

# 中西医结合巧解精神疾病

青岛市精神卫生中心中医门诊开诊 提供个性化诊疗方案

## 健康资讯

9月14日,青岛市精神卫生中心精神科特色门诊——中医门诊正式开诊。该门诊运用五运六气的辩证思维,以中西医结合诊治抑郁症、焦虑症、睡眠障碍等精神心理行为疾病,填补中心在中西医结合治疗精神疾病领域的空白,致力于让更多的患者早日解除病痛的折磨,回归家庭、走向社会。

### 整合资源实现新突破

中医药在治疗精神心理疾病方面有着悠久的历史和丰富的临床经验。对于一些慢性、顽固性的精神疾病,例如焦虑、抑郁、失眠等,中医治疗临床疗效显著,且副作用小,为患者提供多样化的治疗选择,满足不同患者的需求,提高治疗效果。青岛市精神卫生中心中医门诊的开诊是积极响应青岛市卫生健康委提升医疗服务质量和群众看病就医满意度的一项重要举措。

市卫生健康委党组成员、副主任,市中医药管理局专职副局长赵国磊



中医专家唐明教授义诊。

表示,中医药强调整体观、系统论和辩证论治思维,具有“治未病”、简单易行、经济方便、便于推广的鲜明特点,在解决看病难、看病贵方面能够发挥更大作用。青岛市精神卫生中心立足优势,整合资源,在中西医结合治疗精神

疾病方面实现突破,进一步提升了区域医疗卫生服务水平,使我市的精神卫生医疗事业的发展迈上新台阶。随后,中医专家唐明教授在中医门诊免费义诊,为闻讯而来的居民们提出科学合理的用药和诊疗建议。

### 绿色疗法治疗心理疾病

青岛市精神卫生中心中医门诊以“整体观念、辨证论治”为核心,强调平衡阴阳,调节气血运行,注重个体差异和个体化治疗,四诊合参,辨证施治,通过中药的配伍以及合理的用药方法,调畅气机,平衡阴阳,临床上治疗心理疾病有显著疗效。且中药以天然草本植物制成,具有疗效显著、副作用小等优点,避免了过度依赖药物的可能性。

此次中医门诊开诊,能够拓宽中医在精神卫生领域的应用范围,不仅推动中医的深度应用,而且对于中医药的普及和受众接受度也有极大的提升。据悉,青岛市精神卫生中心将以发展特色中医门诊为契机,进一步提高医疗技术水平,提升服务质量,发扬救死扶伤、争创一流、无私奉献的精神,努力把中医国粹发扬光大,更好地服务发展、服务民生,加快促进中医药传承创新发展,为保障人民群众生命安全和身心健康、全面推进健康中国建设贡献力量。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛  
记者 于波 管浩然

## “胖友”招募令 国内知名减重代谢专家邀您来“减”

9月底,青岛市中心(肿瘤)医院胃肠外科将邀请国内知名减重代谢专家——北京中日友好医院孟化教授来院义诊,为备受肥胖困扰的胖友们进行答疑解惑。现公开招募“胖友”,制定个人专属VIP减重套餐。

孟化是北京中日友好医院普外科·代谢减重中心主任,长期从事胃肠道疾病的诊治,擅长腹腔镜下胃肠道疾病的治疗,目前常规开展胃癌腹腔镜根治、食管反流微创手术治疗,较早地在国内开展腹腔镜下肥胖症及代谢病手术,

已累计完成三孔袖状胃、胃旁路手术1万余例,累计单孔腹腔镜减重手术300余例,无一例并发症。荣获2016年(第二届全国“人民好医生”称号)。2017年主持第12届胃癌大会(IGCC)糖尿病减重外科分会,2021年主持召开中国减

重糖尿病论坛。  
此次招募名额为10人,报名时间截止到9月24日。“胖友”可通过电话或微信预约。联系人:陈医生,电话:18561858960。  
观海新闻/青岛晚报/掌上青岛  
记者 于波 通讯员 马华

## 健康青岛

### 封堵有术拯救乱跳的心脏 早发现早治疗 别等房颤酿出恶果

房颤是最为常见的老年病,发病率会随着年龄的增加而逐渐增加。有数据显示,在75岁以上的老年人群中,每10个人中有1位为房颤患者。面对房颤,我们该怎么办?本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院心脏电生理中心主任兼心脏中心东院心内二科主任李宾公,跟市民聊一聊房颤的相关问题,市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

为维持心脏的正常跳动,段先生在30年前便开始接受药物治疗。然而,房颤一直与他纠缠不休。今年74岁的段先生持续数月心慌,加之半年前曾发生过脑血栓,家人十分担心其身体状况,于是慕名求助于国内知名心脏电生理专家李宾公。通过检查发现,脑血栓的发生其实与房颤有着千丝万缕的关系。心房不规则的收缩,久而久之会形成血栓,一旦血栓脱落,便可能引起脑梗的发生。结合段先生复杂的病情,李宾公带领团队为他制定了个性化治疗方案,采取微创介入的方法开展射频消融加左心耳封堵一站式手术,控制住脑血栓发生的源头。

据悉,射频消融治疗是唯一一种既能够避免外科手术,又能够治愈房颤的安全有效的方法,上世纪九十年代开始应用于临床,是一项十分成熟的技术。对于患者而言,射频消融治疗介入的时间越早效果越理想。术中,主刀医生李宾公从大腿的骨静脉穿刺,送导管经过右心房到左心房,开展一系列微创操作,一次性阻断段先生发生心源性血栓的可能。3个小时后,一站式射频消融手术顺利结束,电生理检测仪显示段先生的心脏异常不复存在。方女士也是房颤射频消融手术受益者。三个月前,她在充分了解李宾公团队在治疗房颤领域的技术后,安心接受手术,如今已拥有了正常跳动的心脏。同样积极治疗、对抗房颤的还有六旬老人王先生,在接受射频消融手术后,症状得到有效缓解,感觉心脏变得“轻快”了,疲劳感不复存在。

李宾公介绍,房颤发作时,患者的心脏会出现不规则跳动,时间一长容易生成血栓。血栓一旦脱落,会随着血液被送到全身各个地方。由于大脑是血栓比较容易到达的地方,所以房颤患者往往最容易发生脑卒中。李宾公建议市民,房颤的防治关键在于早发现早治疗,不要等到血栓生成时再后悔。 于波 刘书雅 张小青

## 手术直击

### 翻新有术让患者放“髌”心 “二次加工”人工关节铺就健康之路

人工关节置换术被誉为二十世纪最成功的骨科手术之一,全世界每年有数百万患者在接受手术后扔掉拐杖或是脱离轮椅。然而,成功的手术并非一劳永逸。当术后出现感染、骨折、脱位等情况时,一场“二次加工”的翻修术便“箭在弦上”。本期《手术直击》播出的是由青岛市市立医院关节外科中心主任郭传友主刀的人工髌关节翻修手术,并由郭传友解读手术,并向市民提出健康提醒。在节目的过程当中,开通了健康咨询热线85702120。同时,市民可关注市立医院官微了解相关内容。

术后假体松动、假体周围骨折是关节置换术后一种非常严重的并发症,关节翻修手术便是解决这一问题的新方法。一年前,68岁的高女士因右侧股骨头坏死在当地医院接受了全髌关节置换手术。术后,高女士右髌部反复出现剧烈疼痛,于是她来到了青岛市市立医院本部就诊,通过CT、磁共振等影像学检查,关节外科专家郭传友判断,患者是髌关节术后感染,决定带领团队为高女士进行人工关节术后感染翻修手术。根据患者的不同情况,翻修手术分为一期翻修与二期翻修。相比于一期翻修,二期翻修是无法一次清创就完全治愈感染的,需要在三个月之后进行第二次手术植入新的假体。术前,郭传友带领团队完善检查,寻找感染的源头,并以此为依据制定个性化手术方案。术中,主刀医生郭传友动作娴熟地清理关节囊和关节腔,取出旧的假体,重新扩髓、打磨、安装新的假体,对关节复位,整个手术过程有条不紊一气呵成。3小时后,这台手术成功“拆旧翻新”。翻修手术的难点在于假体松动的程度和松动的宽臼不确定,术中需要根据假体松动的程度来决定取出哪一部分假体。这需要主刀医生做好充分的案头工作,并凭借精湛的技术和丰富的操作经验,在取出假体的同时,实现完全清创。

面对人工关节置换后的翻修,患者和家属应该科学理性地对待,不必过度担忧。郭传友介绍,翻修手术是伴随着初次置换产生的,两者成比例增长,一般仅有1%的术后患者会因感染、骨折等并发症而不得不选择翻修。此外,不建议人工关节置换术后患者做剧烈的活动,肥胖、活动量过大等都易致人工关节过度磨损。

于波 刘书雅 张小青

#### 《健康青岛》播出时间

QTV-2 首播:周六8:50 重播:周一9:25 周三9:25

#### 《手术直击》播出时间

QTV-2 首播:周六9:40 重播:周二9:40 周五9:40