

派出2000根“尖兵”巧解顽疾

晚报记者走进青岛市海慈医疗集团针推康复中心 跟随专家苏莉体验医生的一天

看诊、行针、取针……这三件看似简单的小事,实则十分考验一位针推康复专家的“四力”——脑力、眼力、手力和脚力。在记者体验的门诊中,青岛市海慈医疗集团针推康复中心门诊的忙碌指数绝对名列前茅。近日,记者跟随针推康复中心主任苏莉体验医生的一天,看她如何拨开复杂病种的迷雾,派出一根“尖兵”,帮助患者解决痛苦、疗治心结。

团队作战提高看诊效率

体验当日,恰逢是苏莉主任每周三在本部院区的门诊日。不到下午1时30分,她的门诊已火热“开张”了。两名医学生拿着本子,仔细记录每一位患者的病情,以节省患者等待的时间,让苏莉主任的问诊直奔主题、少走弯路。“大夫,我的右耳朵突然听不见了,去了好几个地方治效果都不好……”一位中年男性患有糖尿病多年,身体素质向来不错,突然的右耳失聪让他措手不及。“你的血压怎么样?最近压力大不大,劳累吗?近期情绪波动大吗,有没有生气?”苏莉主任环环相扣地询问病史,又认真地脉诊,努力寻找失聪背后的原因。“我今天给你行针,看看效果如何,你要做好长期治疗的准备。”苏莉主任还不忘告诉患者,现在医保有日间病房,治疗是可以报销的。

这位患者起身前往治疗室时,两名医学生已把另外一位患者的大致情况告知苏莉主任。这位患者的病情又很棘手,脑梗后右眼出现视力模糊。“来,面向我,这里可以看清吗……”一番耐心问诊,苏莉

主任用形象的语言描述病因,“现在是电话线断了,我们要重新接起来,但是神经通路的重新建立是需要时间的。”当天,慕名前来就诊的患者多是疑难杂症。有位年轻姑娘左耳听力下降两周,打吊瓶、做高压氧治疗均收效甚微……记者观察到,在患者看来,苏莉主任是万能的中医女侠,但十分可贵的是,她始终会根据病情如实交底,让患者不盲从,科学对待疾病。

步履匆匆穿梭在诊室间

当天的门诊,苏莉主任把时间分割成门诊时间和针灸时间。结束一阶段的门诊后,治疗室的患者陆续到位后,她迅速切换,进入针灸时间。无菌针灸针、棉签,诊室护士已提前做好工具,苏莉主任拿着“兵器”走到患者的床旁,右手拿着棉签在穴位上轻轻一点做标记,左手的针灸针快速“跟上”,整套行针动作一气呵成。虽然面对众多患者,苏莉主任还是会耐心地与患者交流,解答大家心中的疑惑。采访当天,有6位面瘫患者前来就诊,有的经过多次治疗后已恢复到正常面容,还有的处于疾病进展期。“别担心,你这属于急性期面神经水肿阶段,这几天情况还会严重,这是正常的,你要做好心理准备。”面对患者的焦虑与疑问,苏莉主任总会耐心答疑。“我父亲就是苏主任看的,当时他



苏莉为视觉障碍患者看诊。

70岁了,被腰腿痛困扰好多年,苏主任针了第一次情况就有改善,三次后效果很明显。”市民梁女士因颈肩痛再次找到苏莉主任,还带来了朋友一起针灸,“体验感非常好,经过这几针,我和苏主任都成为朋友了。”在诊疗过程中,和梁女士一样的“好朋友”还有很多。仅一下午,苏莉主任的用针量可达2000根。

门诊最后一个下班的人

从门诊到治疗室,一下午的时间,苏莉主任至少要往返三次以上。前来就诊的患者中,有的慕名从西海岸新区赶来,还有的来自日照、烟台等地。行针结束后,苏莉主任停下脚步,和患者、家属交流病情以及改善情况。“我周四还在南院区坐诊,可以到那找我。”苏莉主任说话语速不快,但十分真诚,三言两语即可抚平患者和家属的焦躁情绪,从而重新整理思绪积极治疗疾病。

待六十多名患者全部接受完治疗后,苏莉主任照例回到诊室,开始整理患者的病历,也只有这个时间段记者才有机会和她聊一聊。“针灸的门槛并不高,但针灸可以治疗内、外、妇、儿、皮肤科、五官科等疾病,针灸的全科化治疗需要扎实的中医、针灸理论知识,现代医学的内科学、神经病学、骨科学、康复医学等学科的知识作为基础,临床经验的积累,针灸实践的基本功的训练,更重视指力、针法等,方能成就一位全面的针灸医师。”苏莉主任说。其实,针灸的治疗手段,还包括火针、梅花针、浮针、小针刀、温针灸、隔物灸、督灸、十字灸、穴位贴敷等二十多种中医康复非药物治疗,助力患者解除痛苦、走上康复治疗之路。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波

即墨区委副书记、区长孙杰做客“民生在线” 加快形成到青岛中心城区“半小时出行圈”



本报7月25日讯 25日下午,即墨区委副书记、区长孙杰做客“民生在线”,围绕“一心为民、真诚服务”主题,与网民在线交流。孙杰表示,保障和改善民生是一切工作的出发点和落脚点,即墨区始终坚持把民生工作摆在首位,全力保障必要的民生支出,持续改善群众生活环境、提升群众生活品质。

网谈中,有网友提出,后续能否考虑在即墨城区增加一些公交场站和公交线路。对此,孙杰表示,近年来,即墨区分期分批建成了墨城路公交枢纽南站、天山一路公交枢纽站、永昌公交公司总站和汽车城公交枢纽站等12处公交场站,同时经济开发区公交枢纽站已列入2023年政府投资计划,目前正在加紧办理前期手续。

在公交线路方面,即墨区优化调整了15条公交线路,年内还将调整延伸7条,让广大市民出行更加便利。另外,即墨区非常重视常规公交与地铁站点的衔接问题,不断优化调整常规公交至地铁1号线、11号线各停靠站点,实现了常规公交与地铁站点的无缝衔接。如金口镇居民可乘坐旅游公交2号线直达地铁11号线水泊站,丰城社区居民可乘坐城乡公交103路南线直达地铁11号线水泊站。

关于网友提到的S218南泉段何时通车,孙杰回复称,目前,交通运输部门已对S218蓝村段建设施工完成了交工质量核验,计划于8月中旬竣工通行,全面恢复主干道路的通行运输和交通分流,到时周边的支路小路也将随之消除影响恢复正常。

孙杰表示,在城市更新建设方面,即墨今年确定了年度总投资149亿元的73个项目,均按计划紧锣密鼓推进。如大家关心的营流路北通,计划8月底正式通车,将成为贯通即墨南北的又一条“主干动脉”;地铁七号线二期、蓝谷至胶东机场快速路建设全面提速,加快形成即墨到青岛中心城区“半小时出行圈”。同时,今年新开工建设11个公园城市项目,实施24个老旧小区改造,新增停车位5000余个,城市环境更加宜居。

对于市民关注的公立学校明厨亮灶工作,孙杰说,即墨区自2022年下半年启动学校明厨亮灶工作,目前实现了对所有提供集体供餐的中小学和幼儿园后厨基于互联网的明厨亮灶工作。截至目前,即墨区共有学校(幼儿园)食堂488家,已全部实现互联网明厨亮灶。监管人员通过监管平台,定期对各学校幼儿园开展线上巡查,发现问题及时督促整改。同时,各学校(幼儿园)会根据工作安排,举行家长开放日,家长们可以到学校(幼儿园)参观指导后厨和互联网明厨亮灶工作。

关于网友关心的龙泉高中招生范围,孙杰表示,龙泉高中项目2021年开工建设,该学校是一所公办高中,目前正在进行主体施工,计划于2024年交付使用。学校建成启用后,将进一步优化高

中教育布局,推进高中教育多元化特色发展。学校后续使用及办学问题正在研究论证,交付启用前将及时对外公布办学性质和招生计划等信息。

孙杰表示,即墨高度重视教育民生,深入开展优质资源扩容等行动,投资近38亿元新建新兴中学等中小学、幼儿园29处,预计新增学位2.2万个,其中即墨一中改扩建工程将于8月底投入使用。特别是针对二胎政策出台后首个入学高峰,即墨提前制定秋季入学方案,多种方式增加优质学位供给,让适龄儿童能够就近入学。

孙杰表示,优化营商环境是做好高质量发展的“必答题”,也是实现企业“加速度”的重要助力。根据市委工作部署,即墨第一时间启动“强基础提能力优环境促发展”专项行动,聚焦“办事方便、法治公平、成本竞争力强、宜居宜业”四个重点领域精准发力,为企业和群众提供更加高效周到的服务。

为更加及时有效解决企业群众所急所盼,即墨持续开展“走进服务企业和服务基层”等活动,今年以来组织走访企业近2600次、解决问题600余个。进一步拓展政企沟通渠道,组织开展“局长进大厅”活动,面对面解决企业群众疑难问题。同时,上线“即墨小政”企业微信版,首次将企业微信政务版应用于政务服务咨询,有效缓解高频事项咨询电话占线、群众等待时间长等问题。

(观海新闻/青报全媒体 记者 王涛)

“民生在线”下期预告

网谈时间:7月26日(周三)下午 2:30-4:00

网谈单位:青岛银行

“小发明”蕴藏“大智慧”

公交工匠“五小”成果被表彰

本报7月25日讯 26日是“青岛工匠日”,为弘扬工匠精神,推动职工队伍整体素质提升,培养造就一批精益求精、潜心钻研、追求卓越的高技能人才队伍,公交崂山公司开展“公交工匠”选树系列活动,评选出了“最安全”“最革新”“最省钱”“最服务”的小发明、小创造。

“我们在平时工作中鼓励员工开动脑筋发散思维,在岗位中探索新思路,研究新办法,提出新方法,在企业生产经营中能够提出更多省时省力、节约资源、节约能源的小发明、小举措。”该公司党委副书记、工会主席刘勇告诉记者,活动期间,广大职工从安全驾驶、车辆维修、降本增效、服务乘客等多个方面,提出了驾驶员“三秒”安全工作法、“四好”工作法,研制出了助残车踏板便携钩、车载LED屏可替代主板,攻克了电动车制动钳维修难题,创新搭建了“智行安全学习云平台”。95后青年驾驶员朱琛琛,通过总结行车经验,提炼“四好”工作法。“由于公司运营的特点,各基层单位的教育培训资料缺少共享交流和集约管理。在日常安全培训过程中,驾驶员的定时、定点集中成为难点。”小创造“智行安全学习云平台”打破了传统培训方法,将线上线下安全教育培训有机融合优势互补,进而逐步达到学习培训覆盖率100%的目标,取得了显著效果。

近年来,该公司通过设立劳模工作室,开展导师带徒、技能比武,广泛宣传各类先进个人和集体等多种形式,大力弘扬工匠精神,激发职工提升个人技能、创先争优的主动性,创新成果层出不穷。(观海新闻/青岛晚报 记者 徐美中)