

机器人上阵 “量体裁衣”做骨科手术

青岛海慈医疗集团助力全膝关节无痛“智”换 重拾“膝”望

本报5月16日讯 日前,海慈医疗集团骨关节与创伤外科中心团队完成了多例在机器人辅助下髋、膝关节置换手术,推动骨科向精准化、个性化、微创化、智能化发展。此手术是一次传统手术与现代科技的完美结合,标志着海慈医疗集团在“数字骨科”时代的稳步前行,大力推进“量体裁衣”式的个性化骨科医疗模式的发展,造福更多患者。

76岁的患者徐先生饱受双膝关节疼痛、畸形的困扰,来到海慈医疗集团骨关节与创伤外科中心就诊。术前,集团骨关节与创伤外科中心主任侯增涛团队为患者制定详细而周密的手术方案。机器人系统基于患者骨骼形态、解剖标志、动态平衡等个性化特征,依托智能规划系统,设计出符合患者病情的个性化截骨、调整内外侧平衡方案,实现个性化治疗的目的。侯增涛团队为患者行机器人导航下右膝关节置换术,术中不插尿管、引流管,术后2-4小时可以下地站立,无需家人陪护。患者出院时激动地问,“我什么时候来做另一条腿,早知道手术疼痛这么轻,恢复这么好,早应该做手术了。侯增涛介绍,机器人导航辅助可以突破传统手术中“手”“眼”的局限,提高手术的精准度和安全性,精准截骨,尽可能多地保留骨量,最大程度地减小手术误差因素对术后恢复所造成的影响,达到手术精准,快速康复,提升远期疗效的目的。



海慈医疗集团骨关节与创伤外科中心已开展全膝关节置换术多年,为众多膝关节病患者解除病痛,效果优异。目前中心已形成了“诊断-治疗-康复”一体化的闭环式治疗模式,方便患者享受全方面的医疗服务,保证了手术的治疗效果。据悉,人工全膝关节置换手术主要用于严重膝关节疼痛、不稳、畸形,日常生活活动严重受限,经保守治疗无效或效果不显著者。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波)

最强医声

坚守临床一线深化“名医下乡” 精研中医近四十年 医术精湛誉满岛城

最好的医生、最好的医术、最应该听的医者之声。《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是青岛市市立医院中医科主任医师张英羽,精研中医近40年,获患者广泛赞誉。

青岛市市立医院中医科张英羽这个名字,患者们早已耳熟能详。大部分患者已经跟随她治疗多年,又或者是慕名而来。近期,一对长期肠胃不适的夫妇钱斌及其妻子,在张英羽的精心治疗下,病情显著好转。据悉,钱斌夫妇多年来饱受肠胃疾病困扰,遍访名医,尝试多种治疗方法均未能根治。直到朋友介绍,他们找到了张英羽。张英羽通过望闻问切的传统中医手法,对两人的病情进行了细致的诊断,并开出了不同的药方,为钱斌夫妇制定个性化治疗方案。经过一段时间的治疗,他们的肠胃功能得到了明显改善,生活质量也有了很大提高。

张英羽近40年来一直在青岛市市立医院中医科从事中医临床一线工作。如今,每年有10000多人次的门诊量。十多年前,青岛市开展名医下乡活动,作为其中一员,张英羽走进了沙子口卫生院,开始了她普及中医知识、传递健康生活方式之路。由于沙子口当地患者对中医的迫切需求,张英羽决定每周五上午开设门诊,原计划3个月的帮扶任务,这一坚持就是十几年。她用自己的专业知识和临床经验,为当地百姓解决了许多健康问题。如今,张英羽医生带领团队继续深化“名医下乡”活动,将中医的智慧和关怀带到更多的社区和基层医院。通过她的努力,越来越多的人开始了解和信任中医,基层医疗水平也得到了显著提升。

张英羽系山东省中医药名家,青岛市中医重点学科脾胃病学科带头人,山东省中医师承指导老师,中华中医药学会脾胃病专业委员会委员。近年来,在中医养生保健及康复方面不断探索,收到了较好的临床疗效。在青岛市及山东地区具有较高的知名度。 琥珀 刘 张小青



张英羽

健康青岛

谨防季节性“加湿器”侵袭健康 防湿防潮养成良好生活习惯很重要

春夏之交,空气湿度增大,人体易受湿邪侵袭。中医认为“湿气是万病之源”,湿气过重容易引起身体困倦、肌肉关节酸痛,食欲不振、腹胀等症状。身体长期感到乏力,并出现舌苔粗糙发黄、关节肿痛等症状,可能是体内湿气重的讯号。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院东院中医科副主任史凤磊,同市民交流有关湿气的相关话题。市民还可以关注市立医院官微了解相关内容。

近日,市民王先生因身体不适,住进市立医院东院中医科病房,史凤磊综合检查结果和症状表现作出判断,认为是其体内的湿气在作祟。中医认为,湿性黏滞,非常容易与其他病邪互相作用。据悉,王先生平时不爱运动,饮食上偏好食用辛辣油腻、甜腻的精细食物,也就是中医所说的“肥甘厚味”,并且贪凉喜冷。而从内生湿邪的角度讲,贪食生冷、油腻、饮酒及饮食不规律的人群更容易生湿。这些看似不起眼的生活习惯让王先生体内的湿气不断加重,最终伤害到身体健康。

中医认为,“湿”是自然界中的一种正常气候现象,和风、寒、暑、燥、火一起称为“六气”,但湿为阴邪,容易阻遏气机流动,损伤阳气。当湿气侵袭人体并在体内存留引发疾病,就被称为“湿邪”,“湿邪”分为外感和内生等类型,外感湿邪主要表现为风湿、湿温、暑湿、寒湿等,内生之湿则既是病理产物,又是致病的病理因素,容易导致脏腑功能失调、水液代谢失常。平时久坐不动、不注重运动的人,常会出现身体沉重、四肢无力等湿气重的表现。常熬夜也容易加重体内的湿气,因为“人卧则血归于肝”,如果到了休息时间还不睡觉,肝脏得不到休息,身体就容易出现头昏脑胀、眼睛干涩胀痛等肝胆湿热的症状。祛湿需要治因并重或先去湿后治因,并兼顾它邪。

日常生活中,为加强防湿防潮,市民需要清淡饮食,适度运动,避免熬夜,做到“正气存内,邪不可干”“虚邪贼风,避之有时”。由于每个人体质不同,市民如想知道体内是否有湿,一定要到正规医院就诊,咨询专业医生,辨证体质后再选择对症治疗的方案。

于波 丁俊竹 张小青

《最强医声》播出时间

QTV-2首播:周六 10:00 重播:周一 9:50

无偿献血

点亮生命

献血还有车展门票相送
崂山丽达爱心献血屋连开5天

本报5月16日讯 日前,2024第二十三届青岛国际车展在青岛国际会展中心(崂山区)启幕。记者从青岛市中心血站获悉,为方便广大爱心市民参与无偿献血,丽达献血屋在固定日开放的基础上,增加开放频次,在5月15日至5月19日每天9:00-16:00连续开放5天。期间,献血屋为市民朋友准备了电子车展门票,成功献血即可获赠,每人加赠2张。

位于崂山区繁华地段的丽达爱心献血屋毗邻青岛国际会展中心,作为青岛市半小时爱心献血圈的重要一环,献血屋自投入使用以来,每周五固定开放,为周边市民及团体单位提供献血服务。崂山丽达爱心献血屋宽敞明亮,干净整洁,设施设备先进,温馨舒适,爱心献血屋与山海相得益彰,已成为青岛市一道靓丽的文明风景线。据悉,青岛市每天至少需要500人献血才能够满足临床患者需求。为此,血站呼吁更多健康适龄的爱心市民捐献可以再生的血液,挽救不可重来的生命,让爱与我温暖同行。

交通路线:献血屋位于崂山区苗岭路丽达购物中心东区南广场附近,距离青岛国际会展中心仅有不到200米的距离,导航至“青岛市中心血站崂山丽达爱心献血屋”即可查看路线。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者于波 通讯员 王博航)

手术直击

3D探“囊”精准拆“弹”

解救“肝胆”贵在早发现早治疗

消化不良,乏力消瘦,黄疸呕吐,肝胆疾病如“定时炸弹”般潜藏于体内,威胁着患者的生命健康。本期《手术直击》播出由青岛市市立医院东院肝胆胰外科主任史光军主刀的3D腹腔镜下肝部分切除加胆管取石手术,由青岛市市立医院东院肝胆胰外科副主任医师李鸾解读手术,并向市民进行健康提醒。市民还可关注青岛市市立医院官微了解相关内容。

肝胆主要位于人体右上腹部,属于腹膜内器官,具有生物转化和解毒的功能,对调节人体新陈代谢具有重要意义。肝胆疾病病情复杂,病种繁多,存在较高的恶变风险。近日,市民李先生突发剧烈腹痛,迅速前往青岛市市立医院东院肝胆胰外科,向肝胆胰疾病专家史光军求助。经检查诊断,史光军证实李先生的肝胆出了问题。全面掌握患者病情后,经过反复研讨考量,史光军选择采用达芬奇手术机器人为李先生进行治疗。与传统的手术方式相比,达芬奇手术机器人在狭小空间内操作更加精准灵活,并能显著减小手术创伤。没有过去的“刀光剑影”,而是凭借手柄,像打“游戏”一样“轻松”操作。手术过程中,史光军团队按照预定路径,快速切除肝脏病变组织,并取出胆结石,最大限度保障病人肝胆功能。术后,在护理人员的精心照护下,李先生恢复良好,能够进行正常饮食和活动。据悉,随着生活水平的提高,科技的进步,微创成了越来越多的医患的追求。在机器人技术的加持下,青岛市市立医院东院肝胆胰外科不断攀登学科技术高峰,完善医疗技术,并开展新的治疗方式,为更多患者带来康复的希望。

肝病多是“拖”出来的,肝胆疾病讲究早发现早治疗,才能争取早治愈,因此,及时发现及早正规治疗是关键。日常生活中,需加强健康管理,注意健康膳食,避免长期食用高油高脂食物,不过度饮酒,适当运动,保持充足的睡眠。若出现口苦口臭、低烧、身体疲惫乏力等状况,需及时就医,防止病情恶化。

于波 丁俊竹 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六 10:20 重播:周二 09:30

《手术直击》播出时间

QTV-2首播:周六 9:20 重播:周一 9:30