

战水枪扔水球，快乐一路跑出来

2023 国信炫彩跑(青岛站)鸣枪开跑 近千人参加不设置名次只享受过程

本报 7 月 30 日讯 29 日上午，“2023 国信炫彩跑(青岛站)”在青岛国信体育中心辅助训练场欢乐开跑。炫彩跑是一项集欢乐与运动于一体的新兴跑步运动，被誉为“地球上最快乐的趣味跑运动”。本次炫彩跑赛道全长约 3.5 公里，起点位于青岛国信体育中心辅助训练场，中间经过 3 个站点，最终回到辅助训练场冲刺，跑完全程的参赛者均可获得一枚完赛奖牌。

活动现场，近千名潮流青年、亲子家庭、音乐达人及跑步爱好者欢聚青岛国信体育中心，热情的参赛者身穿绘有各自团队 Logo 的参赛服进场，9 时 30 分，伴随着一声发令枪响，参赛者们冲破起点带，带着五色彩粉和水枪向着时尚与健康欢乐开跑，活动高潮迭起、精彩纷呈。参赛者在体验跑步运动的同时，沿途互相撒粉，进行着水枪大战、水球大战，在充满互动性和趣味性的体育



跑步爱好者们相互撒粉奔跑炫彩冲线。

运动中释放激情与活力。

跑完全程后，每一位参赛者都变成了色彩缤纷的“炫彩跑者”，脸上洋溢着欢乐的笑容。据悉，此次炫彩跑主旨是

“乐”而非“赛”，因此不设置名次排位，主张以跑步为载体，以崇尚精彩生活为理念，用脚步丈量健康路程，在跑步中拉近人与人的距离，在活动中收获健康、快乐

与友谊。在参赛者中，除了每一届炫彩跑都报名参加的“老粉丝”，还有许多“新面孔”，“最近在青岛旅游，恰好有这么一个有趣又好玩的活动，所以我们全家人都报名参加了，第一次来玩感觉很新鲜也很有意义，以后有机会我们还要再来青岛看海、来青岛喝啤酒吃海鲜、来青岛参加炫彩跑！”来自山西的张先生开心地说。

据介绍，国信炫彩跑是青岛国信文化体育产业有限公司创新升级打造的时尚全民健身活动，至今已经举办第四届，2023 国信炫彩跑在前三届成功举办的基础上，增加了疯狂涂鸦、水球大战等游戏环节，旨在传递国信炫彩跑的生机与活力，让参赛者释放日常生活中的压力，也希望通过活动的逐年举办，点亮越来越多参赛选手的健康时尚生活，不断激发大家对体育运动、对健康生活的向往与热情，焕发城市的激情与活力。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 高静文)

旋转跳跃 冰上起舞演绎华章

“青岛杯”花样滑冰冠军杯赛带动消费新业态



逾百名选手在冰场一展风采。

本报 7 月 30 日讯 29 日，2023 青岛时尚体育消费季·“青岛杯”花样滑冰冠军杯赛在青岛万象城冰纷万象滑冰场上演精彩比拼，逾百名选手在冰场一展风采。这是“青岛杯”赛事序列首次纳入冰雪项目，青岛第一支冰上运动队伍在本次赛事团体组的角逐中首次亮相，演绎了一曲集艺术美感和体育动感于一身的“冰与火之歌”。

本次赛事为花样滑冰表演赛，设冠

军组、精英组、未来之星组、大众组和团体组等五个组别，为期两天的角逐共吸引了 100 余名选手参加。选手的组别划分实现了从基本级到最高等级的全覆盖，为广大花滑爱好者们提供了展现自我的舞台。选手们在皎白的冰面上完成丝滑的滑行、旋转、跳跃，为观众们带来极致的审美体验和视觉冲击。

值得一提的是，今年的“青岛杯”赛事首次将冰雪项目纳入其中，青岛首支冰上运动队伍首次亮相团体赛。小选手们的初舞台表演秀翻若惊鸿，高超的技巧博得满堂喝彩。

处于起步阶段的青岛花样滑冰近年来起势显著，成绩斐然。在这当中，社会力量发挥了不可或缺的推动作用。“青岛杯”花样滑冰冠军杯赛的成功举办，不仅有助于冰雪项目在全市的普及与发展，厚植花样滑冰运动的成长土壤，加快项目后备人才选拔与培养，还将为加快“冷项目”转化为“热经济”，全面推动冰雪体育产业高质量发展注入新活力、新动力。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 高静文)

比武切磋 中韩武道结“新花”

崂山散打运动协会与韩国三地格斗技协会签订友好协会协议



双方运动员比武切磋。

本报 7 月 30 日讯 7 月 29 日中午，青岛乐动健身运动中心迎来一批特殊的客人——由中韩文化体育交流协会金贞恩总裁、总团长朴南浩率领的韩国全州格斗技协会、韩国济州市格斗技协会、济州岛特别自治道格斗技协会一行，共计 20 人应青岛华艺国际文化交流有限公司邀请来到青岛。

在众多嘉宾的见证下，崂山区散打运动协会会长秦虎作为协会代表，分别与韩国全州格斗技协会会长尹珍、韩国济州市格斗技协会会长许昶僊、韩国济

州岛特别自治道格斗技协会会长金俊昊签订了友好协会合作书。青岛华艺国际文化交流有限公司董事长葛娟作为顾问单位代表同时参加了签约。未来，两国四地的武道交流会因为这次签约而变得更加频繁紧密。

崂山区散打协会是青岛市范围内成立的第二家区级散打协会。从今年成立以来，很好地继承延续了青岛散打运动的传统，更为散打搏击在崂山区发展壮大奠定了基础。本着“崇文尚武、服务社会”的奉献精神，协会始终在协助崂山区做好武术散打搏击项目的推广普及与赛事活动，为崂山区的时尚体育城区建设贡献自己的力量。

青岛在武术散打运动方面，历来与韩国有很多交流。30 多年前，青岛精英散打队的创始人曹茂恩老师就曾亲自教授韩国友人散打格斗技能。如今，他的弟子秦虎、葛娟作为代表用武术散打连接加深了中韩两地体育文化方面的交流与合作。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 栾丕炜)

速度激情 轮滑后浪同场竞速

“少海杯”2023 青岛国际青年时尚体育季青少年轮滑公开赛炫酷开幕



此次赛事是省内规模最大的青少年轮滑赛事。

本报 7 月 30 日讯 28 日上午 9 时，“少海杯”2023 青岛国际青年时尚体育季青少年轮滑公开赛在胶州市秧歌城广场炫酷开赛。本次青岛青少年轮滑公开赛共进行两天的赛事比拼，邀请来自全省 30 余家协会俱乐部 600 余名优秀青少年学员参赛，本次赛制分为专业组、休闲组两个组别，专业组由青年组、少年组、幼儿组组成；休闲组由老年组、休闲幼儿 A 组、休闲幼儿 B 组、休闲幼

儿 C 组组成。此次赛事也是省内规模最大的青少年轮滑赛事。

赛事期间组委会聘请专业轮滑教练团队进行指导，开设专业轮滑场地，将带领广大轮滑爱好者从多维度体验轮滑运动的魅力，让全民参与到轮滑运动当中，享受时尚运动乐趣。为上合新区轮滑运动后备人才的发掘和培养起到积极推动作用，全面推动上合新区轮滑项目普及发展。

轮滑比赛现场精彩纷呈，鸣笛响起，赛道上的选手们屈膝划臂如箭射出，快如疾风、迅如闪电，青春昂扬的劲头传递着蓬勃向上的正能量。通过此次比赛，进一步提高了胶州市轮滑运动的竞技水平和影响力，丰富了居民运动健康生活，促进了社区文化体育事业发展，受到了人民群众的热烈反响。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 高静文)

燃爆盛夏 热血飞扬“篮”不住

山东省第十五届百千万三大赛青岛赛区胶州市三人篮球预选赛火热开赛



队员们奉献了多场精彩比赛。

本报 7 月 30 日讯 25 日 18 时 30 分，随着一声清脆的哨声，“少海杯”2023 青岛国际青年时尚体育季山东省第十五届“百千万”三大赛青岛赛区胶州市三人篮球预选赛于市民中心广场正式打响。作为青年文体季系列赛之山东省第十五届“百千万”三大赛，青岛赛区胶州市三人篮球预选赛吸引了来自胶州的

50 余支队伍 200 余人参与比赛，所有参赛运动员均为业余选手，分为男子公开组、男子青年组、女子公开组，是胶州市目前为止规格最高的篮球赛事。

裁判一声令下，球员们纵身跳起，两队人马身形错落，抢球、进攻、投篮、防守，此起彼伏的比分得失，势均力敌的胶着局面，有来有回的精彩比赛，无一不牵动着在场观众的心弦。无论是高难度的扣篮、精准的投篮还是出色的防守，每个队员都在赛场上全力展现了自己的篮球天赋和技术水平。飘逸的投篮，灵活的脚步，在攻防之间尽显竞技体育的魅力。

近年来，在青岛市体育局大力指导下，胶州市教育和体育局为丰富全市群众精神文化生活，整合建设各种笼式场地 60 余个，每年开展篮球赛、羽毛球赛等各类群众性文体活动 1000 余场次。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 高静文)