

扎根13年 为患者解『心病』

城阳区人民医院王均志荣获2023年度『青岛好医生』荣誉称号



扎根13年成岗位能手

王均志，中共党员，医学博士，硕士生导师，曾获全国五一劳动奖章、山东省五一劳动奖章、山东省岗位能手、山东省先进工作者、青岛市劳动模范、青岛优秀青年临床医学专家、青岛市职业道德建设十佳标兵、全省卫生系统为民服务争先创优服务标兵、山东省健康大使、青岛市诚信医疗保险执业医师、城阳区劳动模范、拔尖人才、王均志城医劳模创新工作室、城阳身边好人及好人之星等称号。

王均志扎根城阳13年，用精湛的医疗技术抢救了不少生命垂危的病人。近年来，他带领团队研究建立急性心肌梗死救治的一体化救治模式，每年完成急性心肌梗死急诊介入治疗500余例，使全区急性心肌梗死的死亡率从10%下降到目前的2.2%，远远低于全国5%的平均水平，通过王均志团队及相关科室的努力，城阳区人民医院被授予国家级胸痛中心。

带领团队迈上新台阶

自1991年，王均志开始漫长求学之路，从本科到博士，11年时间，他潜心钻研医学知识，掌握多方面医学技能，从课本到临床，这条从医之路他学得实，走得稳。

王均志回忆道，刚到城阳区人民医院的时候，心内科的医生大都是按照自己的理解去诊治，治疗方向和效果都各不相同，作为学科带头人，他决心带领心内科团队打开一番新局面，重整队伍需要做的事情千头万绪，首先要做的是规范化诊疗，他带领团队个个突破，从诊断到治疗方案，每个步骤都要进行严格培训。每天下班之后都要留

出时间，大家一起学习最新知识和技术，紧跟医学技术前沿。

短短几年时间，心内科团队整体技术水平有了质的飞跃，心内科已成为医院举足轻重的重点科室，使得医疗救治能力迈上新的台阶。目前，心内科无论是业务能力还是凝聚力，都是医院的标杆科室，无论是门诊量、住院量还是手术量，都处于青岛市前列，很多市区和外地的病人慕名而来。

一心扑在抢救工作中

王均志的时间表上早就没有了八小时内外的区别，按时吃饭、上下班的时候不多，放弃节假日更是常有的事。不管凌晨还是深夜只要有危急重病人总是随叫随到，多次夜间到医院行急性心肌梗死的急诊介入治疗及危重病人的抢救工作。对所有病人，白天做完复杂的手术，晚上躺在床上总惦记着病人，有时打个电话问一下，有时干脆爬起来到医院看一看，无异常才能睡个安稳觉。

“一切为了病人”，不顾个人得失，是他的工作特点，在手术操作中，注意总结积累经验并参阅国内外各种专业文献资料，大胆尝试国内外心内科疾病的有效治疗方法，进行了多项改革创新并在科室得以推广。

工作上几乎随叫随到的王均志内心深处却有着一份牵挂和惦念，便是身在老家日照的父母。由于工作的繁忙和特殊性，王均志几乎很少在老家过夜，每次抽时间回家看老人，通常都会一早开车出发，当天回青。“虽然每次回去陪家人的时间很少，可只要回去看一眼我就能放心些，家人也都十分理解。”王均志说。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 李春燕

近日，青岛市卫生健康委员会公布2023年度“青岛好医生”名单，青岛市胶州中心医院脊柱创伤外科副主任高玉盛喜获“青岛好医生”殊荣。而这份沉甸甸荣誉的背后，凝聚了高玉盛多年来的不懈努力和辛勤付出，是他用扎实的医学知识和娴熟的医疗技术，发挥党员模范带头作用，全心全意为患者服务；是他始终坚守医者初心，用实际行动诠释着医者仁心、大医精诚。



高玉盛为患者手术。

医生心里一定要有责任

说起学医的初衷，刚满38岁的高玉盛坦言，就是要治病救人，救死扶伤。从开始学医算起，高玉盛已在学医路上辛勤耕耘了20年。“拉钩”“S弯”“骨锤”“骨水泥”“线剪”“3号”“C臂”……走进骨外科手术室，不时传出叮叮当当的巨响，还有电锯、电钻发出的声音，在骨科摸爬滚打这么多年，手术台上的高玉盛像名“战士”，灵活自如运用各式器械，为骨科病人解除病痛。遇到骨关节置换等大手术，还常与三四名医生助手一同紧锣密鼓“开战”。

“医生最重要的品德是什么？”“责任心，责任心，责任心！”高玉盛不假思索地连说三遍，他举例说，比如手术前服用阿司匹林、波立维等抗血栓药物，会影响动脉止血，造成术中大出血；还有些降压药，如术前服用，会造成术中血压突降无法回压，如临床医生责任心不够，术前询问病史、用药不仔细，就会造成这样的悲剧。他坦言，当医生常如临深渊、如履薄冰，要有很强的责任心，要很细心。从医这么多年来，他一直把这句话当成座右铭。

研发“利器”减少病人痛苦

高玉盛率先在医院开展儿童骨折的规范化、微创化治疗。在工作中严格对标国内外先进诊疗规范，本着能保守坚决不开刀，必须手术尽量微创的原则，而这一技术开展的背后是辛苦与牺牲。为了及时减轻患儿的痛苦，他不分昼夜地给予患儿紧急处置；为了减少手术对患儿的二次损伤，他穿上厚重的铅衣在X线光机下反复、多次透视。但每当看到患儿几乎“毫发无伤”的康复，他脸上总会浮现出欣慰的笑容。

曾有一位九旬老人摔伤后导致右肘关节粉碎性骨折。高玉盛结合老人身体一般状况差，不能耐受常规开放手术的复杂性，为其制定了一套克氏针结合石膏外固定的个性化、微创化治疗方案。手术用时约30分钟，术中失血量几乎为零。不仅帮助老人早日摆脱了病痛，而且住院期间整个治疗花费不足3000元（常规手术需要2万元左右）。术后第3个月，老人便可以拿筷子吃饭，生活也能完全自理。

工作之余，高玉盛牺牲休息时间，外出学习，遍访名师，强化理论，提高医术。他独立设计了一套“三角形牵引支架”用于治疗小腿骨折。其不仅体现了传统骨折牵引器的优势，还可以灵活满足膝关节各种屈伸角度，从而保证手术顺利完成。有此利器，仅需两人即可顺利完成手术，并因其持续、稳定的骨性牵引，提高了微创手术成功率，减少了手术带来的二次损伤。



高玉盛为患者治疗。

用医者仁心护佑患者生命

“责任心是前提，但好技术是保障。”高玉盛说，科室面对的患者，平均年龄六十七岁，有不少甚至是八九十岁、百岁老人，这些患者通常合并很多内科病，心、肺功能不全，带来血压、血栓等系列难题，手术风险巨大。对每一名患者，他都会仔细分析病情，查阅资料，精心诊治，从接诊到病人康复出院，对任何一个细微环节，他都认真对待。遇到高难度病例，还与医院多学科协作才动刀手术。

为医者，高玉盛坚守医者仁心，以崇高的使命和责任，竭尽全力为患者服务。荣誉不是终点，而是起点。站在新的起跑线上，高玉盛团队致力于医疗、教学、科研等方面创新与探索，用坚守攻克脊柱、创伤领域的难题，以青春践行医者使命。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 马丙政 通讯员 任璐

深研医术 提振病患「骨」气

胶州中心医院脊柱创伤外科副主任高玉盛初心不改守护患者健康