

为卒中患者抢夺一分一秒 成立一年多溶栓治疗 203 例

城阳区人民医院神经内二科：平均溶栓时间 42 分钟 最短溶栓时间仅 14 分钟

近日，一位急性脑卒中患者被紧急送往城阳区人民医院急诊神经内科，评估、查头颅CT、胸部CT、立即静脉溶栓……随着血栓溶解药的注入，患者顺利脱险。这是城阳区人民医院神经内二科救治脑卒中患者的一道缩影，像这样的惊心动魄几乎每天都在发生。神经内二科主任江毅介绍，对脑卒中患者来说，时间就是生命，每耽误一分钟，便会有190万个脑细胞死亡。截至目前，青岛市城阳区人民医院神经内二科已进行静脉溶栓治疗 203 例，介入手术 143 台，平均溶栓时间 42 分钟，最短仅为 14 分钟。



青岛市城阳区人民医院神经内二科医护团队。

拼速度抢时间是必备技能

当遇到突发脑卒中，如何能挽救患者的生命？患者还能恢复正常说话和行走吗？城阳区人民医院神经内二科主任江毅介绍，这取决于急救的速度以及水平，“对于脑卒中患者来说，每耽误一分钟，就会有 190 万个脑细胞死亡。”如果在时间窗内及时进行溶栓或取栓治疗，就可能在脑细胞没有出现完全坏死之前，恢复氧供和血供，从而恢复全部或部分功能。所以，“拼速度”“抢时间”是每一位神经内科医生的必备技能。

2023年11月30日，27岁患者李猛（化名）因出现中风症状，已不能自行行走和说话。在家人的陪同下，李猛被紧急送到城阳区人民医院急诊神经内科。神经内二科医生一边和家属说明情况，一边开启卒中绿色通道进行诊断检查，并和家属沟通说明检查及治疗的必要性和风险性。经脑核磁所示，李猛被确诊为急性脑梗死，左侧大脑中动脉闭塞。由于已过静脉溶栓时间窗，医生决定进行介入手术，给予其脑动脉内溶栓治疗。在江毅和团队的努力下，李猛成功脱险，言语功能已明显改善，能部分发音。

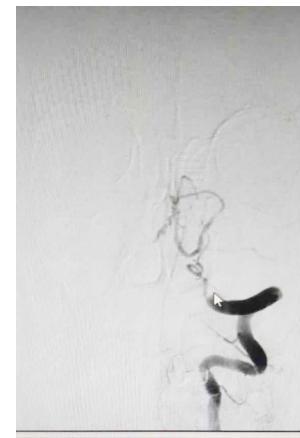
江毅介绍，静脉溶栓最佳时间是发病4.5小时内，对于已经超过了静脉溶栓时间窗的患者，如果考虑是大血管闭塞，可以给予急诊取栓手术。

2023年12月10日，78岁的李涛因言语不清和右侧肢体活动困难被家人紧急送往城阳区人民医院急诊神经内科。医生经查体发现李涛昏睡，双眼向左凝视，右侧鼻唇沟浅，伸舌不合作，且右侧肢体肌力为0级，右侧病理征阳性。经询问家人得知，患者有高血压病和房颤病史。胸部CT结果显示肺气肿、左下肺支气管扩张、右侧斜裂胸膜增厚、冠状动脉钙化和心脏增大，脑CT显示脑萎缩。由于患者患有多种慢性基础性疾病，虽使用阿替普酶溶栓治疗，但大血管闭塞溶栓血管不理想。医生与家属沟通同意后，马上给予手术取栓治疗，立即联系卒中团队，麻醉师、介入科和神经介入医师迅速到位，60分钟后血管再通，经系统治疗后李涛康复出院。

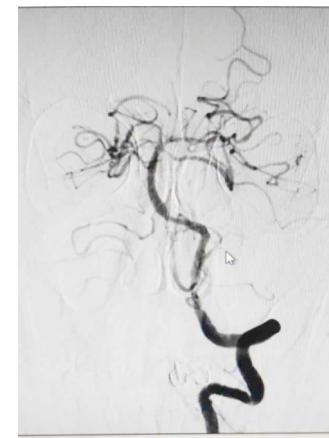
江毅介绍，在卒中中心接诊的患者中，也有不少脑血管重度狭窄的病人。患者张磊因头晕入院，医生对其进行相关检查，通过颈部血管超声显



青岛市城阳区人民医院神经内二科主任江毅在做溶栓手术。



造影显示患者左侧椎动脉急性闭塞，远端无血流。
图一



溶栓手术后，血管再通。
图二

示，张磊左侧锁骨下动脉盗血，完善脑血管造影显示双侧颈内动脉及左侧锁骨下动脉重度狭窄。经过介入支架手术治疗后，张磊恢复良好并出院。

最短溶栓时间仅 14 分钟

作为一种高发病率、高死亡率、高致残率的脑血管疾病，脑卒中的抢救时间稍纵即逝，耽误每一分钟都会对患者救治成功率及恢复效果造成不可预估的影响。为了最大程度确保患者得到最快速的诊断和治疗，2022年6月，青岛市城阳区人民医院对神经内科专业细化，进一步完善学科建设，强化优势技术，开设神经内二科（神经介入科）。

截至目前，科室已进行静脉溶栓治疗 203 例，介入手术 143 台。平均溶栓时间 42 分钟，最短溶栓仅为 14 分钟。

据悉，为了进一步缩短和优化就诊流程，神经内二科在急诊设立急诊

果初诊结果为脑卒中，即刻开启脑卒中绿色通道。在救治过程中，医生会和患者及家属说明脑卒中的危险性和静脉溶栓或手术的必要性，在经家属同意后，立即对患者进行静脉溶栓或动脉取栓，“争分夺秒”抢救脑卒中患者。

打造一支技术过硬的团队

目前，城阳区人民医院是该区域唯一进入青岛市卒中溶栓救治地图的医疗机构。过硬的技术，越来越短的溶栓时间，以及患者的口口相传，到青岛市城阳区人民医院寻求希望的脑卒中患者也越来越多。江毅和他的团队一直奋战在医疗一线，拼速度抢时间。

据悉，城阳区人民医院神经内二科现有床位 28 张，科室人员 19 人，其中医师 8 人。在青岛市卒中识别及宣传工作总结大会上，青岛市城阳区人民医院神经内二科获得 2023 年优秀卒中宣传团队。目前，神经内科在血管造影术、静脉溶栓、动脉溶栓、脑动脉支架置入术及脑梗死急诊取栓手术方面，已形成特色优势，为创建高级卒中中心打下坚实的基础。加速提质之下，作为带头人的江毅称，“科室现在仍处于技术快速精进、救治流程持续优化、科室发展不断壮大和突破的过程中，未来，我们有信心把自己打造成一支技术过硬、医德高尚、严谨细致的医护团队，更好地守护患者的生命中枢。”

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者 穆璐儒



脑卒中患者康复出院。