

本报电子报今重磅推出百版“医师节”特别策划 《青岛“医”刻》电子杂志亮相

收录100张我们身边的医生海报 讲述温暖人心的仁医故事

父与女，一场生命的双向给予

提起相机，奔赴医院，记录临床医生的日常工作。这是连续两周来，拍摄团队的主要任务。除了常规的手术室、病房、门诊，我们还拍摄到了骨髓移植中心的珍贵画面。这是青岛市中心医院骨髓移植中心，位于门诊楼4楼。许多来往的患者和家属从门前经过，但只要患的疾病与血液科无关，几乎没有人会关注到这扇紧闭的门。换衣、换口罩、戴帽子……全副武装之下，我们进入了一个干净到极致，与外界“绝缘”的空间——骨髓移植中心，这里也常被人称作骨髓移植仓。一个个单间病房里住着等待命运按下“重启键”的血液病患者，属于生命的“生机”在此萌出、成长，直至长成。我们在走廊隔着窗户看患者，一位患者则满怀期待地向我们挥手致意。青岛市中心医院血液科主任王玲是该领域的权威专家，她言语淡定地告诉我们，这



王玲为即将出仓的二宝爸爸检查身体状况。

是位35岁的二宝爸爸，女儿给他捐献的造血干细胞，在他的体内“长势良好”，很快就要出仓啦。

15年前，爸爸赋予女儿生命；15

年后，女儿捐献造血干细胞救爸爸。王玲介绍，这位乐观开朗的爸爸在今年查体时发现了急性髓系白血病，慕名从城阳赶到青岛市中心医院就诊。王玲主任团队仔细研判了病情，为他制定了个性化治疗方案，后由大女儿为他捐献造血干细胞。“我们这里有很多这种生命的双向给予，还有一位15岁的男孩捐献造血干细胞救爸爸，同样‘长势良好’，很快就可以出院了……”王玲和其他医护人员提起移植仓的患者，都打心底为他们感到开心，“出仓后还有半年需要仔细观察，后续遵医嘱定期复查即可，像我们35岁的宝爸，还这么年轻，完全可以继续去工作，不受影响。”从青岛市中心医院骨髓移植中心走出的患者中，他们不仅回归生活和工作，还在各自领域干得风生水起，如青岛晚报曾报道过的“移植一哥”吴麟。

救他，让我“时时放心不下”

如果要寻找城市中每天最早出门工作、最晚收工回家的群体，医生肯定榜上有名。在青岛市市立医院，早上7时30分之前，医护人员已经全部到位。查房结束后，市立医院东院普外科中心主任兼东院普外二科主任兼东院保健七（普外）科主任付涛处理完病房的工作后，马不停蹄赶往手术室，开启了一天的手术时间。“借助达芬奇机器人，我们的手术可以更精细、更准确，让患者以最小代价换来最大获益。”拍摄当天，付涛借助腔镜为患者进行微创手术，第二天他将坐在机器前，操作达芬奇机器人为患者开展手术。术后顾不上吃饭，他又赶回病房，看望术后患者。医生就是这样一个操心的职业，“时时放心不下”是他们的工作常态。



谢伟峰总是牵挂着危重症患者。

在青岛市市立医院东院重症医学一科，医护人员的脚步比仪器发出的滴答声还要快一拍。重症医学病房里住满了急危重症患者，门外则是来回踱步、坐立难安的家属，他们的神经高度紧张，常常陷入“没有消息就是好消息”“什么时候才能有消息”的纠结焦虑中。“情

况有些好转，痰黄色的，继续观察。”青岛市市立医院东院重症医学一科副主任谢伟峰走路带风、说话有力，眼下他正带领团队全力以赴抢救一名在家中发生猝死的患者。“我们每张病床的背后都是一个家庭，无论是老年人还是年轻人，只要进入重症监护室，我们做的就是全力以赴救人。”谢伟峰在这位患者的床旁忙碌着，每个细小的变化都被他收入眼中，认真研判分析病情的走向，适时调整治疗方案。“每收治1名危重症患者，我们都要打起100分的精神。”在重症监护室奋战多年，经验丰富的谢伟峰还是对患者放心不下，每个时段都要听到患者的最新情况才能心安，“我们尽最大努力救他，希望他能好起来……”

原来生的这场病可以“封存”

在拍摄过程中，我们有个最大的感触是，救治疾病已不单单是哪痛医哪。如今，医生的角色更像一名生命长河的瞭望者，除了要帮助患者战胜眼前的疾病，还要为后续高质量的生活做长远打算。在市立医院本部妇科病房，80岁吴老太经历了一台治疗卵巢癌的微创手术，手术的效果远超出了她的预期。“母亲跟着我在美国期间，体检查出了卵巢癌，当地医生给予的治疗方案是开放式手术切除肿瘤，但母亲年龄大了，她害怕手术，更不愿意在腹部留下疤痕。”吴老太的儿子说，今年母子俩回国，慕名找到了市立医院本部妇科主任张萍，得到的答复是可以通过微创手术治疗卵巢癌，于是他们十分高兴地接受了手术方案。作为权威的妇科专家，张萍利用单孔腹腔镜技术，帮助老人切除



张萍手术后来病房查看八旬老人情况。

了病灶，并利用腹部肚脐的凹陷，让留下的手术疤痕可隐匿其中，肉眼是几乎看不着疤痕的。“我们得知老人的诉求后，为她定制的方案，其实这种技术在年轻女性中已被广泛开展，术后恢复好照样可以美美地穿上比基尼，对老人来说，80岁做完手术照样可以继续美下去。”张萍说。

在青岛市中心医院甲状腺外科病房，33岁小伙来自青岛西海岸新区，在体检中发现了甲状腺癌。考虑到小伙未婚，还要继续工作，青岛市中心医院甲状腺外科王睿特意改变了手术的入路，术后的刀口位于锁骨下，这样并不影响他夏天穿短袖。“手术超出了我的预期，整体感觉也非常好。”小伙高兴地说。在乳腺外科病房，33岁的二胎妈妈再一次找到了她信赖的医生——青岛市中心医院乳腺外二科主任赵凯华，接受了一台重建手术。查房时，二胎妈妈脸上洋溢着幸福的笑容，因为她知道虽然因乳腺癌经历了两次手术，但重建过后她又可以重拾自信。如若没有人提及，33岁小伙、二胎妈妈这段陷入疾病泥淖的经历会成为永封的历史。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者 于波 实习生 郭泰瑛



扫码阅读
《青岛“医”刻》