



青岛十九中： 豪华教师团队助推学子超越自我

厚积薄发 老牌优质高中高考成绩惊艳 爱岗敬业 豪华名师团队为学子插上腾飞翅膀

8月，岛城高三学子陆续收到大学录取通知书。如愿被北京外国语大学录取后，青岛十九中高三考生周子竣迅速联系到自己宿舍的同学们，华东师范大学、上海戏剧学院……大家都考入了心仪的名校！这只是今年十九中堪称惊艳的高考成绩的一个缩影。而在3年前，这批学生入学时的成绩在市区普高中仅名列第七，具备冲击高考特殊类型线的只有不到6%。考生频频出现令人羡慕的“低进高出”“中进优出”现象，这种“惊艳”和“神奇”的背后来自于这所老牌优质高中的厚重底蕴，更要归功于学校一群业务精湛、治学严谨的名师团队。



师生心灵相通唤起学生自信心

孙大庆 语文教研组组长

作为教育事业中的普通一员，既要仰望星空，更要脚踏实地。教师要以学生为本，以课堂教改为中心，继续落实教学常规，优化教学过程，扎实提高教学质量。

十九中语文教研一直以提升语文学科素养为目标，从学生三年语文素养发展入手，采用“自主探讨—引导质疑—自主解疑—评估反思”的课堂教学模式，立足教学实践，研究高考。工作中，我坚持以爱心为媒，搭建师生心灵相通的桥梁，以鼓励为主，激发学生上进心。用关爱唤起学生的自信心，从而成为品学兼优的学生。

从教24年一直给予学生“爱与尊重”

滕雪梅 数学教研组组长

24年的教育教学工作中，我一贯秉持“爱与尊重是教育的出发点”的原则。爱让我看到学生的闪光点，做到诲人不倦，让我心中装着每一位学生，让我成为学生们的良师益友，让我以饱满的热情投入到教育事业当中去。

德国哲学家雅思贝尔斯说过，“真正的教育，是用一棵树去摇动另一棵树，用一朵云去推动另一朵云，用一个灵魂去唤醒另一个灵魂。”作为一名普通的教师，我愿意做那一棵树，期望成为那一朵云。

努力让学生成为最好的自己

刘佳 英语教研组组长

自站上讲台那一刻起，我便感到身上多了一份神圣的使命。我深知要成为一名好老师，必须要抓好课堂主阵地。要想上好课，备课时就要认真钻研教材，研究新课标，吃透教材，找准重点、难点。根据教材内容及学生的学情，确定教学方法，创造性地使用教材，编写具有实用性的教案。在课堂上，注意调动学生的积极性，加强师生互动，为每一个学生学习搭建脚手架，做到以学习者为中心。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。我将坚守教育初心，践行十九中人的实干精神，砥砺奋进，以助力每一位学生成为更好的自己为终生奋斗目标，做不负使命的教育追梦人。

不抛弃不放弃每一个学生

张宁 物理教研组组长

作为一名老师，我的教育初心是：认真对待每一位同学，不抛弃不放弃。我希望自己的孩子遇到什么样的好老师，我就要做什么样的老师，并努力做得更好。将心比心，也希望每一个来青岛十九中的孩子都能发展得更好！

在教学中，我力求做到精准备课，根据学情及时调整教学进度与难度，力求将知识的获得过程呈现给学生，努力做到将问题追本溯源，而不是简单记录结论、练习巩固、死记硬背。

渴望在课堂中教出化学的魅力

李军 化学教研组组长

从教30年，作为一名教师，看到自己的辛勤教学换来了学生的成长是我最快乐的事情。作为教师是通过修炼每一节课来修炼自己，课堂是师生精彩绽放的舞台，而对课的设计需要教师既要参透学科，又要参透学生，只有让课堂充满灵动，充满智慧，课堂才能够成为师生幸福的源泉。

看到有的学生报考了化学相关专业我总是有点忐忑的，总怕学生是因为喜欢老师而学习了化学，我更欣慰的是他们因为喜欢化学而学习了化学。能够在课堂中教出化学的魅力是我最大的心愿。

用赤诚仁爱之心守护纯真心灵

渠晓霞 生物教研组组长

我的教育初心是勇于担当、甘于奉献，在教学岗位上我认真负责、热爱学生、热爱事业，努力使课堂生动形象，以满腔热情在教书育人这片热土上谱写平凡却自豪的人生篇章；在组长岗位上，我始终扎实开展各项工作，专注于促进教师的专业提升和成长。心中有爱，眼中有光。作为班主任，我始终把“乐学善思、雅言美行”作为培养学生的最终目标，引领学生把握好人生方向。把心放在学生身上，把根扎在三尺讲台上。以一颗赤诚仁爱之心，去守护一颗又一颗纯真的心灵。

给每个学生提供施展才华的平台

李训美 政治教研组组长

三十年如一日，我认真对待每一节课，认真对待每一个学生。发自内心地实践“有教无类”的理念，从学生终身发展的角度对待学生，为学生成为善良、努力、自省、自控、有责任心的人而努力。三十年如一日，我教学不辍、教研不辍。班主任工作十多年，我始终追求“民主、法治”的班级管理理念、“做人第一”的德育理念，班里的每个孩子都是具有独到长处的潜在成功者，每个人都有自己施展才华的平台。

教育是一场诗意的修行

刘飞 历史教研组组长

工作12年来，我始终坚持“以学生为本”的教育理念，关注学生的个体发展。连续多年担任高三送考工作，所教班级成绩优异，深受学生欢迎。

班主任工作中，我始终坚持“严爱细实”的班

级管理理念，坚持以爱动其心，建立起良好的师生关系，营造团结向上的班风、刻苦努力的学风、诚实自律的作风。教育学生严于律己，脚踏实地，让优秀成为一种习惯。我认为，教育是一场诗意的修行，虽未必有“惊涛拍岸”的波澜壮阔，但一定是“润物无声”的滋养浸润。

爱心+信心+耐心=培养成功的学生

陈琦琪 地理教研组组长

作为教学经验丰富的高三老师，我曾带过8届高三，取得了优异成绩。作为一名班主任，我本着决不放弃任何一名学生的教育初心，不断寻求更加符合班级学生的管理方法和技巧，使之成为热爱生活、积极思考、有家国情怀、可以面向未来的人。我坚持10分的信心加10分的耐心加10分的爱心加10分的沟通，“决不放弃任何一名学生”，把学生当做自己的孩子看待，始终相信自己、信任学生，春晖化绿，赢得了学生的亲近、家长的信任、学校的认可。

让学生成为新时代的引领者

江志峰 技术教研组组长

作为全国青少年信息学奥林匹克联赛优秀辅导教师，我认为创新是信息时代的重要特征，课堂教学中应注重项目式教学，让每个学生都参与进来，发挥个人潜能，从实践中获得知识和能力。作为学校编程社团的辅导老师，我积极鼓励并辅导学生参加信息学奥林匹克竞赛，学生们多次取得省、市赛一二三等奖的好成绩。我希望每一位学生都能努力钻研与创新，成为新时代的引领者。

做学生艺术道路上的引路人

陈涛 艺术教研组组长

从教多年，我一直铭记母校东北师范大学“勤学创新、为人师表”的校训，励志做好学生艺术道路上的领路人。教书育人是我的初心和使命，我希望能够将自己的专业技能毫无保留地教授给学生，优化教学设计，打造优质高效课堂，开展特色教学，用自己的实际行动去帮助我的每一个学生。

爱学生就要帮他们克服困难

张乃健 体育教研组组长

多年前冬天一节体育课上，遇到一个总找各种理由请假的女生，我没有批评她，而是和班主任一块去看望她。第二天，这个不爱跑步的女生主动道歉，随后不再请假掉队，高强度的长跑也能坚持了，身体素质也好了很多，很少生病。这种事情还有很多。进入十九中以来，我一直秉承“坚持”的理念，让学生通过坚持高质量地上好体育课，这样提升的绝不仅仅是身体素质，还有克服困难的意志品质，让他们在今后的人生路上更加坚强、勇敢。

用心陪伴静待每个孩子心灵花开

王琳 心理教研组组长

从教八年，我先后开设青岛市公开课、经验交流课，在省优课、优质课、微课、青年教师基本功等多项比赛中获奖。

每个孩子的心中都有一把锁，如果我有开启这把锁的钥匙，我就开启了一个美丽的世界。我愿在城市喧嚣中守住一份寂寞钻研专业，也愿意借着宁静的灯光用心陪伴，静待每个孩子的心灵花开。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于娜