

# 面对眩晕，给患者一个交代

青岛阜外医院开设眩晕诊疗中心 精细化甄别给出准确诊断

## 健康热点

前不久，61岁张学友在演唱会上突然头晕跌倒，让“眩晕”备受关注。作为临床最常见的症状之一，眩晕是仅次于发热、头痛的第三位临床症状。对眩晕患者来说，从不打招呼、说来就来的眩晕总会让人措手不及、备受折磨。近年来，随着医学技术的发展，常见的眩晕被更多医生看见并关注，其诊断及治疗正朝着精细化、精准化方向迈进。近日，记者对话青岛阜外医院眩晕诊疗中心专家毛丽娜，窥见眩晕诊断治疗的难度与不易。

### 抽丝剥茧寻找眩晕“元凶”

早上8时，记者来到青岛阜外医院眩晕诊疗中心，门口已有多名患者排队等待检查。中心悬挂着滨州等地患者送来的锦旗，感谢毛丽娜团队找到了眩晕不休不止的原因。慕名前来就诊的患者来自省内外，多为眩晕多年，做过很多检查，但苦于找不到原因。为了找到眩晕的原因，他们不惜驾车6个小时，到青岛阜外医院求解。

“眩晕是常见的临床症状，但它的诊断涉及多个学科，像耳鼻喉科、神经内科、心内科，甚至与精神科也有关系，近年来研究开始深入，患者的重视程度也在提高。”毛丽娜介绍，青岛阜外医院眩晕诊疗中心于2019年开诊，从临床接诊的情况看，引发眩晕的原因排名第一是耳石症，其次是前庭性偏头痛。耳石症与前庭性偏头痛二者极易混淆，过去眩晕常被归因为耳石症，随着医学研究的深入，越来越多的前庭性偏头痛患者被发现。前庭性偏头痛被形象地称为眩晕疾病中的“变色龙”，其表现出的症状很多，有的患者头痛，有的是在眩晕发作时头痛，也可表现为眩晕发作后头痛，有的患者没有头痛症状只是单纯发晕。前庭性偏头痛还会出现听力障碍，有耳鸣、耳闷等内耳症状，与梅尼埃综合征的症状有重叠。毛丽娜会借助位置试验，帮助患者进一步明确是耳石症还是前庭性偏头痛，一般耳石症在试验中会诱发出特异性眼震。除了检查，医生还会基于丰富的临床经验，再结合病史及相关辅助检查才能最终给出准确的诊断。

据悉，前庭性偏头痛多见于女性，且有家族遗传倾向，发病年龄并不拘泥于成年人，在儿童中也有发作。然而，许多家长或者成年人往往不会想到将眩晕与前庭性偏头痛联系在一起，往往在情况较为严重时才会引起重视。

### 筛查心脏一站式封堵有术

偏头痛，还有一种可能性是卵圆孔未闭。在2017年，美国头痛学会《头痛》杂志



毛丽娜为患者进行检查。

发表的一篇病例，报道了一例患有先兆性偏头痛的12岁女性儿童患者在潜水课中出现头痛，并伴有神经学症状，最后检查发现该患儿患有卵圆孔未闭。该患儿有明显的偏头痛家族史，在3—6岁期间有周期性呕吐病史，从7岁开始出现先兆性偏头痛；当她潜水至约15英尺时出现偏头痛症状，症状在她浮出水面后持续加重，并出现视野狭窄、迷失方向感，随后出现右手活动不灵活。最终在经胸超声心动图检查下确诊为卵圆孔未闭。毛丽娜介绍，卵圆孔未闭与偏头痛之间的关系目前在国际上还存在争议，卵圆孔封堵后不一定根治偏头痛，但我们发现封堵可以在一定程度上缓解偏头痛。据了解，卵圆孔未闭人群约占总人群的四分之一。卵圆孔是左右心房房间隔上的生理性孔道，是胎儿期用于自身供血供氧的通道。出生后，随着肺功能的完善，卵圆孔逐步关闭，如果3岁后还没有完全关闭，称卵圆孔未闭。卵圆孔未闭最大的危害不是偏头痛，而是会造成心脏动静脉血液混合，从而形成血栓，引起心脏疾病的发生。如果患者因眩晕就诊发现卵圆孔未闭，可在青岛阜外医院一站式治疗，实施卵圆孔封堵。

“我们曾接诊过一位50多岁的大哥，他因突发眩晕、偏头痛找到我，以为是耳石症犯了，希望立刻进行复位治疗，结果检查发现他并非患有耳石症。”毛丽娜询问病史得知，这位患者从十多岁开始就有眩晕症状，体育课过度劳累会出现眩晕，闻到油漆味道也会眩晕，结婚后更是反复出现眩晕，到各大医院就诊后被确诊为耳石症、焦虑症、脑供血不足。在来到青岛阜外医院眩晕诊疗中心就诊前，他已服用抗焦虑药物二十多年了，但眩晕的症状一直没有得到缓解。毛丽娜为这位患者进行发泡实验，以初筛患者的偏头疼是否为卵圆孔未闭引起。结果让患者大吃一惊的是，他的心脏确实存在卵圆孔未闭的情况。对此，青岛阜外医院眩晕诊疗中心联合心外科共同分析是否需要进行手术实施封堵，为患者提供一站式治疗。毛丽娜介绍，目前青岛阜外医院牵手北京天坛医院，共同就前庭性偏头痛和卵圆孔未闭的关系展开项目研究，已收集30多例典型病例。

### 准确诊让患者少走弯路

在毛丽娜接诊的患者中，典型案例屡见不鲜。“半年内，先后接诊了一对眩晕的母子，给我留下了深刻的印象。”妈妈是在练习瑜伽时，突然天旋地转、头晕难耐，来到青岛阜外医院眩晕诊疗中心检查发现为非典型性耳石症，属于前庭性偏头痛。通过药物处理，妈妈的症状得以缓解。几个月后，这位妈妈的儿子也赶来治疗，发作的症状和母亲一样。这已是30岁的儿子一年内第二次发作，通过各项检查也没有发现问题。通过仔细询问病史，毛丽娜得知，这位小伙子的头痛症状在十几岁时已浮现，头痛时还会出现畏光、畏声的情况。止晕一段时间后，他的低频听力有所下降，但一两个月后又得到恢复。“通过检查，我们发现小伙子和妈妈一样

为前庭性偏头痛，为了继续寻找背后的原因，我们借助发泡实验发现了卵圆孔未闭的端倪，联合心外科继续检查确诊为卵圆孔未闭。”毛丽娜告诉记者，结合心脏超声检查，发现心脏“小孔”已经出现大量的血液右向左分流，需要进行手术治疗。目前，该患者已与青岛阜外医院心外科预约封堵术，近期将接受手术治疗。

刚刚参加工作的姑娘小牛也是慕名找到毛丽娜，她在踏入社会后常常头晕、头痛，外院给出的诊断为焦虑，属于心理问题。同样，结合病史和检查手段，毛丽娜筛查出姑娘的心脏存在卵圆孔未闭，需要进行手术封堵。目前，小牛已接受封堵术治疗，身体的各项状况已恢复正常。

“直面眩晕，给患者一个交代，这让我很有成就感。”毛丽娜与眩晕的缘起其实是2013年接诊的一名患者。“有一位大爷反复眩晕发作，各种检查都做了，就是找不到原因，他很信任我，就向我求助。一次值班，大爷的眩晕发作了，那种痛苦让我揪心，可我已经不能用脑血管病来解释眩晕，知识的局限性让我迫切地渴望学习，于是向科里申请外出进修。”由于眩晕疾病的病因复杂，这些年毛丽娜一直保持着积极的学习状态，开始从神经内科领域跨界学习五官科、精神心理科的相关知识。“看眩晕疾病很有意思，像破案一样，当你能准确地把患者的病因找到，并且准确地给他施药治疗，患者就会收获很大、效果立竿见影，让他们能少走许多弯路。”毛丽娜。

### 精进治疗半岛地区走在前

采访当天，记者遇到了一位患者在女儿的陪伴下，来到青岛阜外医院眩晕诊疗中心就诊。女儿告诉记者，父亲的眩晕已经反反复复多年，在新加坡帮子女带孩子时也去检查过，但一直找不到原因，此次回到青岛慕名来到阜外医院就诊，希望能找出眩晕幕后的“元凶”。看到患者和家属满满的期待，毛丽娜也感到重任在肩，“我每次都会对患者说，我会给他们一个交代，到底得的什么病导致的眩晕，即使疾病不能根治，但起码让他们做到心中有数了。”每一次诊断结束后，毛丽娜会结合患者的情况，给予生活指导。如前庭性偏头痛患者，应避免喝咖啡、红酒，少食用盐熏等刺激食物。同时，还会教给患者前庭康复操等，提供个性化康复训练方案，将眩晕发作的时间推后，从而缓解症状，减少其对正常生活和工作的影响。

目前，青岛阜外医院已引进世界上最先进的诊治耳石症仪器等设备，在眩晕疾病的诊断和治疗方面处于周边地区领先地位。眩晕诊疗中心拥有神经科专业医生、独特手法、高端仪器，专业化诊治眩晕，一站式解决患者眩晕问题。毛丽娜介绍，眩晕诊断也是其他疾病的“前哨”，及早发现眩晕、识别恶性眩晕、准确诊断眩晕，对避免脑梗死等疾病的发生意义重大，“我们将全力以赴，为眩晕患者把脉健康。” 观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 实习生 郭泰瑛



患者来到中心接受检查。