



# “下沉”日间病房 “延长”重症监护

市政协委员聚焦优质医疗资源扩容及均衡布局 让就医更加便捷舒心

## 两会话题·聚焦医疗

近年来,为了让岛城人民看病就医更方便、更快捷,享受到更高层次的医疗服务,青岛市卫生健康系统多措并举,推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局。如今通过打造紧密型城市医联体、县域医共体,市立医院试点整体托管莱西市辖区范围内的公立医院、基层医疗卫生机构,构建“1+3+18+N”网格化全覆盖的医疗服务体系,稳步提升当地医疗服务能力和水平。日间病房、日间手术等为老百姓所熟知和喜爱,其“走读式”就医让看病与工作、生活从此不起冲突。

在今年两会上,优质医疗资源下沉再次成为市政协委员们关注的焦点。来自临床一线的市立医院专家,从患者和家属角度出发,提出了优质医疗资源继续下沉的好办法。

市政协委员,市立医院副院长、心脏中心主任 邵一兵

## 在基层医疗机构也能“随治随走”



邵一兵委员

小儿咳嗽、小儿泄泻、耳鸣、头痛、肿胀、通风……在青岛市立医院,这19个中医病种已纳入中医日间诊疗试点医保结算病种,患者在中医日间病房不需住院,还能享受到医保报销,十分受大众的欢迎。中医日间病房是针对以中医非药物治疗为主,符合住院条件,但不需要24小时在院观察的患者,在医疗机构和患者双方同意后,当日治疗结束后即可回家的诊疗方式,可为患者提供便利。对许多患者而言,“随治随走”的中医日间病房可以真正实现治疗、上班两不误。以难缠的带状疱疹治疗为例,其属于蛇串疮这一中医病种,患者可在中医专家的帮助下接受中医药物治疗,治疗费用可以报销65%左右,治疗结束后即可去上班,症状也能得到缓解。

青岛市政协委员,青岛市立医院副院长、心脏中心主任邵一兵基于临床调研,在提案中指出,随着社会的发展和居民健康意识的增强,中医治疗、日间手术的需求日益增长,传统以住院方式提供的治疗服务不仅花费高,而且对部分患者来说存在不必要的住院风险,因此日间病房建设成为了医疗机构的重要任务,日间病房要加快下沉基层医疗机构。提案中建议,基层医疗机构可建设日间病房,包括中医日间病房与日间手术。

目前,青岛市日间手术病种很多在基层医疗机构可以得到很好的治疗,如巴氏腺囊肿造口术、混合痔、锁

骨骨折、膝关节内紊乱等。邵一兵从经济效益角度出发,分析日间病房在基层医疗机构的推广,可减轻患者负担,减少医保基金支出,同时提高了病房床位利用率,让医疗资源得到充分的利用,也提升了患者的就医体验和幸福感。

“白天治疗,晚上回家,不用住院,医保还报销,这是很多患者梦寐以求的事情。基层医疗机构作为市民家门口的医疗服务场所,可最为便捷、快速诊断出病因并给出治疗的办法,承担健康守门人的责任,因此也是最适宜建设日间病房的医疗机构。”邵一兵介绍,目前青岛市承担日间病房医保结算的试点医院原则上为二级或三级医疗机构,扩大日间病房医保支付方式改革范围,加快日间病房下沉基层医疗机构,可以在一定程度上解决市民的看病就医需求。

相比于二级或者三级医疗机构,基层医疗机构开设日间病房后可开展哪些项目?邵一兵介绍,基层医疗机构的日间病房可面向慢病管理冠心病、高血压、糖尿病、卒中及慢性阻塞性肺疾病的人群,对患者进行风险筛查以及后续的随访治疗,这样既减少了住院床位费用,又减少了病人花费。对于存在慢性疼痛的患者,前明确诊断的花费较高,也可以通过日间病房来完善检查、明确诊断、随治随走,从而减少患者的就医成本,大大提升就诊效率。



患者到市立医院日间病房接受“走读式”治疗。

市政协常委、市立医院东院重症医学二科主任 胡丹

## 为慢性危重患者提供“后ICU”保障



胡丹委员

作为奋战在重症医学科一线的尖兵,此次市政协常委、青岛市立医院东院重症医学二科主任胡丹带来的提案关注加强后ICU建设。结合多年来在ICU工作的经历,胡丹在提案中指出,随着老龄化社会的到来,很多老年人因年龄的关系,出现了慢性疾病高发、合并器官衰竭等情况,被紧急送入ICU接受治疗。他们中相当一部分的患者需要长期依赖呼吸机、透析等治疗。然而,目前需要面对的情况是,现有的ICU床位紧张,需要人力、财力的支持,而这部分患者一般处于慢性危重状态。长期住在ICU,对患者的家庭来说要承担沉重的经济负担,也不利于ICU资源更好地救治危重症患者。

目前,国际社会开始出现了后ICU病房,相当于ICU的“平替”。后ICU

病房无论是人力还是设备比ICU弱一些,配备相对少的医护人员。胡丹介绍,正常ICU医生和床位比大约0.8:1,护士和床位比大约2.5:1,而后ICU可以降低到0.4:1以及1.5:1,护理工作依赖护工。一旦患者的病情有变化,可以再次尽快转回ICU,同时家属可以实现弹性探视。

后ICU作为ICU的“延长链条”,可为慢性危重状态的患者提供适宜的医疗服务。如何建设后ICU?胡丹提出,可以吸纳区级等二级医院以及民营企业,可在全市组建建立至少两个综合后ICU,由政府批准建制,人员可以选择聘任从ICU岗位退休的医护人员发挥余热。同时,后ICU的运转也离不开重症医学科医护人员的人才培养以及护工培训,以此为后ICU输入专业人才,为患者保驾护航。

### 他山之石

## 卫生院开日间病房 省时省力省钱

在广州罗定市,罗平镇卫生院已开启就医新模式——中医日间病房。该卫生院积极发挥中医特色优势,已稳步熟练开展“中医日间病房”诊疗模式。从目前开展的情况看,中医日间病房优势在于省时、省力、省钱:减少患者住院时间,

降低患者家属的陪护成本,仅需按照门诊患者要求进行就医;患者可根据自己的安排,灵活选择就医时间,随治随走,最后进行普通住院结算;患者在中医日间病房进行治疗,除了降低时间成本外,还能进行医保报销,减少治疗负担。