



首秀首球首分！中超，我们来了

中超联赛昨打响新赛季首轮比赛 “升班马”青岛西海岸队主场1比1战平河南队创历史



西海岸队卢斯在比赛中突破。



山东96120护航绿茵赛场。

熟悉的呐喊声、熟悉的绿茵场、熟悉的一切都回来了。3月1日晚，在大学城体育场，青岛西海岸新区迎来了历史上的首场中超比赛，青岛西海岸队主场对阵河南队。最终，凭借着下半场雷文杰打进西海岸队中超首球，青岛西海岸队1比1战平河南队，获得了中超首分。

毫无保留 派出最强阵容力争开门红

“加油，西海岸！”赛前，当青岛西海岸队大巴车驶进球场，早已在球场外等候的西海岸队球迷们再也按捺不住心中的激动，挥动旗帜为球队呐喊。“这是青岛西海岸新区的首个中超主场比赛，这一天我们期待了好久。”一名西海岸队球迷说。

在球迷们的期待下，西海岸队全队上下都憋着一口气，力争开门红。西海岸队主教练黑崎久志在赛前新闻发布会上表示，“在进行了近两个月的备战后，球队体能储备和技战术能力都得到了极大提升，已经做好了征战新赛季中超联赛的准备。”队长田勇则表示：“这场比赛是我们中超首秀，对球队意义重大。我们不惧怕任何对手，在主教练的带领下，在主场球迷的支持下，将全力踢出青岛足球、西海岸足球的风采。”

开赛前1小时，西海岸队首发阵容出炉，黑崎久志排出了一套“433”的阵型，四名外援首发上场，比乌奎尔和阿兰作为“后手”，位列替补席。另一边，河南



西海岸队球迷在现场为主队助威。栾丕炜 摄

队也毫无保留，派出了最强阵容应战。

有惊无险 斩获中超首球拿到中超首分

比赛刚开始，西海岸队便火力全开，全场展开逼抢，在开场前十分钟占据主动。然而，运气仿佛不在西海岸队这一边，第18分钟，河南队纳萨里奥禁区外尝试一脚吊射，球飘出诡异的弧线后，竟然钻进球网，西海岸队0比1落后。丢球后，在黑崎久志的布置下，球队开始全线压上进攻。第26分钟，西海岸队获得角球机会，哈罗杨头球攻门，可惜被对方球员解围。紧接着，上半场伤停补时阶段，西海岸队再次获得角球机会，这次爱德华多头球攻门，可惜球稍稍偏出球门。上半场比赛结束，西海岸队暂时一球落后。

到了下半场，西海岸队开始找到熟悉的节奏。第60分钟，西海岸队首个中超进球到来。里亚斯克斯凭借个人能力连续过掉两人，边路传中，及时赶到的雷文杰将球打进。最后时刻，西海岸队接连换上阿兰以及比乌奎尔加强进攻，可惜阿兰的两次攻门均没打进。最终，西海岸队1比1战平河南队，在主场收获中超首分。

全国唯一 新区拥有“一超两甲”的底气

西海岸队中超首战打响，西海岸女

足、青岛红狮队冲甲成功，新赛季蓄势待发……2024年，青岛西海岸新区在职业足球领域迎来收获的一年，成为全国唯一同时拥有男子中超、男子中甲、女子中甲“一超两甲”职业联赛队伍的区市。这一切，并不是偶然。

近年来，西海岸新区的体育设施供给不断丰富。投入近15亿元，建成皮划赛艇训练基地、西海岸大学城体育中心，推进西海岸奥体中心、中国羽协青岛训练比赛基地等大型体育设施建设。新区成立以来，建成132处笼式多功能运动场地、更新新建健身设施1342处，安装健身器材12908件，社区（村）全民健身设施实现全覆盖，建成“8分钟健身圈”。人均体育场地面积达到4.52平方米，居青岛市首位。

随之而来的是竞技体育实力的显著增强。西海岸新区累计向上级体校、运动队输送优秀体育后备人才200余名。新区体育健儿8人参加奥运会，35人次夺得世界冠军，48人次获得亚洲冠军，涌现出世界女子举重冠军康月，亚运会皮划艇冠军张馨月、仉方兵、郭康，全运会帆船冠军王晓丽，射箭“三冠王”王大鹏，中国攀岩总决赛男子速度赛冠军张丁峰，杭州亚运会赛艇冠军刘晓鑫等一大批优秀运动员。

全力保障 山东96120护航绿茵赛场

为确保本赛季中超比赛顺利进行，

青岛西海岸医疗健康发展集团旗下山东96120非急救转送服务中心与青岛西海岸新区急救中心紧密配合，调集多辆救护车和精干医务人员共同组成现场的医疗救护服务小组，携手承担赛事医疗保障服务工作。

在比赛开始前，医疗救护小组的所有工作人员便已提前进场，按照保障方案进行部署，救护车辆和医护人员在赛场的指定地点进行停放和值守，确保可以迅速响应，全方位地做好应对各种意外情况的准备。比赛中，一旦有球员或观众出现身体不适或意外受伤，现场的医护人员会在第一时间进行紧急处置，迅速与120急救中心进行联动报备，开通绿色通道，让伤员以最快的速度送达医院。同时，山东96120还准备了充足的应急车辆和医务人员在赛场周边随时待命。

青岛西海岸医疗健康发展集团董事、青岛康鸿优护送公司董事长赵明在现场督导保障工作时表示：“青岛西海岸医疗集团坚持从百姓需求，社会难点出发，聚焦‘医疗、养老、健康’三大发展方向，深耕医养健康产业‘开发建设、运营服务、产业投资’三大领域。此次山东96120非急救转送服务平台作为联赛的保障单位，将以专业的服务能力和一流的技能水平，全力以赴做好新赛季中超的医疗保障服务工作。”

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛
记者 栾丕炜

2024年全国春季游泳锦标赛开幕 近700名运动员在青展开28个项目的争夺

本报3月1日讯 1日晚，2024年全国春季游泳锦标赛开幕仪式在青岛国信体育中心游泳跳水馆举行，打响新年赛事“开门红”。开幕式上进行了中国舞以及舞龙舞狮表演，以“新中式”主题致以新春祝福。随后，来自北京、浙江、山东、江苏等26个省、市代表队的运动员代表和志愿者代表依次入场。

作为2024年首个举办的国家A类游泳赛事，本次比赛不仅是全国游泳界最高水平的赛事之一，也是巴黎奥运会的达标赛，共吸引近700名运动员在28个项目上展开激烈角逐。根据赛程，比赛于3月1—4日举办，每个比赛日上午9:00、下午1:30开始预赛，晚上7:00开始决赛。

比赛首日进行了女子100米蛙泳、男子100米蛙泳、男子400米自由泳、女子200米蝶泳、男子200米蝶泳、女子1500米自由泳的比赛。作为2024年开年游泳赛事，比赛首日吸引了2000余名观众前来观赛，他们在现场为运动员们加油助威，沉浸式体验游泳运动的魅力。同时，比赛在“青岛国信体育中心”抖音号全程直播，首日观看人次突破10万。本次比赛开放售票，感兴趣的泳迷朋友可以通过“猫眼”小程序或APP购票。据了解，本次比赛是自2014年以来青岛国信体育中心游泳跳水馆承办的第7次国家级游泳赛事。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛
记者 高静文）

现场把脉开方解决居民“老毛病” 市南区2024年“弘扬中医药文化 传播健康生活理念”宣传活动举行

本报3月1日讯 晚上睡眠不好有什么方法可以调理？如何分辨茯苓、白芷等药材是否被硫磺熏蒸过？中国传统导引术八段锦如何做？……1日上午，市南区2024年“弘扬中医药文化 传播健康生活理念”宣传活动在市南区中医药文化广场启动，通过科普中医药文化，引导市民深入了解治未病、药膳养生等方面的知识，不断提高健康素养，树立科学的养生保健观念。

活动现场设有中医常用保健穴科普区、中医小儿推拿及常见病保健指导区、中医药食同源药材及家常药膳讲解区、八段锦展示教学区、中医药养生保健指导区及家庭医生签约服务区6个区域。活动中，来自青岛海慈医疗集团西院区、市南区人民医院等单位的中医药专家通

过通俗易懂的语言，向市民讲解了如何科学饮食、合理搭配药膳、小儿常见病预防、养生保健穴的功效及相应操作等方面的知识，现场望闻问切开良方。

市南区卫生健康局相关工作人员提供家庭医生签约咨询服务，组织市民学习八段锦。丰富多元的活动形式吸引了周边大量居民参与。“听说今天要举行中医药宣传活动，我早早就赶来了。”居民侯雅琴告诉记者，在活动现场，医生教给她不少保健的小妙招，比如按摩哪些穴位能改善睡眠、吃什么药膳可以调理脾胃等，帮助她解决“老毛病”，实用且便于操作，让她深切体会到中华传统文化瑰宝的魅力。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛
记者 张琰）