

今日中伏 坚持贴敷让冬病“伏伏贴贴”

海慈医疗集团早上6时30分继续开贴

健康指导站

今日进入中伏。海慈医疗集团本部呼吸与危重症(肺病)中心、治未病科、儿一科、针推康复中心(含南院区)、妇一科、心脏中心心血管一科、耳鼻喉科、风湿免疫科、干部保健科9个科室,西院区治未病科、针推康复一科、针推康复二科、风湿病科、呼吸与危重症(肺病科)一科、呼吸与危重症(肺病科)二科、儿科7个科室早上6时30分开始,为市民开展冬病夏治诊疗服务,继

续提供个性化治疗方案。

因为各种原因错过初伏的患者,二伏冬病夏治还可以继续吗?海慈医疗集团本部治未病科主任、西院区治未病科学科负责人戴淑青提醒,其实错过初伏,二伏冬病夏治仍然可以继续,三伏天是一个时间段,并不是一个时间点,因此贴敷、治疗的时间不必拘泥于每伏的第一天。错过初伏也不用担心,只要选择在三伏期间进行贴敷,并将贴敷时间依次往后顺延,按照10天一个周期,连续贴敷4次,也能起到冬病夏治的作用。冬病夏治应坚持规范治疗,连续贴敷三年效果更好。

“冬病夏治”是中医传统疗法中的一

种特色疗法,具有“简、便、廉、验”的优势,“冬病”是指好发于冬季或在冬季加重的病症,多是因为感受阴寒之邪,导致经气脉络受阻,而致阳气不足,形成伏邪宿根,疾病多具有虚、寒、里、阴的特点,长期反复发作容易伤及肺、脾、肾三脏,表现为相关疾病缠绵反复,如反复感冒、慢性咳嗽、慢性鼻炎、慢性咽炎、哮喘、支气管炎等呼吸系统疾病;受风受寒加重的头痛、慢性腹泻等虚寒性的疾病;身体沉重、湿疹、风湿性关节炎、痛风等湿邪引起的疾病;腹痛、痛经、颈肩腰腿疼等遇寒加重的疾病;手足冰冷、疲倦乏力、精力不足等亚健康体质。观海新闻/青岛晚报 记者 于波

2023年冬病夏治时间表

初伏:2023年7月11日—2023年7月20日,共10天。

中伏:2023年7月21日—2023年7月30日,共10天。

中伏加强:2023年7月31日—2023年8月9日,共10天。

末伏:2023年8月10日—2023年8月19日,共10天。

脑内藏“不定时炸弹”

青岛市中心医院神经外科将其“一锅端”

健康技术

近日,青岛市中心医院神经外科实施目前最先进的微创介入技术,成功完成一例脑动静脉畸形手术,填补了医院该项技术的空白。脑动静脉畸形是指连接脑动脉和静脉的血管出现缠结。该病以先天性居多,但也可能在年龄较大时形成,具有遗传倾向。脑动静脉畸形就像一个不定时炸弹,随时可能导致脑出血、癫痫发作、头痛或头部某个区域疼痛、身体某一部位出现肌无力或麻木感等,对患者生活产生很大影响。

癫痫发作误以为高热惊厥

来自潍坊的小伙小袁(化名)今年

20岁,幼儿时就有高热惊厥病史,每次发烧39℃以上就会发作,并且每次都比别的孩子严重。长大后,小袁癫痫发作次数减少,但每年仍旧发作一到两次,尤其今年,癫痫发作时比以往更严重,不仅肢体抽搐,还出现了短暂的意识丧失。于是,他辗转来到青岛市中心医院神经外科就诊。结合小袁病史,医生为他完善检查,证实癫痫发作的真正元凶是脑动静脉畸形。高热惊厥和癫痫都有身体抽搐和意识丧失的症状,因此如果癫痫发作伴随高烧,就很容易被误诊为高热惊厥。遗传因素是导致癫痫尤其是特发性癫痫的重要原因。脑外伤、肿瘤、血管病也是重要诱因。“小袁的癫痫就是由血管病引起的。”神经外科主任赵明媚说。



赵明媚主任团队为患者开展手术治疗。

拆掉脑内的“不定时炸弹”

“小时候经常发作,本以为长大就好了,直到这次发作出现短暂的意识丧失,心里真怕了。”回忆起成长过程中频繁“光临”的癫痫,小袁心有余悸。赵明媚介绍,作为脑动静脉瘤的典型症状,癫痫反复发作会导致脑细胞严重受损,进而引起智力低下、记忆

减退、精神障碍等。而且脑动静脉畸形病灶会与患者伴随生长,它就像大脑里的“不定时炸弹”,随时可能引发脑出血,并危及生命。据统计,脑动静脉畸形的发病率为1.12—1.42/10万,年出血率0.9—4%,出血后死亡率达10%以上。小袁还很年轻,拆掉脑内的“不定时炸弹”迫在眉睫,“我不想往后余生都在惶恐中度过。”他说。

神经外科主任赵明媚、副主任袁少勇综合考虑小袁病情、年龄等客观条件,制定个性化手术方案。与家属反复沟通后,赵明媚主任团队决定为小袁实施双侧股动脉穿刺的经血管内介入治疗。术中应用“高压锅”技术完整栓塞畸形血管团且无正常血管的闭塞。术后第二天,小袁就能正常下地行走,恢复顺利,未残留明显后遗症。据悉,“高压锅”技术是目前神经外科最先进的微创介入技术,是治疗脑动静脉畸形等疾病常用手术技巧。观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 王萍萍

健康青岛

有种糖尿病叫特殊型糖尿病

糖尿病不是“非一即二” 应抽丝剥茧精准排查分型治疗

糖尿病是人们常说的富贵病,属于一种多饮、多尿的疾病。临幊上,约有95%的確诊病例都为1型糖尿病和2型糖尿病患者,剩下的5%有些“特别”——为特殊类型糖尿病。如何区分各类型糖尿病?如何能早期发现并防治特殊型糖尿病?本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院东院内分泌科主任马小莉,同市民交流治疗糖尿病分型治疗的相关话题。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

如今,我国糖尿病成年患者人数已超1.1亿。从确诊糖尿病开始,患者需要用一生与其抗争,对症施治的前提便是精准排查,分型治疗尤为重要。临幊上,许多特殊类型糖尿病患者因分型错误,按1型或者2型糖尿病治疗,导致病情加重。42岁潘琦有10年糖尿病史,这期间她没有服药,更没有定期检测血糖,然而近半年来,身体开始出现腿脚麻木、视觉模糊、头晕、口干等症狀,于是慕名来到了青岛市市立医院东院内分泌科,求助于专家马小莉。结合她症狀和家族史,马小莉怀疑她很有可能患上的是另一种特殊类型糖尿病,这种特殊类型糖尿病属于基因异常导致。为进一步明确诊断,潘琦的血液被送到了内分泌科实验室,答案就藏在血液里,证实了马小莉的推断。明确病因后,治疗难题也迎刃而解。如今,在青岛市市立医院东院内分

泌科,针对特殊类型糖尿病患者提供相关亲属的免费基因检测。马小莉介绍,异常基因不一定每代都遗传,检测其实也是给患者家属提个醒,在成长过程中要关注血糖变化,保持健康的生活方式。另外一个患者孙斌只有26岁,然而已经成为一名糖尿病患者。超重、脂肪肝风险达90%,平时喜欢喝碳酸饮料和奶茶,确诊糖尿病并不意外。此外,他的母亲、姥姥、姥爷均患有糖尿病。马小莉介绍,考量到孙斌主要是吃出来的糖尿病,为2型糖尿病,其实可以暂时不需要任何药物,完全靠生活方式的改变进行干预,目前当务之急应是控制体重。

在马小莉的门诊,大部分患者都与糖尿病有关。在她看来,只有保证前期诊断时分型的准确,才能保证后期治疗的精准。如今的糖尿病早已不是“一分为二”的时代,基因、疾病、药品,都有可能诱发糖尿病的发生。特殊类型糖尿病包含的原因众多,如切除胰腺的患者因为胰腺被破坏导致血糖升高,有的甲亢患者也会出现血糖高,哮喘或肾病综合征患者因服用激素类药物而导致血糖升高,从而引起特殊类型糖尿病。因此,马小莉建议市民正确认识糖尿病,要听从专业医生建议,仔细辨别糖尿病分型,从而精准有效、有的放矢给予积极的治疗。

于波 王荷然 张小青

手术直击

单髁置换让九旬老人重新站立

告别“刀光斧影” 利用6厘米小切口巧解膝盖顽疾

膝关节是人体最复杂、负重最大的关节,在所有关节中,膝关节最容易发生病变。当膝关节退变达到一定程度时,就会发生疼痛、功能障碍,严重影响正常生活。近日,一名九旬高龄患者的手术成功,刷新了该院接受微创膝关节单髁置换手术的年龄新纪录。如何迎战高龄风险成功完成置换术?本期《手术直击》播出由青岛市市立医院(集团)党委书记、总院长、骨关节外科教授于腾波主刀的微创膝关节单髁置换手术,并由青岛市市立医院骨关节与运动医学中心、东院骨关节与运动医学科副主任(主持工作)兼集团创伤中心副主任戴世友解读手术。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

膝盖疼痛,下地走路困难,这是90岁李老先生最大的烦恼。经过一段时间的保守治疗收效甚微,于是儿女决定带他来到青岛市市立医院东院,寻求最为稳妥的治疗方案。市立医院东院骨关节与运动医学科团队将李老先生收治入院后,商讨为其实施一台微创单髁置换手术。然而,老人年事已高,手术面临多重挑战。为此,团队为老人制定了个性化治疗方案,由医院骨关节外科专家于腾波教授亲自为老人实施手术,并在术前邀请心内、呼吸、麻醉等科室进行多学科会诊。在

多学科专家的护航下,手术顺利开展。主刀医生于腾波教授凭借丰富的临床经验,通过6厘米的小切口成功完成了单髁假体的置入,从“开”到“关”只用了短短30分钟。单髁假体只有常规膝关节置换假体的六分之一大小,术后第二天,老人即可下地走路。该手术的优势在于,可以满足老人希望重新站立的需求,且创伤面小、出血少、住院时间少、功能恢复快。老人恢复非常顺利,没有“膝关节是假的”感觉。戴世友介绍,术后第三天,因体验感好,老人还急切地询问,“另外一条腿的膝盖什么时候做置换术?”市立医院推行的“手术护理康复一体化”模式不仅能够加快患者的康复,减轻患者疼痛,预防并发症,更能实现关节开合、肌肉力量、平衡能力等功能恢复的目的,助力患者抢抓术后最佳的康复窗口期,直至患者真正融入正常生活。

青岛市市立医院骨关节与运动医学科团队是山东省最早开展膝关节置换微创手术的重点学科之一,在膝关节置换微创治疗积累了大量的经验,在于腾波教授的带领下,通过诊疗流程优化,检查、麻醉、手术、康复一体化专业团队打造,术后完善随访和沟通机制的建立,已成功打造日间膝单髁置换病种,满足患者的不同需求。于波 王荷然 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六8:50 重播:周一9:25 周三9:25

《手术直击》播出时间

QTV-2首播:周六9:40 重播:周二9:40 周五9:40