



2月26日,青岛妇儿医院公布了一组数据:从2月10日(正月初一)至2月24日(正月十五),该院共有486名“龙宝宝”降生,总量远超去年,其中,2月15日(正月初六)共有50名“龙宝宝”出生。目前,90后成为生育的主力,二孩在“龙宝宝”中占比超40%。受龙年的属相影响,今年有望成为生育高峰年。

青岛晚报·掌控传媒  
“声明原创”

使用“声明原创”作品须经授权同意  
(0532-82933519)

# 15天,这里接生了486个“龙宝宝”

青岛妇儿医院迎生育小高峰 受属相影响今年有望成生育高峰年

## 惊喜

零点刚过迎来首名“龙宝宝”

2月10日凌晨0时3分,青岛妇儿医院迎来了首名“龙宝宝”,宝妈顺产诞下8斤多的大胖小子。看着怀里刚出生的宝宝,宝妈难掩内心的激动,眼角泛起了喜悦的泪花,“我的预产期是除夕,没想到刚过了预产期就生了,我的‘兔宝宝’一下子变‘小龙人’!”2月15日是产科最忙碌的一天,当天共有50名“龙宝宝”出生。

2月24日产科和手术室十分忙碌,共有25名“龙宝宝”出生,让各个家庭过了一个难忘的元宵佳节。“加油,用力、用力、再用力,非常棒。”在导乐助产士的指导和鼓励下,一名年轻的初产妇在产房顺利分娩,诞下了6斤重的宝宝。“生个娃太不容易了,大过节的你们真是辛苦了。”这名初产妇说。

在迎接新生命的过程中,产科团队要面对各种突发情况。一位产妇患有脊柱侧弯,因身体原因无法选择无痛分娩,为了保证产妇顺利分娩,医护人员对她进行了精心指导和鼓励,最终忍痛顺产诞下了宝宝。还有一位患有妊娠期高血压的产妇,她的顺产意愿特别强烈。于是,医护人员在征得产妇和家属的意见后,通过药物治疗,成功帮助产妇实现了顺产的心愿。

## 分析

属相影响“龙宝宝”扎堆

据悉,去年1月21日(除夕)到1月27日(正月初六)的春节假期,青岛妇儿医院共迎接了198名“兔宝宝”。今年8天春节假期中,青岛妇儿医院共迎来280多名“龙宝宝”。“和去年相比,今年的春节假期是第一波生育小高峰。”青岛妇儿医院分娩区护士长潘晓华介绍,早在春节前,医院已根据产检情况等提前预判了小高峰会到



妈妈与宝宝见面。青岛妇儿医院供图

来,所以在人员配备、排班、后勤保障等方面做足准备,即便假期后迎来降雪都没有影响产科的正常工作,一切只为了全力保障母婴平安。

据了解,2024年又称为青龙年,不仅承载着“好运、平安”等丰富的历史意义,也被寄予了人们对新生命的期待和未来的美好愿景。在接诊过程中,一些孕妇为了推后“发动”时间,在孕后期刻意减少活动量,希望能在初一后生下“龙宝宝”。专家建议,一切应以母婴安全为第一位,顺其自然等待宝宝的降生,而非人为进行干预。此外,还有一些不具备顺产身体条件的孕妇,刻意选择在正月初六接受剖宫产手术,为了给孩子图个属相和数字的

好彩头。诸如此类的因素影响,便出现了“龙宝宝”扎堆出生的情况。

## 提醒

二孩占四成 产检别大意

从目前分娩的产妇情况看,90后已经从70后、80后手中成功接接力棒,成为了生育的主力军。和近年来一样,如今二孩占到了出生总数的40%以上。潘晓华介绍,现在的孕产妇普遍的健康意识是有的,但是1990年出生的产妇现在也到了34岁的年龄,距离高龄产妇只有“一步之遥”,因此产前的筛查诊断不能含糊。在实际接诊中,有一些孕产妇觉得已有过一次或两次的分娩经历,对于再次怀孕分娩不当

回事,会出现不按时产检、不遵医嘱等情况。对此,潘晓华表示,孕产次和年龄对于孕产妇来说十分重要,往往有过分娩经历的孕产妇比初产妇危险系数还要高,因此呼吁二孩孕产妇务必规范产检,尽可能规避可能发生的危险因素。

从产科医护人员的角度出发,潘晓华希望适龄女性提早规划生育计划。每当产房里有位二十多岁的孕产妇时,潘晓华和同事都非常高兴,“年轻的妈妈多,高龄产妇少,这是我们愿意看到的,在适孕年龄生育,有利于优生优育,妈妈顺产的几率也会越大,产后恢复也会更快。”潘晓华说。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛  
记者 于波 实习生 丁俊竹



医护人员帮助妈妈顺利喂养。青岛妇儿医院供图

## ■相关新闻 月嫂“连轴转”一年接10单

除医院感受到了扑面而来的生育高峰,家政服务行业也敏锐捕捉到了这一变化。早在去年下半年,家政公司便接到了纷至沓来的月嫂、育婴师预订订单。“去年,有一家医院一个月生了不到10个新生儿,今年和去年的‘冷场’相比,‘热’得太多了。我们一名43岁的金牌月嫂,今年接了10单,意味着这一年要‘连轴转’,一直处于不断单的状态。”山东紫荆医疗护理有限公司执行董事魏毅介绍,如今不少宝妈会在怀孕三个月左右提前“下手”预定月嫂,抢手的月嫂已

经将今年的全部时间预约一空了。

有趣的是,和70后、80后相比,如今这一批90后宝妈选择月嫂的条件变了。50多岁的月嫂虽然经验丰富,但在母婴市场上并不受90后欢迎。“有经验,善于学习,和宝妈交流起来不费劲,能聊到一起,这些都很重要。现在40岁到45岁是月嫂的黄金年龄。”魏毅笑着说,现在年轻宝妈挑选月嫂条件愈发苛刻,甚至还要考察月嫂的星座,总之越来越强调个性化,因此许多80后月嫂借机脱颖而出。