

跨越4000公里 又一批藏胞重拾站立梦

青岛市援藏公益项目接力前行 市立医院为24名藏胞实施膝关节病手术

今年，青岛市红十字会和青岛市市立医院联合启动“山海相拥，大爱同行——青岛市援藏公益项目暨青岛市市立医院‘高原疾病’救治项目”，致力于高原常见疾病的防治和治疗。近日，4名来自西藏日喀则桑珠孜区的膝关节病藏胞在青岛市市立医院成功完成膝关节置换手术，重获健康。至此，该院已为四批24名藏胞实施膝关节病手术。



医护人员为患者提供细致入微的照顾。

来青手术开通绿色通道

11月3日，在桑珠孜区人民医院医务人员带领下，5名藏胞顺利抵达青岛。由于有了前期三批藏胞的接诊经验，相关医疗护理工作游刃有余，救治准备工作从入院前便紧锣密鼓地展开。通过远程会诊，筛查确定手术患者后，部分术前检查在日喀则完成，排除手术禁忌，手术方案也基本确定。入院后，医院开通了特色通道，外科总支、医务部、护理部、总务后勤全面协助，科室责任护士及志愿者带领藏胞

完成术前各项检查，给予术前预康复指导。手术前一天，骨关节外科组织全院会诊，麻醉科、心内科、呼吸科、风湿免疫科等多学科专家为患者的围手术期保驾护航。

此次来青的五名藏胞年龄最大的64岁，最小的47岁，膝关节炎疼痛病史最短的10年，最长的超过20年，均为长期遭受膝关节病疼痛折磨的重症患者。他们跨越4000多公里从西藏来到青岛，只为摆脱疼痛重获健康。

7日早上8时，骨科专家于腾波教授带领戴世友主任、胡光亮主任等三个医疗组同步开展手术。52岁的米玛

病情相对较轻，只进行了单髁置换。另外3名藏胞由于膝关节磨损严重，均进行了全膝关节置换。由于藏胞都是首次来到青岛，其中一位藏胞术前一天出现了下肢肢体皮疹，考虑患者安全，手术择期进行。当天下午1时许，最后一台手术成功完成，所有患者术中稳定，术后返回病房。市立医院“医护康复一体化”模式将加速藏胞康复，助力藏胞早日重返健康、重获新生。

一诺千金公益项目解难题

今年9月3日，第三批11名骨关节病藏胞在市立医院完成手术。“不久的将来，我们将到西藏去，让藏胞在家门口就能获得跟这里同质的手术治疗。”当天，青岛市援藏公益项目暨青岛市市立医院“高原疾病”救治项目启动，会上青岛市市立医院党委书记、总院长于腾波对来青手术藏胞许下诺言。一诺千金，仅仅一周后，于腾波教授率领由骨关节外科、麻醉手术科、康复医学科、院感科等医护专家组成的20人医疗团队由青岛奔赴西藏。短短3天时间，团队为20位藏胞成功实施膝关节置换术，让藏胞在家门口获得高水平救治。为了不影响手术，更是为了保障病人安全，主刀医生戴上氧气管，



于腾波教授领衔开展手术。

一边做手术一边吸氧，让患者和家属都非常感动。这次西藏之行，在当地引起一片叫好。

据悉，受高原地理气候等条件影响，骨关节病是当地高发疾病，尤其是在农牧区，很多藏胞因长期生活和劳动在高海拔山区，不少人在45岁左右就患上了骨关节病且患病年龄有年轻化趋势。受限于高原医疗条件，加之出藏治疗费用过高，大部分患者无法及时得到治疗，不得不常年拄拐生活，身体也承受着病痛的折磨，生活质量受到严重影响。因此，青岛市援藏公益项目暨青岛市市立医院“高原疾病”救治项目的启动与开展，将帮助更多的藏胞摆脱疾病的折磨，重拾站立梦。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者于波

健康青岛

精准施治拦住致命的感染

脓毒症可危及生命 治疗重在早预防早干预

脓毒症，作为人体健康的神秘杀手，发病隐匿，却来势凶猛。脓毒症是由细菌等病原微生物侵入机体引起的全身炎症反应综合征。在重症患者中，脓毒症是感染后的主要死亡原因。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院重症医学中心本部重症医学科主任张晓明，同市民交流治疗脓毒症的相关话题。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

每年，全球脓毒症患病人数超过1900万，其中有600万患者死亡，存活的患者中约有300万人存在认知功能障碍。在市立医院本部ICU，患者宋先生正在接受治疗。让家人没想到的是，一次恶心、呕吐、腹泻竟然会导致持续发热、意识障碍。重症医学科专家张晓明立即组织团队，结合患者的病情、病史，开展相应的检查，诊断为重型肺炎脓毒症，脓毒症休克。接下来，张晓明主任团队为患者用上呼吸机，开展对症施治。虽然治疗历经波折，但其生命体征逐步稳定。

另一位患者李女士同样患有脓毒症，并且引发全身多脏器功能衰竭。当病原体汹涌而来时，人体会发生免疫性反应，产生炎性介质。如果免疫功能下降，大量的炎性介质会侵袭人体，对脏器功能产生损害。面对李女士的全身感染，持续的血液净化可以帮助她缓解全身炎症反应，最终将炎性介质控制到可控范围内，同时最大程度保护肾脏功能。经过积极治疗，李女士的病情开始好转、稳定。烧伤面积高达90%的小钱，同样让张晓明主任团队放心不下。经过抢救，他的生命体征平稳，但感染和脓毒症正在步步紧逼。重症医学科联合烧伤科开展救治，消毒、清创、换药等护理步骤格外注意。通过两个月的全面救治和精心呵护，医护人员担心的脓毒症并没有发生，小钱闯过多个关卡，烧伤也在有条不紊地恢复中。

高龄或婴幼儿、免疫抑制性疾病、癌症，应用免疫抑制剂、糖尿病、酗酒、留置导管或其他破坏皮肤完整性而导致感染都是脓毒症的危险因素。如何预防脓毒症的发生？张晓明建议市民，重视日常保健，养成良好的生活习惯，饮食清淡，多吃果蔬，适当锻炼；提高警惕意识，抵抗力下降时，病毒感染易合并细菌感染，如果有发热、乏力、恶心呕吐等感染症状，要及时去医院就诊；特殊人群做好预防隔离，冬天注意避免感冒，避免去人群聚集场所；定期体检，早发现、早就医、早治疗。

于波 张小青

手术直击

“扩皮”换肤修复烧伤瘢痕

4小时精雕细琢抚平瘢痕 让手部功能失而复得

这是一台精雕细琢的手术，主刀医生用一双妙手不仅抚平重度烧伤后的疤痕，还要帮助“受困”的手恢复抓握等功能，这关系到患者的生活质量，甚至是心理健康。本期《手术直击》播出的是由青岛市市立医院烧伤整形美容中心烧伤科主任朱志军主刀的“换肤”术——瘢痕整形手术，并由朱志军担当嘉宾，向市民提出健康提醒。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

对于爱美人士来说，瘢痕是一件令人苦恼的事情。随着瘢痕生长超过一定的限度，会发生各种并发症，诸如外形的破坏及功能活动障碍等，不仅影响患者生活，还会产生严重的自卑心理。

3年前，家中煤气爆炸事故险些改写了她的生命。在医护人员的精心治疗和呵护下，她得以平稳地渡过了休克期、感染期等难关，接受了植皮手术，可以像正常人一样生活。然而，手部的瘢痕困扰着她，无法做更精细的工作。于是，她来到市立医院，求助于烧伤科专家朱志军。考虑到患者的诉求和瘢痕状况，朱志军决定分二期开展手术，先期埋置皮肤扩张器，待水囊容量扩张到一定程度后再进行第二期手术。据了解，瘢痕修复的难点不是切除瘢痕，而是如何修复瘢痕切除后的创面。这次换肤是一场浩大工程，每个细枝末节都需要精心设计和精湛技术。由于部分疤痕切除后，需要扩张皮肤才能进行下一步的修复，于是朱志军预埋了4枚扩张器，借助人工方法“再造”出一块皮肤。条件具备后，手术正式开始。为了缩短手术时间降低风险，团队分为3组同步开展修复工作，朱志军领衔负责右手瘢痕修复。手术中，主刀医生不仅要修复畸形的关节，还要将粘连的肌腱进行松解，让患者的右手在术后可以获得最大的活动度。术前，患者右手因虎口和指腹粘连，无法抓握，没有力量也抓不住物体。术中，朱志军用一双妙手一点点修复小关节上的皮肤，破解粘连带来的连锁问题。4个小时的精雕细琢，朱志军带领团队顺利完成了这台复杂的瘢痕整形手术。经过术后的康复训练，李女士的手功能逐步改善，可以完成抓握等手部精细动作，甚至梦寐以求的穿针引线动作也可以轻松完成。

像李女士这样的患者，在临幊上并不少见。朱志军介绍，作为烧伤整形科医生，从医有两个目标，一是把更多的烧伤患者治好，让他们重获新生；二是尽可能使患者外貌恢复美观，功能得以重建，这是让医护团队感到最欣慰的事情。

于波 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播：周六8:50 重播：周一9:25 周三9:25

《手术直击》播出时间

QTV-2首播：周六9:40 重播：周二9:40 周五9:40