

7年前,65岁的曲先生因多发性骨髓瘤的突然到访彻底失去了行动能力,这一致命打击让热爱生活的他有了轻生的念头;彼时,钟玉萍教授在首都医科大学附属北京朝阳医院坐诊,曲先生躺在救护车上从烟台直奔北京求医,在钟玉萍教授的治疗下逐步恢复了行动能力;2019年,病情稳定的曲先生和两名病友自驾1万多公里,热爱旅行、喜欢拍照的那个老曲又回来了;2020年,病情出现反复,曲先生走了一段弯路后,来到青岛找到钟玉萍教授调整方案,再次让生活步入正轨……这是多发性骨髓瘤患者曲先生的经历,也在一定程度上代表着随医学进步,通过规范治疗这一群体从绝望到重拾希望的心路历程。近日,市立医院血液科专家钟玉萍教授发起并执笔的《中国老年多发性骨髓瘤全程管理专家共识》发布,意味着该院血液科在多发性骨髓瘤的诊疗水平方面走在全国前列,以此共识为契机,旨在降低诊疗过程中的治疗中断率,提高多发性骨髓瘤的诊疗规范,让更多老年患者接受恰当的个性化治疗,从而延长老年多发性骨髓瘤患者的生存期。

# 全程管理规范治疗

## 让老年人重拾希望

市立医院血液科专家钟玉萍执笔的《专家共识》发布

助力老年患者获得个性化规范治疗



钟玉萍带领团队研究患者病情。



曲先生和两名病友一道游新疆,目前三人的身体状况都非常好。



曲先生

### 多学科“拦截”骨髓瘤

多发性骨髓瘤是一种克隆浆细胞异常增殖的恶性疾病,多发于老年人群,目前无法治愈。随着人口老龄化的进展,多发性骨髓瘤发病率逐年增加,症状常常累及靶器官,临床上称为“CRAB症状”。其中,C代表高钙血症,R代表肾功能不全,A代表贫血,B代表骨骼破坏。由于多发性骨髓瘤的临床表现为贫血、乏力、骨痛等,常常被老年人认为是骨质疏松症或者腰间盘突出,临床上的误诊率极高。不少老年患者在辗转骨科、肾内科、神经内科、心内科等科室后,最后才被转诊到血液科接受治疗。

三年前,作为青岛市高层次引进人才,国内知名血液科专家钟玉萍来到青岛市市立医院。也是从那一年开始,她带着多发性骨髓瘤的诊疗经验在医院广泛“播种”,开始有越来越多的老年患者在市立医院首诊时就发现了多发性骨髓瘤的踪迹。当年,市立医院接诊的多发性骨髓瘤患者从个位数增至90多例。2023年,市立医院血液科共收治了3000例患者,其中有1700例患者是多发性骨髓瘤,多发性骨髓瘤已经形成明显的科室特色。

如何让老年人少走弯路,及早发现多发性骨髓瘤?面对如此狡猾且复杂的疾病,单一科室的力量显得捉襟见肘,因此由血液科、骨科、影像科、检验科等共同组建的市立医院多发性骨髓瘤多学科会诊(MDT)团队应运而生。医生们在发现疑似多发性骨髓瘤患者后会第一时间进行筛查,转诊至血液科接受进一步治疗,从而大大提高了首诊的诊出率。“其实揪出多发性骨髓瘤是非常简单的,M蛋白是多发性骨髓瘤的诊断指标,一次M蛋白检测的检测费用不到30元。”让钟玉萍教授很有成就感的是,三年来,随着市立医院内部医护人员对多发性骨髓瘤的关注与学习,目前此类疾病已很难从医生眼皮子底下溜走,检验科甚至在发现疑似病例时,会主动开展M蛋白检测,这些都大大提高了疾病的检出率,成功实现了“拦截”,让早诊早治多发性骨髓瘤在市立医院成为可能。

### 从“知之甚少”到“感到惋惜”

在血液科接诊的病种中,多发性骨髓瘤虽被列为二号血液病杀手,但近年来新药研发捷报频出,其诊疗手段是发展最为迅速的。钟玉萍教授还记得她在18年前接诊的一例多发性骨髓瘤患者,老人从青海风尘仆仆赶来求医,到院第二天最让人无法接受的后果——截瘫还是发生了。“当年,这位老人说在当地诊断出多发性骨髓瘤后,医生说一年才能见到四五例,算是一种‘罕见病’,建议到大医院接受治疗,可他就来就诊时,脊椎管已长满了密密麻麻的肿瘤,说明发现得并不及时。”这些年来,随着钟玉萍教授接诊的多发性骨髓瘤患者增多,她见证了无数患者从绝望到重拾希望的过程。以发病中位年龄为60岁的老人来说,生存期已从个位数延长至10年甚至更久。换而言之,多发性骨髓瘤已从绝症渐渐转化成了一种与生命共存的慢病。

然而,钟玉萍教授对多发性骨髓



钟玉萍教授坐诊。

瘤患者的担忧仍有增无减。“多发性骨髓瘤的治疗是一个系统的工程,就好比建大楼,地基十分关键,现在有些老人慕名从其他医院转到市立医院接受治疗,让我们感到棘手的是,老人的治疗之路并非一帆风顺,这与前期诊疗不规范有很大关系,有时候我们会感到惋惜和无力,但是哪怕只有一丝丝希望,我和我的团队都不会放弃。”钟玉萍教授表示,基于大量的临床实践,她发现多发性骨髓瘤的老年患者会存在治疗中断率高、依从性不强、担心药物毒副作用等心结,同时老年人的个体化差异大,个性化的规范诊疗已时不我待,为此她很早便萌生出了写《专家共识》的想法,希望能够从源头扭转不利局面,让更多老年人得到更好的治疗。

判断依据。“制定统一、规范的全程管理共识对多发性骨髓瘤老年患者来说至关重要,可进一步改善患者的生存预后,让他们享受到更好的治疗。”“这仅仅是我们为多发性骨髓瘤老年患者接受规范化诊疗所做出的努力,随着诊疗的深入,这一共识还将继续增补、完善。”钟玉萍教授希望,全程管理能为老年患者赢得更长的生存期,让他们的晚年生活不为疾病所困,重新回归社会、拥抱幸福生活。观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者 于波 璩璐儒

### 发布共识重视规范化全程管理

全程管理,是《中国老年多发性骨髓瘤全程管理专家共识》中的关键词。通过全程管理,可以将多发性骨髓瘤老年患者的病情稳定控制,进而实现慢性病管理。然而,全程管理并非易事,需要多学科紧密配合。管理还包括安全管理、综合管理、生活质量管理等。钟玉萍教授介绍,目前市立医院已为多发性骨髓瘤患者建立微信群,已有200多人入群,定期接受随访和治疗,并进行疾病相关知识的普及和心理健康方面的辅导。相比年轻患者,多发性骨髓瘤老年患

### 专家简介

钟玉萍教授,青岛市市立医院血液科主任、青岛市高层次人才引进人才。亚洲骨髓瘤网成员,中国医师协会血液科医师分会全国委员,中国人体健康科技促进会浆细胞疾病专业委员会主任委员,中国医师协会多发性骨髓瘤专业委员会委员,中华医学会儿科学分会血液学分会浆细胞疾病学组委员,中国女医师协会多发性骨髓瘤专业委员会副组长,中国女医师协会血液肿瘤委员会常委,中国少见浆细胞疾病联盟成员,山东省抗癌协会淋巴瘤专业委员会副主任委员。系北京协和医学院博士,曾于美国德克萨斯大学安德森癌症中心淋巴瘤与骨髓瘤系做博士后研究,先后到梅奥、意大利都灵医学院和国际骨髓瘤基金会等国际医疗



钟玉萍教授

中心进行学习和交流。2004年-2020年在首都医科大学附属北京朝阳医院工作。发表文章60余篇,SCI20余篇。参编人民卫生出版社出版的《多发性骨髓瘤》2部;主持和参与多项基金。研究方向:淋巴瘤细胞疾病的诊断与治疗。

### 有“镜”无险 巧取菠萝蜜核

市立医院东院消化内二科专家提醒:若误吞异物应及时就医

枣核、杏核、假牙……这些都是消化内科医生们遇到过的消化道异物,内镜下异物取出术因其微创、恢复快速的特点,成为消化道异物最佳治疗方式。近日,市立医院东院消化内二科通过胃镜为患者巧取一颗巨大菠萝蜜核,专家提醒:若误吞异物应及时就医,滞留时间越长,出现并发症的风险越高,严重时将危及生命。

33岁的辛先生(化名)一周前不慎吞入菠萝蜜核,由于一开始并未感到严重不适,他便没有立即就医。然而,随着时间的推移,辛先生逐渐感到有无法忍受的异物感,一周后到市立医院东院就诊。经腹部平扫CT可见,辛先生胃内“横亘”一5cm×3cm椭圆形异物,如此大的胃内异物非常罕见。由于误食菠萝蜜核已过了一个星期,如果及时处理,这异物进入小肠后会导致肠梗阻,届时需外科手术才可解决。市立医院东院消化内二科主任戚会波立即带领团队为辛先生进行胃镜下异物取出术。由于菠萝蜜核长径较大且表面光滑,抓紧异物十分困难,再加上贲门部非常狭窄,取出过程充满了挑战。在麻醉手术科副主任医师张丽娜、内镜中心主管护师辛岩的高效配合下,戚会波主任、曲海霞副主任凭借丰富的经验和娴熟的技术,成功地将菠萝蜜核从辛先生胃中取出,化险为夷。戚会波介绍,除肠梗阻外,消化道异物还随时有可能造成消化道穿孔、大出血等并发症,严重时会引起生命危险。

除了果核、骨头、鱼刺等进食时误食的异物外,市立医院消化科医生们还取出过误吞的假牙、棒棒糖、钻戒以及胃结石等“五花八门”的异物,戚会波特此提醒广大市民朋友,要养成良好的饮食习惯,进食时不要狼吞虎咽,不要边说话边吃饭;儿童、精神异常者的监护人应提高防范意识,远离异物;新生儿应避免服用浓度过高的奶粉,可有效预防胃乳石的形成;老人、儿童、存在基础疾病的患者在食用鱼、骨头、大枣等带核食物时注意避免误咽;戴假牙的老年人尤其要小心,防止假牙脱落误咽;预防异物性胃结石的关键在于不要空腹进食大量柿子、山楂、黑枣等;注意饮食卫生,避免误吞动物毛发而致毛发性胃结石;切忌以喝醋、吞馒头等办法强行吞咽,应及时就医。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 璩璐儒 通讯员 张小青

### 科室简介

青岛市市立医院血液科(内科血液病专业)始建于1973年,经过约50年的建设和发展,已成长为一个省内具有较高影响力、集医教研于一体的综合性临床科室。现开设血液病病房、门诊及血液病实验室,承担青岛市各区县及周边医院血液淋巴系统疾病会诊任务。目前院区拥有病房床位35张,诊治各类贫血、各种白细胞及血小板数量异常、急慢性白血病、骨髓增生异常综合征(MDS)、淋巴瘤、多发性骨髓瘤、出血性血液病和各种复杂疑难血液疾病。九十年代初在原青岛市血液学会主任委员、国务院政府津贴享受者、著名血液病专家徐克惠教授的支持下率先成功开展了青岛市首例骨髓移植及外周血干细胞移植治疗白血病。近年来科室进一步强化了基础设施和专业技术队伍建设,开展了多项新的治疗技术,专科综合诊治能力迅速提升,科室治疗的淋巴瘤、多发性骨髓瘤等恶性血液病的有效率和长期生存率已跻身于国内先进水平。2020年8月引进北京朝阳医院钟玉萍主任医师为学科带头人,带动了多发性骨髓瘤及淋巴瘤细胞类疾病诊治能力的迅速提升,成立了浆细胞疾病胶东半岛联盟,青岛市多发性骨髓瘤诊治中心,并被授予山东省淋巴瘤规范化治疗培训单位。目前科室作为中国人体健康科技促进会浆细胞疾病专业委员会主委单位,与国内国外知名机构开展了多项新药的临床试验,为学科快速发展提供了极大的助力。