

# 指尖翻飞 解开魔方蕴藏的『魔法奥秘』

山东省首届智力运动会青岛魔方战队成绩斐然，小小魔方开辟脑力运动新赛道——

7月15日，山东省第一届智力运动会在泰安市举行，作为本届智力运动会的开幕赛事，魔方比赛历经两天，来自省内15个地市的141名魔方高手汇聚，激烈角逐。青岛代表队的选手们在团体赛、个人赛各项赛事中发挥抢眼，以3枚金牌、3枚银牌、1枚铜牌的好成绩占据魔方比赛金牌榜、奖牌榜、总分榜第一名，为青岛市在本届省智力运动会的角逐中实现了开门红。从益智玩具到竞技体育，小小的魔方指间翻飞，伴随着脑力风暴，带来别样的运动体验，也为青岛竞技体育、全民健身打开全新的赛道大门。

## 小小魔方 前身竟是建筑学教具

在城阳区青威路的青岛魔米文化竞技魔方馆，一进门，映入眼帘的是一个魔方世界：数百个魔方组成的卡通拼图栩栩如生，形状造型各异的魔方摆满了一面墙，几名学员在老师的带领下进行着魔方练习。其中一位女孩观察手中金字塔魔方三四秒后，按下计时器开始还原，一眨眼的功夫魔方便恢复了原样，仅用时1.9秒，引起全场称赞。另一名男孩则用2.8秒还原了二阶魔方。蒙上眼睛盲拧、单手还原，老师们用更高超的技术向晚报记者展示了魔方的魅力。手指飞快转动，魔方就像被按下了快进键，以肉眼看不见的速度恢复了原样。

说起魔方，很多人觉得是玩具，事实上，它一开始是以教具的身份诞生于教室。1974年，匈牙利建筑学教授厄尔诺·鲁比克发明木制魔方，目的是给他的大学生们讲解建筑结构空间学，有助于理解空间结构，最初的魔方没有颜色，但当他的女儿给魔方每个面涂上不同的颜色，并转动打乱后，还原魔方就成了一件极具挑战的事情，很多数学家用公式还原，随之而来的是魔方的风靡全球。

## 从金字塔到粽子 魔方奥秘千变万化

虽说是玩具，但魔方可不比一般的玩具，它需要开动头脑风暴。



青岛魔米文化竞技魔方馆内，三个小朋友正在练习。



青岛魔米文化竞技魔方馆负责人李鹏。

魔米文化创始人，青岛魔方运动的发起人之一李鹏告诉记者，魔方运动的还原过程是一个集观察、思考、动作于一体的过程，在快速还原魔方过程中，必须集中注意力，配合手部运动的协调及思维的高速运转，是一项手、眼、脑高度协调的智力竞技运动，同时也是一项手部极限运动。和其他竞技运动一样，它具有观赏性、竞赛性、技术性，同时由于魔方比赛毫秒必争，对于心理素质和思维能力都有极高的要求。

在魔方馆中，琳琅满目的魔方让人眼花缭乱。“魔方可以说有成千上万种，我们教学中会用到30—50种。”二阶、三阶不同层数，金字塔、枫叶、粽子、苹果等不同形状，构造了魔方的千变万化。而每一种开发的思维点都不一样，每一阶段要锻炼的技术也不同。比如初学者可以先从枫叶魔方入手，建立信心，并接触多种魔方，第二个阶段则需要深入研究单种魔方，把速度提升起来，这个阶段需要5—7年，等到“武功”炉火纯青了，就可以尝试盲拧、单手拧等更多“绝学”。

## 青岛魔方起源早 群众认可度高

“中国12岁以下的青少年，魔方竞技水平在世界上是数一数二的，而我们青岛的孩子也称得上是北方运动员中的佼佼者。”李鹏自豪地说。这得益于青岛魔方发展起源较早。早在2016年，市南区智力运动会就加入了魔方，但在那时，青岛没有专业的魔方培训俱乐部，全靠玩家自己搜视频、去各地打比赛来学习技巧。到了2017年，青岛逐渐有了专业机构，青少年的竞技水平也得到大幅度提升。2021年，青岛市首次举办魔方公开赛，并发展成为一年一度的比赛，来自各地的高手涌入青岛，让全国看到了青岛魔方竞技水平的提升。除此之外，全民健身大会、智力运动会、校园魔方联赛等官方支持的魔方比赛，更是大大促进了这一运动的发展，青岛的家长对魔方竞技也特别认可，让这项运动后浪奔涌。

2022年11月26日，青岛市一名13岁男孩以0.47秒的成绩打破了尘封6年的二阶魔方单次世界纪录，这也标志着青岛市魔方竞技水平上了一个新的台阶。

## 从全班倒数升到前三名 他坚定扩大魔方影响力

作为国家一级社会体育指导员、中国脑力锦标赛特聘裁判员、山东省魔方协会裁判委员会主任，李鹏入这一行的原因却有些令人意外。当时在一次聚会上，李鹏偶然接触到魔方，别人说，你只要还原一面，就算厉害的。“我当时心想，这还不简单？”结果半小时过去了，他一面都没有还原。倍感挫败的同时，也让李鹏深深迷上了这个小小的“智力块”。

发奋修炼内功的同时，李鹏也将目光瞄向魔方竞技教育行业，他开始招兵买马，找老师，找场地。第一年他没有对外宣传，只接收了一百多个孩子，但学着学着，李鹏很快发现，这里面很多孩子很有天赋，学一段时间老师就教不了了。

其中有件事特别触动李鹏，第一年招生的时候，有个即墨的孩子因为看了最强大脑，非常喜欢魔方，就来学习。孩子很有天赋，也十分刻苦，第一年就拿下三个全国冠军，而在学习魔方的过程中，他开拓了思维，锻炼了毅力和耐力，成绩不知不觉从全班三十多名升到前三名。李鹏说：“这么好，我们为什么不让更多孩子受益呢？”

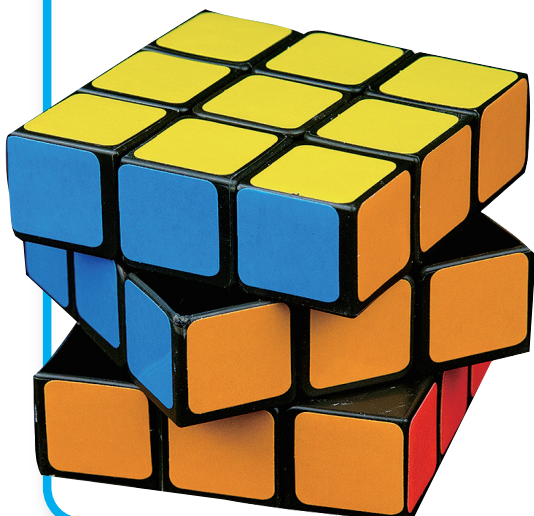
截至目前，魔米文化已培养出多名魔方高手，跻身全国前列，在各项比赛中屡屡夺冠。同时，魔米文化也举办了上百场魔方活动，随着2022年魔方项目纳入“区长杯”比赛，城阳区各大中小学积极推广魔方，2023年区长杯，魔方参赛人数达到了400人，包含40所多中小学。在青岛，魔方越来越被大众认可和熟知。

在李鹏看来，青岛的魔方竞技水平和广东、江浙还有较大的差距，下一步，他希望能加速成立魔方协会，通过更多方式、途径推广魔方这项智力运动。同时请来更高水平的老师，将本土老师外派学习，为青岛的孩子们提速，培养出国家级、乃至世界级的专业魔方运动员，让更多人掌握这一指尖魔法的秘密。

观海新闻/  
青岛晚报/掌上青岛  
记者 高静文 本版  
摄影 梁丕伟



视频二维码



小小魔方里蕴藏着『魔法奥秘』。