术。两年前，周占宇为糖尿病患者孙先生完成了右眼玻璃体切除手术，这一次他又来做左眼手术。糖尿病视网膜病变手术看似简单，实则难度高、风险大，只有精益求精的手术才能达到保护或者恢复患者视功能的目的。为应对各种复杂的眼底情况，周占宇带领团队已总结出了手术技巧，不断改良技术手段，帮助患者摆脱失明的困扰。

由于从不放过任何一个微小病变，周占宇团队曾经申报世界第一例视网膜下的呼吸道上皮异位。深知糖尿病视网膜病变的危害，早诊早知尤为重要，为此他带领团队进入基层开展讲座、义诊，让众多市民了解该疾病，也拯救了不少处在失明边缘的患者。如今，周占宇带领市立医院眼科中心着力打造胶东地区领先的区域性眼科医疗中心，让更多患者接受更加全面的眼科就医体验。



于波 张小青

健康青岛

不开胸 微创换“心”门

保持健康生活方式预防心脏瓣膜病

反复胸闷、气促，竟是“心脏阀门”出了问题。心脏瓣膜疾病是困扰许多患者的严重疾病，它涉及心脏结构的复杂问题，可能影响到整个身体的健康。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院心脏中心本部心内科副主任侯方杰，为市民介绍心脏瓣膜病。市民还可以关注青岛市市立医院官微了解更多内容。

半个月前，81岁的郝先生因腿部不适来到市立医院就诊。然而，在住院期间，他因胸闷憋气无法平躺，后转入心内科接受治疗。检查发现，老人患有心脏瓣膜疾病，此时的心脏已不堪重负，如不及时治疗随时可能有生命危险。在明确诊断后，侯方杰主任团队经过详细的检查和评估，结合老人的身体状况，决定开展TAVR（经导管主动脉瓣置入术）手术，重建患者的心脏泵血通路。术后，老人的胸闷憋气症状缓解，生活质量得到显著改善。

心脏瓣膜疾病，包括主动脉狭窄和二尖瓣反流等，是心脏结构性疾病的一种。这类疾病可能会导致心脏功能衰竭，严重时威胁患者的生命。心脏瓣膜病的主要症状包括胸闷、气短、心悸等，病情加重时可能导致患者感到无法平躺或出现心衰症状。因此，对于心脏瓣膜病的早期识别和及时治疗至关重要。随着医学技术的进步，微创手术已成为治疗心脏瓣膜病的重要手段。市立医院心脏中心采用的TAVR是治疗主动脉狭窄的一项先进技术，该技术通过股动脉送入导管，将人工心脏瓣膜输送至主动脉瓣区，从而完成瓣膜的置入，恢复瓣膜功能。这种手术方式创伤小、恢复快，尤其适合老年人群及无法耐受开放手术的患者。

心脏瓣膜病的预防可以通过健康的生活方式来实现。首先，适量运动有助于提高免疫力，增强身体抵抗力。其次，保持均衡的饮食，摄取足够的营养成分，有助于维持心脏健康。同时，良好的作息习惯也是预防心脏疾病的重要因素，避免熬夜，保证充足的睡眠。此外，定期体检也是预防心脏疾病的重要手段，特别是对有高血脂、高血压等风险因素的患者，应定期监测心脏健康状态。鲁继青 于波 张小青

手术直击

攻“肩”克难镜下除痛

肩袖损伤修补手术帮患者回归正常生活

肩膀疼痛、彻夜不眠，胳膊无法上举，这些问题会给患者的生活带来极大的不便。肩袖损伤甚至是很多运动员职业生涯的“终结者”，也是暗藏在运动达人身边的“隐形杀手”。本期《手术直击》播出青岛市市立医院骨科中心东院运动医学科主任孟晔主刀的关节镜下肩袖损伤修补手术，由青岛市市立医院骨科中心东院运动医学科主治医师丁源博士解读，并向市民提出健康提醒。市民还可关注青岛市市立医院官微了解相关内容。

一年前，患者李女士不慎摔伤，只接受了简单的保守治疗。然而，随着时间的推移，她的病情逐渐加重，连梳头、洗脸这样的简单动作都难以完成，夜间的疼痛更让她无法侧身睡觉，这才来到市立医院东院运动医学科求助于专家孟晔。影像学检查显示，李女士的肩袖已严重损伤，需要接受关节镜下肩袖损伤修补手术。手术当天，主刀医生孟晔主任和团队再次确认方案，以确保术中操作的精准无误。术中，孟晔熟练利用关节镜技术，通过微小的切口进入肩关节内，再通过精细的器械进行肩袖修补，将撕裂的肩袖组织重新缝合，恢复其正常的解剖结构和功能。手术结束后，李女士被转移到术后恢复室。根据个性化的康复计划，她将在接下来的几周内进行有序的康复训练，包括肩关节的功能锻炼和肌肉力量的恢复，这将帮助她逐步恢复正常的正常的生活和工作能力。

丁源介绍，肩袖损伤多发于运动员和老年人，主要原因包括外伤和长期的过度使用。肩袖损伤如果得不到及时治疗，会导致肩关节功能严重受限，甚至引发更严重的健康问题。关节镜下肩袖修补手术是目前治疗肩袖损伤的主要方法，具有创伤小、恢复快的优势。其实，肩袖损伤的预防工作尤为重要。日常生活中，市民应避免肩部过度负荷，进行适当的肩部运动锻炼，增强肩部肌肉的力量和柔韧性。对于有肩袖损伤风险的人群，尤其是运动员和体力劳动者，应定期进行专业检查，早期发现和潜在治疗的肩袖问题。鲁继青 于波 张小青

《最强医声》播出时间

QTV-2 首播：周六 10:00 重播：周一 9:50

《健康青岛》播出时间

QTV-2 首播：周六 10:20 重播：周二 9:30

《手术直击》播出时间

QTV-2 首播：周六 9:20 重播：周一 9:30