

好险

老人吃馅饼被噎窒息

市立医院护士运用海姆立克法化险为夷

近日，青岛市市立医院东院神经内二科护士迟芳芳正在病房巡视，突然听见12床家属的急切呼叫，她立即跑去查看。发现刚刚还在家属帮助下进食的12床老人，颜面青紫、四肢软瘫在床，家属焦急万分。情急之下，她迅速使用海姆立克法，帮助老人转危为安。

“病人窒息了！”迟芳芳果断判断，她用力扶起病人，从后背紧抱病人，熟练地实施起单人海姆立克急救法。“一、二、三”，由于病人四肢软瘫体态肥胖，每一次的环抱，迟芳芳都要用尽全力。一秒、两秒、三秒……时间就是生命。此时值班医生闻讯赶来，迟芳芳知道值班医生正处在早孕期，这种大幅度操作必须由自己独立完成，必须坚持。“哇！”突然病人口腔喷涌而出大量呕吐物，紧接着听到了病人长长的吸气声，迟芳芳随即一边清理病人口腔里的呕吐物，一边不断叩击病人后背，以防二次误吸发生，全然没有顾及到她双手及两臂上被飞溅的呕吐物。随着病人大口呼吸，口唇渐渐红润起来，四肢也自主活动起来，病人的窒息成功解除！病人的女儿从呕吐物里捡起一块拇指般大小的馅料激动地喊起来：“爸爸，就是这块馅饼差点要了你的命，多亏了护士，救了你的命！”“以后进食一定要按照医生护士告诉的方法来，切忌大意！稍稳定再做一下检查。”值班医生嘱咐道。“这下可长记性了，再也不能催着他吃饭了”，家属惊魂未定地回答。

此时迟芳芳脸上满是欢快与欣慰，正是她的果敢判断和准确熟练施救，使得病人转危为安，这是作为一名医务人员最大的成就感所在。

误吸导致窒息在神经内科病人身上极易发生，临床窒息发生凶险后果不可想象，既需要医护人员冷静判断以快速做出正确的急救决策，更需要娴熟的施救技能，十分考验医护人员的病情变化识别和快速处置能力。掌握海姆立克法，关键时刻能救命。海姆立克急救法分为很多个版本，成人、儿童、婴儿、孕妇等，但原理都一样：瞬间压迫胸腔，让肺部的急促气流把异物冲出。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 徐福强

健康青岛

靶向免疫开启肿瘤慢病化时代

谈癌不色变 精准治疗让更多患者看到曙光

肺癌常年位居癌症发病率榜首，为延长患者生存期，靶向、免疫治疗等多种手段结合，开辟了慢病化管理新时代。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院肿瘤中心东院肿瘤科主任徐晓妹，同市民交流肺癌相关话题。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

确诊为肺癌，做完右肺部分切除手术后的第三年，王先生又被诊断出肺癌脑转移。徐晓妹及其团队通过细致的检查后，发现患者有突变的靶点，是靶向治疗的优势人群，便采用了靶向治疗配合颅脑放疗的方式积极开展治疗。放疗技术、化疗药物在不断发展，与此同时，靶向治疗、免疫治疗也在引领着新的时代浪潮。靶向治疗，全称“分子靶向药物治疗”，是用靶向药物瞄准癌细胞上的分子靶点，通过干扰癌细胞生长、分裂和扩散，令肿瘤细胞特异性死亡的同时不波及周围的正常组织细胞，因而又被称为“生物导弹”。通过精准治疗，王先生的病情极大程度上得到了控制，一月一次的复诊让他几乎与常人无异，不仅能够买菜做饭，还能正常接送孙子上学。通过靶向治疗，同样撕掉“病人”标签的还有张女士。五年前，她确诊是肺癌骨转移；手术后，为缓解腰背痛，她开始了靶向治疗联合放疗。如今，患者肺部的病变控制得非常平稳，骨转移病灶也得到了很好的控制，日常生活的质量有了明显提高。临床上，对于没有突变位点的，医生通常考虑免疫联合化疗。龚先生两年前被确诊为肺鳞癌，且双肺转移。通过细致的检查后，徐晓妹选择为患者进行反应快、副作用小的免疫治疗。肿瘤免疫治疗，是一种新兴的对抗恶性肿瘤的方法，通过激活体内的免疫细胞和增强机体抗肿瘤免疫功能，特异性地清除肿瘤微小残留病灶、抑制肿瘤生长，从而达到杀伤癌细胞的作用。治疗后，龚先生的病灶明显缩小了，也没有出现咳嗽、胸闷憋气的症状，日常生活完全不受影响。另一位患者王先生被确诊为小细胞肺癌，详细沟通后，他同样接受了免疫联合化疗的综合治疗方案。如今，王先生的病变基本消失，他迎来了第二次人生。

徐晓妹表示，市立医院肿瘤治疗的原则之一是有靶打靶，无靶免疫。靶向治疗和免疫治疗的出现和应用，让恶性肿瘤进入到慢病化管理时代，一定程度上延长了患者的生存期，为更多患者带来了新的生命曙光。肺癌并非不治之症，患者可在专业医生的指导下选择合适的治疗方式，让治愈的希望大大增加。 于波 郭泰瑛 张小青

《健康青岛》播出时间
QTV-2 首播：周六 8:50 重播：周一 9:25 周三 9:25

聘任知名专家 提升疼痛诊疗

市中心医疗集团成立“疼痛治疗名家专病工作室”和“安建雄博士工作室”

8月23日，青岛市中心医疗集团“疼痛治疗名家专病工作室”“安建雄博士工作室”揭牌成立，聘任潍坊医学院特聘教授、附属医院麻醉、疼痛与睡眠医学中心主任安建雄为工作室特聘专家，青岛市中心医院党委副书记、院长邢立泉与安建雄教授签署聘任协议并共同揭牌。

“疼痛治疗名家专病工作室”成立后，安建雄教授及其团队将充分利用青岛市中心医疗集团的优质医疗资源，通过门诊坐诊、手术、培训授课、学术讲座、带教查房、人才培养、临床科研等方式，打造麻醉创新治疗桥头堡及疑难病创新诊疗中心。邢立泉介绍，疼痛治疗名家专病工作室的成立，是青岛市中心医疗集团疼痛专



业发展史上一座新的里程碑，青岛市中心医疗集团在安建雄教授的指导下，在疼痛学科建设、诊疗技术和科研学术上实现新的跨越，尽快创建成为医疗、教学、科研全面发展的疼痛诊疗中心，更好地为胶东半岛和周边地区广大患者提供疼痛诊疗服务。 记者 于波 通讯员 马华

抗癌有术让患者获更大收益

青岛市中心医院荣获2022年度青岛市科技进步一等奖

8月22日上午，青岛市科技创新大会召开，对获得2022年度市科学技术奖的项目和人员进行表彰奖励。其中，青岛市中心医院马学真教授团队主持完成的“基于免疫细胞及细胞因子活化的恶性肿瘤免疫靶向治疗模式的研究”荣获2022年度青岛市科学技术进步一等奖，这是2022年度青岛市卫生健康系统唯一一项一等奖。

马学真教授团队一直以来潜心钻研，勇于创新，对肿瘤免疫逃逸和免疫重塑的机制进行深入研究，发现多个肿瘤免疫治疗新靶点，开发多种抗肿瘤靶向、免疫治疗新方法，探索了免疫、靶向治疗的新模式。该研究成果对临床治疗具有重要指导意义，让肿瘤患者获得更大的收益，经青岛市科技成果标准化评估，整体技术达到国际领先水平。

近年来，青岛市中心医院始终坚持以“肿瘤为特色的大综合、强专科”的发展理念，形成了以肿瘤诊疗为特色的核心学科群，发展技术特色的创新能力、提升医疗辐射能力和可持续发展能力持续提升。目前在研肿瘤相关基础研究和药物临床试验项目34项，三年培养博硕士40人、放射肿瘤住培医师28人，获批山东省博士后创新实践基地，建立了青岛市肿瘤防治研究院、青岛市恶性肿瘤临床医学研究中心、青岛市肿瘤生物样本库、青岛市微生物组研究中心，开展肿瘤防治研究、医教研全面发展，已成为山东省临床肿瘤学会肿瘤放疗分会主委单位和山东省抗癌协会生物治疗分会主委单位，肿瘤学科成为山东省重点学科、山东省临床重点专科、青岛市攀登学科。 记者 于波 通讯员 马华

手术直击

五联综合治疗为“冻结肩”松解

市立医院微创技术帮助肩周炎患者告别活动受限

历经十多年的传承、总结，市立医院本部疼痛科的肩周炎五联综合松解模式，备受众多肩周炎患者欢迎。本期《手术直击》播出的是由青岛市市立医院本部疼痛科副主任谢平主刀并解读的治疗粘连性肩关节炎微创手术，并提出健康提醒。市民可关注市立医院官微了解相关内容。

肩部出现怕冷、疼痛、活动受限，甚至肩部肌肉发生瘦削、萎缩等情况时，有可能是得了粘连性肩关节炎，也被称为“五十肩”。“五十肩”多见于50到70岁的女性，和日积月累的劳损有关。几个月前，李先生肩部隐隐作痛，他只当是锻炼过度，想着忍忍就好了。没想到肩部的疼痛与日俱增，甚至连胳膊也抬不起来。在老伴的陪同下，李先生前往青岛市市立医院本部疼痛科就诊，慕名求助于专家谢平。通过影像学检查，患者被确诊为粘连性肩关节炎。综合考虑患者的病情，谢平决定通过肩周炎五联综合松解模式，不开刀进行微创治疗。据了解，肩周炎五联综合松解模式为：1.在臂丛麻醉下，有技巧地手法松解，分离肩关节囊的粘连；2.在超声引导下，对肌肉、筋膜、关节进行水分离和松解，进一步消除炎症、松解粘连；用银质针、刀针针刺治疗，释放肌肉的紧张；3.应用自体血富血小板血浆，在超声引导下精准注射至损伤的肌肉、肌腱周围，促进肌肉肌腱修复；4.对肩胛上神经、肩胛背神经等进行神经射频调节调理肩周肌肉活动能力；5.治疗后期给予相应的康复训练动作，促进肌肉筋膜活动度的恢复。“水分离”治疗是指在粘连处注射生理盐水，利用水溶的原理使粘连分离，同时辅助极细的微针刀进行分离，全程在超声引导下进行。该手术对患者带来的损伤小，术后第二天即可完成手臂上举、侧举等动作，活动度明显改善，恢复大部分活动能力。一般经过2—3天的康复训练，患者肩部活动度就恢复到90%以上。短短三天的时间，患者的“冻结肩”就得到了解放。

肩关节炎如果疼痛较轻，没有粘连，可以应用物理或者药物等方法帮助消炎恢复。谢平提醒，如果已经出现严重疼痛和明显粘连，一定要尽早正规治疗，否则拖的时间越久组织纤维化越严重，肩膀长时间无法正常活动，肩周肌肉会逐渐缩短乃至萎缩，严重的甚至出现肩部骨质疏松，由于肩周炎五联综合松解模式不断改进，患者可在不痛的状态下接受治疗，解放“冻结肩”。 于波 郭泰瑛 小青

《手术直击》播出时间
QTV-2 首播：周六 9:40 重播：周二 9:40 周五 9:40