

# 284斤超重产妇诞下8.3斤胖小子

西海岸新区一“重量级”产妇剖宫产平安诞下宝宝 市妇儿专家：超重会有多重风险



## 有惊无险 超重产妇生娃是个大难题

孕产妇身高161厘米、体重142公斤！“重量级”准妈妈周女士现身青岛西海岸新区人民医院时，着实给产科团队吓了一跳。由于体重大，挺着大肚子的周女士行动起来略显吃力。经检查发现，周女士患有慢性高血压，其分娩要面对的问题远多于正常体重的孕产妇。为此，产科团队制定了详细的手术方案，并由麻醉科制定麻醉并发症的紧急预案，保证产妇的麻醉及手术安全。

由于周女士无法摆出蜷腿弓腰、后背脊柱完全展开的体位，且背部的脂肪厚，导致术前准备工作难度系数陡增，需要克服麻醉定位难、穿刺针不够长以及给药的速度和剂量把控难等问题。在剖宫产过程中，因产妇身体脂肪肥厚，剖开的手术刀口一不小心就会被脂肪覆盖，给手术增加不小的困难。最终，在麻醉科的护航下，经验丰富的手术医师郝守艳和丁晓妍顺利帮助



手术团队帮助周女士通过剖宫产诞下宝宝。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波

## ■专家说法

### 孕期体重增长 不超过25-30斤最合适

随着三孩生育政策放开，高危孕产妇越来越多，有相当一部分准妈妈因为孕期体重控制欠佳而产生很多并发症。过度肥胖的孕妇，易出现妊娠期高血压疾病、糖尿病、巨大胎儿等，给顺利分娩造成困难，一旦手术，还会面临更高的手术风险。青岛市妇女儿童医院产科中心副主任吕红娟介绍，一般来说根据孕前的体重指数，整个孕期的增重要控制在正常范围内。对于体态处于正常范围内的孕妇来说，一般增幅不超过25-30斤最合适。如果孕前体重基础比较大的孕妇，孕期体重管理会更加严格，建议增幅不超过20斤。此外，建议女性在备孕前就关注体重，如果超重可调控体重至合理范围内再怀孕，否则随着怀孕后的体重增加，各个器官的负担增加，对母体和新生儿的健康都会造成不良影响。

#### 具体参考如下：

孕前体重指数(BMI)的计算公式： $BMI = \text{体重}(\text{kg}) / \text{身高}(\text{m}^2)$

孕前  $BMI \geq 18.5, < 23$ : 正常；

孕前  $BMI < 18.5$ , 低体重；

孕前  $BMI \geq 23, < 28$ : 超重；孕前  $BMI \geq 28$ , 轻度肥胖；

孕前  $BMI \geq 30$ , 重度肥胖。

最理想的体重指数是22，可根据体重指数来控制孕期体重的增长。

## ■深读一点

### 生“大胖小子”并不好

除了产妇的体重，新生儿的体重也备受关注。通过孕前和孕期科普，许多准妈妈已经得知生“大胖小子”其实并不好。吕红娟介绍，从临床接诊的情况看，产妇和家人对“大胖小子”的追求是有改观的，因为巨大儿易出现低血糖、黄疸几率高、喂养问题等。“其实六斤半到七斤是新生儿的最佳体重，但是目前看七斤以上的新生儿居多。”临幊上会有产妇生下七斤以下的宝宝后，和其他产妇的孩子一比较后，觉得“自己的孩子好小”。吕红娟表示，其实七斤以下的体重属于正常范围，且有利于母亲顺产。