



## 朝花夕拾

# 军训场上的坚持之歌

青岛大学附属中学 七年级1班 王梓辰 指导教师 李娟

短短四天的军训已收兵，耳边不时还会回荡起我和同学们共同唱响的《一二三四歌》。军训，这段充满汗水与挑战的日子，成为我人生中一段难以忘怀的时光，它宛如一把磨砺意志的利剑，让我学会了坚持。

苏轼曾说过，古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。在众多的训练项目中，站军姿无疑是最能考验意志的一项。

随着教官一声令下，我们双手紧贴裤缝，双脚分开60度，抬头挺胸，不敢有一丝松懈。太阳像一个大火炉炙烤着大地，同学们的衣服湿了一大片，有些同学渐渐支撑不住。看着同学们离去的背影，我也有了想放弃的念头：干脆和教官打个报告，到一旁休息算了。但转念一想，此时还有这么多同学和我一起站着，他们都没有轻言放弃，我怎么能被这微不足道的困难打败呢？我挺起腰板，坚定地目视前方，下定决心，要与同学们一起坚持。

时间一分一秒地过去，平时过得飞快的十分钟，今天

似乎长如十天。汗水如泉涌般从额头滑落，流过脸颊、脖颈，浸湿了衣衫。我的双腿开始颤抖，酸痛感逐渐蔓延至全身，仿佛有千万只蚂蚁在啃噬。渐渐头晕的我微微抬头看到了教官，教官依然保持他一贯的严肃，坚定地站在烈日中，如一棵青松，挺拔肃穆。我又想到了之前看的电影《长津湖》，“冰雕连”的全体战士为了完成伏击任务，在冰天雪地中坚持了一天一夜，全体战士都变成了冰雕。先辈为我们作出榜样，而我遇到这一点困难又算什么？我能行，一定可以坚持一站到底！

当教官终于喊出“休息”的那一刻，我如释重负，收获了满满的成就感。我知道，在这场与自己的较量中，我凭借坚韧不拔的意志，取得了胜利。

军训，是初中生活的新起点，也是我成长道路上的一座里程碑。在未来的日子里，无论遇到多大的困难和挑战，我都会想起那烈日下的坚持，坚定地说：“我能行，因为我懂得坚持！”

## 挑战“激流勇进”

青岛第五十三中学小学部 五年级8班 朱含章 指导老师 杨洁

每个人都有过紧张的经历，我也不例外。我最紧张的时候，莫过于第一次尝试“激流勇进”，简直是心跳如擂战鼓。

假期，我们一家四口去方特梦幻王国玩，我被一个叫“激流勇进”的项目吸引了，但心里有点害怕。妈妈拍拍我说：“不用担心，勇敢面对，我和你一起去。”于是在妈妈的鼓励下，我决定挑战一下。

我和妈妈坐上了一只橡皮艇，小艇缓缓启动，慢悠悠在水面前行。我原以为会经历一场惊心动魄的冒险，却发现没有我想象的那么可怕，心中的紧张慢慢消散。我开始欣赏周围的风光，翠绿的竹林如翠玉一般，粉嫩的花朵宛如羞涩少女，清澈的溪水像镜子般反射着天空的蓝……这一切都让我感到心旷神怡，仿佛置身于一幅美丽的画卷中。突然，一阵巨响打破了宁静，小艇向上倾斜，我吓了一跳，赶快抓紧扶手。小艇仿佛在“上电梯”，很快到了顶端，没等我准

备好，小艇就猛冲了下去，我的心犹如坐过山车一般，上上下下，还溅了满身水花，还好我穿着雨衣。还没等我喘口气，小艇又开始攀登更高的“电梯”，我的心瞬间紧绷起来，跳得更快了。我紧紧握着扶手，双眼紧闭，小艇又猛冲了出去。“啊，救命！”我尖叫起来。过了一会儿，小艇的速度慢了下来，我缓缓张开双眼，仿佛从深深的梦境中醒来，大家紧张的情绪也随着波浪的起伏逐渐平复，开始有说有笑。我原本以为这次冒险之旅将要平安结束时，没想到在终点处我们又遇上了“水炮大队”，岸边游客正用“水炮”疯狂攻击小艇上的人，仔细一看，爸爸和弟弟也在其中，我和妈妈很快被淋成了“落汤鸡”！

这个项目太刺激了，我现在想想还紧张呢。这次经历让我明白，勇敢地迎接生活的激流，才能真正感受到生命的美好和无限可能。



## 人物速写

# 心中的一棵“柳”

青岛平安路第二小学 六年级1班 韩育瑞 指导老师 姜俊颖

在我的内心深处，有“柳”一棵，他姓过。

小学刚入学，他没有引起任何人的注意，因为他实在太普通了，普通的身高，留着头发短短的平头，方方正正的脸上长着一对小眼睛，笑起来如新月一对，不笑的时候透露着坚毅。他成绩平平，字写得如被狂风席卷过的麦田。印象中，他是活泼开朗的。而我，更是普普通通，总是安静坐在教室最后一排，不愿与人多交谈。在小学前四年里，我们没有太多交集，直到那天……

一节体育课上，几位同学玩丢沙包游戏。他看到站在一边默默关注的我，主动邀请我参加，我连连拒绝，可是他依旧很热情，将我拉到操场上。随着游戏开始，我心跳加快，开始努力融入游戏，但一个不小心，被沙包打中。正当我准备下场时，一个嘹亮的声音响起：“你留下吧，我下去！”我惊愕地转过头，他对我说：“你刚开始玩，已经很不错了，要多在场上练习，加油！”我内心猛地一震，他笑着对我点了点头，于是我

重新走进队伍，听到他在场下的助威声。我在游戏中不断寻找赢分的机会，他卖力加油，甚至激动地跳起来。最后，我们队胜利了。他拉着我又跳又叫，我被他的热情感染，感到无比满足和快乐。

再后来，他的名字频频出现在光荣榜上，成绩总是名列前茅，字迹也不再潦草。在同学之中，他变得明亮耀眼，成为了我们心中的榜样。在他的带动下，我也开始积极参与活动。遇到困难时，我们相互鼓励，一起进步。成功时，我们为彼此开心，相互祝贺。慢慢的，我也变得自信了。而我们也变成了对方的影子，形影不离。我想或许这就是友谊吧，普普通通的我，在他的眼里竟也是发着光的。

在我心中，他就像一棵柳，蓬勃生长着。他用柔软的柳条，温柔对待身边的朋友，给他们带去温暖。柳，不是温室中的花草，它不惧初春的寒意，总是早早勇敢抽出新芽，给大家带来生机和希望。我最好的朋友，也犹如这柳树一般，他姓过。

## 原来她有一颗豆腐心

青岛李沧区实验初级中学 九年级7班 李厚燕 指导教师 赵瑞霞

有时，我们所认为的不一定是真相。就像人人都怕她的刀子嘴，可未必知道她有一颗温暖柔软的豆腐心。

我一直很不喜欢她的刀子嘴。她好像很喜欢“落井下石”，在我去画室不小心弄丢了炭笔时，她会说：“嘿！让你不好好收起来，这下丢了吧？”有时她好像还喜欢讥讽别人，在我好不容易考到全班前10名，兴冲冲给她报喜时，她会说：“呵呵！别得意，当心你在下次考试中掉出前20名。”

因为她的刀子嘴，我心里和她急过很多次，甚至有两次还差点提出抗议。那个时候的我，真是烦透了她的刀子嘴，为了怕她说的话“应验”，我在学习上更加努力。

后来发生了一件事，却让我改变了对她的印象。

“同学们，明天的美术公开课非常重要，我们要提前去报告厅。大家一定要带好水粉笔和剪刀。”话音刚落，她就敲了敲我的桌子边，“听见了没有？如果你们明天谁没有带，我可不会借给你们哦。”我不耐烦地皱皱眉，心想：听见

了，听见了！就算我没带，也不会找你借的。

第二天，我发现自己不小心把剪刀放在了教室的书桌上，没有带到报告厅来。当时的我如同热锅上的蚂蚁。怎么办？听课老师已经到达，密密麻麻坐满了报告厅。回去拿，是万万不能了；问别人要，大家都说只带了一把；找她借吧，实在开不了口。

突然，我感觉有人轻轻戳了戳我。转头一看，是她！她递来一把剪刀，悄悄说：“我多带了几个，你这个小迷糊鬼！”我来不及多想，拿过剪刀，剪起彩纸。

公开课进行得很顺利，下课后，我正想向她表达谢意，就听见她又开始训我：“这回算我心情好，下次可不会有这种好事情发生了！”看来她的刀子嘴我是改变不了了，但幸运的是，我发现了她的刀子嘴下隐藏着一颗豆腐心，一颗仁师之心。

她就是我最爱的美术老师！



## 生活如诗

# 魅力青岛

青岛第五十三中学小学部

五年级8班 夏彦宸

落霞长眠，孤鹭不见，  
群鸥欢鸣满天。  
海天城色，不尽黄昏，  
游人流连忘返。  
事成败，人得失，  
无限胸襟亦然。  
台东嚷，海泊晏，  
此生四方走一圈。  
市南市北皆盎然，  
踏不完李沁情无限。  
壮志必酬心奋然，  
挥剑直走黄岛金沙畔。  
风发意气已昨然，  
享小憩城阳涂水蓝滩。  
石老人，啤酒节，  
蛤蜊烧烤作伴。  
玉壶冰心云封渊，  
露华春风峭山巅。  
平莱胶即在眼前，  
落日孤烟农家宴。  
浮山所，鳌山卫，琅琊台  
百世豪情归尘埃。  
英雄数，巨变看，复兴来。  
觉醒五四声仍在。

## 雨

青岛第三十一中学 冯俊熙

宁静的天空，  
制造出一滴一滴的雨水。  
将那些雨水收集起来，  
重新泼向空中，  
它们并没有回到天上，  
而是重重落下，  
形成了四处传荡的声响。



青岛晚报官方微信



抖音扫码关注青岛晚报抖音号

投稿邮箱 qdwzbzwk@163.com

全部精彩内容请登录观海新闻APP《小记者》频道查看

本版主持人 张琰