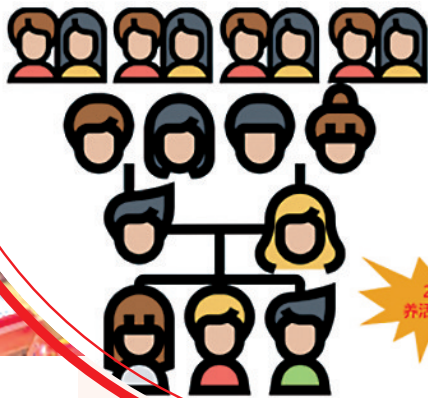


# 社区+社群发力,让老人孩子“幸福+1”

青岛市慈善总会2023年腾讯99公益日项目“幸福+1”正式启动

家家都有小,人人都会老。“一老一小”关乎每个家庭,也是最大的民生问题。

随着人均寿命逐年增长,很多家庭呈现四世同堂的成員结构,在赡養与抚養结构上形成“养老倒挂”的现象。如今,家庭的中堅力量多为双独生子女。与多子女家庭养老相比,独生子女家庭在养老、就业、子女教育陪伴问题面临着更大的挑战。为了解决全社会都在关注的“一老一小”的问题,近日,青岛市慈善总会2023年腾讯99公益日项目“幸福+1”正式启动,采用多种手段和模式,满足老年人和未成年人的生活需求。



从年龄结构看出现了“养老倒挂”的现象。



扫码参与“幸福+1”项目

老年人存在着身体和精神上双重的养老难题。

## 关注老年人

### 也是关注我们自己的未来

我们都会老去,但我们该如何老去?是充斥着衰老、孤独、焦虑?还是被幸福、满足、快乐包围?

以山东为例:作为全国老年人口第一大省,65岁及以上老年人口1536万人,80岁以上高龄老年人280万人,有400万左右的失能、半失能老年人,高龄化、失能化、空巢化趋势明显。随着社会福利的不断完善,人们变得越来越“长寿”,但长寿是从数字上看到的趋势,质量究竟是怎样的呢?

今年已经65岁的何女士,和丈夫相伴几十年。独女虽未结婚,但老两口也未曾逼迫她,觉得只要女儿过得开心就好。但一场疾病却带走了他们唯一的女儿,也打碎了这个家庭曾经的幸福日子。

何女士因为患有癌症,需要定期到医院化疗,看着医院的年轻人来回奔走,或是为了父母,或是为了孩子,当初失去女儿时无法释放的悲痛和无助,仿佛再次回到了他们身上。“我觉得每个为父母奔波的年轻人都像自己的孩子,医生、病友在谈论孩子,电视上也都是关于孩子的连续剧,就连广告都是与孩子相关的。”何女士说。

即使走出了创伤初期避世、厌世的阴霾,但一些外界的刺激仍会触碰到还未愈合的伤口,给他们带来“阵痛”。除了情感上的孤寂,也有更多老人正在面临着生活的窘迫。

赵老汉20岁时意外被火车轧断双腿,不幸成了残疾人,不曾娶亲的他康复后便与父母相依为命,无法再外出打工挣钱,就靠着家里的一亩三分地自给自足。父母去世后,便只剩赵老汉独自生活,但他从来没有放弃过自己,放弃好好生活。

“年纪大了,耳朵不太行了,总是听不清大家和我说话,电话也老是漏接,不好意思啊。”赵老汉在一次与志愿者电话沟通时说到。随着年龄的增长,赵老汉的听力变得更差了,为了不让大家觉得自己没礼貌,他只好选择尽量少出门。但对一名独居孤寡老人来说,与人交流是远离孤独的良药,少出门并不是长久之计。但就算是一副小小的助听器,对他来说也是买不起的“奢侈品”。

还有许多老人,拖着年迈的身躯,靠着政府的补贴维持着基本生活。随着年龄的增长和身体的衰老,他们甚至已经没有办法独立制作一日三餐。在走访过程中,我们见过太多老人每日只吃1餐,甚至有人做一顿饭管两天……

因为种种原因,越来越多的老人在精神和生活上都无法得到有效的照料,情感的匮乏、生活的窘迫,让他们只能被迫妥协于潦倒困苦的老年日常。

关注老年人如何养老的现状,不仅是社会文明进步的体现。同时,尊重每位老年人的生命权利和健康权利,让他们拥有更有尊严、更有质量的晚年生活,也与我们自己息息相关。失独、衰老、伤病……谁也无法预知自己的老年生活是怎样的。

关注老年人,也是关注我们自己的未来。



不少城市孩子也存在父母陪伴缺失的问题。

## 关注儿童

### 让他们有一个快乐的童年

根据第七次全国人口普查数据,2020年中国0—17周岁儿童人口为2.98亿,占全国总人口的21.1%。山东省有未成年人2223万人,24.5万名儿童纳入孤儿、事实无人抚养儿童、重点困境儿童、低保等保障范围。

《国家科学院院刊》中提出,例如身体虐待、长期忽视、营养不良、暴力等儿童早期压力,被认为会影响后期智力发展及增加精神疾病发展。弱势家庭或父母缺失较为严重的家庭子女大概率会影响大脑灰质发育较慢,从而影响学习成绩与心理健康。

12岁的小涵从小和爸爸相依为命,当我们第一次走进小涵的家里,狭小的生活空间、老旧的学习桌与小涵乐观的笑容形成了鲜明的对比。

在走访的过程中,小涵和我们分享了自己最喜欢的三国人物诸葛亮“草船借箭”的故事,他还说这学期的目标是进步10个名次,这样就能距离考实验中学的目标更进一步了。最后,我们问到小涵有什么心愿,他说:我想读一本完整的《三国演义》。

一些新笔和本子,一本《西游记》,一次成绩的提升,多年来我们见过了许多孩子的微小心愿。一张小小的课桌,承载了许多如小涵这样的孩子们的简单梦想。但家庭收入的窘迫,略显不足的见识也让许多孩子对自己的未来感到迷茫。梦想有什么?什么是职业规划?这些在城市的孩子们眼中稀松平常的词汇却是他们的可遇不可求。

而随当下互联网经济迅速发展、消费升级而生的新业态从业人员,相较于传统企业单位,常常没有签订劳动合同、没有固定工作场所、没有固定工作时间,职业归属感相对更低,工作时长、强度大,同时生活满意度相对更低,群体焦虑情绪更加普遍,认为“生活压力大、比较焦虑”的占44.51%,所以新业态新就业群体子女虽然不是低边、低保、留守群体,却也存在父母陪伴缺失严重及生活稳定性差等一系列问题。

## 用心用情用力托起“一老一小”的幸福日子

近日,青岛市慈善总会2023年腾讯99公益日项目“幸福+1”正式启动。“幸福+1”项目通过在社区建立“幸福+1服务站”为老年人和未成年人提供一个区别于家与学校的第三方照顾区,着手打造“社区+社群”的模式,联动社区商户为社区家庭提供15分钟养老文化、生活辅助圈。

通过为老人提供免费文化课堂、打造邻居节,为困境老人提供免费素食午餐,给老人走出家门良性互动的机会,丰富老年生活;设立“社区管家”对于社区内需一对一照顾的老人,联合周边商家提供助浴、送餐、维修、陪医、陪伴、免费素食午餐等生活服务;为高龄老人提供日托康养服务,为家庭留出喘息空间。

同时,项目立足困境未成年人需求,与社区、学校联动打造“筑梦驿站”未成年保护中心,建立以人为本的多重关怀机制,通过常态化巡访排查该群体在生活、心理和家庭照护层面的需求,建立动态管理台账,采用风险等级评估、心理团辅、社工个案等各类专业工作手法,切实为困境未成年人解决困难和问题。

通过开展筑梦小屋、素养教育、心理辅导、研学营、兴趣课堂等能力提升机制,积极开展未保宣传提升社会对于未保工作的关注,整合社会力量和慈善资源为未成年人关爱助力,筑就每个孩子有尊严且饱满的人生。

“一老一小”的幸福平安是千家万户的期盼。构建更周到的服务、更完善的社会保障体系,是关系保障和改善民生、促进国家长治久安、增强大国发展韧性的大事,也是我们的身边事。只有大家一起行动起来,用心用情用力解决“一老一小”急难愁盼问题,我们才能真正为“一老一小”托起稳稳的幸福。观海新闻/青島晚报/掌上青島 记者 魏笑 通讯员 于晶



志愿者上门探望独居老人。