

攀峰“双子星” 权威护健康

市立医院换挡提速擦亮品牌学科 打造区域医疗高地

学科强则医院强,学科建设是医院长远发展的基石,是吸引高层次医疗人才的沃土。回望青岛市市立医院的百年发展史,一流学科建设始终如影随形,一代代市立人薪火相传打磨出的学科品牌,在岁月的淬炼下愈发熠熠生辉。驶入高质量发展新征程,市立医院持续发力学科建设,全面实施学科攀峰,已有20个学科荣获青岛市攀峰学科、重点专科示范项目,高质量发展的脚步坚定,矢志不渝打造区域医疗高地。在医师节到来之际,让我们走进市立医院攀峰“双子星”——消化疾病诊疗中心与呼吸与危重症医学科。

实力雄厚跻身前列 消化疾病诊疗中心

市立医院消化内科是青岛市规模最大、综合实力最强的学科之一。消化疾病诊疗中心现拥有消化、肝病、肝胆胰外科等专业病房、3个消化内镜中心,床位300余张,年门诊量16万人次,年出院15000人次。该中心拥有首批山东省医药卫生重点实验室及青岛市消化疾病重点实验室,是国家消化道早癌诊治协作中心、全国脂肪肝规范诊疗中心、山东省医药卫生重点专业、山东省重点临床专科、青岛市攀峰学科、青岛市A类重点学科、青岛市消化内镜质控中心、国家药物临床试验机构(消化、肝病)研究基地、全国人工肝血液净化示范中心、青岛市医学会肝病学分会主委单位、青岛市医学会消化病介入学会主委单位、中国食管胃静脉曲张诊治规范基地等。

引领精湛微创内镜技术发展

消化疾病诊疗中心的消化内镜亚专业、肝脏疾病亚专业、胆胰疾病内镜诊治亚专业、肝胆胰外科亚专业发展成熟,设有消化门诊、肝病门诊、肝胆外科门诊、消化道内镜微创诊疗门诊、消化道早癌专病门诊、幽门螺杆菌专病门诊、乙肝临床治愈门诊等高水平专病门诊。精准、微创,给患者更舒适的就医体验,一直是团队的不懈追求,团队熟练掌握了以ERCP(经内镜逆行性胰胆管造影)、ESD(内镜下黏膜剥离术)、ESVD(内镜下食管胃底静脉曲张精准断流术)、POEM(经口内镜下食管括约肌切开术)、EUS(电子超声胃镜)、腔镜内镜联合治疗复杂胆石症、精准肝脏外科技术、肝胆胰外科机器人手术、人工肝技术治疗重症肝病等为代表的核心技术。

消化道早癌的诊断与治疗:目前消化内镜中心拥有Olympus290系列等各种高端内镜设备。可针对高危人群开展胃癌三项筛查;应用内镜下粘膜染色、NBI(窄带成像技术)、放大内镜、超声内镜提高早癌诊治率;运用EMR(内镜下黏膜切除术)、ESD(内镜黏膜下剥离术)等技术对消化道早癌及癌前病变进行微创治疗,根治早期消化道肿瘤;对晚期消化道肿瘤患者进行内镜下瘤体注射治疗术(生物

免疫治疗)。建立消化道癌的内镜下规范化筛查模式和流程,其诊治水平达到省内领先、国内先进。

重症肝病综合抢救治疗与内镜下治疗:多年来消化内科在非酒精性脂肪肝、病毒性肝炎、各种原因的肝硬化及肝癌等肝脏疾病的临床防治方面开展了大量的工作。应用肝脏瞬时弹性定量测定(Fibroscan)技术进行肝纤维化无创诊断和肝脏脂肪定量检测;开展人工肝治疗技术治疗重症肝病及肝衰竭;采用肝硬化食管胃底静脉曲张精准断流术(ESVD术)治疗肝硬化消化道大出血,可有效地治疗和预防消化道出血,提高患者生存率。2019年消化科获评“中国食管胃静脉曲张诊治规范基地”,山东省仅两家医院入选,这标志着市立医院在肝硬化食管胃底静脉曲张内镜下诊疗技术方面达到国内先进水平。

胆道胰腺疾病的内镜微创治疗:内镜下逆行胰胆管造影(ER-CP)是消化内科一项重要的内镜微创治疗技术和特色技术,我院已成熟开展ERCP技术20余年,是山东省最早开展此项技术的医院之一,同时也是青岛市ERCP医师培训基地。

胃肠动力性疾病的诊治:消化内科在功能性、动力障碍性胃肠疾病的诊治达到省内领先水平,开展13C呼气试验,并对青岛地区Hp耐药情况进行了系统的研究,针对难治性Hp感染采取综合处理措施,极大地提高了难治性Hp感染的根除率。

创新引领医教研协同发展

消化疾病诊疗中心在非酒精性脂肪性肝病的临床与基础研究方面走在全国前列。近三年承担7项国家自然科学基金项目在内的课题20余项,获得省市级科技进步奖3项,国家发明专利4项,发表SCI论文30余篇。

作为国家住院医师规范化培训基地,中国海洋大学、山东大学、青岛大学、大连医科大学博士生培养点,山东第一医科大学、南京医科大学、潍坊医学院等高校硕士生培养点,消化疾病诊疗中心已成为山东省消化疾病、传染病专业的重要人才培养基地之一。

特色鲜明专业细分

呼吸与危重症医学科

开设床位200余张,配有3个独立呼吸重症监护室、2个呼吸内镜介入诊疗室、2个规范化肺功能室,并拥有青岛市重点实验室,是国家呼吸系统疾病临床医学研究中心山东省分中心……呼吸与危重症医学科是市立医院的传统强势学科,为国家呼吸系统疾病临床医学研究中心——山东省分中心(山东唯一)、山东省医药卫生重点学科、山东省卫生临床重点专科、青岛市卫生攀峰学科;在国家呼吸与危重症医学科(PCCM)规范化建设工作中,入选全国优秀单位;连续三年进入复旦专科排行榜华东片区提名,荣登中国医学科学院科技量值排行榜百强榜。斩获荣誉的背后,是一支拔尖人才队伍的辛勤耕耘。呼吸科学术带头人作为中国中西医结合学会变态反应专业委员会主委,学科拥有博士生导师3名,博士7名。持续加强青年人才培养的投入力度,根据专业、专病建设需要,选派学科骨干到国内外知名医疗机构学习本专业最新进展,兼顾医教研管综合能力建设,培养出一批掌握呼吸与危重症学科的综合技术、具备独特的思维能力和专业发展素质的亚专科带头人和中青年学术骨干。

精耕细作发力八个亚专业

经过多年发展,市立医院呼吸与危重症医学科逐渐形成肺癌多学科协作、支气管镜下介入治疗、感染与呼吸危重症、呼吸康复四个主动优势方向,确立了呼吸危重症、肺部感染、慢阻肺、哮喘、肺间质病、肺栓塞及肺血管病、介入呼吸病学八个亚专业。

呼吸危重症亚专业:拥有先进的中心心电监护仪、有创/无创呼吸机、床旁电子气管镜等,可独立开展气管插管、气管切开术、血液净化等重症治疗技术。

肺部感染亚专业:致力于针对各种肺部感染性疾病进行精准诊疗,通过气管镜、胸腔镜、经皮肺穿刺等操作技术,结合高通量基因测序技术、组织培养及生物标志物等方法明确感染病原体并实施精准治疗。

慢性气道疾病亚专业(慢阻肺、哮喘):针对慢性气道疾病有完善的诊疗及管理体系,先后启动“哮喘门诊”“咳

嗽门诊”“戒烟门诊”等特色门诊,成立“哮喘之家”“戒烟联盟”等患者管理和教育平台,建立全国第一个“数字化雾化康复中心”,并成立青岛市市办实事之一的慢阻肺筛查技术指导中心。

肺部肿瘤亚专业:发挥呼吸介入优势,强调重心前移。设立了肺小结节专病门诊,并积极开展支气管内镜超声检查(EBUS-TBNA及EBUS-GS-TBLB)、CT引导下肺穿刺活检术、CT引导下肺癌射频消融治疗等微创诊疗先进技术,联合靶向治疗、免疫治疗、化疗等多种手段形成肺癌综合诊疗体系。

肺间质病亚专业:致力于其发病机制、诊断方法研究,通过肺泡灌洗液(BALF)的细胞分类计数检查、病原微生物检查外,增加了分子学检测(Gene-Xpert、NGS测序)等方法,大大提高了诊断水平和鉴别诊断能力。

肺栓塞及肺血管病亚专业:团队长期从事肺栓塞与肺动脉高压的诊疗工作,可开展肺动脉球囊扩张术等并积累了丰富的临床经验。与放射科、超声科、心内科、血管外科、风湿免疫科等科室紧密合作,开展疑难病例多学科诊疗(MDT),提高了静脉血栓栓塞症和肺动脉高压的诊治水平。

介入呼吸病学亚专业:配备高频电刀、冷冻治疗仪、导航、超声内镜、硬质支气管镜、可弯曲支气管镜、荧光支气管镜、半硬质内科胸腔镜等多种呼吸内镜设备,可常规开展胸腔镜、气管镜下检查及介入治疗,如气管内支架置入、TBNA、EBUS-TBNA、球囊扩张、套扎,高频电刀、氩气刀、冷冻、APC、支气管胸膜瘘封堵等。

医研相长智慧医疗赋能学科

近年来,市立医院呼吸与危重症医学科主持国家自然科学基金及国家级项目6项,省部级项目5项,发表SCI文章20余篇,获山东省医学科技奖三等奖1项,青岛市科技进步奖2项;参与制定国家指南及专家共识10余部。以智慧医疗赋能学科建设,实现呼吸系统疾病“防、诊、控、治、康”全流程闭环智慧管理,同质化提升呼吸专科医疗能力。观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者于波 实习生郭泰瑛 王荷然 通讯员徐福强 刘芳

