

50家医院检查检验结果互认

青岛市卫健委发布《致青岛市民朋友的一封信》

巩固国家卫生城市成果
建设幸福宜居美丽青岛

日前,青岛市卫生健康委员会发布《致青岛市民朋友的一封信》。记者获悉,目前我市人均预期寿命81.78岁,居民主要健康指标达到高收入国家平均水平,入选“中国最具幸福感城市”。围绕停车、挂号、检查检验等市民关心的问题,我市已推出“健康大礼包”,让市民看病就医更加便捷。市民如在就医中遇到困难,可扫描医院“投诉建议二维码”或者拨打院长热线,也可以拨打12345政务服务热线提出意见建议,共建健康青岛。

看“大专家”挂号不再难

如果市民想更高效、更便捷地就医,可以关注“健康青岛”微信公众号。该平台可提供全市90余家医疗机构预约挂号、门诊住院缴费、报告结果查询、体检预约查询、停车场查询等多项便民惠民服务。约不上专家号?青岛市卫健委已在青医附院、市市立医院等多家三级医院试点挂号预约新模式,市民可以通过“知名专家团队”预约看上“大专家”。此外,还为基层预留专家号源,市民可以在社区卫生服务中心、镇卫生院预约专家号;您还可以通过复诊预约的方式,解决挂号难题。

到医院看病,担心重复检查检验?我市已经有50家医院实现了10大类115个检查检验项目互认共享,减少非必要的重复检查检验给市民带来的经济负担。我市在二级以上公立医院广泛开设“一站式”服务中心,可以为市民提供导诊、咨询、预约、便民设备租借、病历复印寄送等服务;如需办理住院,三级公立综合医院全部可在病房护士站完成出入院手续办理,减少市民的来回奔波。

建成“一刻钟”健康服务圈

为满足乡镇居民的健康需求,我市建成了“一刻钟”健康服务圈。居民家门口的卫生院、社区卫生服务中心或者卫生室,可以提供基础疾病诊疗、家庭医生签约、健康咨询和预约转诊等服务;市里从二级、三级医院选派了近400名医师到乡镇卫生院坐诊,让优质服务就在您的身边。

健康青岛

来去“无痕”为颅内“排雷”

神经外科高精尖技术为颅脑健康保驾护航

在青岛市市立医院,有个以精密、精准见长的科室——神经外科,其接诊的疾病种类复杂且多样,如垂体瘤、脑膜瘤等颅脑肿瘤,为患者健康带来巨大的威胁。如今,神经外科借助高精尖技术,为患者巧妙化解顽疾。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院东院神经外科主任李洛,跟市民聊一聊神经外科领域的“黑科技”,市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

近日,李先生因眼睛视力下降,慕名求助于神经外科专家李洛,解开了一直萦绕在他心头的谜团。双眼视力直线下降,其中一只眼睛只能看清30厘米内的物品,这背后的“元凶”是颅脑内的垂体瘤。因肿瘤的体积比垂体大接近3倍,严重压迫了视神经。当务之急是尽快切除肿瘤,挽救岌岌可危的视力。考虑到脑垂体位于大脑的底部,如果做开颅手术,切口会很大。脑垂体恰好位于鼻窦的上方,一台经鼻的微创内镜手术也能达到铲除肿瘤的目的,同时将损伤大大降低。术中,主刀医生李洛熟练操作着内镜,从患者的鼻孔进入,途经自然腔道顺利到达颅脑。在内镜的帮助下,放大的视野让垂体瘤的全貌尽收眼底。随后,极其精细化的操作顺利切除垂体瘤并从鼻腔中取出。经鼻内镜手术成功帮助李先生完成了颅内“排雷”。术后第二天,患者的视力已有明显好转。

如今,微创内镜手术在神经外科应用的范围很广,除了垂体瘤,还有很多颅内的肿瘤都可以在内镜下切除。主刀医生通过显微镜和内镜的结合,或者杂交复合手术,或者血管内和血管外的治疗等,实现疾病的精准治疗。患有烟雾病的孙先生也是神经外科先进技术的受益者。术前,他有过一次脑梗病史,渐渐出现口齿不清、控制不住流口水等问题。经检查发现,他的颅脑内有一部分梗死灶,病因实则是烟雾病。为了遏制疾病发展,李洛为患者进行了脑血管搭桥手术,选择血管、吻接血管,一气呵成的操作换来手术的成功。术后,孙先生的语言功能得以恢复。40岁的刘女士患有脑膜瘤,因无法接受开颅手术的风险,她一拖再拖。李洛在ROSA机器人导航的帮助下,精准定位病灶位置,以最小切口换来患者的最大获益。术后两天,医生便把刘女士伤口上的纱布换成了创可贴,恢复速度之快让她感到惊喜。

一直以来,逐梦高精尖技术是李洛主任团队追求的目标。早在2008年,李洛完成青岛市第一例经鼻内镜手术。如今,ROSA机器人神经导航等高精尖设备的加盟,让李洛主任团队的精湛医术如虎添翼,帮助无数患者完成了疾病的治疗,重新回归正常的生活。

于波 刘书雅 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六8:50 重播:周一9:25 周三9:25



如果市民想看中医,可以通过市卫生健康委官网、官微进入“中医药特色服务电子地图”,查找您身边的名中医、中医重点专科、专病专技门诊等中医药特色服务信息,并实现精准地图导航;“健康青岛”微信公众号上有“中医体质辨识免费网络版”,可以进行中医体质判定并获得个性化调养指导建议。如果市民不想自己熬中药,全市92家医疗机构可提供代煎并通过快递送汤药上门。

畅通老年人挂号就医渠道

对于岛城的老年朋友,考虑到他们对电子产品操作不熟练,我们在二级以上公立综合医院都保留人工窗口,可为老年人提供现场挂号、咨询,还可向现场志愿者求助,寻求无障碍陪同就医等服务。看病之外的卫生健康类事项,市民可以直接到青岛市民中心或“山东省政务服务网”的“青岛市”站点办理,申请政务服务事项及对应的办事指南在线上线下均可查询。家中有新出生的宝宝,市民在办理出生医学证明办理、预防接种查询、户口登记、医保参保登记、社会保障卡申领等业务时,可在“健康青岛”微信公众号选择“专项服务”-“出生一件事专区”,通过“一键联办”“全流程网办”轻松办理。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 实习生 刘书雅

手术直击

架“心桥”修“心路”获新生

定期查体很关键 治疗冠心病切忌一拖再拖

相信许多人都听说过心脏搭桥手术,但这到底是种怎样的手术?什么叫搭桥?搭的又是什么样“桥”?目前,冠状动脉搭桥手术是目前国际上公认的外科治疗冠心病最有效、最可靠的方法。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院东院心外科主任牛兆倬,来跟市民聊一聊冠状动脉搭桥手术的相关话题,市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

被胸痛、心悸纠缠多年,65岁的刘先生最近一段时间对于持续不断的胸痛忍无可忍,他选择来到青岛市市立医院心脏中心东院心外科就诊,诊断为冠心病。经过检查发现,老人的多支冠脉血管都已经处于大堵塞的状态,病情岌岌可危。为此,牛兆倬立马组织团队开展病例讨论,制定个性化治疗方案,决定开展冠状动脉搭桥手术。手术从上午9时持续到中午12时,牛兆倬带领团队争分夺秒,手术是在心脏不停跳情况下进行的,需在心脏表面完成冠脉搭桥——将患者自身其他部位的动脉或静脉血管作为搭桥材料,给狭窄的冠状动脉血管的远端供血。手术从患者身上取下一段正常血管,一端与升主动脉相连,另一端与冠状动脉狭窄部位的远侧相连。因为这种手术方法如同架桥,所以形象地将之称为“冠状动脉搭桥术”。在3个小时的手术中,主刀医生牛兆倬成功为患者架“心桥”、修“心路”,重建患者每一个相对可能缺血或者心肌潜在缺血的区域,从而恢复血供,彻底解决缺血问题。手术成功后,患者就能正常活动,哪怕是工作劳累,不会也不容易诱发一些心绞痛和心肌缺血的问题。

牛兆倬介绍,术前,医生会通过心脏超声、冠脉造影检查、动态心电图检查等检查设备,充分预判病情,制定合理的个性化手术方案,待评估充分完全后才会开始手术。如今,冠状动脉搭桥手术已经成为了心外科的常规手术。一般情况下,该手术的安全性高,发生严重并发症几率只有1%-2%。

牛兆倬建议市民不要等到心脏不堪重负时才选择就医,如果冠心病的治疗一拖再拖,会导致心脏功能出现衰竭等严重问题,此时再做手术无疑会提高手术的危险性,也难以完全恢复到正常状态。应在日常生活中预防冠心病的发生,建议市民养成健康的生活习惯,戒烟、少油、少盐,避免压力过大,学会放松,定期进行健康查体。

《手术直击》播出时间

QTV-2首播:周六9:40 重播:周二9:40 周五9:40

健康提醒

小心秋冬季流感

市疾控中心提醒:流感疫苗接种正当时

秋天到了,天气转凉,早晚温差变大。秋冬季高发的流感也开始蠢蠢欲动,接种流感疫苗是预防流感最经济、最有效的方法,可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。记者从市疾控中心获悉,流感疫苗接种正当时。

目前市面上已批准上市的流感疫苗分别为三价灭活流感疫苗(IIV3)、四价灭活流感疫苗(IIV4)和三价减毒活疫苗(LAIV3),这三种疫苗各有区别,但都可以良好地触发人体免疫反应。这三种疫苗无优先推荐,可根据自身条件自愿选择。

接种疫苗时间没有具体要求。只是通常接种流感疫苗2-4周后,才能产生具有保护水平的抗体,为保证接种者流感高发季节前获得免疫保护,建议每年在流感高峰来临前1-2个月接种疫苗。

不过,接种流感疫苗也有一些禁忌症,这就需要提前接种时与医生沟通咨询。同时,希望老人、孕妇等重点和高风险人群注重自己的身体健康,及时接种疫苗获得抗体保护。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者 于波 实习生 刘书雅

于波 刘书雅 张小青