

# 十年磨砺 刀尖上挑战生命禁区

山东大学齐鲁医院(青岛)神经外科多领域跻身国内“第一梯队”



神经外科医生合影

从繁杂的临床表象中探查“蛛丝马迹”，从复杂的MRI检查、脑血管造影中“抽丝剥茧”，排除高度疑似的烟雾病，找出罕见高风险右侧横窦区硬脑膜动静脉瘘这一“真凶”，凭借精湛技术和过人胆识，毫厘间精准操作，顺利治愈患者。在山东大学齐鲁医院(青岛)神经外科，这样毫厘间惊心动魄的“战役”，每天都在上演。

很难想象，这支擅长在脑神经“战场”上征战的队伍组建仅十年。山东大学齐鲁医院(青岛)神经外科成立于2013年，十年间，神经外科砥砺前行，现已跻身显微外科联合神经介入治疗脑血管病、多模态导航下复杂颅底肿瘤手术切除、脑功能性疾病的神经调控治疗等多领域国内“第一梯队”。科室荣膺山东省医师协会神经调控专委会主委单位、山东省抗癫痫协会副主委单位等系列荣誉。

誉，是中国抗癫痫协会二级综合癫痫中心，在2021年度复旦排行榜华东地区神经外科排名中斩获第3名。

十年风雨砺洗，十年初心不改。经过十年发展，山东大学齐鲁医院(青岛)神经外科现开设床位58张，现有主任医师3名，副主任医师4名，主治及住院医师15名，大部分医师均具有国内外进修学习经历。科室亚专业设置齐全，目前划分脑血管病、脑肿瘤、脑功能性疾病、神经危重症及神经脊柱脊髓疾病五个亚专业，开展工作已覆盖现代神经外科所涉及各个领域。科室以显微手术及介入微创治疗脑血管病、功能神经外科(帕金森病、癫痫、三叉神经痛、面肌痉挛)、颅脑肿瘤为技术特色和优势，在胶东半岛地区较早设立神经脊柱脊髓、创伤重症神经外科。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 王晓雨 通讯员 冯萍

## 健康青岛

### 警惕子宫内膜疾病偷袭

单孔腹腔镜一站式手术解难题

子宫内膜是覆盖子宫腔的黏膜，是女性子宫内壁的组成部分。女性未怀孕时，子宫内膜脱落形成月经。女性怀孕时，子宫内膜迅速增生，是胚胎扎根发芽的土壤，也是孕育生命的“温床”。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院本部妇科主任张萍，同市民交流子宫内膜疾病的相关话题。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

今年3月的一次体检，高女士被诊断患有巧克力囊肿，短短几月后，囊肿逐渐长大，高女士腹部不适的症状愈演愈烈。为了安全起见，她慕名找到妇科专家张萍。通过细致的检查和详细的沟通后，张萍选择采用妙手机器人辅助下的腹腔镜手术，为患者铲除巧克力囊肿。作为如今先进的微创手术设备，妙手机器人更加精细灵巧，可以过滤掉医生手部的颤抖。术后，腹部的小小的孔洞是唯一的痕迹。手术的精准微创让患者在术后4个小时即可进食，第二天就可以下床，极大程度上缩短了患者的恢复时间。

另一位患者吴女士在一年前被确诊为乳腺癌，进行了乳腺的部分切除术，但由于术后长期应用药物，子宫内膜疾病蠢蠢欲动。张萍为她量身定制了一站式手术方案，通过单孔腹腔镜手术，一次性解决子宫肌瘤、阴道壁囊肿、子宫内膜增厚、尿道囊肿四大难题。操作单孔腹腔镜对张萍来说已是驾轻就熟，多种器械的灵活配合巧妙解决棘手问题。痊愈期后，微创手术让吴女士几乎找不到伤口。同样饱受子宫内膜疾病困扰的还有任女士，经期过量出血以致晕厥让她迟迟无法正常上学。几经辗转，张萍通过检查发现其确诊为子宫内膜腺癌。综合考虑后，张萍为她选择了高效孕激素grh的治疗方式。如今，任女士没有任何肿瘤复发的迹象，再次回到了正常的生活。

张萍表示，对于子宫内膜异位症来说，不同的病变部位，患者会有不同的表现，20%—25%的患者可无任何临床症状。疼痛是内异症的主要症状，如果有下腹痛、月经量增多、经期延长或经前点滴出血，性交不适等症状，一定要及时到医院就诊，早期发现。

于波 郭泰瑛 张小青

### 《健康青岛》播出时间

QTV-2首播：周六8:50 重播：周一9:25 周三9:25

### ■专家介绍



**王志刚**，神经外科学科带头人，主任医师，教授，博士研究生导师。中华医学会神经外科分会介入学组全国委员，山东省医学会神经外科分会副主任委员，青岛市市立医院神经外科主任委员，青岛市市立医院神经外科主任委员，中华医学会神经外科分会功能神经外科专业委员会委员，山东省医师协会神经调控专业委员会主任委员，山东省医学会数字医学学会副主任委员，山东省抗癫痫协会执行会长，山东省健康管理协会神经调控专业委员会主任委员，曾于美国哈特福德医院和克利夫兰医院研修。擅长采用各种微创技术治疗神经系统疾病，包括功能区颅脑肿瘤(如胶质瘤，脑膜瘤等)的显微切除，微创锁孔入路切除颅底肿瘤，内镜下经鼻蝶入路鞍区肿瘤切除，内镜下显微血管减压术治疗三叉神经痛及面肌痉挛，DBS治疗帕金森病，癫痫术前评估、病灶微创切除及神经调控治疗，各种脑积水的外科治疗等。

### 手术直击

### 腹部不适小心“不定时炸弹”

精准施治铲除腹主动脉瘤杜绝后患

腹部是人体的“生命点”，有胃、小肠、结肠、肝、胆等器官。腹痛难忍有可能是由腹主动脉瘤引起的，它被称为体内的“不定时炸弹”，一旦破裂极其凶险，甚至会在短时间内致命。因此，腹部不适也需给予重视。本期《手术直击》播出的是由青岛市市立医院东院血管外科副主任颜京强主刀的腹主动脉瘤腔内隔绝手术，并由青岛市市立医院东院血管外科主任李大林解读手术，并向市民提出健康提醒。市民可关注市立医院官微了解相关内容。

两个月前，65岁的张先生下腹突然疼痛，一开始他没把这当回事，以为就是吃坏了肚子，依旧照常买菜、做饭、锻炼身体。几天后仍不见好转，甚至疼痛持续加剧，这让老人再也无法忍受。为了尽快查明病因，他前往市立医院东部院区血管外科就诊，慕名求助于血管外科专家颜京强。CT血管造影检查显示，患者体内的腹主动脉瘤已经接近6厘米，随时会有破裂的可能。腹主动脉瘤的危险性与直径密切相关，一般大于5厘米时，破裂的风险就会明显增加，患者可能有大出血，甚至急性休克死亡的风险。因此，当腹主动脉瘤的直径大于5厘米时，就需要手术切除或者进行人工血管置换。

考虑到患者病情的严重性，颜京强与团队成员认真分析病情，制定了严密的手术方案，决定进行腹主动脉瘤腔内隔绝手术。在释放覆膜支架的过程中，最具挑战性的就是控制支架放置的位置，这需要助手与主刀医师密切配合，精准释放。经过一番默契操作，主刀医生颜京强成功拆除了老人腹部的“不定时炸弹”。该微创介入治疗具有创伤小、恢复快、效果确切的优势。如今，市立医院血管外科90%以上的患者通过该术式完成治疗，以最小创伤获最大收益。

李大林表示，多数腹主动脉瘤患者没有任何症状，常因其他原因查体而偶然发现。因此，一旦腹主动脉瘤形成，需要严格控制血压，戒烟、戒酒，不宜剧烈活动，避免情绪波动过大，定时复查，了解腹主动脉瘤增长情况，必要时手术治疗，提前拆弹。

### 《手术直击》播出时间

QTV-2首播：周六9:40 重播：周二9:40 周五9:40