

颈肩疼痛无法缓解 血液“自救”帮大忙

市立医院开展富血小板血浆一体化治疗突破百例 注入“自体黄金”焕发疗愈生机

富血小板血浆(PRP)是通过离心的方法从自体血中制备出来的高浓度血小板血浆。临床上注射PRP至病损组织,可释放多种生物活性蛋白,抑制炎症反应,促进细胞增殖与迁移,加快退变、坏死组织的清除,同时能促进组织再生和愈合。记者从市立医院获悉,目前富血小板血浆(PRP)一体化治疗已突破百例。仅去年,市立医院输血医学部应用血细胞分离机成功开展了200余例血细胞单采治疗技术,其中浓缩血小板采集应用于富血小板血浆(PRP)一体化治疗突破100例,广泛应用于骨科、心胸外科、烧伤科、整形美容科、神经外科、疼痛科、妇科、眼科、生殖医学科和普通外科等,根据治疗效果评估及患者反馈,得到了患者的广泛认可和一致好评。



市立医院富血小板血浆(PRP)一体化治疗已突破百例。



采集到的“自体黄金”。

注入“浓缩的营养”消除颈肩疼痛

几个月前,58岁的孙女士无明显诱因出现颈肩不适,左侧肩关节十分酸胀,上举活动受限,基本生活动作无法完成,自行服用止痛药、推拿理疗缓解不适,但症状持续加重,遂来疼痛科就诊。经过完善的检查、检验,疼痛科陈付强主任决定为患者采取“PRP注射术联合周围神经阻滞术”的治疗方案为其解除病症。术前一天,请输血医学部程聪主任会诊后,用血细胞分离机为孙女士采集了足量的富血小板血浆(PRP)进行储存,以备术中术后多次使用。

第一次注射后,孙女士的NRS疼痛评分由6分(重度疼痛)降至3分(轻度疼痛),颈肩疼痛感明显减轻,肩关节活动明显改善。术后第二天,孙女士颈肩疼痛感基本消失,肩关节活动基本好转。后续经过四次注射治疗,孙女士表示,颈肩无不适感,并活动自如,完全恢复正常生活。

“自体黄金”可以治疗哪些疾病

目前,PRP注射已被广泛应用于临床多科室治疗,并被证实有良好的疗效。在骨关节与运动医学

科,富血小板血浆(PRP)能帮助关节软骨重建、关节炎缓解,对骨折、关节软骨损伤、股骨头坏死、椎间盘源性疼痛等有良好的缓解作用。

在心胸外科手术看来,注射治疗富血小板血浆(PRP)是多种有创和微创手术后的辅助治疗方式,对改善修复质量、减轻治疗过程不良反应(红斑、疼痛、水肿等)、提高预后效果有积极作用。烧伤科则在皮瓣(片)受区应用浓缩血小板及相关衍生物可促进皮瓣(片)成活,浓缩血小板及相关衍生制品有助于皮瓣(片)移植中继发供区创面的修复,特别是在供皮区使用能提高修复质量。

皮肤科和整形美容科可利用富血小板血浆(PRP)进行除皱(鼻唇沟、颈纹、鱼尾纹等)、改善色素沉着、毛发再生、治疗痤疮疤痕、毛孔粗大、毛细血管扩张、面部皮肤松弛面部组织缺失等。疼痛和康复科则通过富血小板血浆(PRP)解决肌肉肌腱韧带损伤、急性慢性创面、带状疱疹后遗症等问题。富血小板血浆(PRP)在生殖医学科也大有用处,可有助于治疗卵巢衰退、薄型子宫内膜等。在眼科,富血小板血浆(PRP)可用于治疗眼角膜损伤、眼部移植植物抗宿主病、干眼症、神经营养性角膜病变。此外,富血小板血浆(PRP)还可用于治疗严重肢体缺血、外周血管疾病、糖尿病足溃疡、褥疮等相关缺血性疾病。

“自体黄金”治疗优势有哪些

富血小板血浆(PRP)来源于自体血液,无免疫排斥反应,没有疾病传播风险;通过血液成分分离机制制备,全封闭系统无菌、安全,质量有保障,仅采集浓缩血小板成分,其余血液成分回输患者体内,无血液浪费担忧,全程采集时间在40-60分钟左右。国内外专家针对富血小板血浆(PRP)应用的有效性发表了多篇专家共识,对其在不同病种应用适应症、禁忌症、用法及用量提供学术指引供临床参考,经临床验证效果确切。

血细胞分离机采集富血小板血浆(PRP)可实现一次采集多次使用,减轻患者经济负担。目前,血细胞分离单采技术在临床各科室广泛开展,并取得良好的临床治疗效果。从保障危重症患者的救治到延长患者生命周期,再到提高患者生活质量,市立医院输血医学部团队坚持以服务患者和临床为宗旨,通过智慧血液管理平台实现全方位迭代升级,构建起科学、技术、高效的血液管理体系,以输血安全为己任,以输血相容性精准检测为特色,以输血治疗为拓展,致力于输血医学学科的全面发展,为患者诊疗提供安全、精湛、高品质的医疗服务。 观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 谢小真

双眼不同手术方式帮她摘镜

青岛眼科医院北部院区吴晓明专家团队制定综合治疗计划 女患者术后达到最佳矫正效果

近日,青岛眼科医院北部院区吴晓明知名专家门诊接诊了一位刚30岁出头的许女士,她的双眼情况较为复杂,希望借助手术成功摘镜。许女士多年前因右视网膜脱离在外院接受过玻璃体切除术,因有过内眼手术史,右眼晶状体出现了轻度白内障的症状;她的左眼还受到近视和散光的困扰。该使用什么样的手术方案来让许女士摆脱视力难题?吴晓明专家团队为她制定综合治疗计划,借助两种不同的手术方式实现了摘镜梦。

许女士在北部院区检查后发现,右眼裸眼视力0.02,左眼裸眼视力0.04。验光显示右眼近视1050度、散光50度,左眼近视425度、散光275度。她的右眼除了超高度近视,还有轻度白内障的症状。考虑到许女士较年轻,生活中近距离用眼需求多,吴晓明专家团队为其拟定了“右眼白内障超声乳化吸除联合多焦点晶体植入”的手术方案,可同时解决白内障、老花、近视等问题,满足远、中、近都能看得清晰,提升术后视觉质量。完成右眼手术后,左眼由北部院区角膜屈光科主任龙克利为其完成飞秒激光手术。确定手术方案后,许女士先后在北部院区进行了双眼手术治疗,术后裸眼视力达到预期,检查客观视觉质量显示双眼视觉质量良好。

许女士的右眼接受过玻璃体切除术,后出现轻度白内障。玻璃体切除后引发白内障吗?据悉,患者的玻璃体切除术后白内障的发生率受多种因素影响,包括年龄、原有眼部状况、手术类型和手术的复杂程度。一般而言,年龄较大和病情



眼科手术帮助患者成功摘镜。

复杂的患者手术会有更高的风险。一些研究报告也显示:在年龄较大的患者中,玻璃体切除术后白内障的发生率可以高达20%到80%。而年轻患者发生比率较低。

■小贴士

高度近视人群该选择何种术式

面对上千度近视患者的摘镜需求,ICL(高度近视晶体植入)手术常常是首选方案。如果是受到轻度白内障困扰的患者,是否推荐进行ICL手术,这需要综合考虑多方面因素。据悉,轻度白内障可能不会立即影响视力,但它是一个逐渐进展的状况。在考虑ICL手术时,重要的是评估白内障发展的速度和程度。

ICL手术主要用于矫正中到高度的近视、远视和散光。如果患有白内障,需评估ICL手术对视力改善的预期效果。进行任何眼科手术,尤其是当存在其他眼部条件时,都需要权衡风险和收益。轻度白内障可能增加手术后并发症的风险。需要考虑ICL手术对眼睛长期健康的影响,特别是考虑到白内障可能会继续发展。总而言之,虽然轻度白内障不一定是ICL手术的绝对禁忌症,但在决定是否进行手术时,必须考虑到白内障的存在和潜在的风险。专业的眼科评估至关重要。

双眼选择不同手术方式会影响视力吗

双眼进行不同的近视手术方式是可行的,但这种决定通常取决于每只眼睛的具体情况和患者的个人需求。如果两只眼睛的近视程度或眼部结构(如角膜厚度)有显著差异,可能需要采用不同的手术方法来最佳地矫正每只眼睛的视力。决定是否进行不同手术的关键在于专业的眼科评估。医生会根据每只眼睛的具体情况和患者的整体视力需求来推荐适当的手术方式。有时患者的个人需求和偏好也可能影响手术方式的选择。例如,一些患者可能希望一只眼睛进行激光手术以获得最佳的远视力,而另一只眼睛进行调焦手术以改善近视力。患者在任何手术时都需要考虑风险和预期的效果,使用不同的手术方法可能涉及不同的风险和恢复过程。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波