



# 胸怀梦想 心系患者 做响中心品牌

青岛市中心医疗集团三名硬核专家获市级表彰 深耕一线做强优势特色

骨髓移植中心又有3位患者即将出仓,血液科专家王玲带领团队用心呵护,陪伴他们成功度过人生的至暗时刻;在满床状态下运转,把患者放心上的康复专家吕少萍总能记住每个人的新变化与小进步;经受住疫情的严峻考验,胸科专家苏海涛回归日常工作,继续攻克最复杂的结核病……日前,青岛市中心医疗集团3名专家获评“青岛好医生”,以他们为代表的“中心人”正不断打磨技术、发力学科攀峰、努力提升患者就医满意度,为集团高质量发展、做响中心品牌贡献力量。

## 攻难题助血液病患者迎春天

在青岛市率先开展异基因造血干细胞移植工作,已完成造血干细胞移植术200余例;率先在青岛市成立淋巴瘤专科病房,淋巴肿瘤诊断准确率及疗效达到国内先进水平;造血干细胞移植治疗恶性血液病应用研究、恶性淋巴瘤自体造血干细胞移植后DC-CIK细胞预防复发的研究等斩获青岛市科技进步二等奖……目前,王玲主任带领团队在多个领域达到了国内先进水平,其中包括HLA单倍体相合造血干细胞移植治疗血液肿瘤、淋巴肿瘤诊断准确率及疗效等方面均有突出表现。

目前,青岛市中心(肿瘤)医院血液内科已与中科院血研所建立长期协作关系,柔性引进2名国内著名专家,成立名家专病工作室及淋巴瘤、骨髓移植诊疗中心。



## 蹲在床旁查房送去关爱

把患者放在心上,患者的需求就是自己的行动指南。这是吕少萍的座右铭,更是她践行了29年的从医初心。身为青岛市中心(肿瘤)医院第四党总支书记、康复医学科主任,奋战在临床一线的吕少萍不断充实专业知识,勤奋钻研新的治疗方法和技术。曾赴德国、美国、日本交流研修,与国内外顶尖医学专家交流,提升学科专业技术水平,造福患者。

医德与医术同等重要,这是吕少萍从医多年的坚持。科室内一面面鲜艳的锦旗,一封封真情流露的感谢信,无不体现了患者对吕少萍主任康复团队的信任、感激和肯定。

## 胸科专家时刻冲锋在前

在过去的3年中,青岛市胸科医院胸一科主任苏海涛不怕危险、冲锋在前,先后6次进入隔离病房,累计工作时间达160余天,参与救治患者160余人。在临床一线工作中,不怕苦、不退缩,时刻冲锋陷阵,让苏海涛迅速成长为一名优秀青年医师,已荣获青岛市“五一劳动奖章”、青岛市“文明市民”、“青岛市中心医疗集团十佳青年医师”等荣誉表彰。

苏海涛主攻结核性脑膜炎,围绕着降低颅内压改善脑灌注、抗结核治疗控制颅内感染等方面开展结核性脑膜炎的综合性治疗,不断总结临床经验、改进治疗方法,尽可能减少患者痛苦,缩短住院治疗时间,取得良好的治疗效果。目前,他主持或参与市级科研课题2项,涉及结核性脑膜炎、结核性胸膜炎。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 马华



39岁男子突发心源性休克,应用体外膜肺氧合(ECMO)等先进仪器设备,成功与死神掰腕救回一命;外地游客深夜入院确诊为凶险的主动脉夹层,攻克难关分秒必争为心脏“拆弹”;身患淋巴瘤、干燥综合征老人又发心脏病,一台微创介入手术巧换“心门”,化解了一场生命危机……今年,青岛市海慈医疗集团心脏中心频传捷报,一次次向复杂危重心脏病发起的搏击,恰是学科发展从“精”到“全”到“强”的最佳佐证。汇聚英才、精进技术、团队协作、扩容病种……青岛市海慈医疗集团着力打造的心脏中心已成长为岛城最大的中西医结合心血管病诊疗中心,成为了市民眼中放心托付的“心”依靠。



## 做精常规手术超出患者预期

高龄、多个基础病、癌症缠身、无法耐受开胸手术……许多老年患者最怕“心”病,心脏病起病急,而身体条件又成为了手术的“拦路虎”。在海慈医疗集团心脏中心,一站式解决复杂心脏病,为众多老年患者解除了后顾之忧。据心脏中心主任、心血管二科主任于忠祥介绍,在冠脉介入、心律失常的射频消融、人工心脏起搏器植入等技术方面,中心已拥有丰富的实战经验。

面对一支冠状动脉回旋支开口部95%重度狭窄、严重钙化的老年患者,于忠祥带领团队迅速研判病情。考虑到老人病情复杂,同时合并有干燥综合征、淋巴瘤等疾病,心脏中心内科、心外科联合介入医学科、麻醉手术科、医学影像科、超声科、重症医学科等组成的多学科综合治疗(MDT)专家团队,对病情展开深入讨论。经反复评估患者病情,决定采取TAVI和经皮冠状动脉药物洗脱球囊(DCB)成形术一站式手术解除了老人的病痛。在这台不需要开胸的手术中,老人担心的风险被降至可控范围。于忠祥主任团队顺利完成瓣膜置换手术及冠脉介入治疗手术,很快生命的通路再度恢复畅通,手术效果远超患者预期。

## 锻造本领高效解除“心脏危机”

青岛市海慈医疗集团心脏中心分秒必争,无惧急危重症,越是艰险越向前。前不久,39岁男子夜间突发剧烈胸痛,伴恶心、呕吐,汗出,凌晨被紧急送至海慈医疗集团胸痛中心,经检查诊断为急性ST段抬高型心肌梗死,命悬一线。经冠脉造影检查显示,患者右冠状动脉、左冠状动脉前降支两支血管完全闭塞,心脏严重缺血,出现心源性休克,提示心肌坏死面积达60%以上。急救中,患者又反复出现室颤,意识丧失。在生命危在旦夕的紧要关头,由心脏中心介入团队、心外科、重症医学科和麻醉手术科等专家组成的MDT团队迅速集结,启动绿色抢救通道,全力护航生命。留法心外科专家、集团党委书记、总院长池一凡教授组织协调各科室进行抢救,心脏中心于忠祥主任、心外科生伟主任、麻醉手术科张彦平主任、重症医学科王玉春主任等专家带领各自团队全力配合,顺利完成急诊PCI+IABP+ECMO,由人工心脏辅助装置提供体外生命支持,患者生命体征好转,心功能和循环明显改善,重启生命希望。

随着心脏外科专家生伟、心脏电生理介入专家王英杰等加盟海慈医疗集团心脏中心,抢救流程的优化升级,极大提升了急危重症救治技术和多学科协作能力,在急危重症综合救治中扮演着重要角色。

## 中西医结合精“心”治疗

“在我们治疗心脏疾病的过程中,中西医不是割裂的,中西并重互相取长补短,成为独具特色的治疗手段,更是四个科室彼此配合协作的纽带桥梁。”于忠祥介绍,中医在心脏病治疗中扮演着或为主或为辅的角色,在治疗和康复领域均派上了大用场。特别是在治疗心血管疑难危重杂症时,多学科的齐力合作可以为每位心血管患者制定精准、全面、个性化的治疗方案。心脏中心融合东西方医学优势,整合多学科服务团队,以中医整体观念、辨证论治和传统的康复养生方法为指导,贯彻“未病先防、即病防变、病愈防复”的传统医学理念,同时运用现代医学监测与评估手段,实现中西医结合心脏康复,对高危心血管病人群进行健康管理,对心血管疾病患者给予康复治疗和管理。既注重患者心脏功能训练,又注重患者内脏经络气血功能调理,更重要的是关注患者精神人文心理上的调摄,将西医心脏康复的工具手段和方法与中医的中药、针灸、八段锦、太极拳、按摩、导引、食疗等康复方法进行融合,建立“防、治、管”全程关爱的中西医结合心脏康复连续性医疗服务模式。中西医的进一步融合,完成对病患从诊断、治疗到预防、康复的全程管理。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 王璐璐 于波 通讯员 范晓萍

# 聚焦急危重症 彰显全“心”担当