

400名无人机“飞手”空中炫技

2023年山东省“技能兴鲁”职业技能大赛无人机驾驶员职业技能竞赛在莱西举办

本报10月29日讯 10月28日至29日，2023年山东省“技能兴鲁”职业技能大赛无人机驾驶员职业技能竞赛在青岛莱西市店埠镇北方航空职业学校举办。此次大赛由山东省人社厅指导、山东省航空产业协会主办，共设置多旋翼障碍穿越、应急物品投放以及固定翼救援物品空中投放、受灾区域空中侦察武装等10个项目，吸引了全省20多所高校近400名选手参赛。大赛以“技能成才、航空报国”为主题，分为职工组和学生组两个组别，同台竞技、共同拼搏，在实践操作中展现青年职业技能风采。

在实操比赛环节，伴随着阵阵嗡鸣声，一架无人机腾空而起。赛场上，参赛选手沉着冷静，全神贯注，翻飞的双手操控无人机或起伏回旋，或空中悬停。凭借丰富的练习经验和娴熟的技术操作，他们逐一破解各项难题，一展技能风采。

“此次大赛给爱好无人机的青年学



选手正在展开激烈角逐。

生们搭建了切磋技能的舞台。通过比赛，不仅认识了很多优秀的同学和专家，

也看到了自身存在的不足。眼下无人机的用途越来越广，希望通过自己的努力，

为无人机应用在山东更好更快的发展，贡献自己的一份力量。”来自青岛高新区学校的选手李天琦说。

目前，随着智能化发展，无人机在各行各业的应用方兴未艾，人才市场前景广阔。山东省高职院校已开设“无人机应用技术”和“无人机测绘”专业共400余个，中等职业教育阶段也开设了几乎同等规模的“无人机操控与维护专业”。

据了解，本次竞赛举办地青岛莱西市店埠镇为山东省航空文化特色小镇，该地青岛市通用航空产业园（莱西片区）2022年成功入选青岛市级十大新兴产业园创建名单，目前园区储备用地总面积3033亩，园区以航空教育为依托，以通航机场为平台，以飞机整机制造、零部件制造为核心，积极打造通航运营、航空教育、航空旅游和航空制造等产业集群发展的国家级通航产业示范区。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 马丙政 通讯员 王文磊）

大咖聚海大致敬“人民艺术家”

“王蒙与共和国文学”全国研讨会在青召开

本报10月29日讯 今年是“人民艺术家”、当代著名作家王蒙从事文学创作70周年。日前，“王蒙与共和国文学”全国研讨会暨王蒙研究全国联席会议第二届学术年会在青岛召开。本次活动由中国海洋大学、中国作家协会创作研究部主办，中国海洋大学文学与新闻传播学院、中国海洋大学王蒙文学研究所、王蒙研究全国联席会议承办，山东省文艺评论家协会、青岛市文艺评论家协会协办。参会嘉宾、高校学者、中国海洋大学文学与新闻传播学院师生200余人现场聆听了发言。

90岁高龄的王蒙携夫人单三娅出席活动，中国农业大学教授孙郁、澳门大学教授朱寿桐、香港中文大学教授黄维樑、山东大学教授张志忠、中国海洋大学教授朱自强、《小说选刊》原法人王干、原

国家清史办主任卜键等高校或研究机构资深学者，及陕西省作协副主席王海、山东省作协原副主席赵德发等著名作家从多个维度、多个视角对王蒙的文学创作、文化创见进行了深入阐发解读，清晰全面地发掘呈现出了王蒙及其创作对中国文学、中国文化的独特价值和深远意义。

在接下来的大会发言中，来自中国作协小说委员会、中国作协创作研究部、人民出版社、山东大学、中国海洋大学等单位的专家、学者，以及来自王蒙先生故乡河北沧州南皮、生活工作过的新疆伊犁等地的代表近50人，围绕王蒙与中国当代文学的关系等议题展开研讨，进一步深化文学界、学术界对相关话题的理解。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 张琰 通讯员 温奉桥）

危险！拉载润滑油面包车“侧翻”

城阳多部门举行饮用水水源地应急演练

本报10月29日讯 为确保辖区饮用水水源地环境安全，科学应对饮用水源地突发环境事件，锻炼应急队伍，熟悉应急职责和处置流程，市生态环境局城阳分局联合惜福镇街道办事处、青岛清润水务有限公司等单位在书院水库组织开展城阳区2023年饮用水水源地突发事件应急演练。

演练模拟一辆面包车携带润滑油行驶在跨过书院水库上游棉花桥路段时发生侧翻事故，拉运的润滑油桶外包装破



裂引发润滑油泄漏，泄漏润滑油有进入水库污染水体的风险。事故发生后，经研判，城阳区立即启动了橙色预警，成立了现场应急指挥部，应急指挥部下设综合协调组、应急处置组、应急监测组、事件调查组等应急救援小组，第一时间赶赴事故现场参与应急处置。

演练现场，各应急工作组密切协作，现场调查、截断污染源、废水收集、采样监测等各项工作有序开展。应急处置人员通过铺设沙袋、干沙、吸油毡等措施，对泄漏的油污进行紧急处理；应急监测组对事故地点及事故地点下游的水源进行取样监测。通过各参演单位的精心组织、周密安排和密切配合，演练达到了预期效果，取得了圆满成功。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 徐美中）

讣 告

著名画家、教育家隋成林先生，因病医治无效，于2023年10月27日18时12分在青逝世，享年92岁。现定于10月31日8时30分，在青岛市殡仪馆追瞻厅举行追悼仪式。遵照先生遗愿，丧事从简，谨告诸亲好友。

家人谨此讣告



开栏语 医学常识是我们日常生活中需要了解和掌握的一些基本知识，不仅可以预防生活中遇到的小伤小病，还能够帮助到遇到问题的伤患；掌握一些医学知识，不仅能够帮助我们更好地保护自己的健康，及时应对常见疾病的发生和处理，也会更加注重生活习惯的养成，以达到身体健康的目的。即日起，本报推出“医学科普”栏目，以传播健康理念、普及医学常识为主旨，通过专业的分析和介绍，为读者提供实用的健康指南。

对抗脂肪肝 “自然疗法”有奇效

脂肪肝是指由于各种原因引起的肝细胞内脂肪堆积过多的病变，是一种常见的肝脏病理改变，而非一种独立的疾病。脂肪性肝病正严重威胁国人的健康，成为仅次于病毒性肝炎的第二大肝病，发病率在不断升高，且发病年龄日趋年轻化。早预防、早治疗，对脂肪肝的改善非常重要，那么何为自然疗法呢？其实，就是运用各种自然的手段来预防和治疗疾病的方法，以下控制饮食、适量运动、规律作息和禁止饮酒4种方法可供参考：

1. 脂肪肝是肝细胞内脂肪堆积过多的病变，自然疗法最主要的是控制饮食，应该要注意，不要吃太多油腻的食物，可以适量补充蔬菜水果等；

2. 脂肪肝还应该要适量地进行体育锻炼，避免久坐少动，可以做一些中等量的有氧运动，也可以进行一些高强度的有氧运动，这些运动有利于减轻体重，能够减少脂肪堆积，对改善脂肪肝有一定的好处；

3. 患有脂肪肝还建议养成良好的作息规律，平时要注意早睡早起，不要熬夜；

4. 饮酒对肝脏的影响是比较大的，可能会加重脂肪肝的症状，所以患有脂肪肝是禁止饮酒的。

患有脂肪肝，建议养成良好的生活习惯，如果通过自然疗法治疗效果不明显，必要的时候可以遵医嘱用药治疗。

青岛市中心医院 张敏

化解高尿酸 饮食“秘诀”要知道

高尿酸血症是由嘌呤代谢障碍所致，与尿酸排泄减少或生成增多与发病有关；某些系统性疾病或抑制尿酸排泄的药物与发病相关。因此要了解尿酸高的危害，同时采取合理的应对措施，让身体各项指标保持正常。只有稳定控制尿酸，痛风远离，生活质量才可以提高，以免健康受到威胁。

患者通常可以吃以下食物降低尿酸：

1. 碱性食物。碱性食物一般有马齿菜、金针菇等。碱性食物通常具有助于尿酸排泄的作用，而且还能够有效地简化尿液，从而让尿液当中的尿酸溶解，并且快速地排出体外，因此可以达到降低尿酸的作用；

2. 富含维生素C的食物。富含维生素C的食物一般有芹菜、菠菜、橘子等。维生素C这种营养元素通常可以有效地促进尿酸排泄，还能够抑制尿酸的生成。因此可以起到降低尿酸的作用；

3. 利尿的食物。如果患者尿酸高，

通常可以食用一些利尿的食物，比如绿豆、薏仁米等。通过食用利尿的食物，尿酸会经过肾脏代谢随着尿液排出。因此可以起到降低尿酸的作用。

尿酸高期间需要忌口以下食物：

1. 高嘌呤食物：多数海鲜产品、动物内脏等，会导致血液尿酸升高，更易诱发痛风；

2. 高盐食品：过多摄入高盐食品影响尿酸排泄，如腌菜、腊肉、肉干等应减少或避免；

3. 发酵食品：常加酵母，属高嘌呤食物，如酸菜、面包应避免；

4. 高糖食品：含糖量高的食品和饮料，如蛋糕、可乐等应避免。尿酸高期间还要注意不能饮酒和喝碳酸饮料。

患者除以上饮食注意外，还可以在医生的指导下采用苯溴马隆、别嘌醇等药物进行治疗。此外，建议患者在日常生活中注意多锻炼，多运动，增强自身抵抗力，都有利于身体健康。

青岛市中心医院 张敏