

# 日行一善,点亮老人生活中的“夕阳之光”

青岛市慈善总会2023年腾讯99公益日项目守护困境孤独老人启动

每天为空巢、残疾、低保、失独家庭、70岁以上的老人提供1份免费的营养餐食,给老人温暖的精神陪伴;带动社会爱心人士加入到志愿服务中,走访乡村社区,为生活窘迫老人提供帮助……近日,青岛市慈善总会2023年腾讯99公益日项目守护困境孤独老人启动,为践行日行一善创造一个更好的社会。

## 素食助老公益餐厅日行一善

日善堂是一家非盈利、无交易、全年无休的素食助老公益餐厅。从2018年的重阳节开始,日善堂就为70岁以上的孤寡、独居、残疾、失独、高龄的老人提供免费的营养餐食和精神陪伴,一年365天不打烊,到今年已经开办到第六个年头了,已经成为一个传播与践行日行一善理念的慈善公益服务平台。

## 三年时间伤残老人有了笑容

在日善堂公益食堂刚刚开始运营时,80岁的丁晋祥老人便在这里用餐。年轻时候的丁晋祥是青年突击手,在一次地下防空洞爆破中不幸炸伤左眼,眼睛的残疾让他陷入深深的自卑和孤独。安装假眼后,丁晋祥变得没有自信,自己觉得周围的人甚至家人都嫌弃他,没有人瞧得起他,这种状态几乎伴随着他度过了整个后半辈子。随着年纪的不断增长,老人的日常就餐也成了问题。

日善堂的慈善义举,帮了老人的大忙,解决了老人的吃饭问题,也深深地



公益餐厅为老人解决了后顾之忧。

感动了老人家。每次来日善堂吃饭,丁晋祥老人总是央求志愿者让他把饭打包带走吃,“我自己的样子让别人看了嫌弃。”但是,志愿者的眼里丝毫看不到一点嫌弃,每次老人来,志愿者们都是面带笑容,热情地为老人打饭,嘘寒问暖。日子久了,老人和志愿者们也建立了深厚的感情。一次有人送给老人两包茶叶,他自己不舍得喝,全部送到了日善堂。“他让我们不要推脱,说我们太辛苦啦。拗不过爷爷的坚持,我们只好收下,心有不忍的同时也是深受感动。”志愿者告诉记者。

丁晋祥老人的居住条件比较差,每到冬天,日善堂都会给老人送去棉衣、棉被,关心他的日常起居、衣食住行,老人的事就是日善堂志愿者们记挂在心里的事。三年的时间,在日善堂的帮助下,老人慢慢恢复了自信开朗,脸上的笑容也渐渐多了起来。

## 日善堂是家志愿者就是亲人

有一段时间,日善堂的志愿者发现丁晋祥老人没来食堂吃饭,便四处联系,打听老人的状况。没想到等来的却是,因为喉癌晚期,老人已经住进养老院了。本想趁着7月份义诊的机会,给老人好好检查一下身体,谁知电话那头竟然等来了这样的噩耗。

日善堂积极和养老院联系沟通,终于在情况允许的时候,等到了两个探望名额。日善堂志愿者晓奇老师和金老

师第一时间赶到养老院,可是此时丁晋祥的身体也变得越来越差,已经不能进食了,只能依靠营养液来维持生命。

“日善堂就是他的家,志愿者就是他的亲家人,所以当老人生命弥留的时候,养老院联系不到他的孩子,第一时间联系了日善堂,让志愿者去看看他。日善堂的志愿者就是老人的亲人、家人。”志愿者告诉记者,两位志愿者刚一进去,丁晋祥老人一下就认出了他们,“爷爷就点点头,脸上一直在笑,虽然他的手一直在颤抖,但是却握得特别有力量。那种亲切感和信任感,生命最后的坚强和平静,让我们难忘与动容。”

光阴流逝,老人在日善堂几年的情景,一幕幕如同过电影般在志愿者们的脑海闪过,说起老人弥留时的样子,大家哽咽了……

丁晋祥老人离世后,志愿者们都十分难过。老人在只有四五平方米的老旧小屋里极简度日,临终时把本就为数不多的遗产留给了日善堂一份。家人还替丁晋祥老人把2000元积蓄捐给了日善堂。

“哥哥让我一定把钱交给你们,这是他临终前的遗言,让我再替他好好感谢你们一次!这三年来,日善堂就像家一样,给他温暖和关照,谢谢!”前来送现金的丁先生一边说着,手一边止不住地颤抖。此情此景,听闻此事的其他就餐老人也纷纷落泪,斯人已去,善意长存,天堂没有病痛,愿老人一路走好。



志愿者们精心照料老人。

## 365天不打烊为老人排遣孤独

到日善堂吃饭的老人中还常常听到这样一句话:“我老伴走后,我每顿饭都凑合,有时候一天只吃一顿饭,不是不会做,而是一个人不想折腾。自从家门口有了日善堂,我的生活彻底改变了,精气神又回来了。”正因如此,日善堂全年365天不打烊,为老人们提供一个排遣孤独的地方,在这里,那些无处诉说的话都有人倾听。

78岁的吕奶奶,本该儿孙满堂享受天伦之乐,却在老伴去世之后,独自照顾自幼患病、生活不能自理的53岁的女儿。2018年11月,吕奶奶开始来日善堂免费用餐,志愿者每天为吕奶奶准备好两份餐食。志愿者还经常到吕奶奶家帮忙干些家务活,陪伴老人和她的孩子说说话,让吕奶奶感受到“儿女”的孝敬。经过三年时间,吕奶奶在志愿者的关心、陪伴中也感受到了生活的快乐,每天见到志愿者,她都会开心地聊聊当天的琐事,总是微笑地对志愿者说:“有你们的陪伴,像有了儿女在身边。”

目前,日善堂每天为近300名老人提供免费爱心午餐,累计营业2200多天;服务时间150789.5小时,参与服务志愿者累计31636人次,为老人提供健康午餐169570份;每家日善堂特别照护的90岁以上的高龄老人有近10名,残疾特困老人6—8名。

让我们都来献出一点爱心吧,为那些困境老人、孤独老人送上一份关爱,让他们感受到这个世界温暖有爱。

观海新闻/  
青岛晚报/掌上青  
岛 记者 魏笑  
通讯员 于晶



扫码参与项目



家人替丁晋祥把善款带到日善堂。

# 事实无人抚养儿童领到大红包

2023学年助学金发放仪式暨人生导师见面会举行

本报9月1日讯 8月31日,2023学年事实无人抚养儿童助学金发放仪式暨人生导师见面会在青岛市慈善总会举行。市慈善总会副会长吴淑玲,市民政局党组书记、局长车景华,青岛市律师协会秘书长赵纯永出席仪式并致辞,市民政局副局长张帅、各区市民政局分管领导及相关负责同志、市律师协会律师代表及部分学生代表参加活动,市慈善总会专职副秘书长盛梅主持活动。

活动现场,市慈善总会、市

民政局领导为学生代表发放事实无人抚养儿童助学金。青岛市律师协会选派优秀律师骨干作为人生导师与学生结对,并举行结对仪式,互换结对手册。

事实无人抚养儿童学生代表对社会各界爱心人士对他们的关心和帮助表示感谢,并立志勤勉学习,以更好的成绩回报社会的期望。

据了解,事实无人抚养儿童助学工程的资助对象为已被认定为事实无人抚养儿童身份、年满18周岁后在普通全日制本科

学校、专科学校、高等职业学校等高等院校及中等职业学校就读的中专、大专、本科学生和硕士研究生。

近年来,为帮助事实无人抚养儿童考得上学、上得起学,青岛市民政局联合市慈善总会,自2021年起启动事实无人抚养儿童助学工程,为符合条件的在校学生每人每学年提供1万元的助学金,已累计资助360人次,共计发放助学金100余万元。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者 魏笑 通讯员 于晶)



人生导师与学生在见面会上结对。