

# 284斤超重产妇诞下8.3斤胖小子

西海岸新区一“重量级”产妇剖宫产平安诞下宝宝 市妇儿专家:超重会有多重风险

继260斤产妇后,近日青岛西海岸新区一位体重大达284斤的产妇再次刷新纪录,通过剖宫产顺利诞下宝宝,新生儿体重为8.39斤,母子平安。记者采访青岛市妇女儿童医院产科中心副主任吕红娟获悉,孕期体重管理很重要,肥胖会对母体和新生儿产生多重风险和隐患,同时产妇和家人还应纠正“生个大胖小子”等错误观念。



周女士诞下健康的男婴。

## 有惊无险 超重产妇生娃是个大难题

孕产妇身高161厘米、体重142公斤!“重量级”准妈妈周女士现身青岛西海岸新区人民医院时,着实给产科团队吓了一跳。由于体重大,挺着大肚子的周女士行动起来略显吃力。经检查发现,周女士患有慢性高血压,其分娩要面对的问题远多于正常体重的孕产妇。为此,产科团队制定了详细的手术方案,并由麻醉科制定麻醉并发症的紧急预案,保证产妇的麻醉及手术安全。

由于周女士无法摆出蜷腿弓腰、后背脊柱完全展开的体位,且背部的脂肪厚,导致术前准备工作难度系数陡增,需要克服麻醉定位难、穿刺针不够长以及给药的速度和剂量把控难等问题。在剖宫产过程中,因产妇身体脂肪肥厚,割开的手术刀口一不小心就会被脂肪覆盖,给手术增加不小的困难。最终,在麻醉科的护航下,经验丰富的手术医师郝守艳和丁晓妍顺利帮助

产妇通过剖宫产诞下男婴,体重8.39斤。“孕妇在怀孕期间,体重都会增加,但增加多少还是有标准的。”郝守艳说,对于体重明显偏胖的产妇,可能会留下糖尿病等病根,这些病情也会一定程度上影响婴儿的健康。

## 超重纪录 妇儿曾接诊296斤高危产妇

近年来,随着孕产期科普的深入人心,孕期的体重管理已被绝大多数孕妇所接受,其依从性也较高。然而,青岛各大医院产科也会接诊像周女士一样的“重量级”产妇。2019年,山大齐鲁医院(青岛)就在同一时期接诊了两位“重量级”准妈妈——体重260斤的产妇,因为孕期合并重度子痫前期、巨大儿、肥胖等症状情况危急,后通过剖腹产平安生下宝宝。其中,产妇露露身高163厘米,体重266斤,怀孕后查出高血压、重度子痫前期。因体重超过240斤,她还在其他医院吃过“闭门羹”。同样,在剖宫产前的麻醉过程中,麻醉医生要做足准备,且克服重重困难。最终,露露顺利生下了6.8斤的健康宝宝。

随后,记者采访了青岛市妇女儿童医院产科中心副主任吕红娟,在她的印象中,接诊过体重最大的产妇将近300斤。记者查阅资料发现,在2015年,市妇儿医院曾帮助一位296斤高危产妇冒险诞下男婴,因为脂肪太厚看不透,做手术麻醉的时候用了10厘米长针才打上麻药。该产妇在怀孕前体重维持在240斤左右,怀孕期间体重又猛增近60斤,同时患有妊娠期糖尿病、妊娠期高血压等,属于极高危产妇。该产妇的剖宫产手术较普通产科手术多了40分钟,还增加了一名手术人员,用时1个小时才顺利产下7.8斤重的男婴。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波

## 专家说法

### 孕期体重增长 不超过25-30斤最合适

随着三孩生育政策放开,高危孕产妇越来越多,有相当一部分准妈妈因为孕期体重控制欠佳而产生很多并发症。过度肥胖的孕妇,易出现妊娠期高血压疾病、糖尿病、巨大胎儿等,给顺利分娩造成困难,一旦手术,还会面临更高的手术风险。青岛市妇女儿童医院产科中心副主任吕红娟介绍,一般来说根据孕前的体重指数,整个孕期的增重重要控制在正常范围内。对于体态处于正常范围内的孕妇来说,一般增幅不超过25-30斤最合适。如果孕前体重基础比较大的孕妇,孕期体重管理会更加严格,建议增幅不超过20斤。此外,建议女性在备孕前就关注体重,如果超重可调控体重至合理范围内再怀孕,否则随着怀孕后的体重增加,各个器官的负担增加,对母体和新生儿的健康都会造成不良影响。

#### 具体参考如下:

孕前体重指数(BMI)的计算公式:  $BMI = \text{体重(kg)} / \text{身高(m)}^2$

孕前  $BMI \geq 18.5$ , < 23: 正常;

孕前  $BMI < 18.5$ , 低体重;

孕前  $BMI \geq 23$ , < 28: 超重; 孕前  $BMI \geq 28$ , 轻度肥胖;

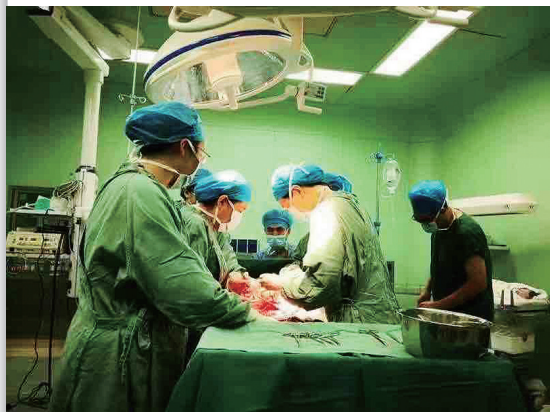
孕前  $BMI \geq 30$ , 重度肥胖。

最理想的体重指数是22,可根据体重指数来控制孕期体重的增长。

## 深读一点

### 生“大胖小子”并不好

除了产妇的体重,新生儿的体重也备受关注。通过孕前和孕期科普,许多准妈妈已经得知生“大胖小子”其实并不好。吕红娟介绍,从临床接诊的情况看,产妇和家人对“大胖小子”的追求是有改观的,因为巨大儿易出现低血糖、黄疸几率高、喂养问题等。“其实六斤半到七斤是新生儿的最佳体重,但是目前看七斤以上的新生儿居多。”临床上会有产妇生下七斤以下的宝宝后,和其他产妇的孩子一比较后,觉得“自己的孩子好小”。吕红娟表示,其实七斤以下的体重属于正常范围,且有利于母亲顺产。



手术团队帮助周女士通过剖宫产诞下宝宝。