

2023年度山东省中医药名医名单公布 青岛 18 名中医药名医榜上有名

本报 3 月 14 日讯 近日,山东省卫生健康委员会、山东省人力资源和社会保障厅发布了《2023 年度山东省中医药名医名单》。青岛市共有 18 名中医药名医榜上有名,包括 1 名山东省名老中医(药)专家,6 名山东省名中医(药)专家和 11 名山东省基层名中医(药)专家。

此次经个人申请、单位推荐、笔试、专家评审、社会公示等程序,山东省卫生健康委员会、山东省人力资源和社会保障厅确定 2023 年度山东省名老中医(药)专家 15 名、山东省名中医(药)专

家 120 名(其中,50 周岁以下人员 36 名)、山东省基层名中医(药)专家 150 名。青岛市共有 18 人入选。

其中,青岛市中医医院吉中强获评山东省名老中医(药)专家。6 人获评山东省名中医(药)专家,分别为青岛市第八人民医院王成喜、青岛市黄岛区中医医院刘阳川、青岛市中医医院李浩、青岛市黄岛区中心医院李安海、青岛市中心医院高霞、莱西市中医医院崔召红。山东省基层名中医(药)专家 11 名,分别是青岛市李沧区湘潭路街道社

区卫生服务中心王建业、青岛市即墨区鳌山卫卫生院朱海燕及周杰、市北区四方街道民生社区卫生服务中心孙俊芝、市北区兴隆路街道双桃社区卫生服务中心李军艳、青岛市黄岛区灵山卫中心卫生院李海燕、莱西市南墅中心卫生院张金环、青岛市黄岛区红石崖街道社区卫生服务中心武忠兴、青岛市即墨区七级卫生院郭信文、青岛西海岸新区长江路街道社区卫生服务中心韩同卫、平度市第四人民医院(平度市南村中心卫生院)曾宪杰,覆盖多个社区服务中心和

街道。

根据要求,名中医(药)专家需主动开展传帮带工作,每 3 年培养 2-3 名继承人,并积极推动中医药特色疗法,参加对口支援和公益活动,每年至少到基层卫生服务机构进行 2 次义诊或讲座。山东省卫生健康委员会将定期对获评专家进行考核评估,对达不到考核要求的,限期整改,整改仍不合格的,将撤销称号。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 璩骊儒 实习生 丁俊竹)

一滴血可防治阿尔茨海默病 海慈医疗集团“记忆门诊”3 月 18 日开诊



神经内科中心四科团队研究阿尔茨海默病患者病情。

本报 3 月 14 日讯 “忘记钥匙放在哪里、忘记关门、刚说过的话转头就忘了……”随着人口老龄化趋势的加剧,阿尔茨海默病等认知功能障碍问题日益凸显,给社会和家庭带来了沉重的负担。为积极应对这一挑战,海慈医疗集团将于 3 月 18 日正式开设“记忆门诊”,旨在通过早诊早治,帮助患者留住美好记忆,提高生活质量。

据最新调查数据显示,我国老年群体中约 30% 的人存在记忆问题。阿尔茨海默病作为一种起病隐匿、病程缓慢且不可逆的神经退行性疾病,一旦发病便无法治愈。因此,早期发现和干预对于延缓疾病进展至关重要。为此,海慈医疗集团决定开设“记忆门诊”,由神经内科中心四科苗丹主任专家团队坐诊,团队在阿尔茨海默病及认知障碍的诊疗方面具有丰富的经验。门诊将规范诊疗流程,通过针对性干

预和治疗,实现对认知功能障碍的早发现、早预防、早治疗。

据研究发现,人体血清中的 A β 和 Tau 蛋白与阿尔茨海默病密切相关,可以提前预测痴呆的发生。值得一提的是,海慈医疗集团神经内科中心“记忆门诊”可检测血清苏氨酸 181 (P-Tau181) 和 A β 42,使得通过一滴血便可预知痴呆成为可能,为阿尔茨海默病的防治提供了新的突破。

为了更好地服务患者,海慈医疗集团神经内科中心四科目前正开展治疗阿尔茨海默病的前期筛选和用药指导。现招募 55 岁以上的人群(性别不限),提供 300 人次的免费血液检查名额。有需求的患者可前来记忆门诊就诊,免费进行痴呆量表筛查和采血化验。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 璩骊儒)

健康青岛

微创手术巧修“心门”获新生 借助小切口,TAVR 手术无惧高龄迎“心”希望

心脏是人体的“发动机”。随着心律不齐、心力不足、胸闷憋喘等症状的出现,越来越多的市民认识到了心脏瓣膜疾病的危害。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院本部心内科副主任侯方杰,同市民交流瓣膜疾病的相关话题。市民如有问题可拨打健康热线 85702120,还可以关注市立医院官微了解相关内容。

人体的主动脉瓣是连接心脏和身体各个组织的关键“房门”,一旦主动脉瓣出现问题,将会影响全身供血。一直以来,治疗重度主动脉瓣狭窄只能进行外科手术,这让许多老年患者望而却步。随着 TAVR 手术的开展,越来越多的老年人迎来了新希望。

TAVR 手术,叫做经导管主动脉瓣置换术,是治疗主动脉瓣狭窄的先进微创手术技术。手术伤口小,通常只有 1 厘米左右,更重要的是手术操作时,心脏不停跳,不需要体外循环,从而极大降低了对心脏的损伤。

一周前,70 岁的顾先生心脏突然出现疼痛、胸闷等不适症状,身体久久不能恢复,甚至出现了心脏停

跳般的感觉,这让他有些害怕。来到医院后,顾先生经过心脏超声检查发现重度主动脉瓣狭窄。重度主动脉瓣狭窄可能会有很长时间的潜伏期,一旦发病,病情便会急转直下。针对重度主动脉瓣狭窄有两种手术治疗方式,一种是通过传统开胸手术打开主动脉瓣狭窄部位,另一种则是近年来逐渐广泛应用的微创新技术。

侯方杰介绍,微创手术的背后是强大的数据支撑,医生需要对患者各个生命指标、心脏功能全方位评估,在此基础上预测整个手术过程。手术仅借助小切口,从大腿根部动脉的位置穿刺,通过一根导丝,沿着主动脉的位置,送入人工瓣膜代替原生瓣膜。TAVR 手术可以最大程度地降低患者的损伤,帮助患者迎来“心”希望。

TAVR 手术术后,需要严密监测患者的各项生命体征,要监测血压、心率以及患者的穿刺部位有没有出血等。术后还需要服用抗凝药物,预防瓣膜血栓的形成。同时,术后患者一定要定期回到医院复诊,医患携手为生命护航。

魏笑 于波 张小青

手术直击

火眼金“镜”捕捉消化道早癌 及早发现,让消化道肿瘤束手就擒

消化道恶性肿瘤发病隐匿,早期无明显症状,很多患者发现时已经到了中晚期,错过了最佳的治疗时机。如何及早发现,让消化道肿瘤束手就擒,本期《手术直击》播出由青岛市市立医院本部消化内科主任李文利主刀的大肠早癌剥离手术,并由李文利解读手术,并向市民提出健康提醒。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

结直肠肿瘤是常见的消化道恶性肿瘤,近年来其发病率和死亡率均呈上升趋势,但因其发展过程相对单一、迟滞,结直肠癌也是为数不多的最容易预防的癌症之一,被称为最“笨”的癌。对防治结直肠癌来说,早诊早治是关键,也是最经济的办法。在癌前病变阶段可通过肠镜微创手术实现治愈,从而阻断癌症的发生。

一周前,王女士在当地医院进行了胃肠镜检查,发现肠内有一个 3 厘米乘以 4 厘米的肿物。由于当地医院条件受限,她被转入了青岛市市立医院本部消化内科。为了详细了解肠内肿瘤情况,李文利马上为患者安排了肠镜检查,结果发现从表面结构判断肿物有别于常规息肉,有癌变的可能性,于是综合分析决定给予内镜下治疗。内镜下的剥离术可以避免对患者进行腹腔镜或者开腹手

术,创伤比较小,术后病理确认没有癌变,就不需要追加手术。如果病理发现有局部癌变,或者有基底层的癌组织侵犯到黏膜下层,甚至超过了下层深度 1000 微米,则建议患者要追加手术。随后,王女士接受了内镜下的剥离手术,术后证实没有癌变,通过胃肠镜下切除就能达到治愈的效果。

近年来,随着胃肠镜检查的普及,市民对胃肠道体检筛查意识的提高,越来越多的早期消化道肿瘤得以被发现。同时,得益于内镜技术的发展,消化道早期恶性肿瘤和大部分的消化道良性肿瘤都可以通过胃肠镜下切除而达到治愈的效果。在完成的多个例消化道内镜检查中,李文利发现,大部分患者“误打误撞”地发现了消化道早癌,在检查其他疾病时发现了早癌的踪迹。

李文利强调,提高消化道早癌早诊率对患者及其家庭而言意义重大。消化道早癌往往潜伏在暗处,初期的症状并不明显,随着病情的发展,会逐渐侵蚀人体健康,甚至演变成恶性肿瘤,危及生命。为了有效预防消化道早癌,需要留意身体发出的信号,做好早期筛查和预防工作,及时发现并治疗,以免错失治疗良机。

魏笑 于波 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2 首播:周六 8:50 重播:周一 9:25 周三 9:25

《手术直击》播出时间

QTV-2 首播:周六 9:40 重播:周二 9:40 周五 9:40