



一闻千悟

经历风雨见彩虹

青岛第六十五中学 七年级7班 董函冰 指导教师 孙平

流年似水，墙上的时钟飞转，时间仿佛回到了那场比赛，我终于懂了：人生中，只有经历风雨才能见到彩虹。

那日，风雨交加，我独自瘫坐在领奖台下，这场比赛我失利了。窗外，交错狂舞的柳枝将天空划得支离破碎，天边几只鸟乱飞。想到赛前我的信心满满，料定自己能得一等奖，随便画画就把作品交上去，我的内心充满了失落和懊悔。

这时，老师轻轻走了过来拉起我的手，细声说道：“孩子，老师知道你很伤心，也很后悔自己没有全力以赴备战，但老师希望你能吸取教训，化悲伤为动力，不经苦涩的磨砺怎能品尝到成功的甘甜？你说对吗？”我点点头，仿佛懂了什么。是

啊，风雨之后方有彩虹的绚烂夺目，不曾倾尽全力又如何希冀成功呢？猛然间，我的心中犹如一道闪电劈过，现出万丈光芒，照亮了我的前行之路！

第二年，比赛如约而至。赛前，我几乎整日把自己关在画室里，挥笔泼墨，心无旁骛，甚至忘记了吃饭睡觉。手上渐渐磨出了茧子，每当累了想糊弄或放弃时，我便会告诫自己：想想去年，那就是不努力的代价！只有坚持，才能离成功更近一步！

多日之后，我终于站在了领奖台上，手握奖杯那一刻，我终于明白：在调味瓶似的生活中，苦，就是努力奋斗的滋味，但只有先吃了苦，才能尝到成功的甜，历经风雨方见彩虹！

不忘初心 方得始终

青岛第六十五中学 七年级13班 聂梦霏 指导教师 王兴强

“不忘初心，方得始终。”儿时，我曾读过一本书，其中这句话令我印象最为深刻。

假期是锻炼身体的好时机，为了增强身体素质，我报名参加体能训练营课程。体能训练很枯燥，每天趁太阳还没起床时我就要起来跑步，训练时简直度“秒”如年。

记得那天阴沉沉的，灰蒙蒙的云笼罩在运动场上空。我抵达训练场后，教练布置了跑8圈的任务。6圈过后，我就汗流浹背，筋疲力尽，双腿像拖着千斤的石头，每一步都变得异常艰难。

8圈终于跑完了！冲刺后我瘫坐在草坪上，心头如有万鼓齐鸣，一时觉得喘不过气来。可就在此刻，耳边传来教练的声音，“休息5分钟，跑800米。”大家发出哀嚎。唉，我也不想跑了，太累了！真想就一直躺在这儿，那该多好啊。

这时，我看到安安站在跑道上，已经蓄势待发了。“安安，刚跑完8圈，你不累吗？”我好奇地问道，“累啊，可是我们来到这儿不就是为了锻炼身体吗？坚持下去，快点，一起来吧。”看着她那坚定的表情，我有点羞愧，心想：是啊，我来这儿不就是为了锻炼吗？

如果怕苦怕累，来这儿的意义是什么呢？

我一跃而起，重新站到跑道上。教练的哨声响起，我迈开大步向前跑。一圈过去了，温热的汗水从头发深处滑过我的脸颊，还没缓过来的大腿又开始酸疼了起来，我好想停下来。可就在此时，我看到了队伍前面的安安，我又想起了她的话，坚持！加油！我咬紧牙关，边跑边调整呼吸和姿势，以肩膀为轴心，双臂努力前后摆动，大腿和膝盖用力前摆而不高抬。姿势的改善似乎减轻了疲惫，最后冲刺时，我更是拼尽全身的力气，以最快的速度冲过终点。

“3分52秒。”我简直不敢相信自己竟然进步了十几秒，满头大汗也遮不住此刻的愉悦心情，我的内心更因这进步翻起千层浪花！回想刚才奔跑时，有清凉的风抚过我的脸，有朋友为我加油呐喊，这种幸福感是我从未体验过的。此刻，远处的薄雾恍若天边飘着的纱巾，灰蓝色的天空美得虚幻缥缈，金黄的阳光穿越云层投射下来，照在了红色的跑道上。

欣喜之余，我又想起了书中的话：“不忘初心，方得始终。”我终于懂了，只有坚持心中最初的理想，不惧艰难险阻，不断前行，才能迎接属于自己的朝阳。



朝花夕拾

我爱我班

青岛八大峡小学 三年级2班 刘铠硕 指导老师 张晓涵

我的班就像一个指挥部，老师就像指挥官，指引我们前进的方向。我们班的31名同学，就像各司其职又密不可分的士兵，各有特色、各有所长。

我的班是令人感动的。一名同学被足球砸伤了脚，他的朋友立刻跑了过来，扶起他去了医务室。在治疗过程中，又为受伤的同学拿水、拿纱布，还不停地安慰他，令人感动不已。

我的班是活泼的。你看，下课了同学们走出教室，有的在踢足球，有的在跑步，还有的在打篮球，操场上好不热闹。留在教室里的同学，有的围

成圈在下五子棋，有的还在讨论着刚刚更新的漫画书。

我的班是团结的。“加油，1,2,3,4……”哦，原来是我们班的大摇绳比赛开始了，同学们在那儿认真地练习着。为了这次团体比赛，我们每天都铆足了劲，坚持跳绳、跑步，经过日复一日的练习，我们最终夺得了团体第一名。

我们班是我们共同的家，我们都深深地爱着这个家，为它拼搏、奋力进取。加油，同学们！加油，三年级二班！

放风筝

青岛第五十三中学小学部 四年级3班 柳宜辰 指导老师 由霞霞

“儿童散学归来早，忙趁东风放纸鸢。”周末阳光明媚，北风阵阵，天空还飘着几朵白云，爸爸妈妈说要带我放风筝，我高兴得手舞足蹈。

到了目的地，有很多小朋友在放风筝，热闹极了。燕子风筝飞来飞去，毛毛虫风筝爬来爬去，还有公主风筝翩翩起舞……五花八门的风筝飘在空中，为蓝天增添了一道亮丽的风景。

我拿出蝴蝶风筝和线轴，迫不及待地开始放风筝。爸爸帮忙用双手把风筝托起来，随后我用右手缓缓地放线轴，左手扯着线，逆着风由慢到快地奔跑，爸爸把风筝往上一扔，风筝就飞了起来。可是，不一会儿，它就掉了下来。我又继

续试，可没想到，连续几次都这样，我有些垂头丧气。

这时爸爸走过来告诉我：“失败是成功之母，不要灰心，别的小朋友都可以，我们一定行。”于是，我继续等待时机，过了一会儿，我对爸爸说：“我们趁现在，赶紧放。”于是爸爸抱起风筝笑呵呵地跑起来，我也跟着一起跑，跑着跑着，爸爸松开了手，风筝慢慢上升，飞向了天空，我高兴极了，一直在旁边“观战”的妈妈说道：“你们真棒！”

以小见大，见微知著。放风筝虽是寻常游戏，却让我懂得了坚持到底不放弃的道理。这次放风筝的经历真是令我获益匪浅。



即景生情

美丽的太清宫

青岛枣山小学 四年级3班 李明哲

崂山是一座海上名山，主要有太清宫、仰口、北九水、巨峰等景点。寒冬中的太清宫别有一番韵味，就让我带领大家欣赏那里的美景吧！

去往太清宫的路是一条环山公路，路一侧是陡峭的石壁，另一侧是悬崖，崖下是一望无际的大海。悬崖的石缝中探出一些姿态各异的松树，似乎也在欣赏海天一色的美景。

太清宫里依然有植物枝繁叶茂，让我感受到一股神秘又欣欣向荣的大自然力量。几株山茶树盛开着许多火红艳丽的花，还有一些含苞待放的花骨朵，像是要冲破这寒冬，迫不及待地绽放自己的美丽。沿着小路继续前行，穿过一道门，两棵粗壮的银杏树挺拔地立在路边，它们大约有十几米高，每棵树都要三四个大人才合抱住，它们已经是一千多岁了。继续前行，可以看到一棵老榆树，这棵老榆树枝干遒劲，摸起来粗糙极了，它盘曲着像一条苍龙，被称为“龙头榆”。步行至三皇殿，来到古柏旁，简介上说这棵古柏是西汉时期种下的，距今已有两千多年。它的奇特之处在于树干上还长有凌霄、盐肤木两种树木，称作“三树合一”。在我看来，这棵古柏至少有四层楼高，为了保护它，四周还围上了石栏。太清宫里还有四季常青的竹林、低矮的黄杨、挺拔的楸树，撑着“雨伞”的紫薇等，虽是寒冬，但仍显出勃勃生机。

太清宫植物与古建筑构成了一个“世外桃源”，清幽景色犹如仙境，让人流连忘返。

夕阳即景

青岛五十三中小学部 五年级5班 杨子航

指导老师 曹文君

傍晚时分，我站在阳台上凝望着远处的天空，静静地迎接夕阳的到来。

起初，太阳还如同一个炽热的大火球高高地悬挂在半空中，夺目的光芒让人不敢轻易直视。没一会儿工夫，太阳就越过西边的高楼，开始变得圆润通透，看上去像一个让人垂涎三尺的咸蛋黄。近处青黛色的瓦片被镀上了一层金边，归巢的鸟儿披上了橘黄的外衣，远处的山峦也忙着抹上淡淡的胭脂，赶赴夕阳下的盛会。一阵微风掠过，山林哗哗作响，叽叽咕咕的鸟儿奏鸣曲若隐若现，我沉醉在美妙如诗的暮色里。

“莫道桑榆晚，为霞尚满天。”几分钟后，火烧云上来了。五彩斑斓的晚霞宛如一位神奇的魔术师，在编织着一层层淡紫、粉红、浅蓝杂糅的苏绣。天边的云彩赶集似的簇拥过来，一会儿变成脱缰的野马，一会儿变成了威武的石狮子，一会儿又变成了一簇簇盛开的花朵……千姿百态，瞬息万变，好一幅浑然天成的油画！

不经意间，夕阳打了个哈欠，钻进了大山的怀抱里，只探出半个脑袋。落日的余晖洒在树叶上，洒在池塘里，洒在林间的小路上，大地一片金黄。我想拿手机把夕阳谢幕的盛景装进时光的记忆里，可刚一转身就不见了它的踪影。

“夕阳无限好，只是近黄昏。”我不禁想起李商隐的《登乐游原》，诗人在凭眺古原落日时，感慨的大概就是美好事物的纵即逝吧。

投稿邮箱 qdwbzmk@163.com 全部精彩内容请登录观海新闻APP《小记者》频道查看

本版主持人 张琰



观海新闻客户端