

WILL POWER ▼ GAME KIDS ▼ WILL POWER

2023.10.14-2023.10.15

青岛市 崂山区 石老人海水浴场

原力挑战

青岛版“斯巴达小勇士赛”来了！

2023年“原力挑战”沙滩体能赛开启招募，等你来挑战

在迷人的石老人海水浴场来一场酣畅淋漓的体能释放是怎样的体验？10月14日-10月15日，2023年“原力挑战”青岛赛区沙滩体能赛来袭。现面向全城招募3岁至14岁的小勇士，与同龄人同台竞争，体验运动的激情！

赛事由青岛市体育局、青岛报业传媒集团、青岛体育总会主办，青岛市体育产业发展中心、青岛晚报·掌控传媒承办，青岛全时体育集团、青岛青体酷动星体育有限责任公司协办。

“原力挑战”青岛赛区沙滩体能赛是一项全新的以冒险为灵感的儿童沙滩障碍挑战。活动以青岛特有海水浴场沙滩场地为背景，赛道全长2公里，在通关过卡的过程中，孩子们将自己动手动脑动用自己的潜力，在不限时、非竞争的课程中学习团队合作，激发攻坚克难的智慧。

此次比赛将分时段、分组比赛，分为亲子组、挑战组、勇士组三个组别，分别适合3-5岁、5-8周岁以及8周岁以上的孩子。

青少年们在“原力挑战”触摸自己的极限之后，在石老人沙滩，还将有一场人气爆棚的“嗨玩”嘉年华等待他们。

小勇士们，快来报名吧

组委会特别为活动定制比赛服T恤、发带、脸贴，完成挑战，抵达终点后的小勇士可领取定制完赛奖牌、社会实践证书等，并在领奖台上体验挑战成功的成就感。

目前，招募通道已经开启，勇于挑战的原力小勇士及家长们，赶紧报名吧
赛事咨询电话：66988728胡女士，15275200520徐先生。





关卡列表

初级组 3-5岁 2.0公里沙滩 14个关卡	挑战组 5-8岁 2.0公里沙滩 18个关卡	勇士组 8岁以上 2.0公里沙滩 21个关卡
★ 沙漠屋脊 ★ 电网穿梭 ★ 小心鳄鱼 ★ 翻山越岭（低） ★ 雷阵穿越 ★ 绝壁栈道 ★ 时空隧道 ★ 隐藏关卡 ★ 城市残骸 ★ 屋脊之神 ★ 横渡尼罗河 ★ 沙漠狩猎 ★ 翻山越岭（高） ★ 百米冲刺	★ + 初级组项目 ★ 巨石拉运 ★ 火线运输 ★ 道路抢险 ★ 翻越怪坡	★ + 初级组项目 ★ + 挑战组项目 ★ 冰封雪岭 ★ 极限攀登 ★ 紧贴崖壁



识别二维码报名



电网穿梭

关卡简介
队员需要使用匍匐、猫爬等动作从高60CM的绳网下面快速通过。

锻炼目标
空间感

初级组 挑战组 勇士组
难度系数

★★★



翻山越岭 (低)

关卡简介
队员利用跳探、翻越的动作完成障碍穿越。

锻炼目标
爆发 协调

初级组 挑战组 勇士组
难度系数

★★★★



冰封雪岭

关卡简介
队员需要通过拉着大斜坡上的绳子，往上攀爬，通过关卡。

锻炼目标
力量

勇士组
难度系数

★★★★★



火线运输

关卡简介
队员抗、拖、拉、拽等方式将重物运送到指定地点。

锻炼目标
力量

挑战组 勇士组
难度系数

★★★★

青岛市体育产业发展中心、青岛晚报·掌控传媒、青岛全时体育集团、青岛青体酷动星体育为青少年健康成长助力

不惧挑战 ♦ 释放潜能