

手术室连站四小时滴水未沾

记者走进青岛市胶州中心医院 跟随关节创伤外科专家赵海军体验“刀尖生活”

健康一线

一台手术需要几名医护人员？手术室内医护人员有什么分工？医生连续站立四个小时，没喝一口水是什么感觉？近日，青岛晚报记者穿上手术衣，来到青岛市胶州中心医院关节创伤外科，跟随副主任医师赵海军以及他的团队，观摩了一台肱骨骨折合并踝关节骨折切开复位钢板内固定术的全过程，为你讲述手术室内不为人知的故事。

“全副武装”进入手术室

上午9时许，跟岗体验记者在工作人员的引导下，进入医院手术室的更衣间，随后，戴上一次性无菌帽、口罩，穿上手术衣、手术鞋……“全副武装”后，终于进入了“神秘”的手术室。

“滴、滴、滴……”手术室里的心电监测仪正在发出规律的响声，记者屏住呼吸，紧张得能听到心跳声。“这名患者因交通事故导致肱骨粉碎性骨折、踝关节骨折，我们正在进行肱骨骨折切开复位钢板内固定术及踝关节骨折切开复位钢板内固定术，从8时30分开始手术，预计4个小时才能完成手术。”巡回护士告诉记者。记者在手术室内看到无影灯、监护仪、器械台等有序摆放，5名医护人员正围在手术台前，为一名肱骨粉碎性骨折合并踝关节骨折患者实施手术。

“一台普通的外科手术需要5—7名医护人员互相配合完成。”手术室工作人员提前为记者科普，一台普通的外



赵海军和医护人员正在为患者手术。

科手术一般需要1名主刀医生，1—2名助手（一助二助），1—2名麻醉医生，还需要2名护士配合，在手术台上协助传递手术器械的叫器械护士（台上护士），在台下供应物资配合手术的叫巡回护士（台下护士）。

无影灯下的“守护神”

记者注意到，在器械台上，放满了不同种类、大大小小的手术器械。患者的上臂已被主刀医生用手术刀切开，显露出骨折断端，记者被眼前血淋淋的场景吓了一跳，真是想看又不敢看，看一眼就觉得疼得慌。尽管手术室内开着空调，但记者看到主刀医生的额头已有汗水。

手术室工作人员再次为记者科普，手术室无菌要求很高，这些器械用于患者手术，一个疏忽都有可能造成患者感染。“当术前准备完成后，病人被推入手术室。首先由麻醉医生为病人实施麻醉，或全身麻醉或区域麻醉。麻醉成功后，手术开始。”据巡回护士介绍，手术过程中，麻醉医生负责监护患者生命体征，保证患者在舒适、安全、无痛的状态下进行手术，麻醉医生是术中的“生命守护神”。在手术台下，巡回护士提供手术用物，配合手术医生、麻醉医生处理紧急情况，和手术医生、麻醉医生进行三方手术核查制度，核对无误后才可以开始手术，手术过程中麻醉医生监督无菌操作，保障手术顺利进行。

手术四小时滴水未沾

“骨折切开复位钢板内固定术是用于治疗肱骨干粉碎性骨折和踝关节骨折的一种常见骨科手术，这个手术除了将骨折完美复位、坚强固定外，重点需要探查、保护桡神经，避免损伤神经，导致功能障碍。很多医生在专心为患者进行手术时，精神高度集中，往往是上午一投入手术，等到手术结束已是中午甚至下午了。”12时30分许，这名患者的手术终于完成，赵海军和其他医护人员这才松了一口气，与记者分享道。

“四个小时没挪窝，没顾得上喝上一口水，现在除了觉得浑身酸，对时间则是毫无感觉。”赵海军告诉记者。为保证手术的绝对安全和最佳效果，每一个细节都追求严谨、精准。

医务工作者的天职与使命就是守护生命，有时候在手术台前一站一天是常态。他们在倾心付出的背后，是家人漫长的等待和病人转危为安的希望，患者的信任便是他们前进的动力。

医生连做多台手术后靠墙睡着，医生全程跪地完成手术，医生身穿20斤铅衣负重手术“穿针引线”……在青岛市胶州中心医院，每天实施的大小手术约40台，手术室内每天都上演着很多温暖而又感人的故事。手术室不仅考验着医护人员的技术、经验、体力，而且还充满人间温情和手术成功后的职业成就感。也正是因为有了他们在无影灯背后，日复一日，不分昼夜的默默守护，才创造出一次又一次生命的奇迹。

观海新闻/青岛晚报 记者 马丙政 通讯员 宋晓玲

你家的“小不点”牙齿还好吗？

青岛市第一次口腔健康状况流行病学调查报告发布
3岁、5岁儿童乳牙患龋率处于较高水平

健康热点

日前，青岛市第一次口腔健康状况流行病学调查报告出版发布会在青岛市口腔医院召开。市口腔医院党委书记、院长王万春和市疾控中心副主任段海平分别介绍了青岛市第一次口腔健康状况流行病学调查报告出版情况。历时两年，《青岛市第一次口腔健康状况流行病学调查报告》实体书正式出版，主要介绍了青岛市第一次口腔健康状况流行病学调查的结果。这些结果是青岛市第一次系统性、标准化地准确掌握全市10个区市，900万人口的口腔健康状况，为今后有的放矢地开展口腔疾病防治工作、促进全市居民口腔健康、打造健康青岛，提供了科学依据。

此次发布的调查报告由市卫健委，市口腔医院、市疾控中心牵头，参照世界卫生组织重点年龄段进行抽样，分别抽取了3岁、5岁、12岁、15岁、35~44岁及65~74岁六个年龄段，对各年龄段人群进行了口腔健康状况检查及口腔健康问卷调查。调查报告显示，我市3岁、5岁儿童乳牙患龋率分别为52.4%和70.9%，12岁、15岁儿童青少年恒牙患龋率分别为38.3%和46.1%。其中，3岁、15岁年龄组患龋率均高于国家平均水平，5岁、12岁年龄组患龋率略低于国家平均水平。这意味着，我市3岁、5岁儿童乳牙患龋率处于较高水平，乳牙龋病防治工作应该关口前移，加强对低龄儿童龋病的综合防治。另外，3岁和5岁年龄组的龋补充填比仅为3.6%和8.1%，这说明我市低龄儿童绝大多数龋齿未得到有效治疗，应引起高度重视。成年人的口腔健康如何？调查显示，我市35至44岁中年组患龋率为92.8%，男性、女性患龋率分别为90.4%和95.1%；65至74岁老年组患龋率为99%，男性、女性患龋率分别为100%和



医护人员为小患者进行口腔治疗。

98.1%。调查报告还发现，我市中年组牙龈出血检出率为80.3%，牙石检出率指标显著高于国家平均水平；老年组牙周袋检出率66%。上述指标说明，我市中老年组牙周状况不容乐观。但我市65至74岁老年组居民中，人均存留牙数为23.68颗，略高于国家平均水平，说明我市老年人存留牙数水平较高。相关结果显示，我市居民整体口腔健康素养水平较高。调查报告建议，对于低龄儿童患龋率高的问题，建议乳牙龋预防关口前移，要开展孕前、孕期口腔健康教育，从源头预防龋病发生；加强对0到3岁婴幼儿口腔疾病的预防，让孩子的主要看护人了解正确的喂养、饮食和口腔卫生习惯，做好定期口腔检查，并将其纳入基本公共卫生服务之中；指导家长帮助孩子进行菌斑控制，推广儿童口腔健康检查、窝沟封闭、局部用氟等口腔疾病干预项目，预防龋病的发生，防止龋病的进一步发展。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 张延平

@肿瘤患者、肾上腺疾病患者 联合门诊来了

青岛阜外医院增设肿瘤、肾上腺疾病多学科诊疗联合门诊

健康资讯

近日，青岛阜外医院肿瘤科、泌尿外科增设肿瘤、肾上腺疾病多学科诊疗(MDT)联合门诊，为患者提供一站式、个体化的诊疗服务。

随着青岛阜外医院肿瘤学科和泌尿外科的发展，疑难复杂病患者越来越多，为患者提供更加精准的诊疗服务，特成立肿瘤和肾上腺疾病多学科诊疗联合门诊，由相关学科带头人或学科骨干组成专家团队，为肿瘤患者和肾上腺疾病患者联合会诊，研究制定规范化、精准化、个体化的综合治疗方案，确保达到最佳治疗效果。肿瘤MDT团队由肿瘤内科牵头，联合呼吸内科、外科、放射科、病理科以及内镜中心等相关科室专家组成。以专家会诊形式综合分析肿瘤患者的病情，制定最佳治疗方案，并定期对患者的治疗反馈进行质量评估和优化，进一步提高诊疗效率和质量。肿瘤MDT门诊由肿瘤内科、外科、呼吸内科、影像科专家出诊。肾上腺疾病MDT团队由泌尿外科牵头，联合心内科高血压中心、内分泌科、血管外科、检验科组成，肾上腺疾病MDT会诊团队针对继发性高血压—肾上腺疾病明确诊断，调整药物，有无手术指征，术后随访进行全程管理，肾上腺疾病MDT门诊由泌尿外科、心内科、内分泌科专家出诊。

下一步，青岛阜外医院将充分发挥多学科专家团队优势，采取门诊多学科会诊方式，为肿瘤、疑难复杂疾病、多系统多器官疾病等患者提供规范化、专业化的治疗方案，更好的守护百姓生命健康。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 宫海蛟
门诊时间
肿瘤MDT：每周四下午2:00—3:30
肾上腺MDT：每周五上午10:00—11:30