

# @心衰患者“心”希望来了

青岛阜外医院首例心肌收缩力调节器植入术完成

## 健康技术

68岁的周先生常年饱受心衰困扰，胸闷、憋气症状严重，夜间也无法平躺入睡。近日，青岛阜外医院成功为周先生完成院内首例心肌收缩力调节器(CCM)植入术，该技术的成功开展，标志着医院心血管介入诊疗技术再上新台阶，心衰诊疗技术取得新突破，心衰患者迎来了“心”希望。

### 心衰患者末路求生

八年前，周先生就开始了与心衰的复杂纠葛。随着年龄的增长，心衰频频造访、反复发作，让他只能依靠药物才能维持正常血压。然而，经过长期规范的心衰药物治疗后，患者的生活质量仍然严重受限，精神状态不佳。为提高患者生活质量、改善长期预后，心内科16病区常瑜主任医师团队联合中国医学科学院阜外医院专家对患者临床资料全面评估，考虑到患者处于心衰晚期，现有药物治疗对缓解患者的心衰效果欠佳，建议进行心衰领域先进的诊疗技术——心肌收缩力调节器(CCM)植入术，在不增加心脏负担的情况下，增强心肌收缩力，改善心衰症状，提高患者的生活质量。

手术在局麻下进行。术中，路长鸿教授、常瑜主任、吕鑫主治医师缜密操作，凭借丰富的手术经验及精湛的导线操控技术，成功将两根电极植入心脏右室间隔，电极间距大于2厘米，仅用不到1小时即顺利完成手术。当晚，患者就感觉“胸不闷了”，经过几天的术后恢复，以前走平路都气喘的他已经可以爬坡了，术后复查心脏超声结果较术前有明显的改善，临床效果显著。



青岛阜外医院手术团队为患者植入心肌收缩力调节器。

### 新技术填补心衰治疗空白

慢性心力衰竭是一种严重影响患者生活质量的疾病，号称心脏病中的“癌症”。心肌收缩力调节器的工作原理是通过微创手术将起搏电极植入到患者右心室，在心脏搏动的绝对不应期对心肌释放电刺激，加强心脏收缩舒张能力，从而改善心衰患者的心功能，长期应用甚至可逆转心室重构。同时，还可以在体外进行多次充电，减少因电池耗竭带来的更换手术及并发症的发生。心肌收缩力调节器植入术填补了心衰治疗的空白，让心衰患者重新见到了生命的曙光，是攻克慢性心衰的“心”希望。

青岛阜外医院心内科16病区电生理专业目前已广泛开展普通心脏起搏器植入、无导线起搏器植入、植

入型心律转复除颤器(ICD)、心脏再同步治疗即三腔起搏器(CRT)植入、心脏再同步心律转复除颤器(CRTD)植入、心肌收缩力调节器(CCM)植入术、起搏器电极拔除、起搏器更换/升级等手术，并在术中熟练应用腋静脉穿刺、希浦系统起搏、双螺旋主动电极应用、囊袋美容缝合等先进技术。同时，广泛开展左心耳封堵术及各类型导管射频消融手术、无射线绿色电生理、冷冻球囊消融，包括阵发性室上速、房速、房扑、房颤、室性早搏、室性心动过速等。

青岛阜外医院心内科电生理团队每周四上午在北楼四楼心脏中心门诊开设起搏器程控门诊，提供起搏器远程随访程控优化参数等工作，最大限度解决病人后顾之忧。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 宫海蛟

## 健康资讯

### 科学管理为医院发展赋能

青大附院门急诊部主任翁韵琦荣获大奖

日前，第七季中国医院管理奖决赛榜单发布。根据评分高低，评选出先锋管理人物奖30个，青大附院门急诊部主任翁韵琦榜上有名。

据统计，第七季中国医院管理奖共征集案例1560个。管理实践类的评选维度共有三项指标：结构指标、过程指标、结果指标。今年10月21日、10月27日，第七季中国医院管理奖九大主题决赛分别在宁波、北京召开，180个案例分主题同台竞技。

中国医院管理奖——人物奖自2023年4月启动以来，共收到案例62个。评委专家根据战略规划能力、改革创新能力、实施推进能力、持续提升能力、文化引领能力的管理模型对参评案例进行线上打分，最终选出卓越管理人物奖(10个)、先锋管理人物奖30个。青大附院门急诊部主任翁韵琦荣获先锋管理人物奖。

据悉，第七季中国医院管理奖是全国医院管理领域最具影响力、覆盖面最广、主题最全、案例最多、评委最多、评选最为公正公开的最高奖项之一。今年中国医院管理奖正式升级为“管理科学奖”医健领域医院管理类预评选活动。为符合“管理科学奖”的评选标准与要求，第七季中国医院管理奖在标准、评委、价值、荣誉、评选内容等五个方面进行了升级，并把“科学聚能 管理致胜”确定为年度评选主题，致力于提升“科学管理”为各级公立医院高质量发展赋能。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波

## 健康青岛

### 溶栓有道 拯救大脑

抢抓黄金时间打开通路与卒中博弈

脑卒中俗称“中风”，具有发病率高、复发率高、致残率高和死亡率高及经济负担高的“五高”特点，是威胁我国国民健康的主要疾病之一。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院脑科中心本部神经内科主任张伟，同市民交流治疗脑卒中的相关话题。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

吃过午饭后，市民王先生突然发现左侧的胳膊和腿发麻，渐渐感觉没有劲了。警觉的妻子立刻拨打120，救护车拉着王先生往医院赶。路上，院前急救医生便与市立医院本部神经内科专家张伟取得联系，说明患者的症状。得知患者有房颤病史，此次没有头晕、呕吐等症状，张伟初步判断为急性缺血性脑卒中。在脑梗死发生过程中，动脉每发生1分钟的闭塞，就会导致数百万个神经元死亡。治疗脑卒中，张伟团队就是在与时间赛跑。医院随即开启绿色通道，患者到达医院CT检查、溶栓治疗等一气呵成。家属全程非常配合，给予张伟团队百分之百的信任，这也助力抢救过程十分顺畅。仅仅10分钟，溶栓治疗开始发挥作用，王先生能够明显感到发病时出现的功能障碍得到了改善。

另一位患者黄女士是在一次午休后突然说不清楚话了，右侧肢体的行动能力也受阻，被救护车紧急送至市立医院本部。就诊后发现，黄女士的房颤发作，血栓脱落后堵塞了脑血管，进而引发脑卒中。幸运的是，梗阻面积小且就医及时，黄女士在溶栓的最佳窗口期得到了有效治疗，肢体的行动能力有所恢复。在张伟看来，如果黄女士能够及早对房颤进行干预治疗，是有可能避免此次脑卒中发生的，因此建议有房颤病史的患者，一旦发现心慌、心悸等症状，应第一时间就医，及时止损。临床上，张伟主任团队会根据患者的病情采取不同的抢救手段，如药物溶栓、紧急介入手术。针对到院时已陷入昏迷的脑卒中患者，张伟主任团队通过介入手术，将闭塞的血管打通，让原本丧失行动能力的肢体又能重新拾起来。

市立医院卒中中心拥有一支7天×24小时的独立卒中急救团队，可以随时随地为岛城及周边患者守护“生命中枢”。张伟建议市民，做自己健康的第一责任人，关注危险因素的筛查，防病于未然。

于波 张小青

### 《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六8:50 重播:周一9:25 周三9:25

## 手术直击

### 拖出大问题小“孔”擒胃癌

建议市民避免长期摄入不健康食物 出现不适及时就诊

我国属于胃癌高发国家，每年胃癌新发病例约40万例，死亡约35万例，新发和死亡均占全世界胃癌病例的40%。需要引起人们注意的是，胃癌发病隐匿，容易因疏忽大意而错过最佳治疗时机，因此早筛早诊早治就变得十分重要。然而，随着微创技术的发展，患者也不必谈癌色变，小切口即可完成胃癌治疗手术，以最小代价换取最大获益。本期《手术直击》播出的是由青岛市市立医院普外科中心东院胃肠外科一科主任周少飞主刀的腹腔镜胃大部切除手术，由青岛市市立医院普外科中心东院胃肠一科副主任周厚民解读手术，并向市民提出健康提醒。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

李先生身体向来硬朗，但今年总是感觉饥饿。让他发愁的是，吃过东西后腹部易胀，久而久之他胃口不佳，排便也十分不规律。起初，老人认为是消化不良，用了一些偏方后，症状不仅没有好转，反而更加严重了。心里打怵的李先生赶紧来到市立医院东院就诊，慕名求助于胃肠外科专家周少飞。通过检查发现，老人的问题并非消化不良，而是胃部的肿瘤。由于就诊不及时，胃癌的病情已到进展期，肿瘤较大，为治疗带来了不小的难度。在综合分析老人的病情后，周少飞主任团队为其制定了个性化治疗方案：考虑到肿瘤较大，如果直接手术切除会存在局部扩散的可能性，为老人的长期生存埋下隐忧，因此决定先期进行化疗，待肿瘤缩小后再进行手术切除。经过化疗治疗后，老人胃部肿瘤缩小，为手术创造了绝佳条件。主刀医生周少飞随即带领团队，借助腹腔镜技术开展胃大部切除手术。这台持续三个多小时的手术，仅在老人腹部留下5个小孔。周少飞凭借丰富的手术经验，成功切除胃部肿瘤，随后成功重建消化道，手术宣告成功。

治疗胃癌，市民切记拖不得、等不得，出现不适应及时就诊。周厚民建议市民，避免长期摄入腌制、高盐、辛辣、发酵发霉等不健康的食物，减少烟酒摄入；积极进行胃肠镜检查，特别是存在胃癌或者肠癌家族史的人群，应每年定期复查胃肠镜；伴有幽门螺旋杆菌的患者，重度感染或有症状时应积极行抗菌治疗；发现癌前病变时，应及时治疗。

于波 张小青

### 《手术直击》播出时间

QTV-2首播:周六9:40 重播:周二9:40 周五9:40