

自招“上岸”，他们的“闯关宝典”来了

5月21日下午，中考二模收官，在自招考试中取得“阶段性胜利”的学子们走出考场时，表情轻松，步履更多一份从容笃定，因为他们相当于已经手握心仪高中的“入场券”。青岛晚报记者分头采访了这些小“学霸”，听他们分享自己的自招“闯关宝典”。优秀可复制，经验能粘贴，一起来看看他们是如何在求学过程中一路通关的。

青島实验初中 何禹奇 学习在于积跬累寸

“学习是一个不断积累的过程，这种积累不仅发生于校园，还要延展至校外。”在自招考试中被青岛二中拟录取的何禹奇完成每日老师布置的作业后，在学有余力的前提下，会给自己“加练”，比如通过阅读为作文积累好词好句，整理错题本积累巩固知识点，背诵高中英语单词积累词汇量，时常有选择性地刷题积累做题思路和“手感”……这种积累不是一朝一夕，她已经坚持了三年。



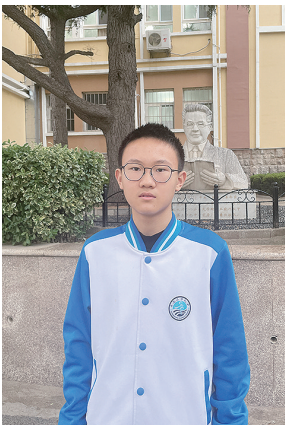
在一部分人的刻板印象中，男生往往在物化方面拥有绝对优势，但何禹奇认为，只要找对方法，物化也可以成为女生的优势。何禹奇特别注重理科知识的“迁移”，比如学习电路串并联时，她会结合之前学过的力学中弹簧串并联知识，寻找两者之间的异同点，加强对知识的理解和记忆，真正做到融会贯通。

“我们初三11班优秀的同学有很多，还有5人也顺利通过了自招考试，被二中拟录取了。”何禹奇说，进入实验初中后，她真切感受到学校深厚的名校底蕴，以及一以贯之的“快乐教育”理念。在这里，学习不是枷锁，而是同学们收获快乐、增强获得感的一种成长方式，老师们因材施教、不会放弃任何一名学生，在浓厚的学习氛围中，同学们乐于比学赶超，劲头十足。

采访中记者还了解到，何禹奇的特长并非只有学习这一项，她担任班长，还加入了学生会负责组织社团活动，是学校合唱团的骨干成员，手握古筝十级证书，是名副其实的“六边形战士”。

青島三十九中 张津铭 “精”刷真题培养“亲切感”

在今年的自招考试中，青岛三十九中初三8班学生张津铭获得首次设立的青岛二中国防科技育英班自招资格。谈及自己的成绩，他谦虚地说，主要得益于学校的老师们为同学们进行了义务辅导，并举办了两次自招模拟测试，帮助自己找到知识体系中存在的一些漏洞。



“我觉得今年自招笔试基础题相对于去年难度有所增加，以后想要参加自招的同学，建议可以刷一刷往年高中的自招真题。”在刷题的过程中，张津铭的做法是对于好题和自己做错的题反复多做几遍，“通过这种方式，了解自招考试考查的核心内容，到了考场上会对题目有一种‘亲切感’。”在他看来，保持良好的心态也是自招成功的关键因素。“特别感谢老师们对我的鼓励和支持，特别是我的化学老师王文菲，前段时间我的状态不是很好，王老师及时给我提出建议，给了我很大的帮助。”

张津铭各科成绩均衡，是公认的“学霸型选手”。他认为，整理错题本是提升成绩最快的方法之一。为了保持高效的学习状态，他堪称“时间管理大师”，一方面，为自己制定每周的学习计划，给每天“分配”一个重点学习学科，并根据状态调整计划；另一方面，他习惯整理单词本，平时将单词本放在口袋里，利用课间、午休等碎片时间背一背。

在学习方面，初中三年张津铭一直名列前茅；而在其他方面，“小学霸”也闪闪发光。在老师、同学们的眼中，他性格沉稳，不仅是班长，还是大提琴考过10级的文艺少年。学习之余，他喜欢听音乐和看书来解压放松。

青島三十九中市北分校 李楚越 面对考试放平心态

“青岛五十八中校训是‘追求卓越 报效祖国’，这正是我的人生目标。”青岛三十九中市北分校初三7班学生李楚越在自招考试中被青岛五十八中拟录取。从初二便立下报考青岛五十八中志向，他早已将该校的校训熟记于心。



在自招考学路上，李楚越很是努力，除了自己从网上下载资料做题，还会跟随老师的节奏学习，“学校老师为想要通过自招升学的考生提供了很多帮助，不仅帮我们安排专业老师公益辅导，当我们预习高中知识遇到困难时，老师们会及时帮助解决问题。”李楚越还要感谢学校语、数、英学科老师对他的要求严格，让他有“即便自招考不过，也会凭中考成绩如愿进五十八中”的信心。

“备考自招考试，我建议物理和化学学科一块学，不要一天物理、一天化学，这样脑子会特别累。”李楚越分享了自己的考试心得，他认为最重要的是一定要放平心态，沉着冷静，在考试中看到不会的题时先跳过去，继续往后做，等适应了考场环境，有时间再返回来答前面的题，会显得更加游刃有余。在学习之余，李楚越最喜欢通过读课外书、跟父亲下棋来放松身心。

青島六十一中 焉洪宁 整理错题“有的放矢”

青岛六十一中初三10班的焉洪宁被青岛五十八中强基班拟录取，作为级部第一，他最喜欢的学科是化学。“我觉得化学很有意思，分子式很吸引人，跟着实验流程一步步走，解出答案，这个过程就像破案一样。”在焉洪宁看来，学好物化最重要的是整理错题本。“我有四本错题本，经常抽时间把错题从头到尾看一遍。”焉洪宁认为，曾经做错的化学题在掌握之后大概率都不会再忘，物理错题则需要反复“咀嚼”，因为有可能很快会忘记解法。



“焉洪宁不仅刻苦努力，还非常能坚持。”班主任王博闻对爱徒赞不绝口。她告诉记者，焉洪宁每天坚持制定学习计划，内容非常详细，今天任务完成了多少、对比提升了多少、应该有针对性地提升哪些方面，他都一一记录。他犹如一名“时间管理大师”，中午吃饭也不忘把错题本摆在面前，一边吃一边看。他还喜欢帮助同学，自招考试前，每个周一中午，他都主动给大家讲一道题，既锻炼了自己，也帮助了同学，同学们都喊他“焉老师”。

焉洪宁所在班级在今年自招考试中捷报频传，全班有18名同学顺利过关。王博闻认为，这得益于学校提供了好的环境和便利的条件，分层辅导也更有针对性，让大家可以更专心地迎战自招。

青島六十五中 王悦琛 不会的题集中处理

“我报考的是青岛二中，这所高中环境优美，师资队伍强大，我希望可以在二中提升自己，考入理想学府。”青岛六十五中初三12班



学生王悦琛在今年中考自招考试中心想事成。在备战自招考试期间，她不仅强化物理、化学学科知识，更不放松语数英三科学习，按时完成老师布置的作业。

“平常做作业遇到不会的题，我会先把它圈出来，然后当我有空的时候会集中处理。当我有错题的时候，我也会用特殊的记号把它们标记出来。如果作业错题太多，我就会重新把这个作业再做一遍。”王悦琛学习成绩一直稳居班级前三名，除了有一套自己的学习方法外，她还特别感谢学校老师的帮助。“自招考试前，学校开展公益辅导，让我非常受益，我们的班主任非常负责，每周都会给我们写一些鼓励的话，帮助我们进步。”王悦琛感激地说。

在学习疲惫时，王悦琛会通过听歌、弹钢琴、写书法等兴趣爱好来缓解压力。从幼儿园开始学钢琴，从小学开始学书法，早早拿到钢琴10级、书法8级证书，品学兼优、多才多艺的王悦琛堪称学校里综合素质全面发展的学生代表之一。

崂山区麦岛中学 陈俊彤 相信题目总有答案

“学习中遇到难题，我总是用苏轼的‘谁怕？一蓑烟雨任平生’来激励自己，这句话让我更加自信，相信题目总会有答案。”青岛二中自招成绩放榜后，陈俊彤的名字出现在强基班，面对困难，这位小学霸自有一股韧劲。他说自己很欣赏王国维提出的三重境界，并加以思考，化作自己的学习方法。“第一层是衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。我的理解是要努力练习，通过多做题来提高熟练度，这样才能在做题时更加顺畅；第二层是独上高楼，望尽天涯路。课后，我会去研究一些偏难的题目，预习一些高中知识，这样才能在附加题中取得不错的成绩；第三层是众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。我们要回过头来看一下错题，一定不要在考试前几天急于求成，要稳住心态，才能有不错的临场发挥。”



学习之余，玩魔方是陈俊彤的放松方式，在娱乐的过程中开发自己的空间想象力；同时他也挑战烧脑的编程题，在他看来，学习突破的过程也增加了他面对物理化学难题的信心。“这些兴趣爱好锻炼了我的思维，对我的学习和考试有很大的帮助。”

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 张琰 董真 于娜 高静文 张译心 实习生 范胜瑶 崔丽珊 樊子菲