



两院区联动紧急“拆弹”

海慈医疗集团成功救治先兆破裂腹主动脉瘤患者



市立医院泌尿外科中心开展的达芬奇机器人手术。资料图

腹主动脉瘤是指由于动脉粥样硬化、炎症、感染、遗传等因素导致腹主动脉壁薄弱，在高压动脉血流作用下发生直径扩大，形成腹主动脉瘤样扩张，通常直径增大50%。近日，海慈医疗集团本部院区与北院区联合抢救先兆破裂腹主动脉瘤患者，血管外科中心专家团

队成功“拆弹”，使患者转危为安。

患者为50多岁老年男性，因腹痛不适前往海慈医疗北院区（青岛市红岛人民医院）普外科就诊，通过腹部CT检查提示腹主动脉瘤，瘤体直径约7厘米，期间患者腹痛持续加重，急请本部院区血管外科中心李强主任医师会诊，考虑腹主动脉瘤先兆破裂。

集团北院区团队为患者紧急开展降压、控制心率、补液等对症治疗维持生命体征，将患者送至本部院区急诊行主动脉CTA检查，并进行腹主动脉瘤

腔内隔绝术，血管外科中心二科李强主任团队为患者成功完成手术，患者腹痛即刻减轻，术后已下地活动，将于近期康复出院。

专家介绍，腹主动脉瘤初始发病时，没有特殊的临床表现，不易发觉，出现症状时已经出现破裂先兆。患者往往对治疗和检查疏忽，腹主动脉瘤逐步扩张，就像不断膨胀的“气球”，扩张到一定直径后，就会有随时破裂的风险。腹部无痛性、搏动性包块是患者最常见的体征。包块通常位于脐周或上中腹部。巨大瘤体可伴有压痛及震颤，偶尔可闻及收缩期杂音。出现腹主动脉瘤先兆破裂，若不及时行手术治疗，一旦腹主动脉瘤破裂，体内短时间大量出血会导致患者休克甚至死亡。手术方式以微创介入手术为主，将带有人工血管的支架经股动脉置入腹主动脉内，隔绝

动脉瘤腔，解除动脉瘤壁受到的血流冲击并且保持腹主动脉管腔通畅。

海慈医疗集团血管外科中心从事血管外科常见病、多发病和疑难危重症的诊治研究，主要包括主动脉夹层及动脉瘤、肢体动脉闭塞性疾病、下肢深静脉血栓形成、下肢静脉曲张、复杂难愈合创面、血管通路建立与维护等。开展主动脉腔内隔绝及开放修复、颈动脉CEA/CAS、外周血管成形、经皮动脉内机械血栓切除、外周血管搭桥、下肢静脉曲张微创治疗、复杂难愈合创面修复、血管通路成形等，年手术2000余例。其中下肢动脉腔内减容成形术、下肢静脉曲张射频消融术、难愈创面修复术、血管通路成形术等专业技术水平国际同步、国内先进、省内领先。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波



“奥运冠军终身佩戴呼吸机”冲上热搜

城阳区人民医院耳鼻喉科专家提醒：打呼噜不能掉以轻心

近日“奥运冠军杨威因打鼾需终身佩戴呼吸机”登上热搜，引发网友热议，许多人纷纷表示自己或周围人也有打鼾情况，严重者会有睡眠暂停，也有网友说自己做过手术后打鼾好转，还有部分人表示头一次听说打鼾还是个病，认为打呼噜就是睡得好。其实，睡眠与生活质量息息相关，良好的睡眠可以让人们精力充沛、充满活力，是健康重要的组成部分。对于伴随睡眠的打鼾，城阳区人民医院耳鼻喉科专家提醒，睡觉打呼噜不等于睡得香，也可能是由睡眠呼吸疾病引起的，打鼾问题可不能掉以轻心。

张先生今年36岁，身高182，体重107公斤，多年来睡觉打鼾，伴鼻塞，张口呼吸，夜间有憋气、憋醒、呼吸暂停等情况，

白天精力差，还有扁桃体反复发炎情况。近日，他来到青岛市城阳区人民医院耳鼻喉科就诊，医生通过查体发现张先生鼻中隔偏曲，下鼻甲肥大，腺样体残留，扁桃体肥大，慢性充血，软腭松弛塌陷，舌体肥大。针对张先生的病情，耳鼻喉科医生通过规范的评估，给出了系统的治疗方案，先进行鼻中隔偏曲矫正术，鼻甲骨折外移，腺样体切除术。通过手术，张先生术后恢复良好，打鼾减轻。半月前张先生进行了下一步的治疗——行悬雍垂腭咽成形术，手术顺利完成，目前张先生体重90公斤，打鼾明显改善，白天精力提高，张先生对治疗效果非常满意。

打鼾，俗称“打呼噜”，专业名词叫睡眠呼吸暂停综合征，包括阻塞性、中枢性、

混合性三种类型，其中以阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征最为常见。阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征主要危害为睡眠打鼾、呼吸暂停、白天嗜睡，此外还有夜尿增多，晨起头痛、血压升高，晨起后咽部干燥、异物感，注意力不集中、疲乏，记忆力下降、易怒、抑郁或焦虑等精神症状。远期容易造成器官损害，诱发高血压、冠心病、糖尿病等多种并发症，甚至可能出现夜间猝死。儿童除上述表现外，还有遗尿、学习成绩下降，胸廓发育畸形，生长发育差等。引起阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征主要原因及诱因有肥胖、上气道狭窄（比如鼻息肉、鼻中隔偏曲、鼻甲肥大、鼻腔肿瘤、扁桃体肥大、腺样体肥大、软腭松弛，舌体肥大、舌根后坠等）、年龄、

饮酒、家族史等。阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征治疗方式有多种，首选也是最安全的方式为无创正压通气治疗，即夜间佩戴呼吸机；但对于有明显上气道阻塞者，可先行手术治疗，术后配合呼吸机治疗，效果更佳；有些则可仅通过手术就能得到明显改善；肥胖者需减重、采取侧卧睡姿等。

为此，城阳区人民医院耳鼻喉科专家于雪莹提醒广大市民朋友，如果有夜间睡眠打鼾、呼吸暂停、白天嗜睡、精力不集中等相关症状的人群，应引起重视，尽早去医院耳鼻喉科进行专科检查，听从医师建议选择合适的治疗方案。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波



及早发现不给肿瘤可乘之机

个体化综合治疗帮助胃肠癌患者重获希望

胃癌、肠癌是高发病率的恶性肿瘤，一旦确诊会让家庭陷入困境。然而，早发现、早诊断、早治疗对胃肠癌患者来说尤为重要，及时的救治会帮助他们重获希望、逆风翻盘。如何及早发现肿瘤传递出的信号？确诊胃肠癌该如何有效抵抗？本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院普外科中心东院胃肠外一科主任周少飞，同市民交流治疗胃肠肿瘤的相关话题。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

最近，86岁的方老先生脸色发白、手脚肿胀、不爱吃饭，儿子便带着他来到市立医院就诊，经检查发现，老人因胃部肿瘤已出现了贫血的症状。胃肠外科专家周少飞经过仔细研判，诊断为贲门癌。由于肿块很大且溃疡很深，如果继续生长，老人的生命将受到威胁，必须立即进行手术治疗。在老人家人的支持下，周少飞决定迎难而上，克服重重困难完成手术治疗。术中，他顺利为老人完成了全胃切除，又利用肠管重建了一个新的“胃”，以确保老人的术后生活不受影响。让家人高兴的是，老人恢复十分顺利，逐步实现下地活动、喝水、排便、进食等，达到了预期的生活质量。72岁的孙老先生是直肠癌晚期患者，疾病让他短短几个月瘦了近20斤。就诊后，老人确诊为低位直肠癌，当地医院建议手术切除肛门，这意味着术后要随身携带粪袋度日。为了让自己有尊严地活着，孙老先生慕名找到了周少飞，希望在治疗直肠癌的同时保住肛门。保肛，听上去简单，实际操作起来并非易事。肿瘤距离肛门只有不到5厘米，保肛意味着手术难度陡增。综合分析患者的病情，周少飞主任团队决定挑战极限，借助达芬奇手术机器人，通过一台微创手术实现铲除病灶和保肛的双重诉求。术中，主刀医生周少飞熟练操作着达芬奇机器人，在放大数倍的手术视野下，稳定的机械臂精准切除病灶并成功保肛。术后，孙老先生恢复顺利，饮食、排便均不受影响，且没有腹痛、呕吐等症状。

每年，周少飞主任团队会开展约1000台胃肠手术，帮助患者对抗恶性肿瘤。生活中我们该如何预防胃癌和肠癌的发生？周少飞建议市民，保证日常饮食规律、健康，避免长期摄入腌制、高盐、辛辣、发酵发霉等不健康的食物，减少烟酒的摄入；积极进行胃肠镜检查，特别是存在胃癌或者肠癌家族史的人群，应每年定期复查胃肠镜；伴有幽门螺旋杆菌的患者，重度感染或有症状时应积极行抗菌治疗；发现癌前病变时，应及时治疗。

于波 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播：周六8:50 重播：周一9:25 周三9:25



人机联动精准“拆弹”保肾

借助达芬奇机器人 分期手术迎战双肾肿瘤

一次体检发现双肾肿瘤，其他医院给出的解决方案是，左肾部分切除、右肾全切，这让58岁的武先生无法接受，因此踏上了保肾的求医路……本期《手术直击》播出由青岛市市立医院泌尿外科中心主任侯四川主刀的机器人辅助下肾癌根治手术，并由青岛市市立医院泌尿外科中心东院泌尿外科副主任医师翁博文解读手术，并向市民提出健康提醒。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

腰痛、血尿、腹部肿块……肾癌的发病症状隐匿，在悄无声息中化身杀手剥夺患者生命。近日，武先生便被突如其来肾癌“杀”了个措手不及。当地医院建议他切除右肾和部分左肾。失去一个肾脏，这让他和家人无法接受。为了尽可能保住右肾，武先生四处求医，慕名来到青岛市市立医院泌尿外科，求助于实战经验丰富的专家侯四川。结合患者的病情和诉求，侯四川经过仔细评估和研判，给出的治疗方案是通过分期手术，先处理左侧肾脏的肿瘤，再处理右肾肿瘤，两个肾脏都可以保留。两台手术间隔一个月，以最大限度保留肾脏。通过CT、三维重建、超声等技术手段，双肾肿瘤的位置、大小等清晰可见，让侯四川对手术方案更加笃定。经过多次讨论，侯四川为患者制定了分期开展机器人辅助肾部分切除术的手术方案。一期手术如期进行，侯四川主任团队凭借丰富的经验和密切的配合，顺利切除肿瘤，最大程度保存肾脏功能。在二期手术中，主刀医生侯四川通过机械臂模拟人手腕的灵活操作，仔细分离，手术刀游走于复杂的动脉、静脉和肾盂之间，完整地切除了肾窦内的肿瘤，保留了正常的肾脏组织，为患者实现了“极限保肾”。术后，患者恢复良好。其实，整合手术的顺利开展与侯四川主任团队的精心筹备、提前谋划息息相关。

从2019年11月18日，第四代达芬奇手术机器人落户青岛市市立医院东院至今，泌尿外科团队在侯四川的带领下，已经为超过500例泌尿男生殖系疾病患者提供了高质量的手术治疗。对患者来说，达芬奇手术机器人相较于传统的手术更加精准、微创，术后恢复快、并发症少。对主刀医生来说，达芬奇手术机器人是得力干将，可以实现过去无法完成或难以完成的手术。随着达芬奇手术机器人在泌尿外科领域的应用推广，侯四川主任团队正在向着更细化、更精准的手术治疗目标迈进。

《手术直击》播出时间

QTV-2首播：周六9:40 重播：周二9:40 周五9:40

于波 张小青