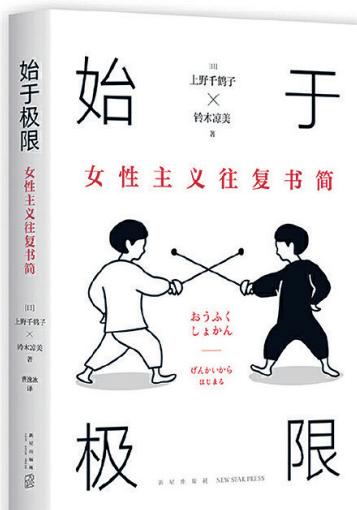




# 拿起书，女性比男性更容易

社会因素影响“她阅读” 女性阅读能力不断上升



《始于极限：女性主义往复书简》在2023年图书零售市场表现亮眼。

**截**止到2023年底，在青岛市图书馆持证读者中，女性读者占总数的58.30%，男性读者占总数的41.70%。这样的数据并不是青岛独一份，在杭州等地发布的数据中，也都是女性读者比例大于男性读者。

越来越多的女性通过阅读塑造、发展、提升自己；同时，女性也承担着家庭阅读教育的主要责任。她们逐渐占据了阅读群体的大多数，并且“她们的总体阅读能力仍处在不断上升的阶段。”青岛大学全民阅读研究中心主任、教授张文彦如是总结。

“让女性拿起书，比男性容易得多。”良友书坊的冷艳认为，女性的感性，以及对阅读生活美学的亲近，使得她们更容易进入阅读的世界。



参与良友书坊读书活动的读者以女性居多。

## 为自己、为孩子 她们进入书店拿起书

阅读是人类共同的文化需求，也是社会关系的体现，阅读对于男性或者女性来说，都是人类在不断繁衍生息中所延伸出来的一种社会功能。“阅读是具有集体性的，同时它也是创造性的行为。”张文彦认为，从社会关系这一角度分析，女性阅读更容易受社会因素的影响。

2023年电视剧《繁花》流行引发了金宇澄原著小说的热销，董宇辉带货的《额尔古纳河右岸》受到了读者热捧……此类图书在实体店的售卖，往往是女性读者体现出强大的购买力。青岛书城的张蕾介绍，“逛书店”的读者确实是以女性居多，书店卖场的购书以及文化活动的群体，也是女性撑起大半边天。女性读者在书店往往倾向于购买生活休闲类读本，并且在亲子阅读的领域，也多是“妈妈带着孩子购买图书”。

工作状态和家庭状态，给予女性阅读的动力，这是让女性的阅读力呈现更高势头的一个原因。张文彦分析，其中也不排除一些性别因素，比如说女性在阅读中有所偏好，她们会喜欢女性文学、浪漫小说以及家居、旅游、美食类生活书籍，“这也造成了出版市场在极力开发女性的市场，投其所好去策划各种各样的书。”从而又收获越来越多的女性读者。“女性的文化需求、社会关系，以及出版界、阅读推广等各种力量的复杂合力，让女性读者数量明显上升。”

“我本人非常提倡母亲的亲子阅读力量。”“亲子阅读”具有着双向力量，一方面母亲通过亲子阅读，能够促进孩子的语言能力、认知能力、艺术欣赏能力等，另一方面，这种朝夕相处的亲子阅读之中，也会再次带给女性阅读的审美，让女性的阅读能力进行一次重要的再启蒙。“作为母亲，陪伴孩子大量阅读之后，她自己更广泛的阅读兴趣也被激发出来了，然后就会实现阅读能力的二次发育。”母亲带动亲子阅读，亲子阅读又带动母亲阅读，从而让女性阅读能力不断提升。

张文彦也在全民阅读活动推广工作中看到，当下，借助各种力量强调亲子阅读的重要性的时候，家庭的其他成员，比如说父亲，或者祖辈也逐步加入到亲子阅读的队伍之中，“但是，母亲仍然扮演着非常重要的角色。”

## 更为感性的女性 进入更广泛更深层的阅读

在2023年零售市场增长门类的图书中，学术文化类中的女性主题图书《始于极限：女性主义往复书简》特别亮眼，关于“女性”主题的图书近几年也是出版热点，从关注“女性主义”的角度阅读自己，重新审视自我，是女性阅读的一种趋势。

女性阅读的多元化表现很多，归于内在原因，冷艳总结为两点：首先，阅读生活美学，更接近女性所向往的“一间自己的房间”，是与自己对话的一种方式；其次，女性相对感性，更容易被感染和影响。

经常举办阅读文化活动的良友书坊

中，各种读书会、诗会、签售会、艺术沙龙甚至展览和咖啡沙龙等，都是女性进入空间从而培养起阅读习惯的切口。书坊的客人，阅读口味会受到很大的影响，大家基本已经过了轻阅读和基础经典阅读的阶段，有了各自非常明确的阅读趣味。“我们也会根据各个不同主题的社群，如电影沙龙群、书画班、少年良友阅读群、读书群等进行有针对性的荐书，这会进一步引导读者获得非常明确的阅读线索。”冷艳说，跟随书坊多年的读者，都已经不是“普通读者”了。进入深度阅读的女性读者，很多已经成为读书会书评的撰写者。

在上世纪八九十年代，女性阅读还往往会被打上标签，如今，女性阅读的内容越来越多元化，并且从单一的纸质阅读向多媒体阅读的角度去跨越。在张文彦的阅读研究中，女性会“格外地”从多媒体的不同体验之中，加深阅读的印象，比如看了一部电影以后，女性更容易去寻找相应的小说，然后再去阅读，“多媒体这样的技术，给女性阅读带来了更多元的可能。”

科技高度变化把我们带入了高速发展的社会，各种社会关系也面临着巨大的变革，“所以在这种充满了各种不确定的情况下，我认为阅读仍然是女性所需要掌握的一门技艺。”在“三八”妇女节来临之际，张文彦希望更多女性通过拥有阅读技艺，“女性能够更加沉静地去认识自己，开阔自己的视野，能够在几十年的短暂人生之中，去获得更饱满的精神滋养。” 本报  
撰稿 观海新闻/青岛晚报 记者 贾小飞

## ■相关新闻 青岛新华书店妇女节有礼

在“三八”妇女节来临之际，青岛新华书店在全系统所属门店统一开展系列活动，为读者献上一份特别的节日祝福。

即日起到3月31日，“三月春光恰如你”女神节书展在青岛新华书店各门店设专台集中陈列活动图书，《女性主义有什么用？》《始于极限：女性主义往复书简》《傲慢与偏见》《萧红作

品集：她和她的黄金时代》《南来北往》《繁花》《一百年，许多人，许多事：杨苡口述自传》《提升幸福力：改变你一生的30个心理学效应》《深度思维》等等，多门类的图书都以75折进行优惠销售。此外，“三月春光恰如你”生活类图书书展也同期开展，展出图书以75折进行优惠销售。



在青岛书城选购图书的女读者。