

“我的内心充满了对青岛的感激之情”

埃及报人来青采风讲述儿子的求医经历 青岛中医跨洋施援手“药到病除”

5月29日，青岛市海慈医疗集团迎来了一群特殊的客人——埃及亚历山大省媒体团一行4人到院参加“百草传丝路 共话中埃情”青岛-亚历山大中医药文化交流会，体验中医特色诊疗技术，促进文化交流互鉴，架起中埃国际友谊的桥梁。期间，埃及《解放之花》报董事长玛奈尔·萨米尔以母亲的身份，连连向海慈医疗集团的中医专家表达感激之情，是青岛中医帮助她的小儿子从困境中迎来重生。



海慈医疗集团治未病科专家展示脉诊技术。

青岛市外办、青岛市海慈医院、海尔集团、青岛市商协会等人员组成的“接力队伍”。各单位、各机构全力参与中埃往返15000公里的救治接力赛。大家看着日历，记下每个重要日子：药材抵埃、开始服用、用药结束、开始化验、翻译结果、重新开药、再次运输……就这样，一剂剂来自青岛的中药一次次远渡重洋，成为玛奈尔患病在床的小儿子的新希望。

“吃了第一副药后，他就有了好转，症状显著减轻。通过青岛代表团，我们始终跟专家保持着联系。”随后专家根据患者反馈的身体状况和指标变化，连续开出6个疗程的药剂。开始服用中药后，玛奈尔实时将用药情况与化验单发给曲崇昆团队。与此同时，曲崇昆团队同步做出剂量调整。“在6个月的时间里，我们服用了不同的剂量，奇迹出现了，他真的康复了！”玛奈尔说。6个月，6个疗程，从青岛到埃及，每次往返15000公里，累计90000公里的奔赴，让她的小儿子重获新生。玛奈尔说，青岛伸出了希望之手，“这只手建起了一座坚固的桥梁，为我们带来乐观与希望！”

向恩人送上埃及感谢牌

如今，玛奈尔的儿子回归到正常生活中，周边亲朋无不惊讶于中医药的神奇疗效。他正在重新投身于自己的事业，对未来充满期待。其就医经历见诸埃及多家媒体，引起强烈反响，成为促进中埃文明交流、民心相通的鲜活实例和生动实践。“我对青岛有特殊的情感！”从中国青岛到埃及亚历山大，一剂剂中医药方拉近了两座城市的距离，它是埃及青年的救命良药，也是见证青岛与亚历山大民心相通的密钥。

今年是中埃建立全面战略伙伴关系十周年。玛奈尔此行，是为谢意而来，更像一场两国情谊的双向奔赴。

5月29日上午，玛奈尔随埃及亚历山大省媒体团一行访问青岛市海慈医疗集团，参加了青岛-亚历山大中医药文化交流会，还在海慈医疗集团治未病科观摩了正骨、脉诊、拔罐、灸法、耳穴压丸等中医特色疗法。她在交流会上见到了救治自己孩子的曲崇昆教授。为了表示感谢，她特意学习了中文，向青岛中医表达真诚的感谢。她还带来了专门订制的埃及特色感谢牌，要交到恩人手中。每块感谢牌重达5公斤。玛奈尔在致辞中表示：“我在这里想感谢的人很多，青岛市人大、外办、卫生健康委、中医院，以及所有为我的儿子和我家庭提供无私帮助的中国人，我的内心充满了对青岛、对山东、对中国的感激之情，这将一直激励着我为青岛与亚历山大的友好交往，为中埃交流互鉴不懈努力。”

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 鲁继青 于波



玛奈尔·萨米尔将特制感谢牌送给青岛中医。



埃及亚历山大省媒体团访问青岛市海慈医疗集团。

小儿子突罹重病不能自理

3年前，玛奈尔小儿子患上了一种免疫系统疾病，他的病情持续加重，直至卧床不起，生活不能自理。“最初是关节疼，慢慢地头部、腹部等开始剧烈疼痛。”玛奈尔眼睁睁地看着儿子从一个健康青年到重病不能行走、卧床不起，“为了对抗疾病，他真的非常努力了。”从亚历山大到开罗，玛奈尔一家辗转多地求医，均未见效。“尽管我们尝试过很多治疗方案，但埃及的医生一致认为他再也无法恢复正常生活了。”儿子才30岁的年纪，正值大好年华，却被疾病困于床榻，身为母亲，玛奈尔几近崩溃。后来抱着试一试的想法，玛奈尔向中国驻亚历山大总领馆寻求中国医疗技术的帮助。“只要有一线希望，我们都想试一试！愿意采用中药疗法。”当时，正值青岛市代表团访埃，得知情况后青岛市主动施以援手，青岛市海慈医疗集团组织中医专家团队开展诊疗，82岁的曲崇昆教授领衔诊断、辨证施治、开出中药方剂。为给外国人说清楚如何煎药服药，外办与医院讨论用画图的方式，图文并茂、中英文对照，手把手包教包会。

组队让青岛药方越洋治病

开方备药后，如何将制备好的药剂运抵至患者手中成为又一个难题。为了将药送到埃及母亲的手上，青岛市外办联系了全市与埃及有业务往来的企业，几经联络协调，最终组成了由中国驻亚历山大总领馆、青

不放弃，他们帮“渐冻人”圆“妈妈梦”

青大附院成功实施全省首例“渐冻人”孕妇剖宫产手术 全球类似病例仅十余例

很难想象，一名患渐冻症5年的中晚期患者能够如愿以偿成为妈妈。近日，青岛大学附属医院多学科协作，成功为一名罕见的严重肌萎缩侧索硬化症(ALS, 俗称渐冻症)孕妇实施剖宫产手术。

为“渐冻人”孕妇开通绿色通道

这名渐冻症孕妇从外地来到青大附院市南院区就诊时，已辗转多家医院求医无果。此时，她的渐冻症症状已进展至中晚期。经产科医师查体，发现孕妇全身肌肉萎缩，不能自行行走，仅能通过辅助器挪步，且出现了吞咽呛咳、咳嗽无力、言语不清等延髓麻痹症状以及四肢腱反射亢进等锥体束征。超声检查发现，胎儿已近足月。经了解，原来该孕妇孕中期时即到多家医院就诊，产科医生多次建议她终止妊娠，但她不愿放弃当妈妈的梦想，冒险继续妊娠至今。青大附院是省级危重孕产妇救治中心，承担着区域内危重孕产妇救治工作。结合该孕妇的情况，青大附院产科立即将情况向医务部产科安全管理办公室报告，同时启动危重孕产妇绿色通道，第一时间将孕妇收入院。

三轮会诊全力保障母婴平安

青大附院产安办迅速组织了市南院区神经内科、麻醉科、重症医学科等多学科会诊。考虑患者为罕见病，且此类疾病妊娠的患者更是极少，目前国内外均无相关指南可以借鉴。医生在查阅资料后发现，全球范围内报道类似病例仅十余例，山东省内还没有渐冻症孕妇分娩成功的先例。为进一步保障患者安全，明确围



青大附院多学科协作成功为孕妇实施剖宫产手术。

手术期诊疗方案，产安办组织了多院区全院大讨论。考虑到患者病情十分严重，手术存在极大风险，青大附院向青岛市卫生健康委妇幼处汇报，申请启动了危重孕产妇省级会诊。经山东省卫生健康委妇幼处和青岛市妇保中心统筹协调，当晚即建立了省级会诊微信群，会诊专家们提前熟悉病情并讨论方案至深夜。次日上午，青大第一临床医学院副院长孔心涓主持由山东省妇幼保健院、山东大学齐鲁医院、山东第一医科大学附属省立医院等相关专业学科带头人参与的省级会诊，重点讨论了麻醉方案以及围手术期的注意事项。

密切协作有惊无险迎新生命

根据省级会诊意见，麻醉科创新使用了TAP(腹横肌平面神经阻滞)阻滞麻醉加局麻的剖宫产手术麻醉方式。经多学科医护团队的密切协作，产科名誉主任叶元华教授和张妍副主任医师成功完成手术，母子平安。胎儿剖出后，患者转入重症医学科进行进一步生命支持治疗，后返回产科病房，现已顺利康复出院。出院时，患者及家属将一面承载着满满谢意的锦旗送到了产科医护人员的手里，表达感激之情。

近年来，产科依托青大附院多学科协作优势，在科主任徐琳教授的带领下，通过省、市卫生健康委构筑的保障网络及医院多个专科联盟，积极建设危重孕产妇救治中心，在青岛市及周边地市危重孕产妇救治方面发挥了重要作用。医院现已印发了《青岛大学附属医院孕产妇就医诊疗服务提升方案》，进一步优化了危重孕产妇救治绿色通道、精准母婴安全管控、优化住院服务流程及提供门诊优诊服务等，实现了危重孕产妇急诊留观不过夜、门诊检查优诊服务等，为孕产妇提供了更高质量，更有安全感、获得感的医疗服务。与此同时，医院组建了危重孕产妇救治专家组，专家组成员涵盖多个科室，在院内危重孕产妇救治时，专家组成员能够在五分钟迅速集合；院外会诊时，能够快速出动或进行远程会诊，使高危孕产妇得到快速有效的转诊和救治。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波