

## 精准矫正 “屈”服远视散光

## 青岛眼科医院屈光手术团队个性化解解决患者需求

近年来,角膜屈光手术领域的发展极为迅速,为眼科医生提供了更多个性化治疗的选择,现在医生对于屈光手术的追求不仅是帮助患者摘掉眼镜,更重要的是术后获得一个高质量的视觉效果。除了常见的近视群体,还有很多被散光甚至远视困扰的人群,通过常规矫正方式难以获得清晰视力,也可以通过屈光手术来重获“高清视觉”。

## 高度远视叠加散光添烦恼

近日,青岛眼科医院北部院区角膜屈光科接诊了一位特殊的患者小赵,他被高度远视和散光所困扰,希望通过激光手术来重获清晰视觉。小赵是一家制作企业的工程师,从小就被高度远视及散光困扰,日常生活中也配不到合适的眼镜,配戴眼镜后视力仅有0.6,这给他的工作和生活带来了诸多不便。面对电脑屏幕、文件资料等时间稍微长,他就会觉得双眼疲劳、头痛。小赵想摘掉眼镜的一个原因是他喜欢骑行,戴着头盔佩戴眼镜十分不便,日常看路灯、信号灯、汽车尾灯都会觉得刺眼,寒冷天气下眼镜也容易起雾并影响骑行安全。

据了解,远视在儿童时期比较多见,儿童的远视随着年龄的增长,度数一般会逐步降低,所以有可能恢复正



角膜屈光手术帮助患者重获清晰视觉。

常,而成年人的远视一般不可能再恢复正常。对于远视的手术矫正,主要是通过改变角膜曲率半径来改变眼睛屈光状态,切削角膜旁中央增加角膜曲率,让光线可以正常通过角膜折射成像在视网膜上,最终达到矫正目的。

## 个性化方案重获清晰视觉

在接受角膜屈光手术前,患者需要接受详细的眼部检查,检查主要包括综合验光、角膜地形图、视觉质量、角膜生物力学、眼底检查等十几个项目,排查手术禁忌,定制更精准的手术矫正方案。北部院区角膜屈光科副主

任医师田乐为小赵进行了详细的术前评估。经过检查,小赵双眼均有远视和高度散光,存在屈光参差,尤其是左眼远视接近400度、散光接近500度,而且小赵术前视轴和瞳孔轴在角膜平面上的距离( $\kappa$ 角)较大,加上散光度数高,田乐建议小赵选择个性化半飞秒近视激光手术(FS-LASIK)方式。

据田乐介绍,人眼的注视中心常常位于瞳孔中心,标准屈光手术以瞳孔中心为中心进行切削,如果患者注视中心和瞳孔中心偏差较大,则会导致偏心切削,影响患者术后视觉质量,个性化激光手术在矫正屈光不正的同时,实现个性化引导和眼球追踪,准确

定位切削中心并矫正 Kappa 角, 获得更佳的术后视觉质量, 让患者手术后不仅能看得见, 更能看得清。手术后小赵不仅裸眼视力恢复到了 1.0, 困扰他多年的视疲劳问题也迎刃而解。

## 做手术还要关注视觉质量

近年来,随着近视手术种类增多和手术技术的提升,市民对于近视手术的认可度不断提高。在选取手术方式时,由于每一种手术形式都有其适应症和特点,到底选择哪种近视矫正手术,并非取决于患者单方面的选择,还要依据患者自身的眼部条件综合考虑。

角膜屈光科主任医师龙克利介绍,“并不是所有人的角膜都非常规则,就像世界上没有两片完全相同的树叶,每个人的眼睛角膜形态、纹理都是不同的,一些人的角膜表面比较规则,另一些人的角膜则像是布满了丘陵和沟壑。在角膜地形图上显示,就是存在不同的高低起伏、凹凸不平,当光线透过起伏不平的角膜,无法完全集中聚焦在视网膜上,让视网膜上生成的影像产生误差。个性化手术方式会在术前拍摄多张角膜地形图,在手术时根据每一位患者术前的角膜地形图来引导激光进行精准的切削,从而使得视觉质量更好。”

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛  
记者 于波 通讯员 刘金德

笃行蓄力 深耕精神专科特色

## 青岛市精神卫生中心打造高水平学科集群,做强专业品牌

早在8年前,青岛市精神卫生中心精神科被确定为省级临床重点专科。8年后,以精神科为代表的学科集群正乘势而起。对于青岛市精神卫生中心而言,2023年是充满机遇与期待的一年。目前,红岛院区正在建设中,总建筑面积约14.3万平方米,设置床位1042张,预计2023年底投入使用。

## 专家领衔夯实人才队伍建设

2015年3月,青岛市精神卫生中心精神科首次被确定为省级临床重点专科,标志着医院的临床专科建设获得了新突破。2021年捷报再次传来,由省卫生健康委员会对2012-2015年确定的省级临床重点专科和2020年申报的专科进行统一评审,能够成功再次获评省级临床重点专科,代表了中心整体医疗技术、科研学术水平及综合服务能力得到了全面提升。

人才是学科发展的第一源动力。山东省临床重点专科——精神科由青岛市精神卫生中心党委书记、院长王春霞教授领衔,担任专科带头人。王春霞教授还担任中华医学会行为医学分会委员、中国医师协会精神科医师分会委员、山东省医学会精神病学分会副主任委员、青岛市医学会精神病学专科分会主任委员等。据悉,青岛市精神卫生中心专家团队技术力量雄厚,目前共有卫生技术人员



青岛市精神卫生中心精神科为省级临床重点专科。

493人,占全院总人数87.26%。精神科医师112人,硕士研究生及以上学历人员比例为18.76%,副高级及以上职称人员比例为13.63%。中心有青岛市拔尖人才1人,青岛市医疗卫生优秀学科带头人、优秀青年医学人才各2人,青岛市优秀青年医学专家4人。

## 学科呈百花齐放新格局

加强临床重点专科建设,是提高医院综合实力、增强核心竞争力的有效途径,也是推动医院高质量可持续发展的内在要求。近年来,青岛市精神卫生中心实施“科教兴医、学科强院”战略,致力于打造多层次高水平学科集群。

多年来,青岛市精神卫生中心致力于打造特色专科服务品牌,设置老年、儿少、心理咨询、失眠、焦虑抑郁、儿少情绪行为障碍、心身障碍、情绪障碍、美沙酮维持治、孤独症等10个特色门诊,3个精神科专家门诊,13个临床科室。老年精神病科是青岛市临床重点专科和重点学科,临床心理科是青岛市重点学科,重性精神病诊疗是青岛市特色专科。中心推进心境障碍科、儿童青少年精神病科、女性精神病科、情绪障碍科、睡眠医学科、心身医学科、成瘾医学科等特色鲜明、有专业优势亚专科集群发展,形成百花齐放新格局。中心将加大临床专科建设和品牌推广力度,提

升群众就医满意度,促进中心高质量发展,成为山东半岛、辐射华东地区临床专科发展核心带动力。

## 拓展精神卫生“朋友圈”

2016年组建青岛市精神卫生医联体；2017年成立“青岛市互联网+精神卫生集团”和半岛内35家精神卫生机构组成的山东半岛精神心理联盟；2023年成立青岛市精神疾病专科联盟，不断提升专科影响力……作为青岛唯一一所委属三级甲等精神专科医院，青岛市精神卫生中心为青岛市医学会专科分会、青岛市中西医结合学会专委会、青岛市老年医学学会专委会、青岛市精神卫生质控中心挂靠医院、北大六院合作医院、国家精神心理疾病临床研究中心青岛分中心，同时为青岛大学心理卫生研究所、青岛大学第十四临床医学院、山东中医药大学、青岛大学、济宁医学院等多所高等院校的教学医院和研究生培养点。

面对未来,中心充分发挥省级临床重点专科的带动辐射和引领作用,不断提高医疗质量和服务水平,体现技术特色和专科优势,提供更高水平、更加优质、更加便捷的医疗服务,为青岛乃至半岛地区的精神卫生事业贡献力量。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛  
记者 于波 通讯员 原瑛