

2023年度山东省中医药名医名单公布

青岛 18 名中医药名医榜上有名

本报3月14日讯 近日,山东省卫生健康委员会、山东省人力资源和社会保障厅发布了《2023年度山东省中医药名医名单》。青岛市共有18名中医药名医榜上有名,包括1名山东省名老中医(药)专家,6名山东省名中医(药)专家和11名山东省基层名中医(药)专家。

此次经个人申请、单位推荐、笔试、专家评审、社会公示等程序,山东省卫生健康委员会、山东省人力资源和社会保障厅确定2023年度山东省名老中医(药)专家15名、山东省名中医(药)专

家120名(其中,50周岁以下人员36名)、山东省基层名中医(药)专家150名。青岛市共有18人入选。

其中,青岛市中医院吉中强获评山东省名老中医(药)专家。6人获评山东省名中医(药)专家,分别为青岛市第八人民医院王成喜、青岛市黄岛区中医医院刘阳川、青岛市中医院李洁、青岛市黄岛区中心医院李安海、青岛市中心医院高霞、莱西市中医院崔召红。山东省基层名中医(药)专家11名,分别是青岛市李沧区湘潭路街道社

区卫生服务中心王建业、青岛市即墨区鳌山卫卫生院朱海燕及周杰、市北区四方街道民生社区卫生服务中心孙俊芝、市北区兴隆路街道双桃社区卫生服务中心李军艳、青岛市黄岛区灵山卫中心卫生院李海燕、莱西市南墅中心卫生院张金环、青岛市黄岛区红石崖街道社区卫生服务中心武忠兴、青岛市即墨区七级卫生院郭信文、青岛西海岸新区长江路街道社区卫生服务中心韩同卫、平度市第四人民医院(平度市南村中心卫生院)曾宪杰,覆盖多个社区服务中心和

街道。

根据要求,名中医(药)专家需主动开展传帮带工作,每3年培养2-3名继承人,并积极推广中医药特色疗法,参加对口支援和公益活动,每年至少到基层卫生服务机构进行2次义诊或讲座。山东省卫生健康委员会将定期对获评专家进行考核评估,对达不到考核要求的,限期整改,整改仍不合格的,将撤销称号。
(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 穆璐儒 实习生丁俊竹)

一滴血可防治阿尔茨海默病

海慈医疗集团“记忆门诊”3月18日开诊



神经内科中心四科团队研究阿尔茨海默病患者病情。

健康青岛

微创手术巧修“心门”获新生

借助小切口,TAVR手术无惧高龄迎“心”希望

心脏是人体的“发动机”。随着心律不齐、心力不足、胸闷憋喘等症状的出现,越来越多的市民认识到了心脏瓣膜疾病的危害。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院本部心内科副主任侯方杰,同市民交流瓣膜疾病的相关话题。市民如有问题可拨打健康热线85702120,还可以关注市立医院官微了解相关内容。

人体的主动脉瓣是连接心脏和身体各个组织的关键“房门”,一旦主动脉瓣出现问题,将会影响全身供血。一直以来,治疗重度主动脉瓣膜狭窄只能进行外科手术,这让许多老年患者望而却步。随着TAVR手术的开展,越来越多的老年人迎来了新希望。

TAVR手术,叫做经导管主动脉瓣置换术,是治疗主动脉瓣狭窄的先进微创手术技术。手术伤口小,通常只有1厘米左右,更重要的是手术操作时,心脏并不停跳,不需要体外循环,从而极大降低了对心脏的损伤。

一周前,70岁的顾先生心脏突然出现疼痛、胸闷等不适症状,身体久久不能恢复,甚至出现了心脏停

跳般的感觉,这让他有些害怕。来到医院后,顾先生经过心脏超声检查发现重度主动脉瓣狭窄。重度主动脉瓣狭窄可能会有很长时间的潜伏期,一旦发病,病情便会急转直下。针对重度主动脉瓣狭窄有两种手术治疗方式,一种是通过传统开胸手术打开主动脉瓣狭窄部位,另一种则是近年来逐渐广泛应用的微创新技术。

侯方杰介绍,微创手术的背后是强大的数据支撑,医生需要对患者各个生命指标、心脏功能全方位评估,在此基础上预测整个手术过程。手术仅借助小切口,从大腿根股动脉的位置穿刺,通过一根导丝,沿着主动脉的位置,送入人工瓣膜代替原生瓣膜。TAVR手术可以最大程度地降低患者的损伤,帮助患者迎来“心”希望。

TAVR手术术后,需要严密监测患者的各项生命体征,要监测血压、心率以及患者的穿刺部位有没有出血等。术后还需要服用抗凝药物,预防瓣膜血栓的形成。同时,术后患者一定要定期回到医院复诊,医患携手为生命护航。

魏笑 于波 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六 8:50 重播:周一 9:25 周三 9:25

手术直击

火眼金“镜”捕捉消化道早癌

及早发现,让消化道肿瘤束手就擒

消化道恶性肿瘤发病隐匿,早期无明显症状,很多患者发现时已经到了中晚期,错过了最佳的治疗时机。如何及早发现,让消化道肿瘤束手就擒,本期《手术直击》播出由青岛市市立医院本部消化内科主任李文利主刀的大肠早癌剥离手术,并由李文利解读手术,并向市民提出健康提醒。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

结直肠肿瘤是常见的消化道恶性肿瘤,近年来其发病率和死亡率均呈上升趋势,但因其发展过程相对单一、迟滞,结直肠癌也是为数不多的最容易预防的癌症之一,被称为最“笨”的癌。对防治结直肠癌来说,早诊早治是关键,也是最经济的办法。在癌前病变阶段可通过肠镜微创手术实现治愈,从而阻断癌症的发生。

一周前,王女士在当地医院进行了胃肠镜检查,发现肠内有一个3厘米乘以4厘米的肿物。由于当地医院条件受限,她被转入了青岛市市立医院本部消化内科。为了详细了解肠内肿瘤情况,李文利马上为患者安排了肠镜检查,结果发现从表面结构判断肿物有别于常规息肉,有癌变的可能性,于是综合分析决定给予内镜下治疗。内镜下的剥离术可以避免对患者进行腹腔镜或者开腹手

术,创伤比较小,术后病理确认没有癌变,就不需要追加手术。如果病理发现有局部癌变,或者有基底层的癌组织侵犯到黏膜下层,甚至超过了下层深度1000微米,则建议患者要追加手术。随后,王女士接受了内镜下的剥离手术,术后证实没有癌变,通过胃肠镜下切除就能达到治愈的效果。

近年来,随着胃肠镜检查的普及,市民对胃肠道体检意识的提高,越来越多的早期消化道肿瘤得以被发现。同时,得益于内镜技术的发展,消化道早期恶性肿瘤和大部分的消化道良性肿瘤都可以通过胃肠镜下切除而达到治愈的效果。在完成的多例消化道内镜检查中,李文利发现,大部分患者“误打误撞”地发现了消化道早癌,在检查其他疾病时发现了早癌的踪迹。

李文利强调,提高消化道早癌早诊率对患者及其家庭而言意义重大。消化道早癌往往潜伏在暗处,初期的症状并不明显,随着病情的发展,会逐渐侵蚀人体健康,甚至演变成恶性肿瘤,危及生命。为了有效预防消化道早癌,需要留意身体发出的信号,做好早期筛查和预防工作,及时发现并治疗,以免错失治疗良机。

魏笑 于波 张小青

《手术直击》播出时间

QTV-2首播:周六 9:40 重播:周二 9:40 周三 9:40