

帮患者打败“肿瘤君” 29家医院联手“搭台”

青岛市肿瘤(肺癌)专科联盟成立

健康资讯

10月26日,作为青岛市重大疾病专科联盟之一的青岛市肿瘤(肺癌)专科联盟授牌仪式在青岛市中心(肿瘤)医院举行。该联盟由全市29家医院组成,青岛市中心(肿瘤)医院作为理事长单位牵头,青岛大学医学院附属医院等5家医院为副理事长单位,青岛市第六人民医院等23家医院为理事单位。该联盟旨在通过联盟内各单位的协作,为提高恶性肿瘤综合诊疗能力搭建良好平台,加强全市肿瘤防治全过程和康复管理,优化、健全肿瘤防治服务体系,更好地满足青岛群众肿瘤防治的健康需求。

据青岛市肿瘤(肺癌)联盟理事长、青岛市中心(肿瘤)医院副院长马学真介绍,青岛市中心(肿瘤)医院作为联盟理事长单位,将发挥全市肿瘤专科龙头的作用,聚焦肿瘤诊疗前沿发展,与各联盟单位携手,加强肿瘤诊疗规范化管理,畅通肿瘤患者分级诊疗通道,打造肿瘤学科交流优质平台,实现肿瘤防治医疗资源的整合,更好地为岛城肿瘤患者健康保驾护航。在复杂疑难疾病诊疗方面,联盟将为联盟单位提供技术指导、会诊转诊等优先服务;在常见病、多发病的肿瘤专科诊疗技术、慢性病的管理技术、新技术新项目及专科适宜技术中,筛选适宜联盟成员开展的诊疗项目,指导实施



青岛市肿瘤(肺癌)专科联盟成立。

并推广。联盟内还将充分分享与中国医学科学院肿瘤医院和北京大学肿瘤医院的合作平台,实现资源共享。

此外,联盟内将建立双向绿色转诊机制,对符合双向转诊的患者予以优先安排。各联盟单位可优先将急危重症、疑难复杂疾病以及技术上不能处理的患者上转至上级单位,并优先将急性期治疗后病情稳定、需要继续康复治疗的患者、诊断明确而不需

特殊治疗的患者、各种恶性肿瘤患者的晚期非手术治疗和临终关怀、需要长期治疗的慢性病患者等下转给其他联盟成员。各联盟单位还将共同完成城市早诊早治项目(中央财政支持)、农村宫颈癌、乳腺癌、结直肠癌筛查项目,为市民的身体保驾护航。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛
记者 于波 通讯员 马华

新手宝妈要注意 别把腰疼不当事

骨质疏松症并非老年人专属 市立医院专家建议早诊早治

健康案例

近日,市立医院接诊了一位被腰痛困扰的新手宝妈,经检查确诊为妊娠哺乳相关性骨质疏松。

骨质疏松症是一种因骨量低下、骨微结构破坏而导致的脆性增加的全身性疾病,已成为我国中老年人人群的重要健康问题,绝经后女性这一问题尤为严重。但这种病不是中老年人专属,也并非“重女轻男”。30岁的小张在哺乳半年左右出现了腰部酸痛,由于疼痛难忍,她甚至都无法坐着给孩子喂奶。

市立医院核医学科医生陈栋接诊后建议其完善骨密度检查,结果显示小张的骨密度较同龄女性正常值大幅降低,诊断为妊娠哺乳相关性骨质疏松。该疾病为继发性骨质疏松症的一种,多发于育龄期女性妊娠晚期至产后一年半内,是因两种骨代谢基因产生突变造成的一种临床罕见且严重的疾病。通过骨水泥及抗骨质疏松药物治疗,小张的腰部疼痛彻底消失,骨密度恢复正常,她才得以恢复正常生活。

市立医院核医学科主任郑飞波提醒,由于骨质疏松症前期通常没有明显的临床表现,建议市民定期评估全身骨骼的健康状况,做到早检查、早诊断、早治疗。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛
记者 于波 通讯员 谢小真

健康青岛

早筛早查让健康“肠”在

重视肠镜筛查让结直肠癌无处遁形

结直肠癌俗称大肠癌,是一种常见的消化道恶性肿瘤,包括结肠癌和直肠癌。随着生活方式的改变,结直肠癌已经成为我国发病率仅次于肺癌的第二大癌种,2020年我国结直肠癌新发病例56万,占全球新发病例的近三分之一,并有逐年上升的趋势。本期《健康青岛》邀请到青岛市立医院普外科中心东院结直肠外科副主任刘超,同市民交流结直肠肿瘤的相关话题。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

近年来,随着我国居民生活方式和饮食习惯的逐渐西化,结直肠癌的发病率逐年增加。有数据显示,我国结直肠癌发病率和死亡率分别位居全部恶性肿瘤的第二和第四位,是最常见的恶性肿瘤之一。结直肠癌包括结肠癌和直肠癌,由于直肠癌距离肛门较近,尤其是距离肛缘5厘米以内的低位直肠癌,往往涉及能否保留肛门的问题,一直是结直肠外科的热点和难点。

刘超介绍,以手术为中心辅以放疗、免疫治疗、靶向治疗等综合治疗是结直肠肿瘤患者的主要治疗方式。随着医疗技术进步、微创手术的普及,结直肠外科的微创手术已普遍开展,

大量的患者从中获益,术式也变得越加微创化,痛苦更小、恢复更快。对于结直肠癌患者来说,迎战肿瘤与保留肛门是他们关注的焦点,因为这直接关系到术后的生活质量。

青岛市立医院普外科中心主任兼东院结直肠外科主任付涛有着多年丰富的外科手术经验,在他看来,不管什么类型的手术,保肛一定要以肿瘤切除干净为前提。至于如何帮助患者实现治疗疾病和保留肛门的诉求,这与肿瘤距离肛缘的距离、肿瘤分期等息息相关。对于距离肛缘5厘米以内的低位直肠癌,付涛主任团队通过改良超低位极限保肛手术+分期拖出式结肠肛管吻合手术,扩大保肛范围,降低了术后吻合口瘘的风险。

95%结直肠癌都是从肠息肉转变来的,从肠息肉发展到腺瘤样息肉,到早癌再到结直肠癌,一般需要5-10年的时间,给了人们很长的窗口期。如果早期能够做好肠癌筛查,在息肉阶段就给予切除,肠癌完全是可以预防的。刘超建议市民在日常体检中重视胃肠镜检查,从而早发现、早诊断、早治疗。

于波 张小青

手术直击

消灭胃早癌有了新“镜”界

用“削苹果”法层层深入铲除隐患

在青岛市立医院消化内科中心,一条软镜成为了消灭消化道早癌的杀手锏,完成从“照妖镜”到“屠龙刀”的华丽转身,成功帮助患者在早期扼杀癌症,共同打开消化新“镜”界。本期《手术直击》播出由青岛市立医院消化内科中心东院消化内科主任高玉强主刀的胃早癌剥离手术,并由高玉强解读手术,并向市民提出健康提醒。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

我国癌症发病率、死亡率呈增高趋势,其中消化道肿瘤中结直肠癌、胃癌、食管癌分别排名第二、三、六位,占有癌症发病人群1/4以上。因此,消化道早癌的早发现、早诊断、早治疗显得尤为重要。

63岁的魏先生一直饱受肠胃疾病困扰,因此他坚持定期做胃肠镜,以防癌于未然。最近,他常常感到腹胀,饭后总觉得胃部不适,短时间内体重下降20多公斤。在家人的提醒下,老人再次赶到市立医院,求助于消化内科专家高玉强,希望借助胃肠镜检查。随着软镜进入消化道,高玉强像侦探一般,熟练操作着器械,一点点查找疾病的蛛丝马

迹,最终发现胃窦存在病变,符合胃早癌的表现。结合术前的各项检查,老人没有手术禁忌,于是高玉强决定通过内镜下黏膜剥离术铲除胃早癌,成功帮助老人远离胃癌的困扰。

高玉强以“削苹果”为例,生动地描述胃早癌剥离手术,即胃黏膜分为五层,一般胃早癌的发生从第一层开始,就好比苹果表皮出现了一个黑斑,继续腐烂下去会侵蚀果肉。手术目的便是层层抽丝剥茧,剥离黏膜上的病变,从而阻止病变继续恶化。该手术的优势在于创伤小、术后恢复快。对主刀医生来说,由于胃壁非常薄,操作过程中的每一个动作都需谨慎小心,从而避免出血的发生。

消化道早癌往往潜伏在暗中,初期的症状并不明显,随着病情的发展,它们会逐渐侵蚀着人体健康,甚至演变成恶性肿瘤,危及生命。为了有效预防消化道早癌,高玉强建议市民留意身体发出的信号,做好早期筛查和预防工作,及时发现治疗,拉住进展期的疾病,将早癌小事化了。

于波 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2 首播:周六 8:50 重播:周一 9:25 周三 9:25

《手术直击》播出时间

QTV-2 首播:周六 9:40 重播:周二 9:40 周五 9:40