

善用全局观 圆家庭“寻宝梦”

市立医院本部产科推出特色专病门诊 抽丝剥茧定制治疗方案

健康一线

33岁小陈是干燥综合征患者，在经历1次胎停后经治疗足月顺产宝宝；小潘为血小板增多症患者，经对症施治终于顺利实现高龄初产的愿望；患有多囊卵巢综合征的小何继发性不孕7年，终于在34岁克服重重困难如愿诞下宝宝……在青岛市市立医院本部生殖免疫和保胎门诊，诸如此类的喜讯还有很多很多，众多家庭在此实现“寻宝梦”。近日，记者专访市立医院本部产科专家纪国欣，揭开了“寻宝梦”背后的不易与耕耘。

找出问题背后的“元凶”

生殖免疫和保胎门诊是青岛市市立医院本部产科特色专病门诊，主要是针对有生育要求、既往有反复流产、辅助生殖技术反复不着床、死胎、早产、胎儿宫内生长受限、胎盘早剥、妊娠高血压疾病等不良妊娠结局以及合并风湿免疫病、甲状腺等内分泌疾病、慢性高血压、慢性肾炎、糖尿病等女性，进行孕前病因排查和指导、孕期个性化综合诊疗、保胎及围产期管理与分娩方式个性化选择。产科专家纪国欣介绍，生殖免疫是现代生殖医学和免疫学基础上形成的新兴交叉学科。

“成功妊娠实际是一次成功的免疫耐受的过程，因为胎儿的一半基因来自同种异体的父亲，这一半的基因产生的物质对母亲来说，都是异物，所以，如果免疫耐受过程出现问题，胎儿就会被当成‘入侵者’而被以各种方式清除掉，从而出现不孕（反复生化）、反复流产、辅助生殖技术反复不着床、死胎、34周之前的早产、胎儿宫内生长受限、胎盘早剥、妊娠高血压疾病、HELLP综合征等不良妊娠结局。”纪国欣特别指出，发生不良妊娠结局当然不限于免疫异常。还可能存在遗传、血栓前状态（易栓症）、感染、内分泌、解剖、环境、心理等因素，再者药物滥用、化妆品的不当使用可通过影响卵巢功能、免疫功能、凝血功能等而导致流产。

“发生不孕总让女性感到无能为力，其实在生殖免疫和保胎门诊，医生的主要任务是积极排查，竭尽所能帮

助患者找到不孕的原因。”纪国欣曾接诊过一位4年前因重度子痫前期和HELLP综合征而被迫引产的女性患者，再次怀孕因血糖问题入院。询问病史、孕产史，再结合相关检查指标，纪国欣发现了高血压背后的元凶——系统性红斑狼疮，此时孕妇已出现了头痛的症状。通过对症治疗，孕妇的系统性红斑狼疮得到控制，血压保持平稳，让整个孕期有惊无险地度过，最终在39周顺利通过剖宫产生下了健康的宝宝。据悉，可能发生不良妊娠结局的疾病包括多囊卵巢综合征、甲状腺疾病、高泌乳素血症、子宫内膜异位症、慢性肾炎、糖尿病、易栓症、干燥综合征、抗磷脂综合征、系统性红斑狼疮等风湿免疫病、慢性高血压等40多种疾病。纪国欣表示，每位就诊的女性不孕的病因是不同的，可以是单一因素也可能同时存在几种因素，需要因人而异进行个性化检查和治疗，这也要求医生要树立全局观，站在身体全局健康的角度，从根本上破解不孕的难题。纪国欣认为，怀孕对女性来说是“试金石”，孕期的血压高、血糖高等异常表现其实是可以追根溯源的，往往是一些潜在疾病发出的信号，或是让潜在疾病提前发病，此时找到原因并进行规范化管理，可大大减少、推迟并发症的发生，甚至不发生，这对孕妇以及胎儿的身体健康都大有益处，“这也是我从事这一专病门诊的成就感和幸福感所在。”



在纪国欣的帮助下，患者如愿诞下健康的宝宝。



产科副主任医师：纪国欣

专家简介

纪国欣

青岛市市立医院本部产科副主任医师，硕士研究生，中国妇幼保健协会生殖免疫专业委员会委员，中国人体健康科技促进会生殖免疫专业委员会委员，医疗行业协会复发性流产管理分会委员。

1996年—2004年就读山东大学，毕业后进入青岛市市立医院工作，2015年赴北京大学第三医院进修，2016年开设复发性流产门诊，现更名为生殖免疫和保胎门诊，并开设复发性流产、生殖免疫和保胎联合门诊，根据育龄女性存在的问题可实现产科、妇科、风湿免疫科、内分泌科、肾内科等多学科专家现场会诊、讨论、制定诊治方案、保胎方案或分娩方案，已帮助许多家庭实现“寻宝梦”。

如何避免不孕症的发生？

从2004年进入青岛市市立医院工作至今，纪国欣一直奋战在产科一线。就市民关心的如何避免不孕症的发生，她给出了建议。

第一，年龄对女性生育能力的影响是很大的，年龄的增长不仅导致卵巢功能的低下、卵子质量的下降，也增加了胎儿染色体异常的风险，所以如果非得给年龄设个限，女性最好在35岁之前完成第一胎，38岁之前完成第二胎，因为40岁之后的自然受孕率会大大降低。第二，保持良好的生活习惯，包括饮食习惯和作息习惯，应健康饮食、合理饮食，注意饮食的多样性和合理性，控制体重，避免超重或过度减肥。建议女性计划怀孕前补充叶酸，如果存在挑食或饮食结构不够全面的情况，可以补充多维维生素，与其吃燕窝、海参、鲍鱼，不如吃多维维生素。此外，备孕期间要忌烟酒，适当地关注日常生活中

一些物理的、化学的或药物的影响。男性要避免高温的环境，如高温作业、桑拿等。女性也要注意化妆品的使用，避免铅汞含量高的，同时植物精华不代表无毒无副作用，尽量少用或用宝宝润肤产品。

至于干预或治疗的时机，纪国欣建议，孕前根据查出的原因进行必要的干预。此处需要注意的是，不是所有的阳性指标都需要孕前或孕期的干预。建议患者关注尿HCG阳性的时间，一般可以在排卵7—10天后，检测尿HCG，如果显示弱阳性，就需要及时就医，医生可以根据化验和胚胎发育的情况，制定个性化的治疗方案。纪国欣介绍，生殖免疫和保胎门诊坚持的理念是不姑息、不过度，个性化定制，用最少的药物，同时帮助孕妇用最合适的分娩方式，圆一个健康宝宝的梦。