

18岁青岛“铁饼小将”姜志超亚运摘银，梦想有朝一日——

“带着教练站上世界最高领奖台”

本报10月9日讯 夺得亚运会女子铁饼银牌，刷新个人最好成绩，不久前，年仅18岁的青岛小嫚姜志超闪耀杭州亚运会田径赛场，让人们眼前一亮。但她并没有做太多庆祝，返回青岛后，很快就投入到在青岛体育运动学校的训练中。“我一直有一个心愿，那就是有朝一日能带着教练，登上世界最高领奖台，实现教练未完成的梦想。”姜志超说。

8日下午，在青岛体育运动学校的田径训练场地，记者见到姜志超时，她刚刚做完一组高强度训练，“现在太累了，我缓缓，先让教练说吧。”在教练马淑丽眼里，她是个让人省心的孩子。“跟同龄人不太一样，姜志超训练刻苦，而且很自觉，我几乎不太用操心。”据悉，马淑丽是在一次区级运动会中发现姜志超的，令人感到惊讶的是，当时姜志超参加的项目是100米赛跑。

“那时姜志超12岁，身高就超过了1.7米，速度快、爆发力好，她具备了成为一名优秀投掷运动员的全部素质，是个好苗子。”就这样，2017年，姜志超从即墨被选到青岛体校，开始跟着教练练习扔铁饼。因为天赋出色，加上自身刻苦训练，姜志超进步非常快。在同年龄组的比赛中，她几乎以“碾压式”的姿态拿到冠军。在2022年的全国U18田径锦标赛上，她就以58米46的成绩夺冠；在2022年山东省第25届省运会上，姜志超包揽了女子甲组铁饼和铅球两枚金牌；在今年6月份结束的2023年全国田径冠军赛暨世锦赛及亚运会选拔赛女子铁饼决赛中，姜志超以60.19米的好成绩排名第二。

除了出色的身体天赋，马淑丽看好



比赛中的姜志超。

姜志超的另一个原因是她的人品好、性格好。“姜志超懂得感恩，想成为一个优秀的运动员，人品很重要。”从进体校开始，姜志超大部分时间是与教练马淑丽在一起，马淑丽也像妈妈一样，关心着姜志超的方方面面。“感谢教练，我也有过叛逆期，有过不听话的时候，但教练总是耐心地跟我谈心，包容我。”

越努力，越幸运。“姜志超是个幸运儿，如果杭州亚运会没有推迟，姜志超可能因为年龄不满18岁，都没有资格参加。她能取得如今的成绩，也是实力加运气的结果。”马淑丽说。

不止于亚运会银牌，姜志超还有更高的目标。“我热爱铁饼，希望有朝一日能带着教练，站在世界最高领奖台，实现教练未完成的梦想。”接下来，姜志超还要继续参加多场大赛，积攒更多积分，争取一个巴黎奥运会参赛名额。如今只有18岁，职业生涯才刚刚起步，相信在不久的将来，姜志超能实现自己的梦想，而她也将成为中国田径队的中坚力量。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 栾丕炜)



训练中的姜志超。栾丕炜 摄

技能大比武亮出真功夫 20名“大盒子”司机炫技



正中靶心考验驾驶水平。

“终点停车我们看不到地上的铅坠，也看不到地上的同心圆靶心，就像‘盲人射箭’一般，更多是对周边参照物的细心观察，对于停车技术的反复揣摩实践，才能正中靶心停车。”驾驶员朱琛琛说道。比赛中，各位选手沉着应战熟练操控，一气呵成完成每项考核项目，展现出了良好精神风貌和过硬的技术素养。

本报10月9日讯 为进一步增强驾驶员的业务技能素质，提升服务质量，10月9日，公交崂山公司2023年公交驾驶员职业技能大赛在深圳路停车场举行，20名优秀驾驶员现场大比拼。

比武现场，选手们驾驶10.5米级中通纯电动公交客车，在连续通过障碍、单边桥、港湾停车、靶心定位等各项考核项目中拿出“看家本领”。其中，“靶心定位”是最考验参赛选手对车辆的感知能力和控制能力的项目，

据悉，实操考试前还组织了理论知识考试。经过激烈角逐，6名驾驶员荣获一、二、三等奖。多年来，公交崂山公司通过多种方式培养和选拔优秀公交驾驶员，充分调动职工学技术、比技能、赛服务的工作热情，不断提高节能意识和操作技能，培育出一支技术水平过硬、服务素质优良的节能减排专业技术人才。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 徐美中)

丢了价值五万元的合同 爱心公交人接力帮找回

本报10月9日讯 岛城近日再现暖心事：魏先生乘坐361路公交外出办事，大意丢失一份价值5万元的合同，在多名公交人的爱心接力下顺利找回。

6日下午，魏先生在百合花园小区乘坐361路车外出办事，由于手上物品较多，上车后将手提包放在了座位上，车辆到达峰山路站他急匆匆下车，走出去一段才发现忘拿手提包。“包里有一份价值5万元的合同，是我维权路上的关键证据，要是找不回来就麻烦大了。”魏先生发现手提包不见后，吓出了一身冷汗，立刻搭乘了一辆出租车赶往361路总站开封路停车场。

与此同时，361路驾驶员姜宝琛行

至副站恒星学院站例行检查车辆时发现了手提包，于是保管起来准备回到公司再找失主。在公司，当得知手提包已经被保管起来时，魏先生松了一口气。由于车辆正在运行，魏先生还有事情要办，工作人员与其约定次日交接。

7日上午8时，魏先生如约来到开封路停车场，领回手提包时握着姜宝琛的手连声感谢。姜宝琛表示：“我们经常遇到这种情况，只要捡到东西第一时间能联系到失主就会尽量联系，联系不上就会交到公司由工作人员寻找失主。”(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 徐美中)



倡导低碳生活，
我们的健康生活！

爸爸说以后出门就骑单车，
既减肥又环保！

绿色生活，你我同行

中宣部宣教局 中国文明网