



主帅孙新波。

加强力量训练,恢复身体状态,考察试训球员……上周末青岛红狮在黄岛体育场低调开启冬训。不管是对主帅孙新波还是球员来讲,都在逐渐调整状态,全身心投入到对新赛季的备战中去。同时,青岛红狮也在等待最终的准入名单,从而确定新赛季踢中甲还是中乙。“先不管结果如何,我们做好两手准备。2024年,青岛红狮一定会更加努力!”主帅孙新波说。



青岛红狮开启冬训。

招兵买马,期待淘到宝 青岛红狮冬训在青开启

能否替补中甲悬而未决 主教练孙新波:做好两手准备,全力以赴

在黄岛体育场开启冬训

时隔两个半月,上周,青岛红狮主教练孙新波再次回到熟悉的中德生态园德国足球亚洲基地,正式开启新赛季的备战工作。“打了一天的电话,与好长时间没见面的教练组见面,谈了很长时间。并且开始布置下一步球队的计划,包括年前年后的一些训练计划,以及引进球员的一些想法。”虽然很忙碌,但孙新波感觉很兴奋,很高兴。尤其是看到上赛季表现出色,攻入4球并送出1次助攻的黄旭恒归来,孙新波紧紧握着他的手,“他目前还年轻,去了别的队伍不一定会有更合适的位置。在咱们队,他会更加受重视,而且青岛的球迷们对他很支持,很认可。”

1月13日,青岛红狮在黄岛体育场正式开启冬训。对于队员们展现出的精神状态,孙新波表示满意,“冬训首训,大家热情都很高,球员们跃跃欲试想上场踢。”由于在冬季,青岛各足球场的草皮都已经铺上膜,青岛红狮暂时在人工草地进行训练。主帅孙新波也把训练时间安排在了上午11时到下午1时,这个较为暖和的时间段。如果遭遇寒潮等恶劣天气,球队可能会移师位于金沙滩啤酒城内的聚星室内足球场。

冬季首训,孙新波说得比较少,大多数时间都在观察,观察队员们的运动状态。“我们年前可能就在青岛训练了,这个阶段主要以恢复体能为主,希望大家能跟上训练的节奏。”观察到部分球员在假期结束后,身体状态不佳,孙新波对球员们说:“基地有力量房,有需要加练的球员,可以去多练练。可能刚开始有些队员身体会不太适应,大家



上赛季,青岛红狮创造队史最佳成绩。

当务之急是尽可能地恢复身体,希望大家能尽快恢复。我会根据大家的身体情况,来安排热身赛。”

紧张试训期待淘到宝

对于青岛红狮而言,今年冬训的一个重要任务就是招兵买马,尽快完成组队,预计在年前,会组成18到20人左右的队伍。此前,红狮足球俱乐部发布试训公告,面向全国公开招聘试训球员。根据公告,试训球员应具备职业足球履历,有中超、中甲出场经验者优先,球员与原俱乐部及经纪公司不存在法律及经济纠纷,可开具自由身证明。主帅孙新波也期望能从试训球员中淘到宝,“在挑选球员的过程中,有时候也看缘分,通过多方面的沟通,一个球员才能成功输入到球队。好的球员每个队都在抢,当然价格也不低,我们要在控制成本的情况下,尽量引进出色的队员。也希望有更多的新鲜血液能加入我们团队。”

由于在上赛季,青岛红狮取得了不错的成绩,不少球员也得到了其他队伍的认可,目前在中超、中甲队试训。对此,孙新波表示:“能从我们队走到

中超球队去,我特别开心,说明这些队员在我们队踢了一年,得到了别队的认可。当然,对于我们来说,新赛季的组队工作可能会更加辛苦一些。”

此外,此次试训,孙新波也希望能挖掘出一些年轻的球员,特别是家里经济条件困难,但是想踢球的孩子。“我们会给这些孩子们敞开试训的大门,给所有人一个机会,而不是仅仅局限于曾在中超、中甲、中乙的球员。”

中乙还是中甲? 做好两手准备

相比于其他队伍,青岛红狮今年冬训开启得相对较晚,主要原因是球队还未确定新赛季踢中乙联赛还是中甲联赛。

上个赛季,青岛红狮在联赛开始前20多天才重新组队仓促上阵,但在主教练孙新波的带领下,最终打进冲甲组并且将冲甲希望保持到最后一轮。在上赛季收官战中,凭借孙唯嘉、丁云峰和韩轩的进球,青岛红狮以3:0的比分战胜广西蓝航。最终,青岛红狮以13胜5平4负积44分的成绩位列上赛季中乙联赛第四名,创造了球队职业联赛的最佳战绩。

虽然无缘联赛前二直接冲甲,但由于新赛季最终的准入名单还未公布,青岛红狮依旧有递补中甲联赛的机会。按照递补规则,如果想要递补中甲,需要等待前面至少四个球队解散或者退出。

此前,中国足协公布了三级职业联赛首批完成足球行业债务清欠的俱乐部名单。在50家成绩符合新赛季相应级别职业联赛参赛申请条件的俱乐部中,16家征战中超的俱乐部全部通过,8家俱乐部(中甲3家,中乙5家)没有出现在第一批名单之中,其中包括上赛季从中超降级的大连人、深圳队以及征战中甲的广州队。当然,这只是债务清欠完成的名单,债务清欠只是准入诸多软硬件条款中的一项,并不是最终的准入结果。

在等待官宣准入结果之前,青岛红狮方面也按照中甲和中乙标准做了两手准备。“可能有些人认为我们在想中甲的事是‘痴人说梦’,但哪怕有一点可能性,我们还是会尽最大的努力,做好准备。”孙新波表示,目前球队还没有确立最终的目标,但正按照既定的一些方针政策在往前走。

不管最终能否递补中甲,主帅孙新波表示,2024年,青岛红狮一定会更加努力。“我也跟团队说,只有付出200%甚至300%的努力,才会达到上赛季的效果。如果是想躺在功劳簿上睡觉,想享受的人,请离开。为球队能取得更好的成绩,我们今年会付出更大的努力和代价。”

按照计划,2024赛季中超联赛将于3月1日启幕,中甲联赛将于3月9日开启,中乙联赛则将于3月23日打响。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛
记者 栾丕伟