



# 感受“上合之夏”，体验“速度与激情”

2023“上合之夏”自行车公开赛暨“美利达杯”夏季自行车耐力赛在青岛上合新区举办



选手在比赛中。

8月12日上午，2023“上合之夏”自行车公开赛暨“美利达杯”夏季自行车耐力赛在青岛上合之珠国际博览中心举办，来自全国各地350余名自行车运动爱好者参加比赛。

追逐速度与激情，释放活力与力量。本次赛事面向全国广大骑行爱好者，以全民健身为契机，降低了赛事参与门槛，全面推动全民健身的“骑行之路”。

12日上午9时，随着发令枪声响起，350余名参赛选手从青岛上合之珠国际博览中心北门出发，如奔向的“狮子”般向东冲向生态大道，沿着生态大道一直走12.6公里到淮河路路口折返，生态大道返回，在跨海大桥位置变道到左边道，然后长江路冲刺过赛事拱门结束，全程28.7公里，爬升183米。

220号选手崔凯仅用了42分11秒的骑行时间，成为本次活动的“骑行之冠”。1号选手任飞和23号选手刘扬两位骑行者用了42分钟12秒的时间也名列前茅。

20号参赛选手、胶州市美利达骑行俱乐部的队员王志扬，虽然仅有三年的骑龄，但骑行速度和技巧方面都有自己的方法。他加入胶州市美利达骑行俱乐部，结交了很多爱好骑行的朋友。每天早晨5点，不管风霜雨雪，俱乐部的成员们齐聚在胶州市三里河公园南岸，然后骑行到少海国家湿地公园，围少海的南湖和北湖骑行约30公里。“骑行让我们收获快乐，也收获了健康。”王志扬说。

“努力到无能为力，拼搏到感动自己。”青岛骑手吕树武是胶州市职教中心的一名教师，曾连续四天不间断骑行1300公里，完成了从胶州到北京千里走单骑的挑战。在此次公开赛上，他在队首破风，为其他队员营造低风阻环境，最终以45分钟52秒的成绩完赛。



2023“上合之夏”自行车公开赛举行。



选手在骑行中。

此次活动作为本届“上合之夏”唯一的体育赛事活动，由青岛市体育局指导，中国—上海合作组织地方经贸合作示范区管理委员会、胶州市人民政府主办，胶州市教育和体育局、青岛市自行车协会承办。本次赛事活动的举办，对落实全民健身国家战略、倡导文明健康生活方式具有十分重要的意义，在丰富2023“上合之夏”市民全民体育活动

的同时，展现生态大道这一优美的滨海骑行环境，不仅为青岛的滨海体育运动增添了崭新的网红打卡地，也把上合示范区富有独特魅力的休闲理念和生活方式融入到开放、现代、时尚、活力的国际化大都市，为青岛体育事业发展和新时代城市建设增光添彩。观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 马丙政 马妮娜 摄影 刘磊 赵振林

## ■记者感受

### 挑战极限，与自己“较劲”

一个月前我也成为了一名菜鸟级的骑士，做“躬身入局”者，当穿上紧致的骑行服，换上骑行鞋，戴上骑行头盔的时刻，参加2023“上合之夏”自行车公开赛暨“美利达杯”夏季自行车耐力赛更多了一层意义，既是采访，也是体验。活动当天，赛事枪声响起的那一刻，优秀的骑士们首冲在前，保持直线队形，破风骑行，使得空气阻力大幅减少，为身后的骑行者“省力”。

沿着生态大道一直骑行，左手边有疾驰而过的“和谐号”动车，右手边是茂盛的植被，耳边是炎炎夏日中的知了叫和呼呼的风声。弯腰骑行中，腰部出现短暂的酸疼时，就让身体离开车座，双脚踩住脚踏板，让整个人片刻直立起来。运动是享受与挑战并存的。骑行到12.6公里到淮河路路口折返时，记者身体已有明显的疲惫感，只能停下来补充水分，顿时炽热的太阳，烘烤的大地，如大火般迎面扑来。

挑战身体极限就是自己与自己“较劲”。继续前行，再次踩上踏板，自然放松地握住车把，俯低身体，降低重心，让头部和身体呈一条直线，这样缩小了受风面积从而减小正面来风所带来的阻力。在各个补给点、医疗救护点的志愿者和工作人员，一句句“加油，向前冲！”，疾驰而过的骑士们奋力冲向终点。



## 回应公众关切，不妨多说一些

近日，山西太原“女生拒买水果捞被骂小三”事件频登热搜。13日，摊主一方向拒绝购买47元水果捞的女孩致歉。太原市公安局迎泽分局为此事在8月10日、8月12日连发两次警情通报，两次警情通报大有不同。

第一次通报共315字，比较简单。通报发出后，从网友评论看，质疑较多，不少人对于女孩的父亲也受到处罚感到不解，还有网友则要求出示证据。

第二次通报1011字，字数是原先的3倍多，而且还分为三部分：案件详情，证据支持，处罚依据。第二次通报不但详细说了事

情的来龙去脉，点明了女孩父亲常某明首先使用粗俗语言辱骂对方，随后刘月某三姐妹和常某明均使用极端粗俗语言长时间互相辱骂等事实。而且说明了证据有双方当事人各自提供的手机录制的完整视频音频，及现场群众、双方当事人的证言等，令人感到确实是如警方所言全面查清了事实。而对处罚依据的说明，第一次通报只是笼统说“双方行为已违反《中华人民共和国治安管理处罚法》相关规定”，没有说明是哪一条。

而第二次通报则明确指出：“发展到互相使用极端粗俗语言辱骂、互吐口水的阶段时，双方行为均已构成违法，都应当依照《中华人民共和国治安管理处罚法》第四十二条之规定进行治安管理处罚，处罚结果应与各自的情节以及危害程度相当。”

政府部门对于舆情的回应，是与公众之间的信息传播。这种传播应该有受众思维，以受众为中心，满足受众对相关信息的需求，才能取得好的传播效果，平复舆情。

回应公众关切，首先要把事讲清楚。政府部门工作人员与公众之间有信息差异，信息不对称。经过调查，政府部门工作人员对于事情的来龙去脉已经有了全面清楚的了解。但是公众，尤其是广大的“吃瓜群

众”，对于事情的了解则不会那么清楚，有的甚至是“盲人摸象”式的一知半解。因此，叙事要全面，要详细，要言之有据，把客观的证据摆出来。这样，才能使公众了解事情的真相而且更容易信服。

其次，要把理讲透彻。政府部门工作人员与公众之间还有法律、政策知识水平的差异。事情为什么要这样处理，要让公众明白“为什么”，就需要主动释疑解惑，讲明白具体到条款的法律、政策依据。

现在，有的政府部门在回应公众关切时，可谓惜墨如金。太原迎泽警方两次警情通报的变化启示我们：回应公众关切，不妨多说一些。法 钧