

# 六旬糖友患多种疾病多地就医无果 青大附院凭精湛医术帮他复明



本报7月4日讯 起初左眼视物不清,逐步发展为双眼近乎失明,六旬患者王先生身患糖尿病,近年来饱受严重糖尿病增殖性视网膜病变的困扰,在辗转多地就医无果后,近日,青大附院眼科副主任、病区主任姜涛带领团队,成功为老人实施手术,帮助其重启光明。

王先生的身体状况不佳,患有糖尿病、肾病综合征、心力衰竭、糖尿病性肾病、高血压3级(极高危),双眼下有玻璃体积血。由于病情复杂,老人辗转就诊于多家医院,医生均表示无法实施手术。为求进一步治疗,

老人与家属来到青大附院西海岸院区眼科门诊。姜涛在详细检查并综合考虑患者身体情况后,第一时间安排患者入院,决定在患者完成透析治疗后实施眼部手术,手术完成后再进行透析治疗。由于患者身上带有透析管路,术后不能俯卧,也无法进行眼内硅油注入(眼内硅油注入及俯卧位是眼科治疗严重视网膜脱离型眼底病的常规方式)。姜涛结合患者病情,在不影响治疗的前提下,经充分评估,术中未进行硅油填充,患者术后也无需俯卧,极大减轻了患者的不适。严重的糖尿病增殖性视网膜病变,尤其是时间较长的视力丧失阶段,会出现眼底后极部粘连紧密的增厚质韧白膜牵拉性脱离,相关手术操作复杂、耗时长,易出现并发症,需要医生凭借精湛的剥膜技术以及硅油注入、激光光凝等手段实施手术,但手术成功并不意味着视力的提升与恢复,许多患者术后仅恢复视网膜结构,无法提高视力。

此次手术患者不仅眼部情况较差,且全身多个重要脏器功能衰竭,随时有生命危险,对手术团队而言是极大的考验。经过悉心治疗,患者左眼成功复明,视力恢复至0.3。“真的十分感谢,是你们精湛的医术让我重见光明。”术后,老人对姜涛主任及团队连连称赞,感恩青大附院为他的生活带来了新的希望。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波)

## 拍张照,眼病早知道

青岛眼科医院科普义诊走进崂山区金家岭街道



专家为居民筛查眼部疾病。

本报7月4日讯 近日,山东第一医科大学附属青岛眼科医院健康科普进社区系列活动走进崂山区金家岭街道,由青岛眼科医院专家现场开展眼健康科普讲座及义诊活动,把优质医疗服务送到中老年群体身边。

据统计,青岛市60岁以上常住老年人口已超过200万人,占到人口总数的20%以上,市民人均期望寿命已经超过81岁,让老年人生活幸福、健康长寿是全社会的共同愿望。义诊活动中,青岛眼科医院专家带来免散瞳眼底相机等多种检查设备,为社区居民进行白内障、眼底疾病等筛查。“眼底一张照、眼病早知道”是近年来眼科大力倡导的理念,眼底疾病往往发病隐匿,不易察觉,当出现明显症状时往往错过最佳治疗时机,而眼底照相检查是发现眼底疾病最简便有效的方法,因此糖尿病、高度近视、高龄群体等定期行眼底检查是十分有必要。

近年来,青岛眼科医院持续开展白内障防盲项目,在北部院区每年为上千例白内障患者开展了公益复明手术,在防盲方面取得了积极的效果。作为省属公立三甲眼科医院,医院按照省卫生健康委“名医走基层 志愿齐鲁行”“健康促进六进行”等部署要求,与青岛开放大学相互协作,已连续两年开展了进社区的科普活动,系列活动还将在多个区市陆续开展,让更多名医走进基层、贴近群众、送去健康。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 于金涛)

## 最强医声

### 站在患者床旁与疾病抗争

市立专家刘学东抽丝剥茧找到致病真凶

最好的医生、最强的医术、最应该听的医者之声,《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是青岛市市立医院副院长、呼吸与危重症医学专家刘学东,看她如何精准诊断带领患者走出疾病的阴霾。

持续不退的高烧、危机四伏的肺部感染、起病原因不详的疑团……在市立医院本部RICU呼吸重症监护室,呼吸与危重症医学专家刘学东组织了一场多学科会诊,来自呼吸科、妇产科、放射科、微生物室等学科专家一起为患者杨女士查找莫名高烧背后的真正原因。由于患有重症肺炎,杨女士从妇科转入呼吸科,检查发现患有嗜酸粒细胞增多症,对症治疗后肺部情况明显好转,但高烧仍然未退。专家们一一排除病因,最终发现患者对糖皮质激素过敏引发高烧,这一情况在全国尚属罕见。查明原因后,刘学东带领团队转换治疗策略,杨女士终于不再高热不退了,肺部情况逐步好转。像杨女士这样亟待专家破题的肺部感染患者并不在少数,刘学东的任务便是带领团队抽丝剥茧找到致病真凶。市立医院本部检验科微生物室能鉴定出超过3000多种病原微生物,这为刘学东团队准确诊断、精准治疗提供了有力帮助。重症肺炎患者王女士在外院接受抗菌药物治疗后不见效,后被转入青岛市市立医院。微生物室检测发现,导致王女士肺部感染的真凶并非细菌,而是真菌黄曲霉菌。对症治疗后,王女士的病情得到了有效控制。来自海阳的患者蔡女士同样是准确诊断的获益者,因重症肺炎、脓毒血症入院,当时已命悬一线,刘学东团队发现元凶是铜绿假单胞菌感染后,开展积极治疗,14天后成功逆转不利局面,患者转危为安。

近年来,刘学东一直呼吁遏制细菌耐药,合理应用抗菌药物,致力于帮助基层医院的呼吸科医生培训学习相关的临床最新指南,达到对细菌感染的诊疗以及抗菌药物的应用同质化管理。通过精准治疗、规范治疗,刘学东正带领团队踏步走在国内呼吸与危重症医学的最前沿。于波 王紫滢 张小青



刘学东。

## 健康青岛

### 别让膝骨关节炎困住你

及时干预治疗 延缓关节退化的脚步

膝骨关节炎是一种常见的老年性疾病,令患者关节疼痛畸形,活动受限,给日常生活带来极大的困扰。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院骨科中心东院骨关节外科副主任医师巩建宝,为市民介绍膝骨关节炎的成因及科学治疗方法。市民还可以关注青岛市市立医院官微了解更多内容。

近六年来,70岁黄女士一直被膝关节疼痛困扰,一走路就会异常疼痛,行走十几米已是她的极限。经巩建宝诊断,老人的膝关节已经出现严重的畸形,需要通过手术进行治疗,重新换上一个灵活自如的人工关节。膝骨关节炎的症状包括膝关节疼痛、肿胀、活动受限,严重时甚至会导致关节畸形。巩建宝介绍,膝骨关节炎是由于膝关节软骨的退化和磨损引起的,常见于老年人。膝关节长期负重、不良的生活习惯及运动损伤等都是导致膝骨关节炎的重要因素。针对膝骨关节炎的治疗,巩建宝建议,早期可以采用物理治疗、药物治疗等保守方法,减轻疼痛,改善关节功能。如果病情严重,则需要通过手术治疗,如单髁置换手术或全膝关节置换手术。单髁置换手术创伤小、恢复快,适合病变局限于单侧膝关节的患者。而全膝关节置换手术是将人工生物材料制成的关节假体置换破坏严重的膝关节,适用于病变严重、广泛的患者。手术后,患者需要进行科学的康复训练,避免剧烈运动,逐步恢复膝关节功能。巩建宝提醒,术后的康复同样重要,合理的康复计划可帮助患者更好地恢复。

日常生活中,市民应注意保护膝关节,避免长期负重和剧烈运动,保持适当的体重。同时,掌握科学合理的运动锻炼方式,如以有氧运动、肌肉力量锻炼、水上运动、打太极和瑜伽为主的运动锻炼,可以增强膝关节的稳定性,预防膝骨关节炎的发生。巩建宝提醒广大市民,如果出现了膝关节疼痛的症状,应及时到骨关节外科就医,及时干预治疗,延缓关节退化。

鲁继青 于波 张小青

## 手术直击

### 精准“擒拿”结肠肿瘤

养成良好习惯 定期接受肠镜检查

腹痛、便血、腹泻、不明原因的贫血等,这些可能是早期结直肠癌给身体发出的信号。作为全世界男性第三、女性第二常见的癌症,结直肠癌的发病率呈现逐年递增的趋势。本期《手术直击》播出青岛市市立医院普外科中心本部结直肠、肛肠外科副主任医师张强主刀的腹腔镜下右半结肠肿瘤切除手术,由其进行解读,并向市民进行健康提醒。市民还可关注青岛市市立医院官微了解相关内容。

结直肠癌这一消化道恶性肿瘤,主要侵袭人体的结肠区域,尤其是直肠与乙状结肠的交界地带为其高发区。在患者群体中,老年患者最为常见,且男性多于女性。结直肠癌的具体症状会根据肿瘤在结肠内生长的位置而有所差异,其如潜伏的敌人,对我们的健康虎视眈眈,伺机而动。但无论肿瘤位于何处,及时采取治疗措施都至关重要。

此次接受手术的患者为一名75岁男性,腹泻和腹痛的症状持续三个多月未见好转,检查结果显示癌胚抗原指标偏高。随后,患者转诊至市立医院求助张强,最终确诊为结直肠癌,且CT影像显示其结肠上存在两处明显的肿瘤病灶。面对这一紧急情况,若不及时手术,肿瘤将进一步生长,并可能导致整个结肠管腔闭塞,甚至影响生命安全。在与患者家属充分沟通并征得同意后,张强带领团队实施腹腔镜下右半结肠肿瘤切除手术。术中,张强通过精细的操作与高科技的辅助设备,精准“擒拿”结肠的肿瘤,同时最大限度地减少对手术切口和周围组织的损伤。手术过程顺利,术后患者的病情得到了有效控制。

肠道是保护身体健康的前沿阵地,预防胜于治疗。市民在日常生活中要注意调整饮食结构、改善生活方式,同时定期开展早期肠镜检查十分关键,能够及早发现癌症的端倪,为结肠癌的早诊早治赢得宝贵时间。

璩丽儒 张小青

## 《最强医声》播出时间

QTV-2首播:周六 10:00 重播:周一 9:50

## 《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六 10:20 重播 周二 09:30

## 《手术直击》播出时间

QTV-2首播:周六 9:20 重播:周一 9:30