

钢琴大师登船上岛 浪漫乐章声震山海

卡萨帝·2024 青岛青少年国际音乐节将于本月 29 日启幕

城市基因里流淌着音乐因子的青岛，这个盛夏又要嵌入灵动而新鲜的琴声。卡萨帝·2024 青岛青少年国际音乐节 7 月 29 日、30 日将在海尔“冰山之角”奏响华丽乐章。来自全国各地的钢琴“明日之星”齐聚青岛，在享誉国际的音乐家、钢琴家组成的“导师团”指点下，以琴键为舟，音符为帆，徜徉在音乐的海洋里，为“音乐之岛”增添“新声”。

名家助阵 钢琴新星汇聚“琴岛”炫技

卡萨帝·2024 青岛青少年国际音乐节是青岛报业传媒集团联合多部门、机构共同打造的青少年文化艺术活动的重要板块，旨在为广大热爱音乐的青少年提供交流技艺、展示自我的平台，打造艺术青岛的“城市名片”，创造立足青岛、走向国际的音乐文化艺术超级 IP。

作为推动青岛“艺术城市”建设的重磅项目——青岛青少年国际文化艺术节已连续成功举办三届，吸引了众多音乐爱好者参与，不仅成为提升青少年文化素养的开放平台和展示音乐才华的重要舞台，还有效拉动了青岛的文化旅游产业发展，赢得了社会各界的广泛赞誉和高度评价。

卡萨帝·2024 青岛青少年国际音乐节主要面向 1998 年 1 月至 2021 年 12 月出生的青少年音乐爱好者，分为幼儿组、儿童组、少年组、青年组进行比赛，助力钢琴“明日之星”一路从市赛、省赛闪耀，最终在全国舞台成为新星。7 月 14 日，音乐节的“序曲”——第十届伯牙钢琴节青岛城市初赛在海尔学校圆满落下帷幕。29 日、30 日，音乐节将在海尔“冰山之角”奏出激情澎湃的乐章，

与同样澎湃的海浪应和，让世界听到来自“琴岛”的天籁之声。

为了确保音乐节的权威性和专业性，本届音乐节特邀享誉国内外的音乐家组成艺术顾问团，包括中国钢琴学会顾问、钢琴家、钢琴教育家、钢琴音乐评论家周铭孙，旅德青年钢琴演奏家、德国汉堡勃拉姆斯音乐学院钢琴系主课讲师张瀛水等，钢琴界泰斗与顶尖大咖为音乐节把控艺术品质。

知名钢琴家、钢琴教育家组成评委团，用专业的眼光和评判标准，为参赛的青少年提供指导和建议。同时，他们也将与孩子们分享自己的音乐心得和人生经验，为孩子们的音乐梦想提供坚实的守护。

此外，音乐节还将邀请周铭孙、张瀛水亲临现场，带来精彩纷呈的大师课、讲座及音乐会等，为青少年钢琴爱好者提供宝贵的学习与交流机会。在这里，不仅能够领略到大师们精湛的技艺与深邃的艺术造诣，更能在面对面的交流中汲取灵感，激发潜能，为自己的音乐之路铺设更加坚实的基石。

新意十足 音乐节奏响“逐浪”多重奏

在海上游轮，重演“海上钢琴师”，用钢琴与海天对话；在小麦岛，名家领衔优秀选手炫技，为网红景点编织“海天梦幻”的旋律。卡萨帝·2024 青岛青少年国际音乐节为参赛选手打造新意十足的秀场，奏响“逐浪”多重奏。

聆听周铭孙讲钢琴教育与演奏的发展，跟着张瀛水了解中外钢琴教育当下的状况。这样的钢琴大师课，被搬上从奥帆中心驶出的“蓝海珍珠”号游轮，

演绎属于琴岛的“海上钢琴师”的故事。29 日，音乐节特别策划了这场“逐浪多重奏”，在蓝天碧海之间，在城市美景之中，奏响音乐节激昂乐章。参赛的优秀选手与名家同船，听讲座，赏演奏，并且成为青岛文旅美丽新风景的一帧。

30 日，青岛青少年国际文化艺术节的启动仪式暨“艺动岛城 声震山海”大师与少年钢琴秀将在网红景点小麦岛隆重举行。开幕式现场摆下 40 架钢琴，邀请大师与琴童在山海之间，奏响盛夏的音符，为“音乐之岛”增添新的浪漫，同时为“海尔智家”40 岁生日献礼。

此外，本届音乐节还有诸多创意之举，让选手们感受更多音乐带来的衍生

欢乐。30 日上午，音乐节在“冰山之角”主会场中心舞台，将举办一场开放式的融钢琴、文化、科技、美食品鉴于一体的嘉年华活动，青少年们可以登台炫技、可以开心畅谈、可以唱可以跳、可以与大师们对话……在比赛之余放松心情，结交知己，分享快乐，共同成长。

因为赛程和期末考试时间冲突导致一些青少年钢琴爱好者错过了初赛，卡萨帝·2024 青岛青少年国际音乐节还特别为他们开辟了“直通音乐节绿色通道”，凭钢琴等级证书于 25 日前报名，可以直接参与各环节活动，咨询电话：18663966886。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 贾小飞

相关链接

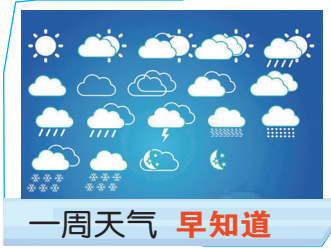
与高雅艺术深度融合 卡萨帝助力音乐节

跨界共融，璀璨光芒。卡萨帝·2024 青岛青少年国际音乐节，是青少年音乐节与卡萨帝家电创意融合后，追求至臻至美境界的艺术共鸣。

卡萨帝是海尔集团旗下高端家电品牌，自 2006 年创立以来，一直追求通过精致的产品设计和卓越的技术创新，为用户带来前所未有的生活享受。融合科技与艺术，卡萨帝为全球精英人群提供涵盖冰箱、洗衣机等多品类的精致家电产品，并凭借自主研发的核心技术、智能互联功能及卓越的市场表现，在高端家电领域占据领先地位，持续传递对完美生活的不懈追求与关爱。

卡萨帝“创艺家电，格调生活”的品牌理念，与音乐节传递的创新、激情与高雅生活态度不谋而合。2024 年青岛青少年国际音乐节将再度携手卡萨帝高端家电，共筑音乐与高端生活品质交相辉映的璀璨桥梁。此次携手，不仅标志着卡萨帝品牌在音乐文化领域的深度探索，也为双方的品牌发展注入了勃勃生机与无限活力，有效促进了资源的整合与共享，为音乐艺术教育的普及与青少年音乐才华的培养提供了更加坚实的支撑，共同推动艺术与生活、文化与科技的深度融合，让艺术的光芒照亮更多人的生活。

本周降雨仍频繁 正是防汛关键期



本报 7 月 21 日讯 上周六的降雨结束后，周日岛城迎来了艳阳天，高温高湿让人感觉像是在蒸桑拿。来自气象部门的预报显示，22 日凌晨到上午，我市还将迎来降雨天气。

22 日是二十四节气中的大暑。虽然仍是初伏，但 21 日的桑拿天已经让市民感受到了高温高湿的威力。

受副热带高压边缘暖湿气流和冷空气共同影响，22 日凌晨到上午，我市北部地区有中到大雨局部暴雨，其他地区有中雨局部大雨。降雨过程中局部伴有短时强降雨、雷电和 8～10 级雷雨阵风。22 日下午到晚上，中南部地区降雨有间歇，北部地区有阵雨。23 日凌晨到上午，我市北部地区有大雨局部有暴雨，中南部地区有中雨局部有大雨。

最新预报显示，24—27 日我市还

有阵雨或雷雨天气。本周最低气温全市 24～27℃，最高气温市区和沿海地区 27～32℃，内陆地区 28～34℃。

“七下八上”是防汛关键期。7 月下旬到 8 月上旬，青岛降雨频繁，且多强降雨，是一年中防汛压力最大的时候。市防汛抗旱指挥部办公室要求全市各级各部门全面进入防汛临战状态，积极做好强降雨防范和应对工作。来自中央气象台的预报显示，我国主雨带北抬，华北、东北部分地区有较强降雨，主汛期即将开启。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 徐美中）

大暑正伏天 养生重在防暑养心健脾

新华社北京 7 月 21 日电 7 月 22 日将迎来大暑节气。中医专家提示，这一时节正值“中伏”前后，通常是我国大部分地区一年中最热的时期，养生尤需注重防暑和养心健脾。

中国中医科学院西苑医院山西医院副院长李圣耀说，高温暑湿环境下人体易发疾病，老人及体虚者应格外注意防范中暑。当出现全身乏力、头晕胸闷、大量出汗、四肢麻木、口渴恶心等状况时，应及时去医院就诊。

“暑湿天气还易伤心脾。”李圣耀介绍，若心火旺盛，人容易出现心烦、

失眠、口渴、便秘、尿黄、面红、口舌生疮等症状；而脾虚湿阻，会使人食欲不振、恶心呕吐，若还贪食寒凉，则易导致感冒、腹痛、腹泻等。

大暑伏天里，人们可以从饮食、运动、起居、情绪等多方面调养身心，预防疾病。

李圣耀介绍，这一时期饮食宜清淡易消化，重在补气健脾、消暑生津，多食粥、汤等含水量高的食物，可选用绿豆、黄瓜、苦瓜、鲜藕、西瓜、薏米等食材；足量饮水，可适量饮用酸梅汤、柠檬水、绿茶等，但饮品不宜太凉，以免脾胃受损，

也不宜太甜，以免内生痰湿。

此外，可于早晨或傍晚选择散步、太极拳、广播体操等运动锻炼身体，每周 5 天、每次半小时，微微出汗即可；坚持夜卧早起，午睡半小时，睡觉时避免凉风直吹，空调温度不低于 26℃。

天气酷热，人们还易出现心烦易怒、无精打采、心神俱疲等情形，即“精神中暑”。专家介绍，此时宜保持心境平和，切忌大喜大怒；听音乐、冥想、读书等活动有助于调和情绪，饮用玫瑰花、佛手、茯苓、淡竹叶、莲子心组成的代茶饮亦有帮助。

“红十字博爱送健康” 医护专家志愿者进乡村

本报 7 月 21 日讯 2024 年是中国红十字会建会 120 周年和青岛红十字会建会 110 周年。7 月 18 日、19 日，青岛市政协教科卫体工作办公室、青岛市红十字会联合组织开展“践行博爱精神，人道关爱同行”青岛都市圈“红十字博爱送健康”志愿服务活动，走进青岛西海岸新区六汪镇后立柱村和诸城市中医医院。

青州市市立医院、青岛大学附属医院、海军第九七一医院、山东医科大学附属青岛眼科医院、青岛市第三人民医院、青岛思达心脏医院的 13 位医护专家志愿者，为周边近 500 名居民开展肝胆胰外科、神经外科、血液科、心内科等健康咨询和健康科普讲座等志愿服务。专家还与西海岸新区六汪中心卫生院、西海岸新区胶河卫生院、诸城市中医医院的 40 余名医护人员进行了专业交流。

在后立柱村活动现场，西海岸新区红十字会、六汪镇红十字会举办了“红十字志愿服务进社区”公益集市活动。青岛市无偿献血红十字志愿服务大队、青岛崂山绿石红十字志愿服务队、西海岸新区红十字同心缘志愿服务队等团队的志愿者为 300 多名村民进行公益书法创作、免费理发、修理小家电等志愿服务。

青岛市红十字会将联合社会各界爱心力量，持续开展多场次都市圈“红十字博爱送健康”活动，为保障群众生命健康安全贡献红十字力量。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 璩骊儒 通讯员 薛梅）