

进了这家店，说一句“来份单人套餐”，热粥、主食、菜品免费吃——

一个“暗号”，一份信任，一顿热乎饭

城阳正阳路上的饭店粥尚汇坚持帮助有困难的人 带动许多做餐饮的网友一起做公益

“如果你正遇到困难，或者手头拮据，去前台跟店长说一句：‘来份单人套餐’，工作人员就会立马盛上一碗热粥再拿几个花卷，你可以自行挑选一些菜品，吃完就走，不必付钱也无需解释。”位于青岛市城阳区正阳路上的粥尚汇（财富中心店）的店外，张贴着这样一段话。原来，这是店主盖伟成与顾客之间的“秘密暗号”，为的就是让那些遇到困难的人都能来店里吃上一顿热乎乎的饱饭。

进门对上暗号吃上热乎饭

清晨，粥尚汇（财富中心店）店里坐满来吃早餐的人，店长盖伟成正在忙碌。这是一家普通的早餐店，看起来却格外温暖。为何要做这件事？盖伟成讲了一个故事。

“几年前，一个40多岁的大哥来店里，问我能不能在这点东西，说实话我当时心里是有点疑惑的。”盖伟成告诉记者，后来得知，那位男士当时从外地来青岛已经好几天了，还没有找到工作，在经济拮据、万般无奈的情况下才来到店里询问。“了解情况之后，我才发现他手里还拿着那种老式手机，就赶紧招呼他坐下了。”盖伟成说，“在这之后，店里偶尔也会来一两个寻求帮助的人，后来我干脆就贴出告示，让那些遇到困难、没钱吃饭的人都能来店里吃上一顿热乎乎的饱饭。”虽说粥尚汇是一家早餐店，但是店里提供的对“暗号”服务却是一日三餐都在提供。



爱心传递

如果您在青岛没有收入遇到困难，您可以来本店，告诉本店店长，来份“单人套餐”吃完直接走就好，不必客气！

在以后您有了能力的日子里，记得帮助一下身边需要帮助的人，谢谢。

粥尚汇（财富中心店）门外的“暗号”。



粥尚汇（财富中心店）的早餐。

不搞噱头通过公益团队“测验”

“只要看到上年纪的顾客，工作人员就会主动提示可以免费喝粥，我们做公益就是实打实的，从来不搞噱头。”盖伟成笑着说。其实，这不是粥尚汇第一次做爱心活动，65岁以上的老人免费来店喝粥，早已成为店里的规矩。不管是“单人套餐”还是老人免费喝粥，粥尚汇都是选择无条件相信并给予帮助。“老人不必出示身份证件，遇到困难的人也不需要自证。”盖伟成与员工们不会多问，只是默默地将热乎饭递到他们手里。

后来，社会公益组织也开始关注粥尚汇的种种爱心行为。盖伟成回

忆道：“2021年，有一个公益团队来到店里，表明身份后询问能否免费提供12人的午餐，我没有犹豫一口答应。一行人就餐结束后却没有立刻离去，而是在前台留下了一个红包，并表示这是他们对爱心商家的支持补助。”原来，刚才的免费午餐只是一个小测验。测验结果：盖伟成顺利通关。

只要有能力就会一直做下去

除了店里的“秘密暗号”活动，平时，盖伟成也会定期去城阳周边的村里给困难家庭送慰问金和米面油。在去年疫情防控期间，粥尚汇还为一线防疫人员免费送餐。“感觉当时大家都很辛苦，就抽调了两个厨师，给他们加

班加点做一份午餐，希望他们能保证身体。”盖伟成说。“做公益的初心是帮助弱势群体，而当自己的爱心被认可并得到鼓励和支持，心中便抑制不住地骄傲。”

谈到未来的打算，盖伟成表示只要自己有能力，这件事就会一直坚持下去。“有一次，点了‘单人套餐’的顾客临走时说，等有钱了会回来结账，我说不用，你有能力了就去帮助别人。”盖伟成的举动也打动了许多网友，记者注意到，有顾客将门口的“暗号”发在网上，评论区不少做餐饮的网友表示，自己也会跟着模仿，在自家店外也贴上“秘密暗号”。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛
记者 栾丕炜

家门口吃上营养健康“暖心饭”

胶州市阜安街道助老餐厅助力老年人生活“有滋有味”

本报10月13日讯 “这里饭菜多样可口，价格又不贵，饱饱地吃一顿花不了多少钱，方便又实惠。”13日中午，在胶州市阜安街道新立街社区居家养老服务站内，小区居民李阿姨说。据了解，养老助餐服务越来越受到市民关注，吃得饱、吃得好逐渐成为提升老人生活质量的重要一环，也成为胶州市推动老旧小区更新“蝶变”、完善社区功能的重要组成部分。

今年以来，为做好老旧小区改造后的长效管理，胶州市阜安街道以党

建为引领，以城市更新和城市建设三年行动为契机，以建设完整社区为目标，全面推进具备助餐功能的居家养老服务站建设，为辖区内老人中午就餐提供便利，让老年人在家门口就能吃上营养健康的“暖心饭”。

据了解，阜安街道有60岁以上老年人16905人，其中70岁以上老年人7637人，人口老龄化率21.4%，街道全面推进社区居家养老服务站建设，在原本文体娱乐的基础上重点增加助餐服务功能，70岁以上老年人午餐补贴4

元，解决辖区内老年人中午吃饭问题。阜安街道将用两年时间，建设15处具有助餐功能的居家养老服务站，打造覆盖全辖区的15分钟养老服务圈。目前，已建成助老餐厅6处，还有一处即将进入装修阶段，7家助老餐厅将在今年10月份全面运营启用，进一步提升老年人生活品质。餐厅均采取同第三方合作的社会化运营模式，在注重做好老年人助餐服务的同时，为其他社会人群提供餐饮服务，既方便社区居民，也增加助餐服务公司的收

入，实现良性运转。

下一步，胶州市将持续加大养老服务政策宣传力度，充分发挥社区、网格的宣传推介作用，通过社区网格员、微信群等多种途径，广泛宣传助老扶持政策，为老年人打消顾虑，鼓励、引导老年人积极购买社会养老服务，推动助老餐厅良性运营，同时全面提升老年人的获得感和幸福感。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛
记者 马丙政 通讯员 李柯）

您懂得
争道抢行
越抢越堵



讲文明树新风 公益广告 文明出行 从我做起

中共青岛市委宣传部 青岛市文明办