



## 难忘那碗羊肉胡萝卜汤

青岛第五十三中学 初二12班 方一山

盛夏时节，冷饮吃得多，忍受了太多寒凉的脾胃需要一碗温补的羊肉胡萝卜汤。

在我的老家，人们常吃羊肉胡萝卜汤。做这种汤时，一般是肉少胡萝卜多，用量大约是1:4。据说，这样的比例可能是因为发明这种吃食时物资匮乏，肉又贵，买不起那么多，羊肉就成了一种佐料。好羊肉味道鲜香而不腻，有暖中补虚、补脾益气、开胃强身的功效。

羊肉胡萝卜汤的做法很是精细。先是把羊肉切成小块，烧开姜水，放羊肉焯水一分钟，捞出爆炒，放一边备用。然后将胡萝卜切成丁，我们用的常常是老家的黄色胡萝卜，在锅里放油，油热后倒入胡萝卜丁，爆炒后加水煮十分钟左右，让胡萝卜变软，再加入淀粉勾芡。最后倒入羊肉煮五分

钟，出锅前加入一些调料。翻滚的油泡破开，咕嘟咕嘟推皱了汤面，一缕缕水汽飘散到空中。胡萝卜被灯光笼罩着，犹如一面镜子反射出微微的光，在水汽的映衬下忽明忽暗。羊肉的鲜美，胡萝卜的清爽，都浸到了汤里，一口汤下去，简直从齿间香到了心里。

这道菜在我们老家的餐馆也是盛行的，尤其到了冬季，几乎每桌都会有它的身影。它通常被称作“大菜”，食客们总是要趁热享用，一边吸溜一边赞不绝口。等到最冷的三九天，我们还要在汤里加一些姜和辣椒，暖了身，也暖了心。

一碗羊肉胡萝卜汤，将节气、民俗、传统都融入其中，是我浓得化不开的乡愁。

## 故乡的葡萄

青岛大学附属中学 初三10班 于博睿 指导老师 李娟

记忆里，夏末秋初的时候，姥姥常常带我去那几个木架子旁，摘几串酸甜可口的葡萄。

每逢周末或佳节，我总会回姥姥家，而她必早早出门迎接。每每这时，她就会像变魔术似的从手中变出点“小惊喜”塞到我手里。但我总是对她这些小玩意不以为意，因为我最关心的是架子上的葡萄。姥姥家的葡萄和别的地方不一样，普遍大一些，表面只有一层薄薄的紫皮，里面的果肉晶莹剔透，汁水更是出奇多。一口下去，清清凉凉，又酸又甜的味道在舌尖弥漫开来，给人一种满足感。

葡萄架离家并不远，走几步就到。葡萄架是用棕色木头做的，岁月好似没有在它身上留下太多痕迹，一直牢牢立在土里。看到葡萄架

上的一串串葡萄时，就能感受到丰收的喜悦。我走到葡萄架下，跳起来企图摘下一串尝尝鲜，但奈何我以前身材矮小，这时，姥姥就会走过来，先看好哪串大而紫，再踮起脚尖，伸手往上够，脸上有了些汗，显出很吃力的样子，好不容易摘下来，她都会递给我，满脸期待又高兴地说：“吃吧。”我满脸满足地享受这安逸的时光。我常想，人间最大的幸福也不过如此了吧。大部分葡萄是甜的，甜而不腻，美味极了。看到我满脸享受的样子，姥姥开心地笑了，那爽朗的笑声直击我的心窝。

姥姥已经老了，种出这样好吃的葡萄不知要耗费她多大的精力，但她想让儿女们品尝一下自己种的健康水果，这是她朴实而无私的爱。



## 炽热青春记录

青岛第六十一中学 初三5班 宋政妍

指导老师 万美娜

生活通常是平淡的，放慢脚步去体验，珍惜走过的每一处风景、认识的每一个人，也会感到生活无比充实幸福。

在我看来似乎平淡的初中生活里，他们的出现让我的生命慢慢成长出坚强、勇敢、毅力，与他们在一起拼搏的日子里，我们一起在阳光下绽放。

那是我第一次参加篮球比赛。赛前训练，我忐忑不已，她猛地把球抛给我，头发潇洒一甩，“没事，慢慢来。”她说边帅气转着篮球，然后两腿迅速弯曲，侧托着球，身体前倾，箭步跑向筐，手臂将球弹起，球稳稳进入筐。“好球！”我按捺不住心中的羡慕，拍手叫好，她却谦虚一笑说道：“慢慢来，你也行。”

“这个姿势不对的。”“手托住球下面。”“找准发力点”……她慢慢示范着动作，调整着我那笨手笨脚的动作。我认真地听着，不时点头。“来，试一下。”我拿起球向前跑去，没投中，也没打中篮板。她弯下腰捡起球，笑着把球朝着我眼前一抛。看着她一次又一次给我捡球，脸颊已经红扑扑的，汗水顺着眉间淌下来，前额飘逸的黑发也被汗水紧贴在额头，我突然内心涌起一股内疚，感觉自己学得一点没有起色，失落极了。她一边耐心教，一边讲她初学篮球的挫折和欣喜。我再次鼓起信心，将球抛了出去，还是没有中，但是这个球打中篮板了。时间不知不觉过去了，我渐渐找到了比赛的感觉。练完后，我们几个人坐在操场上，畅谈着青春与未来，“下次比赛，我们必赢！”“就是，咱们好好练，会成功的。”每个人的微笑绽放在脸上，阳光下训练的身影像慢慢绽放的花朵，每一朵都憧憬未来。

青春是炽热的，走过的每一分每一秒都是努力夹杂着汗水拼出来的。这样的初中生活，会永远镌刻在我的脑海。

投稿邮箱 qdwbzmk@163.com

全部精彩内容请登录观海新闻APP《小记者》频道查看

本版主持人

张琰

## 一件让我难忘的小事

青岛市城阳区天泰城学校 四年级5班 王梓童

指导老师 岳辉

一个周末的早晨，太阳公公刚露出笑脸，我就迫不及待起床了。妈妈答应今天带我和好朋友去猫咪博物馆游玩，真是太开心啦！

吃完早饭，爸爸开车载着我们，虽然才走了二十分钟的路程，可我感觉像走了大半天。爸爸刚停下车，我就迫不及待拽着妈妈往猫咪博物馆冲。进入博物馆才发现，这里不只有猫咪，还有其他小动物。我被小兔子吸引了，它们毛茸茸的身体上点缀了一个小球似的尾巴，特别可爱。在我观察小兔子的空隙，妈妈买好了门票，还领了一份胡萝卜和一根猫条。我拿着胡萝卜先去了羊驼馆，像完成任务一样把胡萝卜喂给了羊驼，又走马观花似地看了一遍其他小动物，它们虽然都很可爱，但我还想赶紧去猫咪馆，找它们玩耍。

近距离接触猫咪的时刻终于来了！一进入猫咪馆，各种各样的小猫咪围在我脚边，用毛茸茸的身体来回蹭我。刚开始我还不太敢动，工作人员说这是小猫咪喜欢我，想邀请我和它一起玩。我放松下来，拿猫条喂它们，拿逗猫棒逗它们，并仔细观察。

猫咪种类有很多，比如布偶、英短、美短、加菲、折耳等，它们的颜色各不相同，有白色的、灰色的、棕色的、灰白相间的……通过这次近距离接触猫咪，我还发现了一个“新大陆”——猫咪原来有五个

小脚趾，除了平时大家显而易见的四个脚趾，在它的腿上还有一个，叫作悬趾，就跟我们的大拇指一样，真是有趣。

欢乐的时光总是那么短暂，与猫咪们告别的时候到了，虽然依依不舍，但是今天的猫咪博物馆游玩真是一件令我难忘的事呀！



观海新闻客户端

## 海

青岛第五十三中学 刘昕妍 指导老师 刘向东

总觉得大海有一种魔力，可以让人忘记烦恼。踱步于金色的沙滩，欣赏那一片宁静；站在高处远眺，观赏那海天一色；立于陡峭的礁石上，感受那汹涌澎湃的震撼……那一刻，一身的疲惫随海水退去，剩下的只有一颗清闲悠哉的心和一具放松舒适的身体。

午后的海，是平静的。阳光洒在海面上，仿佛给大海穿了一件用彩色光片编织的裙子，光彩照人的海就像一位傲娇的小公主。阳光洒在细腻的沙滩上，我蹲下身轻轻抚摸，一股温热的触感蔓延到手心，令人心头一酥。微风和游人做起游戏，它轻轻地亲了一下人们的脸颊，手拂过人们额前的碎发，这样的景致显出一种恬静的美感。

夜里的海是波涛汹涌的。那浪涛犹如千

万匹白色的战马，齐头并进，击打在礁石上，激起的海浪在空中又形成一面高大的水墙。狂风把自己卷进海里，配合着海浪掀起阵阵强波，疯狂地击打着岸边的礁石，一浪又一浪，显示出一股势不可挡的力量，令人心头一颤。

相比之下，谁都觉得午后的海温文尔雅像一位谦谦君子，而夜晚的海狂悖无道像一位狂人。可是再怎样温柔谦逊的人，也可能会有被困难折磨又无能为力时，那刻骨铭心的痛、那歇斯底里的恨、那后悔莫及的怨……最终都化为无尽的愤怒，释放出来，释放出本性。所以，夜晚的海似乎也有它独特的美，一种释放本性的美，一种无拘无束的美，一种随心所欲的美……

## 地下大峡谷

青岛四方小学 五年级4班 侯杰译

终于盼到了暑假，我和爸爸妈妈一起踏上了快乐的旅途。

第一站临沂，我们来过好多次，以前去过的好多地方我还很清楚地记着，这次我要去看看之前从没去过的地下大峡谷。

让我先来介绍一下地下大峡谷吧！大峡谷里常年18℃，无论外面有多热，里面都不受影响，甚至比空调房还凉爽。进入峡谷，里面五颜六色，光影四射，一个个钟乳石形态各异，它们有的像仙人，有的像金箍棒，有的像正在教书的老师，有的像和尚……走着走着，我看到有的石头上有小洞，

在峡谷中，我还体验了惊心动魄的漂流。我不犹豫地坐上小船，随着流水看着两边壮观的景象，又惊又喜，突然，一个转弯处，一个小浪花扑了上来，把妈妈打湿了，但我和爸爸幸运地躲过了！下了小船，就到了峡谷出口，我恋恋不舍地看着峡谷，说了声再见！

这一天我过得充实又开心，大自然的鬼斧神工，让我惊叹难忘！