

# 海慈中医医疗集团平度分院起航

平度市政府启动全面建设工作 专家团队入驻定期坐诊

## 健康资讯

7月27日，平度市政府启动青岛市海慈中医医疗集团平度分院全面建设工作。按照建设工作安排，集团平度分院（平度市中医医院）首先成立池一凡、朱维平、唐明、戴淑青、杨希重、魏陵博、纪文岩7位知名专家工作室。同时，海慈中医医疗集团选派心脏中心、呼吸与危重症（肺病）中心、肿瘤中心、骨关节与创伤外科中心、骨伤诊疗中心、血管外科中心、神经内科中心、治未病中心、消化中心、皮肤科、妇科、儿科、内分泌科、干部保健科14支国家、省、市级重点专科专家团队入驻平度分院，定期进行坐诊、查房、会诊、手术、带教、授课，实现集团各院区同质化、一体化、差异化发展。

平度市卫生健康局党组成员姜丽，平度市中医医院党总支副书记、院长于燕平为侯增涛、郭瑞友、姜文



专家来到平度坐诊。

青、于忠祥、李强、郭晓琳、李光善、孙方利、肖军、郑玮清、徐慧军等专家团队首席专家颁发聘书。据悉，青岛市海慈中医医疗集团作为省级区域医疗中心，践行

公立三甲医院的社会责任，将传统中医与现代医学诊疗技术相融合，通过成立知名专家工作站，选派高水平专家团队入驻平度分院，促进优质医疗资源下沉，加强分院专科、专病诊疗服务能力建设，培养结构合理、技术过硬的人才队伍，全面促进学科内涵建设、人才发展和医疗质量提升，让平度及周边地区百姓足不出市就能享受到知名专家的高水平医疗服务，不断提高百姓就医的幸福感、满意度。

自3月挂牌以来，平度分院在青岛市海慈中医医疗集团的示范引领下，服务品质、学科建设、诊疗特色等方面取得显著进步，不断做实、做好服务品质，做优、做强诊疗特色，医院的综合服务能力和危急重症救治能力不断提升。集团将进一步加强与各分院的深度融合，进一步统一思想和行动，加速城市医疗集团化发展，坚定一院多区、合作共赢的发展模式，不断扩增优势资源，实现集团高质量跨越式发展。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 李均雁

## 意外伤导致失血性休克 市中心血站以最快速度发血抢救患者

7月26日凌晨1时30分，青岛市中心血站供血部的电话急促响起，“您好，我是某医院输血科，我们现有创伤性左肘部血管神经断裂的患者急需AB型红细胞2000毫升，急需血液支援。”血站供血部值班人员王春立即按照要求，以最快速度备血发血，积极配合医院抢救患者。

沟通中得知，53岁的林先生（化名）不慎跌倒，创伤性左肘部血管神经断裂，患者入院前已失血性休克，情况十分凶险。充足及时的血液是林先生手术得以顺利进行的必要条件，也是延续生命的重要保障。很快，随着急救送血车的离开，救命血液及时抵达临床，手术顺利进行。患者累计共使用悬浮红细胞3200毫升，血浆

3680毫升。在血站和医院的共同配合下，该患者已脱离危险，生命体征平稳。

这样的紧急用血事件每天都在发生，有限的血液库存要优先保障此类危、急、重症患者的用血，安全及时的血液已经成为临床医疗救治中不可替代的宝贵资源。据悉，青岛市临床用血量呈逐年增长趋势，全市每天至少需要500人献血才能够基本满足临床用血需求。目前青岛市血液供需仍处于紧平衡状态，呼吁广大健康市民和团体单位积极参加无偿献血，捐献可以再生的血液，挽救不可重来的生命。献血咨询96606。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 王春 姜志

## 爱心献血



血站工作人员抓紧制备血液。

## 健康青岛

### 小心时光悄悄偷走你的骨量

正确认识科学对待 骨质疏松并不可怕

骨骼是人体重要的支撑系统，而骨代谢，是保证骨骼健康的重要一环，随着年龄的增长和疾病等原因，骨代谢的活跃度逐年降低，逐渐破坏骨的动态平衡，从而导致骨的丢失引起骨质疏松。不同种类的骨质疏松之间有什么不同？骨质疏松有哪些治疗方式，不同阶段该如何选择？本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院核医学科主任兼核医学科核素治疗亚专业负责人郑飞波，同市民交流骨质疏松的相关话题。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

人的一生当中，骨量并非一成不变，大约在30岁左右达到峰值，从35岁开始骨量开始缓慢下降，每年丢失0.3%—0.5%，因此，随着年龄增长，骨质疏松症无形中会成为一大健康隐患。57岁的潘女士曾做过甲状腺手术，此次来医院进行常规的复查发现了骨质疏松、骨密度低的问题。郑飞波为潘女士进行了骨显像的检查。根据检查结果，她患有低转换型骨质疏松，由于潘女士还患有有关节炎，因此郑飞波决定为她进行药物和静脉注射治疗。经过两个疗程的治疗，潘女士的疼痛有所好转。今年57岁的宋女士也是一位骨质疏松的患者，平时总感到腰背疼痛，在骨密度检测中，她的T值远超正常范围，郑飞波决定通过骨显像检查做进一步诊断。诊断显示，宋女士的骨显像比较清晰，但骨代谢标志

物也很高。郑飞波诊断其患有高转换的骨质疏松。对她的治疗，郑飞波在药物的选择上做了调整，使用以抑制破骨细胞为主的药物，同时嘱咐患者定期检查骨密度及骨代谢标志物。近年来，在郑飞波的门诊上，骨质疏松的患者数量不断增多，女性患者占比高达51.6%，年龄范围也逐渐拉大。郑飞波介绍，首先，女性在绝经时期非常容易患骨质疏松，但许多人了解、不重视，导致最后患病；第二，女性每个月的月经周期变化，也可能影响骨代谢的变化；第三，子宫肌瘤的一些患者进行手术后，卵巢就随之变化，导致骨代谢变化。

骨质疏松症的治疗，是一个漫长且持续的过程。轻度时期以功能性锻炼为主，包括晒太阳、跑步、营养摄取，包括钙的摄入等。第二，市民要重视维生素D或钙剂的补充，是目前常规的。再进一步可以添加一些抑制破骨细胞或促进成骨细胞的药物，以及进行维生素C2的补充。重度时期，如果患者有压缩性骨折，就要进行外科会诊，判断是否需要外科的干预，形成一系列治疗动作，根据患者的具体情况，选择不同的治疗方案。郑飞波表示，市民如果确诊骨质疏松不要害怕，只要对疾病有足够的认识和重视，加上医生规范化的药物指导下，及时进行骨密度检查，配合符合自身情况的生活方式调整，就能很好地控制疾病的进展。

于波 王荷然 张小青

## 手术直击

### 微创保髋救坏死股骨头

不是所有的股骨头坏死都需要关节置换

股骨头坏死被誉为“不死的癌症”，其病因多样、发病隐匿、治疗周期长、致残率高，严重影响患者的生活质量。近年来，青岛市市立医院本部骨关节与运动医学科大力开展最新的微创手术，以“陶瓷棒微创技术”为首的国内高新技术，是一种全新的治疗理念，它可以帮助众多股骨头坏死患者重新行走。本期《手术直击》将播出来自青岛市市立医院骨关节与运动医学中心本部骨关节与运动医学科副主任张云峰主刀并解读的股骨头髓芯减压陶瓷棒植入术，向市民提出健康提醒。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

股骨头坏死指的是股骨头供血受损或中断，导致滋养血管损伤，股骨头失去营养最终导致髓关节疼痛及功能障碍的疾病。走路，对于家住莱西的刘先生来说已经成为一种负担。两个月以前，他突然感觉左腿大胯疼痛，只吃了止疼药。最近，疼痛加剧，到晚上不能翻身，乃至需要家人扶着才能走路。他来到市立医院本部，慕名找到了骨科专家张云峰。通过核磁共振检查，能明显看到患者左侧骨头出现坏死等一些改变，如局部的坏死骨、水肿、新生骨等。张云峰初步诊断为骨头缺血性坏死，由于分期较早，保髋的可能性极大，他立刻组织团队开展病

例讨论，专门制定了最为合适的手术方案——开展股骨头髓芯减压陶瓷棒植入术。这个陶瓷棒虽然名叫陶瓷棒，但实际上它的成分不是陶瓷，而是β-磷酸三钙，一种可降解，可植入的一种人工骨。它降解之后产生磷和钙两种成分，都是呵护过程当中必需的基本元素。陶瓷棒具有良好生物相容性和生物活性，将它置入股骨头内可与周围骨组织形成较强的骨重建作用，促进新骨生成。粗隆部位血液非常丰富，植入陶瓷棒之后，瓷棒的微型官腔结构往里长到股骨头处，通过陶瓷棒将粗隆部丰富血运引导至坏死区，重建血供和修复坏死，建立新的血液循环。术中，主刀医生张云峰通过微创切口将股骨头坏死病灶进行彻底刮除，改善股骨头的血液循环和内高压状况，然后将人工陶瓷棒植入。术后，刘先生的髋部疼痛减轻，恢复良好。

近年来，青壮年发生股骨头缺血坏死有逐年增多的趋势，该类患者人群，在股骨头坏死的早期阶段进行保髋治疗，可以延缓或避免关节置换，具有很高的临床和社会价值。张云峰建议，市民在出现腰腿疼、特别是髋部不适疼痛、膝关节内侧疼痛等症状时，一定要尽快到院就诊检查，听从专业医生的建议接受正规科学治疗。于波 王荷然 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2 首播：周六8:50 重播：周一9:25 周三9:25

《手术直击》播出时间

QTV-2 首播：周六9:40 重播：周二9:40 周五9:40