



这个周末,来自青岛各地的500余名小勇士们在石老人沙滩开启“原力挑战”。10月14日-15日,2023年青岛时尚体育季—原力挑战沙滩体能赛青岛站的比赛在石老人海水浴场举行。本次比赛由青岛市体育局、青岛报业传媒集团、青岛体育总会主办,青岛市体育产业发展中心、青岛晚报·掌控传媒承办,青岛全时体育集团、青岛青体酷动星体育有限责任公司协办。两公里的沙滩跑道,20余个关卡,烈日下,孩子们尽情挥洒汗水。不以成绩论英雄,完成比赛,战胜自我,就是胜者。



小勇士在原力赛道上奋力驰骋。

不惧挑战,释放潜能

开跑吧,挑战者们

2023原力挑战沙滩体能赛青岛站比赛在石老人海水浴场举行

挑战自我,克服恐惧 500余挑战者正式开跑

阳光、海浪、沙滩、阵阵呐喊声……上周末,青岛石老人海水浴场格外热闹,一场激动人心的沙滩体能赛在这里举行。以海水浴场沙滩场地为背景,赛道全长两公里,原力挑战青岛赛区沙滩体能赛是一项全新的以冒险为灵感的儿童沙滩障碍挑战,包括“沙漠屋脊”“电网穿梭”“小心鳄鱼”“雷阵穿越”等在内的20项左右的体能挑战障碍。比赛分时段、分组比赛,分为亲子组、挑战组、勇士组三个组别,为选手们带来不同难度的体验。

记者观察到,比赛场地分为等候区、热身区、起跑区、完赛区等区域,比赛当天,不到9时,已有不少家长带着孩子在等候区进行检录。选手们选中自己喜欢的脸贴,换上“战服”,戴上发带,比赛一触即发。在热身区,动感的音乐响起,同一个组别的孩子们跟着教练,热身5分钟。“全身都热起来没有?准备好了没有?”“准备好了!”热身完毕后,选手们正式站在了起跑线。“不惧挑战,释放潜能!”选手们喊起口号给自己加油,随后比赛正式开始。

不同于平地,在沙滩上进行挑战难度更高,两公里的赛道中,障碍群分布密集,涉及上肢力量、核心力量、敏捷性等多方面综合性的考验。尤其是在涉及攀爬的关卡中,选手们必须克服恐高等心理恐惧,战胜自我。记者观察到,有选手在“屋脊之神”关卡中,爬到顶点后,因害怕迟迟不敢翻越下来。在家长以及工作人员加油声中,选手最终克服恐惧,一跃而下。同样,在“横渡尼罗河”关卡中,有选手害怕不敢下水。此时,另一位选手拉着他的手,跟他一起渡过难关,团结配合的精神,在比赛中得到生动体现。在翻过最后一关“屋脊之神”后,选手们百米冲刺,冲过终点,戴上了胜利者的奖牌。

全程见证孩子成长 选手家长:下次还会来

选手们在场上奔跑,家长们在场下也没闲着。有家长在赛道外,全场陪着孩子完成比赛。在完成所有关卡后,家长们在终点与选手拥抱庆祝。“这是她第一次参加这类比赛,想要通过比赛,锻炼她的自信心。不管取得什么名次,参加比赛的意义就是坚持下去。”家长姜英说。“我不怕孩子受伤,一方面主办方保障不错,另外我觉得孩子不要那么娇气,应该自由发展,才能成长得更快。”看着自己的孩子克服一个又一个难



选手们突破自我,闯过关卡。

关,姜英一边用手机记录,一边露出了笑容。

“孩子负伤也非要来挑战,我们还是让他来了。”6岁选手刘佳成的母亲李女士说道。“我通过同事发的朋友圈,了解到了这次比赛,就赶紧给儿子报了名。他平时很爱运动,我们也经常给他报各种夏令营。”但就在报名后,刘佳成在一次运动中膝盖受伤,“好在只是擦伤了,我戴上护具就行,没事!”刘佳成说。全场比赛,刘佳成顺利通过了关卡,且排在队伍前列。通过终点后,李女士感慨道:“通过这次比赛,感觉儿子比我想象中还要勇敢,这次比赛激发了孩子的勇气。下次比赛,我们还要来!”在周日上午,第一组比赛中,选手赵朗均首个冲过终点。“孩子平时就热爱运动,为孩子感到骄傲。”赵朗均妈妈说。

让选手感受极致挑战的感觉,留下成长的深刻印象,这是此次比赛想要带给选手们的意义。通过半个小时的挑战,家长们看到了孩子们勇敢的一面,见证了孩子们的成长。

仪式感满满 原力挑战,不止于挑战

除了充满挑战性的两公里赛道,本次比赛仪式感也已拉满。比赛中,配备10余名摄影师,全程拍摄选手的精彩瞬间。比赛结束后,家长们扫码即可获得孩子在场上驰骋的照片。此外,青岛报业传媒集团旗下的青岛晚报、青岛掌控传媒媒体融合团队,对活动进行追踪报道,对活动现场进行现场图文、视频直播,并对表现优异的青少年明星进行独家采访。青岛晚报小记者团队也在比赛当天参与采访报道。抵达终点后的小勇士可领取定制完赛奖牌、社会实践证书等,并在领奖台上体验挑战成功的成就感。

比赛之余,在石老人海水浴场沙滩,还有一场人气爆棚的“嗨玩”嘉年华等待他们。嘉年华准备有丰富的互动游戏、亲子游戏,包括飞盘打靶、乌龟下蛋、



翻越“屋脊之神”。



涉水闯关。

射箭投壶等。孩子们可以自由组合结伴参加游戏,也可以和父母一起开展家庭间比赛。可以说,参加此次比赛,孩子们不仅收获了勇气,更收获了快乐和友谊。此次赛事还配套有完善的志愿者服务体系、专业的安保医疗部署,让选手们安心参加各类挑战。

对于选手而言,原力挑战沙滩体能赛让他们体验了书本上无法学到的东西,在挑战中获得坚强的内心和面对困难时拼搏的勇气,以及乐观向上的积极人生态度,这样的品质在孩子的成长中尤为重要。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 栾丕炜 摄影 徐常青 管浩然