

梦想起航 看我少年光芒

那些笃定、从容、乐观、坚韧的光芒背后，都是厚积薄发的沉淀

7月10日上午，青岛市2023年中考成绩正式发布。过往1000多个看似波澜不惊的日复一日，在这一刻，让我们再次看到了坚持的意义。记者采访了多所优质初中的毕业生，听他们畅谈学习经验、憧憬未来理想。在他们的娓娓道来中，我们可以发现，那些笃定、从容、乐观、坚韧的光芒背后，都是厚积薄发的沉淀。

青岛七中任煦宁 自招失利裸分“逆袭”



初中成绩一直稳居班级前三，自招考试却遭遇“滑铁卢”；在老师的开解下继续稳扎稳打，最终凭借343分的裸分成绩顺利“上岸”青岛二中……7月10日下午，当青岛七中毕业生任煦宁向记者讲述自己“跌宕起伏”的备考过程时，那种平和淡定就像在讲述别人的故事。如果仅凭第一印象或许很难想象，这个说话温柔、模样文静的小女生偏偏有颗“大心脏”。

语文108分，数学118分，英语117分，说起自己的成绩，任煦宁语气很平常，在她看来，自己也就算“发挥得还可以吧”。细聊才知道，考完数学后，任煦宁得知自己错了一道题，仅仅是紧张了一会后，就能够继续稳住心态，迎战第三天的英语考试。

“大心脏”不是一天炼成的。“我小学的时候如果有哪次考试考不好，也会一时半会难以调整好情绪。进入七中后，这种情况有了转变。”任煦宁说，在学风扎实、强手如林的七中，同学们比学赶超学习劲头十足，没有人敢保证自己会一直独占鳌头。在一次次比拼中，大家都变得比以往更坚韧。“我还记得自招成绩发布的情景，我没能通过考试，有些失落，班主任唐茜第一时间送来安慰和鼓励。”在任煦宁看来，正是在老师的引导下，自己和同学们学会了以更平和的心态去看淡成绩和名次，以更理性的眼光去审视自己的问题、学会自己跟自己比较。

学生会秘书长、副班长、语文课代表……任煦宁还是名副其实的“斜杠青年”，对时间的管理能力和突出的工作能力让她能够自如切换于多个角色之间。此外，她在钢琴考过10级后继续学习大提琴，即使上了初三，这一爱好也未完全中断。

青岛三十九中张博昱 阳光少年动静皆宜



青岛三十九中毕业生张博昱在今年中考出346.5分，其中语文110分、英语116.5分，数学则拿到了满分120分，如愿升入自己的“梦中情校”青岛二中。当记者联系到他时，他正在自习室埋头学习。在张博昱看来，专注学习从来不是一种负担，而是一种乐趣。

坐在自习室中，张博昱注意力高度集中，除了翻阅书本、写写算算，没有额外动作。但是走出自习室，又立即展现出阳光开朗的一面，打羽毛球、弹吉他都是他喜欢的娱乐方式。幽默率真、乐于助人的好性格为他在班级中圈粉不少，同学们遇到不会的题首先想到的就是问问张博昱。面对同学的求助，他向来是拿出诲人不倦的劲头来。

在张博昱分享自己的学习秘籍时，记者也深切感受到他的真实和坦诚。他告诉记者，得益于学校的分层辅导，他和同学们的基础知识学得很扎实，提高了复习效率。而自己认为最重要的方法是整理错题本，整理错题不是把题干和解析抄一遍，而是重做一遍，“有时整理错题当天恍然大悟，可是到了第三天就会忘了思路，此时就要再看一遍自己的思路，循环往复，这样才能真正把自己不会的变成自己掌握的。”张博昱提醒，整理错题本要分门别类，比如初中物理有声、光、热、力、电五大板块，因此最好用活页本将各类错题划分清楚。

崂山区育才学校刘梦轩 写一手好字还是“乒乓小将”



“当走出中考考场时，感觉自己正常发挥吧，今天查分也就不太紧张。”崂山区育才学校的刘梦轩轻松地说道。7月10日，中考成绩发榜，刘梦轩考了346分，在前期的自招考试中，他以363.6分拿到了青岛二中强基资格。

谈到学习经验，刘梦轩说，“兴趣是最好的老师，这种兴趣可以是熟练掌握一个新知识点、新方法时的开心，也可以是苦思冥想钻研题目，最终解出来的成就感。有了兴趣，我们就可以自主学习，在学有余力的情况下有计划地预习。”刘梦轩分享了两个预习方法，一是买或者借课本，再找一个专门的笔记本，将课本上的重点知识筛选出来抄在笔记本上，并记下与之相关的一或两道例题，不仅能掌握知识点，更能掌握如何灵活地运用知识点解题；二是买对应练习题，他在预习高中化学的时候买了练习题，预习后便做题检验成果，有时碰到课本上没有的拓展内容，也可以顺手积累下来，增加知识储备。

崂山区育才学校从七年级就开始引导学有余力的同学备考自招，在九年级通过分层次教学，为有自招意愿的学生提供专项辅导。不仅提供大量的习题资源，也提供良好的学习氛围。备考自招的那段时光，是刘梦轩难以忘怀的日子，有级部李红主任和校领导们的时时关怀，有辅导老师的时刻相伴，有一群志同道合的同学相互扶持。

除了刘梦轩自己介绍的经验之外，班主任关立婷说：“梦轩同学是个超级自律又勤奋的孩子，不仅出色地完成学习任务，作为班里的团支书，他也为班级作出很多贡献，获得‘市级三好学生’等荣誉称号。他兴趣广泛，在学校‘四个一’工程的倡导下，习得一手好字，多次在各项比赛中获奖，代表学校参加区级运动会，在乒乓球比赛中获得佳绩。他还特别乐于助人，在班级人缘特别好，是同学们公认的小老师，总是无私地帮同学们解决学习难题。”

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，这是刘梦轩的座右铭。坐等录取通知书的他已经计划好了暑假的每一天，学海无涯勤为径，躬行习得本领强。

青岛65中孙语宸 上初中前锁定报考学校



7月10日，中考成绩发榜，青岛65中的孙语宸语文107.5分、数学120分、英语117分，总分考到344.5分，在前期的自招考试中，她以前100名位次分拿到了青岛58中强基资格。

“我喜欢把语文学科的字词、成语、文言文、名著等分成每个模

块，有针对性学习，在平时通过多做题多积累，保持一定做题量。”孙语宸认为，只要多做题就能有题感，像是数学在刷题的同时要整理错题，会总结出对每个题型和易错题的认知，在考试中不容易慌乱。“我认为英语背单词特别有效，因为英语阅读量占很大比例，平时多做英语阅读，在阅读文章时要把不会的单词和语句做好记录。”孙语宸表示，青岛65中老师认真负责，只要上课跟着老师的节奏认真听讲，课后好好完成作业，考试都能考好。

回忆初中三年，孙语宸最喜欢生物老师陈凌和初三数学老师徐敏。“生物陈老师知识渊博，课堂上能很好带动学习兴趣，我们对某种生物有疑问都去问陈老师，也会教我们一些课本以外的小实验，很好地调动起我们对生物科学学习兴趣，激发我们的探索欲。数学徐老师尽职尽责，每周数学试卷都会认真批改，有时候答案写对了但解题过程有问题，徐老师都会帮我们认真检查避免考试扣分。”孙语宸表示，学校老师通过让学生们站上讲台当“小老师”的方式，培养学生自学能力和语言表达能力，让学生巩固知识的同时对未来发展奠基。

“从小学6年级就确定了报考青岛58中目标，我表哥也是青岛58中毕业，如今特别优秀，所以我也想考上青岛58中学习。”孙语宸认为初三不要过多纠结志愿填报，纠结太多不一定能考上，还会影响学习专注力，目标学校应该尽早制定后朝着方向努力。

青岛53中曹嘉益 找竞争对手作为赶超目标



青岛53中的曹嘉益语文111分、数学120分、英语117分，总分考到348分，在前期的自招考试中，他以370.88分拿到了青岛二中强基资格。

“要想取得一个好成绩，必须要有好的学习方法和习惯。第一步就是要明确自己的学习目标。”曹嘉益告诉记者，刚上初一时在级部排名前80，通过一学期的努力考到级部第一名，每次在他状态不好时，英语班主任老师周华都能及时察觉并耐心教导。学校数学老师韩艳丽在学习上也给予曹嘉益很大帮助，每当遇到难题，韩艳丽都会给学生充分自主探究时间。

如何取得优异成绩，曹嘉益认为在学习上要为自己找一个竞争对手，作为自己赶超的目标，有了挑战的对手，自己也能在竞争中的激励下，不断取得更大的提高。“要让目标不成为一句空话，还要尽力去实现。其中最关键的步骤就是课堂听讲。只要上课紧跟老师的步伐，认真听讲，组合学科考到B等级真的并不难。语数英三科更要在课堂上专注，将老师课上讲的知识点快速掌握。”曹嘉益在课后认真完成作业，并养成复习预习的习惯，及时巩固重要的知识点。有剩余的时间通过做适量的课外题，多读书，多积累。“做题时，我们要平心静气，把自己学会的知识以最佳的状态呈现出来，这样我们就能真实展现自己的学习情况。”曹嘉益说。

“学习是一个需要长期坚持的工作。学习成绩的高低主要取决于在学习上的用心程度。只有重视学习，并加以坚持不懈努力，才会收获更好的学习成绩。”曹嘉益准备在假期预习高中知识，为接下来的高中学习做准备。他很感谢青岛53中三年培养，以后放假会找时间回来看望老师。

观海新闻/青岛晚报 记者 张琰 张译心 于娜